

本期热评 >>

马青

让课桌椅跟着孩子们一起“长”

随着生活水平的提高和营养摄入的改善,我国学生的平均身高在逐年增长。然而,媒体调查发现,不少中小学校的课桌椅却没有“跟着长”,大个头不得不将就小桌椅。这一现象不仅让学生们在日常学习中感到“憋屈”,更重要的是,它造成了学生们的健康隐患,增加了近视、驼背、脊柱侧弯等问题的风险。

判断课桌椅高度是否符合学生身高,一个是目测:当学生坐下时,大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度,能让学生保持“三个90度”的课桌椅就是合适的。另一个是对照国标:

《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了中小学校、托幼机构和高等院校课桌椅的大小型号、功能尺寸、分配使用及其他卫生要求。

不过,这份标准是2014年发布的,数据已经有些滞后了。10年间,学生身高不断增长,2021年教育部发布第八次全国学生体质与健康调查结果,以10到12岁即小学四到六年级这一群组为例,2019年时这个年龄段的男生身高比2014年平均增加1.26厘米,女生身高平均增加1.24厘米。如今又过去了五年,孩子们继续“抽条儿”,课桌椅却还是老尺寸。

此外,课桌椅的设计缺陷也不容忽视,桌斗空间狭小,放不进厚厚的书包,学生们把书包放在椅子后背,这样就无法保持正确坐姿,进而影响健康。教育部表示,市场监管总局将会同国家卫健委进行调研论证,必要时尽快开展标准的修订工作。

让课桌椅随着孩子们的个头儿一起“长”,是技术问题,也是经济问题。从技术角度看,要加快对课桌椅新国标的修订,完善相关设计,同时对采购、检查、调节课桌椅不妨采取硬性要求。从经济角度看,课桌椅的改良需要政策支持和资金投入,不能只算一套课桌椅价格的小账,更要算改

善学习环境对孩子们身心健康和学习质量影响的大账。

从课桌椅“低配”现象窥一斑而观全豹,我们会发现,在教室、校园及其他公共设施中,还存在相当多对未成年人不够友好的设计,比如教室的采光、照明、通风和噪音问题,比如校园绿化面积和课外活动空间不足的问题等。所以,改善课桌椅的尺寸只是个“小目标”,从可持续的角度出发,还应制定一个合理机制,定期对相关设施进行评估,根据学生需求和社会变化,保持合理的更新节奏,让教育设施始终能够跟得上孩子的成长。 据光明网

有感而发 >>

老穆

高考临阵要放松 从容应对别紧张

高考明天就要开考了。

大考前夕,考生和家长不免有些紧张,有的忐忑,有的焦虑,有的烦躁,有的心慌。

教育心理学家认为,各种紧张情绪的出现存在一些必然性。考生和家长的压力来源于高考的难度、考生间的竞争、考试结果的不确定性等客观因素,还有对高考重要性的认知、过高的升学期望等主观因素。

值得一提的是,高考作为一件关乎千家万户的大事,社会特别重视,公众非常关切,这本是合乎情理的,却无意中产生了造势作用,无形之中给考生和家长增加了压力。

过度紧张的心理和不稳定的情绪势必会对考试产生一些负面影响,所以考前减压是一项非常重要和必要的准备工作。

考生要卸下心理包袱,不要陷入“不知最终能考多少分”“考不上理想学校怎么办”“千万不能失误,不然名牌丢了、重点没了”之类的犹疑与纠结中,如此不但毫无用处,反而十分有害。尽量保持一颗平常心,暗示自己“我已经努力了,不会有问题”“只要把会做的都答出来,我就考好了”等等。

家长也不要过于敏感,应该冷静与理性。在做好必要的后勤工作的基础上,一些应该注意的事项提醒过了就行了,切不可一遍遍重复、一次次强调,千叮万嘱咐只会人为地给孩子制造“烦乱”,好心反而帮了倒忙。倒是不要忘记给孩子打气、加油,哪怕一两句话的鼓劲和激励也很有正能量。

社会各方积极发挥保驾作用、服务功能是应该的,但不可造势、不可渲染,需要营造平安、顺畅、温馨的环境,而不能有意无意地渲染隆重热烈的气氛,否则会刺激考生本就十分紧张的神经。

开考之际,大家都放松一点、从容一些,这样最好。

幽默一刀

徐骏/画 穆亮/诗

“挂牌”乱象



如今在基层挂牌:都挂不下,一墙挂不下,群众看花眼,干部没办法,原因在哪里,上任往下压,责任扛当嫁,咋可去转嫁,工作靠实干,岂能摆花架。

新华社记者近日调研时发现,一些基层单位、社区挂牌过多,有的甚至掀起挂“牌”大战,各种“之家”“基地”“服务站”“推广中心”等竞相上墙,群众看得眼花,基层干部叫苦。

“挂牌”缘何有市场?根源是借挂牌压责任、以挂牌推落实。上级让基层挂牌无非是想推卸自身责任,有的地方和部门,一开展工作就要求基层挂个牌子、成立个专班,认为这样责任就压下去了,面对考核评比就有了说法。

虚头巴脑的牌子,折射出以形式主义落实工作责任的问题。工作是干出来的,不是“挂”出来的,群众热切期盼:少挂点“牌”,多干点事!

