

# 考生们，“提分锦囊”收好喽！



## 我市一线名师送上高考应试技巧

高考日益临近,记者日前就高考应试技巧及注意事项等方面采访了几位一线名师,整理出“提分锦囊”供考生参考。

### A 语文要利用好“黄金5分钟”

语文是高考首个开考科目,考生可能会出现过度紧张的情况。大同二中高三语文老师王燕婕建议,要充分利用开考前发卷子的“黄金5分钟”。此时,按照考场纪律,监考老师发放试卷,学生可以浏览试卷,但不能动笔答题。考生可以在这5分钟内,迅速浏览卷面题目,看作文题和阅读素材,最关键的是要看清题目,不要在紧张答题中漏答某道题。

同时,在脑海中默答要求背诵的文章内容,待正式考试时轻松作答。

为避免作文写不完的情况发生,部分考生会选择先写作文后答其他题目。王燕婕认为,越是“大考”越要保持平时训练的习惯和节奏,不要刻意调整自己的答题顺序和节奏。如果遇到答得不顺手的题也不要慌乱,能保证自己会做的题拿到分就是胜利。

### B 数学要按照顺序答题

大同二中高三数学老师王晨霞建议,答题时要按试题顺序答题,从易到难螺旋式上升,一旦遇到没有思路的题目应果断放弃,先做后面的题,回头再来攻克难题。考生需要在120分钟内使自己的得分最大化,把时间优先分配到自己较熟悉的题型上,避免出现花了大量时间做的题没得分,而会做的题又没时间做的情况。

答题要规范。王晨霞说,填空题有单位的一定加上,定义域要写成区间或者集合形式,大题要避免会而不全,比如做概率题要设事件。如果每道会做的大题是因为答题不规范性而被扣2分,3道题就是6分,这种丢分太可惜。难题要多得分,比如遇到新概念题,要多以数学思维读题、审题,争取拿到第一问的分。

### C 英语作文要紧扣主题

完形填空主要考查的是主题意义、篇章结构、上下文理解及词汇辨析等,只有运用好词汇、把握好语境,才能完成好完形填空。大同二中高三英语老师谢丽红认为,近几年,完形填空一般都考查夹叙夹议体裁,所以答题时不要先入为主,要找出“线索词”,把整篇文章看完顺着故事走,准确把握上下文,再推出论点。

至于其他的题型,谢丽红说,阅读理解要阅读后再审题,不要流于表面,应从作者的角度和态度入手进行判断选择。语法填空基础单词和派生词拼写一定要准确,注意大小写。书面表达要认真审题,紧扣主题,不要遗忘所给内容和要求,用好连接词,少用单句,多用并列句和所谓语动词、复合结构、独立主格以及无灵主语、被动语态、倒装、虚拟等高级句。

### D 理综关键词书写要正确

“理综中用到的很多公式拼写一定不会出现错误,如果出现错误导致丢分很多,非常可惜。”大同二中高三年级化学老师白利君说:“很多考生不是不会公式拼写,而是很粗心,方程式系数写错了,一分都不会给的。有的考生在写化学式和结构简式时会出现漏掉元素的情况,这是很不应该的。所以说,理综关键词的书写一定不要出错。”

大同二中高三年级生物老师马世华建议,考生要高度重视试卷答题的规范性,不规范表达是导致生物失分的一大原因。在叙述的过程中,思路要清晰,逻辑关系要严密,表述要准确,回答问题要切中要点,抓住关键,努力做到言简意赅,不写错别字。答题时要减少非知识性失分。高考阅卷中生物名词或术语中出现错别字、多字或少字、改变字序等,一律不给分。

### E 文综表述冗余影响得分

“答题时要点到为止,不过多展开论述,要点不要重复,可以合并的一定合并,避免冗长赘述,影响得分。”大同二中高三年级历史老师王雪峰建议,主观题中要注意“民族认同”“国家统一”“文化认同”“儒家伦理”“政府主导”等规律性的“家国情怀”要点,也要注意历史专业术语的运用。

