

母亲为我的高考“神助力”



儿童节给父母送礼物

儿童节就要到了,同事丽丽忙着在网上选礼物。我忽然瞥见她的手机页面上显示的是老年服装,问:“你这是给谁选礼物呢?”丽丽笑呵呵地说:“儿童节除了给儿子送礼物,我还得给爸妈送一份礼物,每年都如此。我们这些做儿女的,应该把父母当孩子一样来爱!”

我不得不佩服丽丽的巧妙用心。儿童节给父母送礼物,把父母当孩子一样来爱,这真的是一种孝的境界。丽丽在儿童节给父母送礼物,主要是为了提醒自己,父母是“老小孩”,也应该过一个快乐的儿童节,要用对孩子的耐心和细致对父母。我们常说,爱是向下的,意思是我们给儿女的爱总是最多的,而父母经常被我们忽视。人类代代绵延,爱向下很容易,爱儿女是天性,我们对儿女都能做到倾其所有,就像父母对我们;而向上的爱,类似逆流而上,很多人觉得吃力,不习惯像爱孩子一样爱父母。在我们的印象中,父母一直是强大的,可以帮我们撑起一个温暖的家。很少有人会想到,父母也会老成孩子。他们也会脆弱无助,也会需要我们更多的爱。

人老了真的会像孩子一样,我们常说“老小孩”。他们的身体状况大不如从前,心态也随之发生了改变。他们觉得自己越来越边缘化了,甚至会找不到价值感和认同感。这样的時候,我们真应该像哄孩子一样哄着他们。我想到我的父母,他们也是一天天老成了孩子。母亲如今变得特别敏感,上次我随口说她炒的菜不好吃,我本无心,她却郁闷了一整天,说自己老了,现在干啥都不行,厨艺也不行了。那次我安慰了母亲很久,她才没事了。父亲的情况一点不比母亲好,容易感到孤单、害怕冷清。有一次他对我说:“你们兄妹俩结婚以后,咱这就不像家了。我和你妈两个老东西,有时一天也说不了两句话。想起你们在家的时候,家里多热闹啊!”那个周末,我赶紧招呼哥嫂回家。我们都带着孩子回家陪父母,他们的脸上这才有了笑容。

父母老成了孩子,我们就把他们当孩子一样对待。我也要效仿同事丽丽,为父母选一份儿童节的礼物。选礼物的时候,我想起小时候父母为我儿童节准备的事。那时候家里经济条件不好,但我的儿童节礼物从来没少过。一个铅笔盒,一本小人书,一支钢笔,小礼物中有父母深深的爱。如今,爱开始了温情而有趣的轮回,轮到我给父母送儿童节礼物了。想起前几年父亲和母亲帮我带孩子,在孩子的影响下,他们竟然都爱上了看动画片。我打算从网上给他们下载几部动画片,当作礼物送给他们。我想象着,母亲收到礼物一定眉开眼笑地说:“电视上的动画片看着不过瘾,这样看才好!”我也会对他们说:“多看动画片好,人会越变越年轻,就像小孩子一样更容易快乐!”

当然,除了动画片,还要给父母选一些生活所需的礼物。夏天到了,我为他们选一套穿着凉快的衣服最好。我知道,母亲和父亲穿上我送给他们的礼物,一定会跟邻居们显摆:“这是闺女送我的儿童节礼物,哈哈,把我们当小孩子了!”

马俊



备战高考是一场持久战,到了后期,我真的有点精疲力尽了。倦怠感一旦产生,好像没了学习的动力,整个人就像泄了气的皮球一样,觉得考不上大学也无所谓,什么都是浮云,随它去吧。经历过高考的人,大概都会有这样的阶段,或长或短。

与我破罐破摔的态度形成鲜明对比的是我的母亲。她像被打兴奋剂一样,调动起一切能量为我备战高考。她在我的饭食上百般下功夫,争取每顿饭都让我吃上“高考营养餐”。如今我回想起来,都会觉得母亲很有超前意识。那个年代能吃饱就算不错了,哪里还管什么营养不营养,即使参加高考也不例外。

可母亲不这样认为,她把家里的鸡蛋都留给我吃。那时候鸡蛋算是比较珍贵的高级营养品了,不能敞开吃。母亲每顿饭都要让我吃两个鸡蛋,她不懂什么“每天吃一到两个鸡蛋”的科学知识,在她看来,吃鸡蛋多多益善,可以增加营养。而且,母亲让我吃鸡蛋,颇具

仪式感。她必定要放一根筷子,后面排着两个鸡蛋,意思是“一百分”。我吃了有“一百分”寓意的鸡蛋,一定会考个好成绩。我笑母亲太迷信,她却一本正经地告诫我,心诚则灵,不许胡说八道,我只好乖乖吃掉母亲的“一百分”。

母亲不知从哪听来“金榜题名”这个词,以她的文化水平,要完全理解这个成语很难,但她懂这个词是“考得好、榜上有名”的意思。她很郑重地对我说:“你属猪,我得给你弄俩猪蹄吃,这样才能金榜题名。”我被母亲的想法逗得哈哈大笑,并把这事儿当笑话讲给父亲听。父亲说:“你妈爱咋折腾就让她折腾吧!”母亲没文化,她的思维很奇特,凡是觉得对我有好处的方法,她都很执著。那时候不过年过节的,吃到猪肉都是奢侈,在哪里能搞到猪蹄呢?母亲还真是有办法,托人从镇上的肉店买回了猪蹄。母亲做的红烧猪蹄太好吃了,我一口气吃个精光。母亲笑眯眯地看着我说:“瞧你这吃相,肯定能考上!”这都哪儿跟哪儿啊,我有些哭笑不得。

