

AI是一个让人又爱又惧的存在。爱它是因为它能给生活带来便捷,甚至能解放人力;惧它是因为它可以取代人力,长此以往,很可能抢了人类的饭碗。现在它这个存在又多了一个标签——招人恨,因为它开始干坏事了,还把人都拖下了水,这就不得不让人警惕了,毕竟创造AI的是人,总不能让受制于人的它反过来挟制于人吧。



## AI干坏事如何破解

当人们还在探讨人工智能大模型会带给生活带来哪些便利的时候,殊不知AI已经开始干坏事了。比如, AI换脸技术引发的不法事件。科普也未能幸免。近日,一则“十大致癌卫生巾黑名单”的文章在全网疯狂传播,再加上部分博主未经核实就进行解读,更是起到了推波助澜的作用,最后只能由官方出面澄清:此消息为AI生成。

人工智能确实在很大程度上便捷了我们的生活,但是人类在享受便捷性的同时,也要从科技向善的维度给它备好“刹车”。如今,我们生活在一个完全依赖科技的社会中。很多人认为只要付费,科技就会像魔法一样为我们带来想要的结果。这在某种程度上也印证了亚瑟·克拉克爵士那条广为人知的“定律”:任何足够先进的技术都与魔法无异。

首先,从科普工作本身来说,社会需要将相应的工作前置,不能临时抱佛脚。我们应该既让公众知晓人工智能给社会经济带来的好处,也需要说明它给我们带来的挑战。同时,还应该让公众了解人工智能有可能会导致“信息失序”,产生误导信息、虚假信息和恶意信息。

其次,从人工智能大模型训练的角度来说,我们需要增加多元性的信息,尤其是科学内容的“投喂”。曾经有人这样形容人工智能的投入产出模式:它不像牛乳那样吃草产奶,而是吃啥产啥。如果人类“投喂”的素材本身就存在偏差,就不可能期待它产出正确的结果。更何况,人工智能现在已经开始自动生成谣言了。

“十大致癌卫生巾黑名单”的内容上

标注了“全网内容智能分析”的来源。其实,这里面涉及两个“细思极恐”的问题。其一是,如果该假消息全部为人工智能所为,那么未来会发生更多的类似情况,我们也将处于危险的境地。其二是,未来AI有可能成为一个虚拟的“背锅侠”。无论哪一种情况,都是我们不愿意看到的。

为了避免产生更多的谣言和伪科学,人工智能生产平台需要加强与辟谣平台的互联互通。同时,对于人工智能生产出来的素材,社会应该引入专家审核的环节。这种审查不仅仅包括内容的科学性,还包括是否存在隐藏的意识形态问题,以及是否符合科研伦理的问题等。这对于审核专家来说,是一个重大挑战。

再次,对于受众而言,增强辨伪防骗的能力就变得更加重要。这也是我们一直倡导科普要从知识补课转向价值引领的一个重要原因。毕竟相较于知识来说,我们更需要的是科学思维、科学方法、科学精神、科学态度和科学理性,更需要的是在关键时刻能够找到自己所需的信息和知识的能力,是对呈现在自己面前的事实和观点进行区分的能力,以及对于信誓旦旦的表述多问几个为什么的意识和能力。

最后,对于AI平台来说,相关机构应该主动承担起社会责任,在“踩油门”的同时要备好“刹车”。面临AI炮制的谣言和伪科学,光靠科普也很难产生较好的效果。科技向善、企业社会责任不能停留在口头上和纸面上,而是要落实到实际行动上,与用户共同构筑起健康、理性的人工智能应用平台。

据《科普时报》

前几天有一个世界性的日子不得不提——帕金森病日,这一天是为了纪念英国医生詹姆斯·帕金森博士,也是提醒大家为那些与帕金森病抗争的人们送上祝福与关爱。帕金森是仅次于阿尔茨海默病(老年痴呆)的神经系统退行性疾病,发病率呈上升趋势,并且有年轻化的态势,今天就带大家了解一些关于帕金森的早期症状、鉴别诊断和治疗方法。

**情绪低落。**  
这种情绪的低落与一般的抑郁症也有所区别,它表现为动力不足,对生活缺乏爱好和追求。



## 帕金森症防治始于了解

### 成因待解

想象一下,你的手脚开始不由自主地颤抖,面部表情变得僵硬,走路也摇摇晃晃……这就是帕金森病给患者带来的困扰。那么,究竟是什么原因导致了这一切呢?帕金森病的成因一直是个错综复杂的谜团。有些研究者认为,环境因素是诱因之一。比如,长期接触农药、杀虫剂或某些金属毒素,都可能增加患病风险。遗传因素也扮演重要角色,约10%—15%的患者有家族史,不禁让人感叹,基因的力量无处不在。此外,免疫系统异常、炎症机制、氧化应激和线粒体功能障碍等因素,都可能成为帕金森病的“罪魁祸首”。

### 警惕微小的动作异常

帕金森病经常如同一位“不速之客”悄然来临。在早期,其症状并不明显,容易被忽视。然而,如果我们能够捕捉到这些隐秘信号,就能更早地采取措施,为治疗赢得宝贵时间。

帕金森病的症状多种多样,其中最为典型的是运动症状。起初可表现为一些微小的动作异常,手指或脚趾在静止时出现轻微的震颤,这种震颤通常不易察觉,但在紧张或疲劳时将变得更为明显。此外,患者可能会感到肌肉有些僵硬,肢体动作变得不那么流畅自然。例如,扣不上衣扣、字越写越小等,这些症状虽然轻微,却是帕金森病早期的重要线索。患者面部表情也会受到影响,常常显得严肃而缺乏活力,即所谓的“面具脸”。帕金森病还可能导致姿势和步态异常,让人看起来有些怪异。

