

## 母亲为我的高考“神助力”



## 儿童节给父母送礼物

儿童节就要到了，同事丽丽忙着在网上选礼物。我忽然瞥见她的手机页面上显示的是老年服装，问：“你这是给谁选礼物呢？”丽丽笑呵呵地说：“儿童节除了给儿子送礼物，我还得给爸妈送一份礼物，每年都如此。我们这些做儿女的，应该把父母当孩子一样来爱！”

我不得不佩服丽丽的巧妙用心。儿童节给父母送礼物，把父母当孩子一样来爱，这真的是一种孝的境界。丽丽在儿童节给父母送礼物，主要是为了提醒自己，父母是“老小孩”，也应该过一个快乐的儿童节，要用对孩子的耐心和细致对父母。我们常说，爱是向下的，意思是给我们儿女的爱总是最多的，而父母经常被我们忽视。人类代代绵延，爱向下很容易，爱儿女是天性，我们对儿女都能做到倾其所有，就像父母对我们；而向上的爱，类似逆流而上，很多人觉得吃力，不习惯像爱孩子一样爱父母。在我们的印象中，父母一直是强大的，可以帮我们撑起一个温暖的家。很少有人会想到，父母也会老成孩子。他们也会脆弱无助，也会需要我们更多的爱。

人老了真的会像孩子一样，我们常说“老小孩”。他们的身体状况大不如从前，心态也随之发生了改变。他们觉得自己越来越边缘化了，甚至会找不到价值感和认同感。这样的时候，我们真应该像哄孩子一样哄着他们。我想到我的父母，他们也是一天天老成了孩子。母亲如今变得特别敏感，上次我随口说她炒的菜不好吃，我本无心，她却郁闷了一整天，说自己老了，现在干啥都不行，厨艺也不行了。那次我安慰了母亲很久，她才没事了。父亲的情况一点不比母亲好，容易感到孤单、害怕冷清。有一次他对我说：“你们兄妹俩结婚以后，咱这家就不像家了。我和你妈两个老东西，有时一天也说不了两句话。想起你们在家的时候，家里多热闹啊！”那个周末，我赶紧招呼哥嫂回家。我们都带着孩子回家陪父母，他们的脸上这才有了笑容。

父母老成了孩子，我们就把他们当孩子一样对待。我也要效仿同事丽丽，为父母选一份儿童节的礼物。选礼物的时候，我想起小时候父母为我儿童节准备的事。那时候家里经济条件不好，但我的儿童节礼物从来没少过。一个铅笔盒，一本小人书，一支钢笔，小礼物中有父母深深的爱。如今，爱开始了温情而有趣的轮回，轮到我给父母送儿童节礼物了。想起前几年父亲和母亲帮我带孩子，在孩子的影响下，他们竟然都爱上了看动画片。我打算从网上给他们下载几部动画片，当作礼物送给他们。我想象着，母亲收到礼物一定眉开眼笑地说：“电视上的动画片看着不过瘾，这样看才好！”我也会对他们说：“多看动画片好，人会越变越年轻，就像小孩子一样更容易快乐！”

当然，除了动画片，还要给父母选一些生活所需的礼物。夏天到了，我为他们选一套穿着凉快的衣服最好。我知道，母亲和父亲穿上我送给他们的礼物，一定会跟邻居们显摆：“这是闺女送我的儿童节礼物，哈哈，她把我们当小孩子了！” 马俊



备战高考是一场持久战，到了后期，我真的有点精疲力尽了。倦怠感一旦产生，好像没了学习的动力，整个人就像泄了气的皮球一样，觉得考不上大学也无所谓，什么都是浮云，随它去吧。经历过高考的人，大概都会有这样的阶段，或长或短。

与我破罐破摔的态度形成鲜明对比的是我的母亲。她像被打了兴奋剂一样，调动起一切能量为我备战高考。她在我的饭食上百般下功夫，争取每顿饭都让我吃上“高考营养餐”。如今我回想起来，都会觉得母亲很有超前意识。那个年代能吃饱就算不错了，哪里还管什么营养不营养，即使参加高考也不例外。

可母亲不这样认为，她把家里的鸡蛋都留给我吃。那时候鸡蛋算是比较金贵的高级营养品了，不能敞开吃。母亲每顿饭都要让我吃两个鸡蛋，她不懂什么“每天吃一到两个鸡蛋”的科学知识，在她看来，吃鸡蛋多多益善，可以增加营养。而且，母亲让我吃鸡蛋，颇具

仪式感。她必定要放一根筷子，后面排着两个鸡蛋，意思是“一百分”。我吃了有“一百分”寓意的鸡蛋，一定会考个好成绩。我笑母亲太迷信，她却一本正经地告诫我，心诚则灵，不许胡说八道，我只好乖乖吃掉母亲的“一百分”。

母亲不知从哪听来“金榜题名”这个词，以她的文化水平，要完全理解这个成语很难，但她懂这个词是“考得好、榜上有名”的意思。她很郑重地对我说：“你属猪，我得给你弄俩猪蹄吃，这样才能金榜题名。”我被母亲的想法逗得哈哈大笑，并把事儿当笑话讲给父亲听。父亲说：“你妈爱咋折腾就让她折腾吧！”母亲没文化，她的思维很奇特，凡是觉得对我有好处的方法，她都很执著。那时候不过年过节的，吃到猪肉都是奢侈，在哪里能搞到猪蹄呢？母亲还真是有办法，托人从镇上的肉店买回了猪蹄。母亲做的红烧猪蹄太好吃了，我一口气吃个精光。母亲笑眯眯地看着我说：“瞧你这吃相，肯定能考上！”这都哪儿跟哪儿啊，我有些哭笑不得。

