

本期热评 >>

马青

让课桌椅跟着孩子们一起“长”

随着生活水平的提高和营养摄入的改善，我国学生的平均身高在逐年增长。然而，媒体调查发现，不少中小学校的课桌椅却没有“跟着长”，大个头不得不将就小桌椅。这一现象不仅让学生们在日常学习中感到“憋屈”，更重要的是，它造成了学生们的健康隐患，增加了近视、驼背、脊柱侧弯等问题的风险。

判断课桌椅高度是否符合学生身高，一个是目测：当学生坐下时，大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度，能让学生保持“三个90度”的课桌椅就是合适的。另一个是对照国标：

《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了中小学校、托幼机构和高等院校课桌椅的大小型号、功能尺寸、分配使用及其他卫生要求。

不过，这份标准是2014年发布的，数据已经有些滞后了。10年间，学生身高不断增长，2021年教育部发布第八次全国学生体质与健康调查结果，以10到12岁即小学四到六年级这一群组为例，2019年时这个年龄段的男生身高比2014年平均增加1.26厘米，女生身高平均增加1.24厘米。如今又过去了五年，孩子们继续“抽条儿”，课桌椅却还是老尺寸。

此外，课桌椅的设计缺陷也不容忽视，桌斗空间狭小，放不进厚厚的书包，学生们把书包放在椅子后背，这样就无法保持正确坐姿，进而影响健康。教育部表示，市场监管总局将会同国家卫健委进行调查论证，必要时尽快开展标准的修订工作。

让课桌椅随着孩子们的个头儿一起“长”，是技术问题，也是经济问题。从技术角度说，要加快对课桌椅新国标的修订，完善相关设计，同时对采购、检查、调节课桌椅不妨采取硬性要求。从经济角度说，课桌椅的改良需要政策支持和资金投入，不能只算一套课桌椅价格的小账，更要算改

善学习环境对孩子们身心健康和学习质量影响的大账。

从课桌椅“低配”现象窥一斑而观全豹，我们会发现，在教室、校园及其他公共设施中，还存在相当多对未成年人不够友好的设计，比如教室的采光、照明、通风和噪音问题，比如校园绿化面积和课外活动空间不足的问题等。所以，改善课桌椅的尺寸只是个“小目标”，从可持续的角度出发，还应制定一个合理机制，定期对相关设施进行评估，根据学生需求和社会变化，保持合理的更新节奏，让教育设施始终能够跟得上孩子的成长。

据光明网

有感而发 >>

老穆

高考临阵要放松 从容应对别紧张

高考明天就要开考了。

大考前夕，考生和家长不免有些紧张，有的忐忑，有的焦虑，有的烦躁，有的心慌。

教育心理学家认为，各种紧张情绪的出现存在一些必然性。考生和家长的压力来源于高考的难度、考生间的竞争、考试结果的不确定性等客观因素，还有对高考重要性的认知、过高的升学期望等主观因素。

值得一提的是，高考作为一件关乎千家万户的大事，社会特别重视，公众非常关切，这本是合乎情理的，却无意之中产生了造势作用，无形之中给考生和家长增加了压力。

过度紧张的心理和不稳定的情绪势必会对考试产生一些负面影响，所以考前减压是一项非常重要的准备工作。

考生要卸下心理包袱，不要陷在“不知最终能考多少分”“考不上理想学校怎么办”“千万不能失误，不然名牌丢了、重点没了”之类的犹疑与纠结中，如此不但毫无用处，反而十分有害。尽量保持一颗平常心，暗示自己“我已经努力了，不会有大问题”“只要把会做的都答出来，我就考好了”等等。

家长也不要过于敏感，应该冷静与理性。在做好必要的后勤工作的基础上，一些应该注意的事项提醒过了就行了，切不可一遍遍重复、一次次强调，千叮咛万嘱咐只会人为地给孩子制造“烦乱”，好心反而帮了倒忙。倒是不要忘记给孩子打气、加油，哪怕一两句话的鼓劲和激励也很有正能量。

社会各界积极发挥保驾护航作用、服务能力是应该的，但不可造势、不可渲染，需要营造平安、顺畅、温馨的环境，而不能有意无意地渲染隆重热烈的气氛，否则会刺激考生本就十分紧张的神经。

开考之际，大家都放松一点、从容一些，这样最好。

一针见血 >>

幽默一刀

徐骏/画 穆亮/诗

“挂牌”乱象



挂牌：如今在基层
群众看花眼
干部没办法
一墙挂不下
群众责任和担当
工作责任和担当
咋可去转嫁
上边往下压
原因在哪里
干部摆花架

新华社记者近日调研时发现，一些基层单位、社区挂牌过多，有的甚至掀起挂“牌”大战，各种“之家”“基地”“服务站”“推广中心”等竞相上墙，群众看得眼花，基层干部叫苦。

“挂牌”缘何有市场？根源是借挂牌压责任、以挂牌推落实。上级让基层挂牌无非是想推卸自身责任，有的地方和部门，一开展工作就要求基层挂个牌子、成立个专班，认为这样责任就压下去了，面对考核评比就有了说法。