### 肠胃、情绪不听话也需关注

除了运动症状,帕金森病还伴随一系列非运动症状。比如,你可能会发现,自己的肠胃功能似乎变得不听话了,经常便秘;嗅觉变得不灵敏了,甚至对一些曾经熟悉的气味也感到陌生;睡眠也跟着出现问题,如夜间多梦、产生幻觉、大喊大叫,甚至影响到身边的人。

帕金森病早期还可能表现为一些情绪和认知方面的改变。患者可能会感到

情绪低落,情绪波动较大。同时,记忆力、注意力、思维能力也会受到一定影响,表现为记忆力减退、思维迟缓等。这些症状看似与帕金森病无关,但实际上可能是疾病早期的重要信号。

### 症状鉴别有窍门

需要强调的是,这些症状并不是帕金森病所特有的,也可能是其他疾病的表现在。在诊断帕金森病时,首先医生需要仔细进行鉴别。比如,帕金森叠加综合征就是一种容易与帕金森病混淆的疾病,该病早期就会出现语言和步态障碍,姿势不稳,中轴肌张力明显高于四肢,但无静止性震颤,且对左旋多巴药物反应不明显。

其次是特发性震颤,这是一种进展缓慢的疾病,震颤是唯一症状,且静止时减轻或消失,这与帕金森病大相径庭。

另外,还有抑郁症。虽然抑郁症患者也可能出现表情缺乏、运动减少等症状,但一般不伴有静止性震颤和肌强直,且有明显的情绪低落和快感缺乏。

### 药物和手术结合治疗效果好

治疗帕金森病是一个全面全程管理的过程,包括药物治疗、手术治疗、运动康复疗法、心理疏导,以及照料护理等,需要多方面的协作和努力。其中,药物治疗是首选和贯穿疾病全程的方法,通过合理的药物搭配和剂量调整,可有效缓解患者症状,提高生活质量。但帕金森病是持续进展的,药物疗法将逐渐达到极限。幸运的是,随着科技的进步,神经调控类手术如脑深部电刺激术(DBS)让帕金森患者重获新生,通过手术治疗,可以进一步改善患者的症状;运动康复疗法可以帮助患者恢复肌肉功能和平衡能力;心理疏导则可以帮助患者调整心态,积极面对疾病;而照料护理则是患者日常生活中不可或缺的支持。

帕金森病的治疗并非一蹴而就,需要患者、家庭和医生共同努力。只要保持积极的心态,坚持治疗,相信一定能战胜这个“不死的癌症”,重获健康和幸福。

据中国科普网



## 关于航天员的这些传闻不靠谱

随着我国载人航天技术进步,越来越多航天员进入太空,并在太空中长时间驻留。同时,许多关于航天员的传言在网上传播并引发热议:太空“出差”影响女航天员生育、太空环境会改变航天员基因、航天员在太空容易发胖……这些说法披着科学的外衣,迷惑公众,扰乱视听。

### 太空“出差”影响女航天员生育?

如今,越来越多女航天员飞上太空。有传言称,女航天员必须生育后才能进入太空,否则从太空返回后影响生育。全国空间探测技术首席传播专家庞之浩说,这是无稽之谈。虽然太空飞行存在较大风险,但不会对女航天员生育造成负面影响。

太空生活会对航天员身体产生一些影响,如身高增高、肌肉和骨骼退化等。但人体适应能力很强,过一段时间就可恢复正常。

常。通常来讲,谨慎起见,航天员返回地球后,一般会调养一段时间再备孕。

“女航天员可以是已婚已孕的,也可以是已婚未孕的。我国两位女航天员首次飞天时就是已婚未孕的。”庞之浩说,现有数据表明,女航天员执行太空飞行任务不会影响生育,而且从太空返回地球后生的孩子都很正常。刘洋就是例证。2012年,刘洋乘坐神舟九号载人飞船飞上太空前就已结婚但没有生育。2015年初,她当上了妈妈。人类历史上首位女航天员捷列什科娃也是先执行太空任务再生育的。

### 太空会让航天员基因突变?

太空环境会改变人体部分生理特征。此前有媒体报道,美国航天员斯科特在太空期间出现颈动脉和视网膜变厚、体重变轻、认知能力下降等变化。因此部分网友认

为,太空会让航天员基因突变。

中国科学院国家天文台研究员郑永春解释道,航天员在太空中长时间生活后,受太空环境影响,一些外在基因表达可能会发生变化。但真正的遗传“密码”,也就是内在基因并未发生改变。

“实际上,人在地球生活基因表达也会变化。比如,熬几次夜基因表达就可能变化。”郑永春说。

在上述对斯科特的研究中,斯科特的症状在返回地球后6个月内基本恢复原状,能否完全恢复,还有待后续研究。

### 航天员在太空容易发胖?

从电视里看到执行任务的航天员时,总感觉他们有些“发福”。有些人因此认为,太空环境和伙食容易使航天员体重增加。实际上,“发福”是由于在失重环境下,人体

体液重新分布,血液上涌导致浮肿,让脸看起来比较胖。

人体内血液、尿液等体液分布与地球上的重力环境相适应。到了太空失重环境下,人体体液分布会发生变化。航天员在乘火箭升空和进入太空时,体液分布都不同。火箭点火升空后,航天员会体验到超重感觉。在这个过程中,人体体液会向下肢转移。而实现船箭分离后,航天员会从超重转变为失重,血液会一下子涌向头部,出现面部浮肿。

至于饮食,航天员每餐的营养搭配和摄入量都经过精心设计,基本不会给他们带来显著体重变化。有时,失重还会导致心血管系统功能紊乱、味觉失调、食欲不佳,航天员实际摄入的热量可能更少。

据《科技日报》