摘牌减负,不是一摘了之。上级部门要树立和践行正确政绩观,决不能以是否挂牌、数量多少来评判基层工作好坏,更不能将分内之事转嫁给基层,而是要带着基层干部一块干,把为民造福作为从政准则。

文图据新华社

有话直说 >>

沙洲

多给孩子一些阅读的时间与空间

近日,2024上海市为民办实事项目“打造100个儿童友好城市阅读新空间”再次发布28个儿童阅读新空间,在绿皮火车的车厢里埋头看书,在公园的大草坪上大声朗读……在孩子的世界中,身边的一切都可以成为阅读的场所。

如今,家庭、学校、社会更有能力为儿童提供全面健康的成长环境,让孩子们的生活充满诗意。然而,儿童阅读、游戏面临着新的挑战:时间被课业占满,注意力被越来越多的电子产品所分散……给孩子留出自由阅读、思考和游戏的时间与空间,成为全社会的责任。

有时候,当一本书进入孩子的心灵时,如作家弗朗西斯·斯巴福德所言“就像一颗籽晶落入饱和溶液,忽然间,我们就变了”。那些滋养、感动、激励过自己的文字,能够打开少儿的视野,带来新鲜的生命体验,建立起丰富的精神世界,塑造丰满的人格。

期待家庭、学校、社会多给孩子一些自由阅读的时间与空间,让他们多接触优秀图书,如游山赏景,上上下下,进进出出,得探索之趣。 据中工网

一吐为快 >>

魏冬妮

养成文明习惯 添彩美好生活

近日,儿童公园管理中心在园内客流集中的地方安装了柱式烟蒂收集器,引导市民文明游园,维护整洁有序的公园环境。(《大同晚报》6月5日)

人们常常忽视小小烟头对环境的危害,在许多人看来,一个小烟头即使随意丢弃,也不会造成多大影响。其实不然,烟蒂乱丢不仅大大增加了清洁人员的工作量,还会造成火灾隐患。我们时常在媒体报道中看到一些城市开展烟蒂清理行动,特别是在集会或大型活动过后,收集的烟蒂常常多达几十公斤。

近年来,在我市人流较为密集街道、公园,出现了越来越多的柱式烟蒂收集器,与传统垃圾桶相比,不仅外形美观、小巧精致,而且有掐灭烟头的圆孔状格栅,耐高温材质还有阻燃效果,让烟蒂与普通垃圾分离,既能有效消除火险隐患,还能提醒市民养成良好习惯,自觉爱护环境。

基础实施的完善虽能有效改善一些不文明现象,但要让全社会文明水平真正得到提升,还应将文明规范内化于心。要让人们提高文明素养,除了完善设施、优化服务,还应在加强引导、精细管理等方面下功夫。

烟头落地,丢弃的不只是垃圾,更是品德和涵养。每个人都应注重这类日常小节,养成良好的卫生习惯,践行文明健康生活方式,为城市环境和公共卫生添“绿意”,而不要添乱添堵。

一针见血 >>

雨馨

App带“病”上架,平台岂能免责

一段时间以来,App自动续费问题频频遭吐槽。有媒体注意到,黑榜上90%的App都是从正规应用商店下载的,那么这些平台的审核管理到位了吗?

App带“病”上架,应用商店同样有责——这是广大用户的朴素认知。据《移动互联网应用程序信息服务管理规定》,应用商店作为分发平台,应当加强对在架应用程序的日常管理,对损害他人合法权益的,不得为其提供服务。具体来说,主要包括应用上架前的资质审核、事中的规则巡查,以及事后对投诉举报的及时回应和处理这三个环节。

“责任清单”写得一清二楚,各大应用商店对此也心知肚明,广而告之的上架规

则就是实证。不过,这些“硬杠杠”在执行中显然有流于形式之嫌。据不完全统计,截至去年8月,国内市场上监测到的活跃App数量达260万款,且数字仍在持续飙升。面对海量App,管理力量难免捉襟见肘。出于潜在利益考量,一些平台也无足够动力去严格落实相关规则。此外,由于类似纠纷涉及金额较小,与维权可能花费的经济成本和时间成本不成比例,所以绝大部分消费者也不会拿起法律武器维权。这也在无形中助长了漠视心理。

移动互联网时代,手机App成为人们生活中必不可少的工具。消费者频频被套,显然非良性市场之秩序。呼吁相关

部门强化监管,倒逼应用商店守土尽责,对于频频侵犯用户权益的App及时亮红灯。与此同时,App运营者更要恪守底线。无论从商业伦理还是从法律角度来说,自动续费既破坏了诚信经营的原则,也侵犯了用户的合法权益。过往案例反复证明,不拿用户权益当回事,迟早会翻车。

说白了,探索付费会员制,是各大平台试图建立与消费者之间强关系的一种商业模式,无可厚非。钱可以收,货得对板。App与其绞尽脑汁“算计”消费者,败光用户缘,倒不如踏实优化服务,带给用户更好的体验,让更多人愿意主动续费而非暗暗强买强卖,这才是长久之道。 据新华网