不过母亲这种打了鸡血似的态度,真的感染到我了。母亲都如此重视我的高考,我有什么理由懈怠呢?我默默收起自己的疲沓慵懒,开始努力学习。

母亲不光从饮食上助力我高考,甚至用上了求佛这种方式。那一年,她几次去佛前祈祷,那专注虔诚的劲儿,我至今记得。

母亲的“神助力”还真起了作用,我很快调整了自己的备考状态。状态上来了,成绩也跟着上来了。那年高考,我真的金榜题名了。

如今,我看到有考生的母亲在微信朋友圈转发什么“考生好运”之类的内容,总会给她们点个赞。我不再单纯认为这是无知和迷信,这是一位母亲对孩子最深沉的爱和期冀。可怜天下父母心,如果可以,她们会用尽世界上所有的方法来护佑儿女的成功和顺利。

当年母亲为我的高考“神助力”,其实,哪里是什么“神”助力?是满满的爱在助力。爱,是这个世界上最神秘而伟大的力量。

王国梁

● 温馨提示 ●

高龄出游还是不易



最近,长沙市民刘国强犯了难,家里73岁的父亲想错峰出游,虽然市面上老年旅游团的产品百花齐放,却难以找到既适合父亲又能让自己放心的一款。

随着我国老年人口规模的扩大,老年旅游产业展现出巨大的增长空间。调查显示,55岁以上人群出游数量同比增长近两倍。但出于健康、安全、责任划分等因素考虑,不少线上和线下的旅行社对70岁以上的老人参团非常谨慎,往往会设置各种各样的门槛。

房车出游或成银发经济旅行新赛道

“‘五一’假期这类公共假期,我们车友基本上不会凑热闹,一般都把旅行资源让给年轻人。”5日,今年62岁的浙江房车露营车友许国民说。

许国民年轻时就喜欢游山玩水,退休后,他和大多数车友一样,正式开启“候鸟式”的房车露营生活。秋冬季去云南、海南等南方地区,春夏季则去新疆等北方地区,一出发就是数月。

出游归来竟“养”出肺栓塞

外出游玩后,66岁的武汉市民林女士因膝盖疲劳不适在家休养。谁知休息期间突发肺部栓塞,所幸就医及时才没造成严重后果。专家提醒,长假期间多种因素可能增加肺部栓塞的风险,市民需要提防“假期综合征”。

医院心血管内科主任胡立群说,肺栓塞是除心肌梗死和脑卒中外,第3大致死性血管性疾病。导致血管堵塞的栓子多数来自下肢静脉。血栓脱落后,随血液循环经过右心,到达肺动脉后导致栓塞。据其分析,林女士就是爬山后膝关节不适,长期静坐或静卧

根据2016年我国发布的《旅行社老年旅游服务规范》,老年旅游者是指“年龄在60周岁以上(含60周岁)的消费者”,但规范对旅游者的年龄并没有做出限制。据线下和线上调查发现,由于种种原因不少旅行社仍然会自行设定年龄或其他门槛。在一些线上旅游平台上,不少老年跟团游产品均标注了年龄限制:“因服务能力所限,无法接待81周岁以上的旅游者报名出游”“70周岁以上,须至少有1位年轻亲友陪同”……

仅新疆、西藏等地,他已去了四五次。

房车出游的魅力在于探索未知的风景。三四年前,许国民途经贵州黔东南州时,偶遇一处山清水秀的好风光,便驻足一周游玩,至今仍难忘这段经历。

中国旅游研究院院长、文化和旅游部数据中心主任戴斌表示,老年人身体状况较好,时间和预算也较为充裕,大部分人的生活状态和理念都比较积极,再

2024年1月份,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,其中提到,要以健康状况取代年龄约束,完善相关规定便利老年人出游,健全投诉举报机制并加强监管。

“落实‘以健康状况取代年龄约束’十分必要。”业内人士表示,无论是旅行社或是景区,都要加强针对高龄老人的服务建设,不仅是产品、设施,对高龄老人的心理照顾也需要加强,让“银发族”出行多些获得感和幸福感。据老年网

加上各地旅游基础设施的完善、车辆等交通工具技术的进步,自驾游、房车露营出游进入快速发展的新时期,势必推动相关产业和旅游度假区的发展。“这也会成为旅游产业现代化的‘新机遇’‘新赛道’,需要我们高度重视,强化市场调研、专业人才培养和市场培育等,引导以此为代表的‘银发经济’高质量发展。”戴斌说。 据《快乐老人报》

结语:旅游业对老人的出行设置门槛或可理解,毕竟谁都怕那个“万一”。但是通过线路设计、旅游设施的调整以及一些体现人文关怀的细节改善等举措,相信是可以找到银发族出行的方便之门的。总不能因为那个“万一”,就忽视了日益兴起的老年旅游市场,就置银发族的出行需求于不顾。况且已经有喜欢路上的健康老年人行动起来,比如找到适合自己的房车慢游方式,我们的旅游业怎么能在眼界和思维方式上依然滞后,在接纳老年旅游团体上、在如何打造老年人安全出行上迟迟不敢推进呢。