大同二中高三年级政治老师王星亮建议,答题时要抓住每类题的情景材料、题干特点、设问特点,参透命题意图,这样才能准确选用相应解法,高效解题。做主观题时要有层次,分段写答案,不能简单地罗列原理,要抓住重点展开论述,同时注意准确运用学科术语,突出热点问题中的关键词。

### F 技术性失误要避免

采访中,多位老师不约而同地强调,卷面清晰非常重要。

“高考主观题阅卷时间紧、工作量大、难度高。在这种高强度、枯燥、单调的批改过程中,阅卷老师难免会产生疲劳、厌烦的心态。”王雪峰老师说,若试卷涂涂改改,阅卷老师自然无法始终如一地在“丛生的杂草”中苦苦搜寻、披沙沥金。而当阅卷老师突然发现一份字迹清楚、布局和谐、整洁美观的试卷时,定会眼前一亮,精神为之振奋。这样的试卷不仅能得到客观上应得的分数,还能得到阅卷老师弹性限度内的“感情分”。

“写字可以不好看,但是一定要端正。”“部分考生的笔笔尖有点粗,也可能是下笔太重,扫描出来字都粘连在一起,根本无法辨认。只要考生多加注意,这些技术性失误完全可以避免。”多位老师一再强调书写的重要性。

本报记者 田雁

## 高考举报电话公布

本报讯(记者 田雁)为全力打造平安高考、阳光高考,市教育部门面向全市设立高考举报电话,接受社会各界的监督。目前,我市及各县(区)招生部门高考举报电话已开通。

高考期间,我市所有考点、考场启用电子视频监控,考场、考务场所、楼道、楼

梯全覆盖、无死角;所有考点配备智能安检设备和无线电压制器,所有考场配备“三合一”身份验证设备、金属探测器和5G信号屏蔽器辅助考场管理。市教育部门将安排值班人员保证通讯联络畅通,加大对招生考试违纪现象查处力度。

举报电话分别为:市招生考试中心

0352-2537428,新荣区 0352-3072216,平城区 0352-5022331,云冈区 0352-4053855,云州区 0352-7298862 8010026,阳高县 0352-6623321,天镇县 0352-6822174,广灵县 0352-5375566,灵丘县 0352-8681219 8522428,浑源县 0352-7227010,左云县 0352-3952817。

## 团市委举办 备考专题辅导讲座

本报讯(记者 孙露)近日,团市委组织市青少年心理促进会走进平城区水泊寺街道文兴社区,举办了“轻松备考·12355与你同行”专题辅导讲座,帮助广大考生以良好心态积极备考。

此次活动采取线上与线下同步进行的方式,邀请市青少年心理促进会讲师、国家二级心理咨询师邢利荣为考生和家长调适心态,减压赋能。讲座中,邢利荣从心理学专业知识出发,向考生们科学解释了压力对大脑的影响,并采用案例讲解、现场示范等方法,为大家提供了正念减压、心理小游戏等一系列行之有效的方法,帮助考生释放压力,以积极向上的心态迎接高考。此外,她还从学习助力、后勤保障、情绪调节、沟通技巧等方面,指导家长们如何帮助考生化解考前焦虑,更好地陪伴孩子度过这个关键时期。

## 市场监管部门开展专项行动

本报讯(记者 刘剑)为加强中高考期间安全保障工作,连日来,市市场监督管理局在全市范围内组织开展了专项行动。

市场监管部门联合公安部门,对通讯电子产品市场开展专项整治行动,通过网上搜索、群众举报、现场走访等多种渠道,依法查处涉嫌销售作弊器材、虚假宣传等违法违规行为,依法查处不法商家,从源头上杜绝作弊器材的流通和使用。走进学校食堂,严把健康管理关、食品原料关、加工操作关、餐具消毒关,把餐饮食品安全消除在萌芽状态。对考点周边和考生、考试工作人员集中食宿等场所的饮食安全进行专项检查,防止过期、变质、有害、有毒饮食对考生和考试工作人员造成伤害。



工作人员开展食品安全检查

刘剑 摄



扫码了解更多  
“爱心送考”资讯