虚头巴脑的牌子，折射出以形式主义落实工作责任的问题。工作是干出来的，不是“挂”出来的，群众热切期盼：少挂点“牌”，多干些事！

摘牌减负，不是一摘了之。上级部门要树立和践行正确政绩观，决不能以是否挂牌、数量多少来评判基层工作好坏，更不能将分内之事转嫁给基层，而是要带着基层干部一块干，把为民造福作为从政准则。

文图据新华社

雨馨

App带“病”上架，平台岂能免责

一段时间以来，App自动续费问题频遭吐槽。有媒体注意到，黑榜上90%的App都是从正规应用商店下载的，那么这些平台的审核管理到位了吗？

App带“病”上架，应用商店同样有责——这是广大用户的朴素认知。据《移动互联网应用程序信息服务管理规定》，应用商店作为分发平台，应当加强对在架应用程序的日常管理，对损害他人合法权益的，不得为其提供服务。具体来说，主要包括应用上架前的资质审核、事中的规则巡查，以及事后对投诉举报的及时回应和处理这三个环节。

“责任清单”写得一清二楚，各大应用商店对此也心知肚明，广而告之的上架规

则就是实证。不过，这些“硬杠杠”在执行中显然有流于形式之嫌。据不完全统计，截至去年8月，国内市场上监测到的活跃App数量达260万款，且数字仍在持续飙升。面对海量App，管理力量难免捉襟见肘。出于潜在利益考量，一些平台也无足够动力去严格落实相关规则。此外，由于类似纠纷涉及金额较小，与维权可能花费的经济成本和时间成本不成比例，所以绝大部分消费者也不会拿起法律武器维权。这也无形中助长了漠视心理。

移动互联网时代，手机App成为人们生活中必不可少的工具。消费者频频被套路，显然非良性市场之秩序。呼吁相关

部门强化监管，倒逼应用商店守土尽责，对于频频侵犯用户权益的App及时亮红灯。与此同时，App运营者更要恪守底线。无论从商业伦理还是从法律角度来说，自动续费既破坏了诚信经营的原则，也侵犯了用户的合法利益。过往案例反复证明，不拿用户权益当回事，迟早会翻车。

说白了，探索付费会员制，是各大平台试图建立与消费者之间强关系的一种商业模式，无可厚非。钱可以收，货得对板。App与其绞尽脑汁“算计”消费者，败光用户缘，倒不如踏实优化服务，带给用户更好的体验，让更多人愿意主动续费而非暗暗强买强卖，这才是长远之道。据新华网

有话直说 >>

沙洲

多给孩子一些 阅读的时间与空间

近日，2024上海市为民办实事项目“打造100个儿童友好城市阅读新空间”再次发布28个儿童阅读新空间，在绿皮火车的车厢里埋头看书，在公园的大草坪上大声朗读……在孩子的世界中，身边的一切都可以成为阅读的场所。

如今，家庭、学校、社会更有能力为儿童提供全面健康的成长环境，让孩子们的生活充满诗意。然而，儿童阅读、游戏面临着新的挑战：时间被课业占满，注意力被越来越多的电子产品所分散……给孩子留出自由阅读、思考和游戏的时间与空间，成为全社会的责任。

有时候，当一本书进入孩子的心灵时，如作家弗朗西斯·斯巴福德所言“就像一颗籽晶落入饱和溶液中，忽然间，我们就变了”。那些滋养、感动、激励过自己的文字，能够打开少儿的视野，带来新鲜的生命体验，建立起丰富的精神世界，塑造丰满的人格。

期待家庭、学校、社会多给孩子一些自由阅读的时间与空间，让他们多接触优秀图书，如游山赏景，上上下下，进进出出，得探索之趣。

据中工网

一吐为快 >>

魏冬妮

养成文明习惯 添彩美好生活

近日，儿童公园管理中心在国内客流集中的地方安装了柱式烟蒂收集器，引导市民文明游园，维护整洁有序的公园环境。(《大同晚报》6月5日)

人们常常忽视小小烟头对环境的危害，在许多人看来，一个小烟头即使随意丢弃，也不会造成多大影响。其实不然，烟蒂乱丢不仅大大增加了清洁人员的工作量，还会造成火灾隐患。我们时常在媒体报道中看到一些城市开展烟蒂清理行动，特别是在集会或大型活动过后，收集的烟蒂常常多达几十公斤。

近年来，在我市人流较为密集的街道、公园，出现了越来越多的柱式烟蒂收集器，与传统垃圾桶相比，不仅外形美观、小巧精致，而且有掐灭烟头的圆孔状格栅，耐高温材质还有阻燃效果，让烟蒂与普通垃圾分离，既能有效消除火险隐患，还能提醒市民养成良好习惯，自觉爱护环境。

基础设施的完善虽能有效改善一些不文明现象，但要让全社会文明水平真正得到提升，还应将文明规范内化于心。要让人们提高文明素养，除了完善设施、优化服务，还应在加强引导、精细管理等方面下功夫。

烟头落地，丢弃的不只是垃圾，更是品德和涵养。每个人都应注重这类日常小节，养成良好的卫生习惯，践行文明健康生活方式，为城市环境和公共卫生添“绿意”，而不要添乱添堵。