

清洗纱窗、公益理发、爱心义诊、开展反诈宣传……

社区周到服务 居民乐享便利



为居民磨菜刀

安全知识记心间

本报讯（记者 尚丽）为了进一步加强居民防灾减灾及急救意识，掌握自救互救技能，提高应急避险能力，近日，平城区新泉东街社区联合向阳西街社区、安信社区开展防灾减灾宣传活动，筑牢防灾减灾社区防线。

活动现场，居民们在讲解老师的带领下，学习了地震的成因、分类、预警及特点等相关知识，了解了在危险来临之际紧急避险、自救与互救的操作方法和注意事项。宣传活动加深了居民对消防安全知识的理解，现场一位居民说：“通过开展此次活动，我们不仅学到了如何在灾害发生时最大程度保护自己，减少灾害带来的损失，还增强了安全意识，做到保护好自己，帮助到他人。”

据了解，该社区将建立健全宣传长效机制，全面提高社区居民和商户的防灾减灾能力，进一步消除辖区内的安全隐患，保障居民与商户的人身及财产安全。

禁毒宣传进校园

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道联合新悦社区新时代文明实践站、大同市落阵营强制隔离戒毒所“向日葵”禁毒宣讲团，一同走进北开职业高级中学开展禁毒宣传活动，进一步提高同学们识毒、防毒、拒毒意识及能力。

活动现场，宣讲团的成员们通过一些数据和真实案例，向同学们讲解了毒品的种类、形态以及危害性，还现场展示了毒品模型，让大家近距离观察毒品的外观特征，增强毒品的甄别能力。同时，社区工作人员还呼吁同学们要提高自我防范意识，自觉抵制毒品，远离一切涉毒事物，在学习生活中树立正确的人生观、价值观，养成健康文明的生活方式。

接下来，新悦社区将在辖区内持续开展禁毒宣传活动，不断提升学生们预防和抵制毒品的能力，护航在校学生健康成长。

本报讯（记者 段雨萌）“在家门口就能享受这么多服务，真是太方便啦！”近日，平城区开源街道民懋社区联合魏都金懋府小区悦家物业开展便民服务系列活动，满足居民日常生活需求，让居民乐享家门口的便利。

清洗地垫纱窗、公益理发、磨刀剪、口腔义诊……活动当天，丰富多彩的便民服务项目吸引了众多居民参与。“今天天气好，来的居民比较多，到现在已经磨了二十多把菜刀了，居民都比较喜欢这项服务。”正在埋头磨刀的师傅说。在理发区域，理发师一边理发一边和居民拉着家常，耐心询问居民的需

求。“我来得比较早，看到有的居民已经在等候了，就直接开始理发了。”理发师笑着告诉记者。“目前已经理了七位居民，排队等着的还有好几位呢。”

义诊现场，居民有序排队量血压、测血糖、进行口腔健康检测……“最近总感觉晕乎乎的，原来是血压高了，多亏你们的便民活动，让我及时发现原因！”刚刚测完血压的刘先生说。在测量血压的过程中，医护人员还对老年人的身体状况进行了综合评估，并在此基础上为他们提供一对一的健康知识辅导和常见老年疾病科普，详细的讲解提高了居民对高发疾病的认知水平，增强了老年

人关注自我健康状况的意识。

另一边，民懋社区共建单位市福彩中心的党员和物业保洁人员配合默契，大家手持高压水枪和刷子，认真细致地为居民清洗着每一块地垫、每一面纱窗。辖区建设银行还对居民进行了反金融诈骗宣传，提醒居民在日常生活中不要轻易透露个人信息，提高自我保护意识。

小服务汇聚大能量，此次活动拉近了社区与居民之间的距离，使居民切实感受到社区大家庭的温暖和关怀，营造了和谐、友爱、多元的社区文化氛围，得到了居民的一致好评。

亲子运动会 互动乐趣多

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区新旺街道文博苑新时代文明实践站携手辖区幼儿园举办亲子运动会，让孩子们在运动体验中收获快乐、坚强、自信、勇敢，也营造出温馨、欢乐、积极向上的社区氛围。

本次活动吸引了多组家庭积极参与，活动现场热闹非凡。拔河比赛中，家长和孩子们团结一心，展现出强大的凝聚力；跳远、跳绳、赛跑等项目竞争激烈，孩子们活力四射；拍篮球和跳马项目更是趣味十足。孩子们在游戏中尽情释放天性，家长们则在加油鼓劲中体验亲子互动的乐趣。

社区负责人说，此次亲子趣味运动会的开展培养了幼儿的竞争意识和合作意识，增进了社区、家长、孩子之间的情感，促进了家庭和谐，为创建文明和谐社区打下基础。



文艺汇演乐开怀

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区清远街道清远西街社区开展“初夏粽飘香、欢乐庆端午”文艺汇演活动，营造幸福和谐的节日氛围。

随着音乐响起，舞蹈表演《好收成》拉开了活动的序幕，随后扇子舞《中国的歌最美》、小提琴独奏《梁祝》、长扇舞《黄河水从我家门前过》、舞蹈《杏花落》、二重唱《我家住在黄河湾》等节目轮番上演。其中，清远西街老年大

学分校的演出激情洋溢、活力满满，展现出社区居民蓬勃的精神面貌，把现场氛围推向了高潮，观众们纷纷拿出手机拍照录像，记录下精彩瞬间。最后，文艺汇演在二胡《齐奏影视金曲》中划上了句号，居民们意犹未尽，仍沉浸在演出的气氛之中。一位居民开心地说：“现在社区的活动真丰富，今天在家门口看到精彩的文艺演出，丰富了我们的文化生活，真的很开心。”



▲ 近日，平城区文瀛湖街道华北星城社区联合市养生太极协会开展养生太极、健身气功等传统体育项目进社区活动，丰富居民精神文化生活，推进全龄康养社区建设。本报记者 郑林

▼ 近日，平城区新旺街道御锦源社区联合凯兴物业为即将参加中高考的学子免费发放粽子，助力考生以最佳状态迎接考试。
本报记者 杨翠叶



医务人员为村民把脉

中医文化下基层 科学养生受欢迎

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区小南头街道东王庄村新时代文明实践站联合市中医养生保健学会开展了中医药科普讲座，传承中医药文化，普及健康养生知识。

讲座中，市中医养生保健学会医务人员向村民讲解了中医药特色健康科普知识，慢性病的特征、疾病的成因及预防和治疗，常用药的使用、疏通经络和按摩穴位治疗的益处，强调了日常饮食、运动、心态调整的重要性。讲座结束后，医务人员为村民们免费把脉，同时耐心解答大家的疑问，引导村民养成科学健康的生活方式。