

孩子们个头高了

# 课桌椅能否跟着“长”？

眼下孩子们平均身高越来越高,但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。  
“新华视点”记者采访发现,由于课桌椅国家标准滞后等原因,不少地方存在课桌椅与学生身高不大匹配的情况;课桌椅“低配”现象,成为孩子们“成长的烦恼”,无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

## ■ 大个子“窝”小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现,教室的课桌椅坐得不舒服。“我身高不到一米八,就得弯腰屈腿,很难受。班上很多男生个头比我高,每天还要坐七八个小时。”张先生说。

记者采访发现,中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者,学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的,课桌高度在80厘米左右,且都是固定的。高二的肖同学说,自己身高一米九,课桌椅高度不太合适,“坐着比较难受,腿伸不直,会驼背。”

近年来,不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅,但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学老师表示,该校六个年级使用同一型号的可调节课桌椅,学校每学期统一进行调整,“一个班的课桌椅高低都是统一的,不会单独为某个学生调整。”

除了桌面和椅面高度,桌斗设计也给一些学生带来困扰。北京市东城区教育

科学研究院教研员陈忠玲说,由于桌斗太小,很多学生只能将书包立置在座椅靠背前,导致学生的腰背部缺乏支撑,无法长时间保持健康坐姿;桌斗下方空间不够,一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外,引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说,判断课桌椅高度是否符合孩子身高,可以看孩子坐姿是否符合“三个90度”,即大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示,课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路等专家指出,课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿,可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

## ■ 课桌椅为何变“成长的烦恼”？

课桌椅与学生身高不匹配有多方面原因。

据了解,课桌椅国家标准历经数次修改,最新版本是2014年发布的,距今已有10年,存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,与2014年相比,2019年全国7—9岁、10—12岁、13—15岁、16—18岁、19—22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米,女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示,当地部分中学生身高超过190厘米,国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求,因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示,虽然国家有相关的课桌椅配备标准,但在实际执行过程中,很多学校经费有限,短期内全部置换成符

合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人说,学校之所以喜欢固定式课桌椅,是因为它更加便宜耐用,出厂价就几十块钱。相比之下,可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼第五中心小学去年的一份采购结果公告显示,该校共采购可调节课桌椅165套,共花费82170元,每套单价498元。

多位受访者指出,课桌椅匹配不上学生身高,还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言,很多学校虽然换了可调节桌椅,但后期维护管理跟不上,没有及时调节高度。

根据《学校卫生工作条例》,卫生行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者,部门人少事多,每次到学校现场检查也以传染病防控为主,课桌椅不是重点。



广州市荔湾区江湾小学的老师也在帮助学生调节课桌椅。(资料图)

新华社发

## ■ 让课桌椅更“合身”还需多方发力

课桌椅看似小事,却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更“合身”,为孩子们创造更舒适的学习环境,还需要多方发力。

记者了解到,为使学生课桌椅更“合身”,不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示,广州市把课桌椅配备中的卫生要求融入校医培训课程,规范指导各班级课桌椅调整。“学生课桌椅配备符合率要达到80%以上;当一名学生有两个适用课桌椅型号时,优先选择尺寸较大的,为身高增长留有余地;对于身高、体重等体征明显超常的学生,应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。”

多地教育部门人士建议,应当加强宣

传教育,提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识;有条件的地区应加大财政投入,尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时,课桌椅相关标准应当及时更新,跟上学生身高增长步伐。

“应当鼓励创新,不断改良课桌椅的设计和工艺,为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。”陈忠玲说,可设计无需工具和专业人员操作就可以及时调节高度的课桌椅,设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出,教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导,将课桌椅配备情况列入考核;卫生部门要做好日常监测和随机抽检,压实责任,及时发现并督促整改。

新华社北京6月3日电

■ 广告

## 中煤大同能源有限责任公司餐厅食材采购项目 报名公告

中煤大同能源有限责任公司拟对公司餐厅食材采购项目进行公开询比采购,报名条件及要求如下:

响应单位请登录链接: <https://pan.baidu.com/s/1AL0TctlpwTN1zR3XcgQA-Ng>, 提取码: ZMDT 自行下载报名模版、技术规范书等资料, 请仔细阅读报名公告, 并按要求于公告截止日期前, 将报名资料加盖公章(电子版资料U盘存放), 密封并加盖骑缝章、快递邮寄或送至中煤大同能源有限责任公司, 未加盖公章或未在规定时间内送达的均视为自动放弃, 若有变动以联系人通知为主。

公司地址: 大同市云冈区塔山工业园区中煤大同能源有限责任公司

联系人: 韩超 电话: 0352-4060269

联系人: 祝利民 电话: 0352-4060339

公告截止日期: 2024年6月7日14时



## 倡 议 书

广大市民朋友们:

夏季来临,大同市救助服务中心开展“夏季送清凉”专项救助行动,倡议广大市民一起投入到行动中,切实保障流浪乞讨人员的合法权益。

救助弱势群体是全社会的共同责任,是我们中华民族的传统美德,更是我们大同人的善举。若您周围发现露宿街头沿街乞讨或陷入困境无力解决食宿的弱势群体,请引导、护送他们去市救助服务中心或及时拨打24小时求助电话0352-2832283/2029000或报警。您的一个善举,也许将拯救一个生命。

同时倡议广大市民在街头发现职业乞讨者要理性施善,不要輕易施舍财物,避免爱心被利用。如果想献爱心,可以把善款通过正常的捐助途径捐给相关机构,让爱心传递到真正需要帮助的人那里,切勿助长职业行骗行为。

地址:大同市平城区操场城街511号(舒心园小区西100米)

大同市救助服务中心

## 好消息

大同机场携手东航推出“旅游集市”特惠机票!!!

大同-长春280元起 大同-温州350元起

大同-武汉450元起等多条特惠航线,具体详情

请关注“大同云冈国际机场”公众号点击右上角

搜索“旅游集市”



航班动态随时掌握  
购票方便快捷  
换价机票不耽误

温馨提示:以上所有航班价格均不含燃油附加费以及民航发展基金。数量有限,欲购从速!

机场问询:0352-7581666、7681666、18003529172 团队咨询:0352-7696896  
票务电话:0352-2015558 货物运输电话:0352-7932666、15603421476