

# 考生们，“提分锦囊”收好喽！



我市一线名师送上高考应试技巧

高考日益临近，记者日前就高考应试技巧及注意事项等方面采访了几位一线名师，整理出“提分锦囊”供考生参考。

## A 语文要利用好“黄金5分钟”

语文是高考首个开考科目，考生可能会出现过度紧张的情况。大同二中高三语文老师王燕婕建议，要充分利用开考前发卷子的“黄金5分钟”。此时，按照考场纪律，监考老师发放试卷，学生可以浏览试卷，但不能动笔答题。考生可以在这5分钟内，迅速浏览卷面题目，看作文题和阅读素材，最关键的是要看清题目，不要在紧张答题中漏答某道题。

同时，在脑海中默答要求背诵的文章内容，待正式考试时轻松作答。

为避免作文写不完的情况发生，部分考生会选择先写作文后答其他题目。王燕婕认为，越是“大考”越要保持平时训练的习惯和节奏，不要刻意调整自己的答题顺序和节奏。如果遇到答得不顺手的题也不要慌乱，能保证自己会做的题拿到分就是胜利。

## B 数学要按照顺序答题

大同二中高三数学老师王晨霞建议，答题时要按试题顺序答题，从易到难螺旋式上升，一旦遇到没有思路的题目应果断放弃，先做后面的题，回头再来攻克难题。考生需要在120分钟内使自己的得分最大化，把时间优先分配到自己较熟悉的题型上，尽量避免出现花了大量时间做的题没得分，而会做的题又没时间做的情况。

答题要规范。王晨霞说，填空题有单位的一定要加上，定义域要写成区间或者集合形式，大题要避免会而不全，比如做概率题要设事件。如果每道会做的大题是因为答题不规范性而被扣2分，3道题就是6分，这种丢分太可惜。难题要多得分，比如遇到新概念题，要多以数学思维读题、审题，争取拿到第一问的分。

## C 英语作文要紧扣主题

完形填空主要考查的是主题意义、篇章结构、上下文理解及词汇辨析等，只有运用好词汇、把握好语境，才能完成好完形填空。大同二中高三英语老师谢丽红认为，近几年，完形填空一般都考查夹叙夹议体裁，所以答题时不要先入为主，要找出“线索词”，把整篇文章看完顺着故事走，准确把握上下文，再推出论点。

至于其他的题型，谢丽红说，阅读理解要阅读后再审题，不要流于表面，应从作者的角度和态度入手进行判断选择。语法填空基础单词和派生词拼写一定要准确，注意大小写。书面表达要认真审题，紧扣主题，不要遗忘所给内容和要求，用好连接词，少用单句，多用并列句和非谓语动词、复合结构、独立主格以及无灵主动语、被动语态、倒装、虚拟等高级句。

## 高考举报电话公布

本报讯（记者 田雁）为全力打造平安高考、阳光高考，市教育部门面向全市设立高考举报电话，接受社会各界的监督。目前，我市及各县（区）招生部门高考举报电话已开通。

高考期间，我市所有考点、考场启用电子视频监控，考场、考务场所、楼道、楼

梯全覆盖、无死角；所有考点配备智能安检设备和无线电压制器，所有考场配备“三合一”身份验证设备、金属探测器和5G信号屏蔽器辅助考场管理。市教育部门将安排值班人员保证通讯联络畅通，加大对招生考试违纪现象查处力度。

举报电话分别为：市招生考试中心

## D 理综关键词书写要正确

“理综中用到的很多公式拼写一定不能出现错误，如果出现错误导致丢分很多，非常可惜。”大同二中高三年级化学老师白利君说：“很多考生不是不会公式拼写，而是很粗心，方程式系数写错了，一分都不会给的。有的考生在写化学式和结构简式时会出现漏掉元素的情况，这是很不应该的。所以说，理综关键词的书写一定不要出错。”

大同二中高三年级生物老师马世华建议，考生要高度重视试卷答题的规范性，不规范表达是导致生物失分的一大原因。在叙述的过程中，思路要清晰，逻辑关系要严密，表述要准确，回答问题要切中要点，抓住关键，努力做到言简意赅，不写错别字。答题时要减少非知识性失分。高考阅卷中生物名词或术语中出现错别字、多字或少字、改变字序等，一律不给分。

## E 文综表述冗余影响得分

“答题时要点到为止，不过多展开论述，要点不要重复，可以合并的一定要合并，避免冗长赘述，影响得分。”大同二中高三年级历史老师王雪峰建议，主观题中要注意“民族认同”“国家统一”“文化认同”“儒家伦理”“政府主导”等规律性的“家国情怀”要点，也要注意历史专业术语的运用。

大同二中高三年级政治老师王星亮建议，答题时要抓住每类题的情景材料、题干特点、设问特点，参透命题意图，这样才能准确选用相应解法，高效解题。做主观题时要有层次，分段写答案，不能简单地罗列原理，要抓住重点展开论述，同时注意准确运用学科术语，突出热点问题中的关键词。

## F 技术性失误要避免

采访中，多位老师不约而同地强调，卷面清晰非常重要。

“高考主观题阅卷时间紧、工作量大、难度高。在这种高强度、枯燥、单调的批改过程中，阅卷老师难免会产生疲劳、厌烦的心态。”王雪峰老师说，若试卷涂改，阅卷老师自然无法始终如一地在“丛生的杂草”中苦苦搜寻、披沙沥金。而当阅卷老师突然发现一份字迹清楚、布局和谐、整洁美观的试卷时，定会眼前一亮，精

神为之振奋。这样的试卷不仅能得到客观上应得的分数，还能得到阅卷老师弹性限度内的“感情分”。

“写字可以不好看，但是一定要端正。”“部分考生的笔笔尖有点粗，也可能是下笔太重，扫描出来字都粘连在一起，根本无法辨认。只要考生多加注意，这些技术性失误完全可以避免。”多位老师一再强调书写的重要性。

本报记者 田雁

## 团市委举办备考专题辅导讲座

本报讯（记者 孙露）近日，团市委组织市青少年心理促进会走进平城区水泊寺街道文兴社区，举办了“轻松备考·12355与你同行”专题辅导讲座，帮助广大考生以良好心态积极备考。

此次活动采取线上与线下同步进行的方式，邀请市青少年心理促进会讲师、国家二级心理咨询师邢利荣为考生和家长调适心态，减压赋能。讲座中，邢利荣从心理学专业知识出发，向考生们科学解释了压力对大脑的影响，并采用案例讲解、现场示范等方法，为大家提供了正念减压、心理小游戏等一系列行之有效的方法，帮助考生释放压力，以积极向上的心态迎接高考。此外，她还从学习助力、后勤保障、情绪调节、沟通技巧等方面，指导家长们如何帮助考生化解考前焦虑，更好地陪伴孩子度过这个关键时期。



工作人员开展食品安全检查

刘剑 摄



扫码了解更多  
“爱心送考”资讯