不过母亲这种打了鸡血似的态度，真的感染到我了。母亲都如此重视我的高考，我有什么理由懈怠呢？我默默收起自己的疲沓慵懒，开始努力学习。

母亲不光从饮食上助力我高考，甚至用上了求佛这种方式。那一年，她几次去佛前祈祷，那专注虔诚的劲儿，我至今记得。

母亲的“神助力”还真起了作用，我很快调整了自己的备考状态。状态上来了，成绩也跟着上来了。那年高考，我真的金榜题名了。

如今，我看到有考生的母亲在微信朋友圈转发什么“考生好运”之类的内容，总会给她们点个赞。我不再单纯认为这是无知和迷信，这是一位母亲对孩子最深沉的爱和期望。可怜天下父母心，如果可以，她们会用尽世界上所有的方法来护佑儿女的成功和顺利。

当年母亲为我的高考“神助力”，其实，哪里是什么“神”助力？是满满的爱在助力。爱，是这个世界上最神秘而伟大的力量。

王国梁

### ●温馨提示●

## 高龄出游还是不易



最近，长沙市民刘国强犯了难，家里73岁的父亲想错峰出游，虽然市面上老年旅游团的产品百花齐放，却难以找到既适合父亲又能让自己放心的一款。

随着我国老年人口规模的扩大，老年旅游产业展现出巨大的增长空间。调查显示，55岁以上人群出游数量同比增长近两倍。但出于健康、安全、责任划分等因素考虑，不少线上和线下的旅行社对70岁以上的老人参团非常谨慎，往往会设置各种各样的门槛。

根据2016年我国发布的《旅行社老年旅游服务规范》，老年旅游者是指“年龄在60周岁以上（含60周岁）的消费者”，但规范对旅游者的年龄并没有做出限制。据线下和线上调查发现，由于种种原因不少旅行社仍然会自行设定年龄或其他门槛。在一些线上旅游平台上，不少老年跟团游产品均标注了年龄限制：“因服务能力所限，无法接待81周岁以上的旅游者报名出游”“70周岁以上，须至少有1位年轻亲友陪同”……

2024年1月份，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，其中提到，要以健康状况取代年龄约束，完善相关规定便利老年人出游，健全投诉举报机制并加强监管。

“落实‘以健康状况取代年龄约束’十分必要。”业内人士表示，无论是旅行社或是景区，都要加强针对高龄老人的服务建设，不仅是产品、设施，对高龄老人的心理照顾也需要加强，让“银发族”出行多些获得感和幸福感。据老年网

## 房车出游或成银发经济旅行新赛道

“五一”假期这类公共假期，我们车友基本上不会凑热闹，一般都把旅行资源让给年轻人。”5日，今年62岁的浙江房车露营车友许国民说。

许国民年轻时就喜欢游山玩水，退休后，他和大多数车友一样，正式开启“候鸟式”的房车露营生活。秋冬季去云南、海南等南方地区，春夏则去新疆等北方地区，一出发就是数月。

仅新疆、西藏等地，他已去了四五次。

房车出游的魅力在于探索未知的风景。三四年前，许国民途经贵州黔东南州时，偶遇一处山清水秀的好风光，便驻足一周游玩，至今仍难忘这段经历。

中国旅游研究院院长、文化和旅游部数据中心主任戴斌表示，老年人身体状况较好，时间和预算也较为充裕，大部分人生活状态和理念都比较积极，再

加上各地旅游基础设施的完善、车辆等交通工具技术的进步，自驾游、房车露营出游进入快速发展的新时期，势必推动相关产业和旅游度假区的发展。“这也会成为旅游产业现代化的‘新机遇’‘新赛道’，需要我们高度重视，强化市场调研、专业人才培养和市场培育等，引导以此为代表的‘银发经济’高质量发展。”戴斌说。据《快乐老人报》

## 出游归来竟“养”出肺栓塞

外出游玩后，66岁的武汉市民林女士因膝盖疲劳不适在家休养。谁知休息期间突发肺部栓塞，所幸就医及时才没造成严重后果。专家提醒，长假期间多种因素可能增加肺部栓塞的风险，市民需要提防“假期综合征”。

医院心血管内科主任胡立群说，肺栓塞是除心肌梗死和脑卒中外，第3大致死性血管性疾病。导致血管堵塞的栓子多数来自下肢静脉。血栓脱落，随血液循环经过右心，到达肺动脉后导致栓塞。据其分析，林女士就是爬山后膝关节不适，长期静坐或静卧

休养期间导致下肢静脉血管血流减慢，再加上本身下肢静脉瓣膜功能不全共同导致了肺栓塞。

据介绍，长假期间，不少人出行游玩都免不了长时间乘坐或驾驶长途交通工具，这是下肢深静脉血栓形成的高危因素。同时，出游期间生活饮食等不太规律，有些基础病的患者还疏于监测和复查，也增加了疾病的风。专家建议，久坐的群体要多活动下肢。如果出现下肢不明原因的肿胀，特别是单侧肿胀，或者突发喘息气促等不适，要及时就医。据《快乐老人报》

结语：旅游业对老人的出行设置门槛或可理解，毕竟谁都怕那个“万一”。但是通过线路设计、旅游设施的调整以及一些体现人文关怀的细节改善等举措，相信是可以找到银发族出行的方便之门的。总不能因为那个“万一”，就忽视了日益兴起的老年旅游市场，就置银发族的出行需求于不顾。况且已经有喜欢在路上的健康老年人行动起来，比如找到适合自己的房车慢游方式，我们的旅游业怎么能在眼界和思维方式上依然滞后，在接纳老年旅游团体上、在如何打造老年人安全出行上迟迟不敢推进呢。