

浓情端午粽飘香

民俗商品走俏市场

本报讯（记者 尚铁军）端午节临近，五颜六色的端午绳、形状各异的香包等端午饰品大量上市。近日，记者走访发现，我市大街小巷的节日气息浓厚，以粽子为主题的端午经济持续高温，各种“端午元素”商品供销两旺。

近几日，在市区很多街边、巷口的摊位，一串串造型各异、五颜六色的端午绳、香包被挂了起来，传递着浓郁的端午气息，形成了一道独特的风景，吸引众多市民驻足观看，精心挑选。“每年端午节都会卖香囊和端午绳，买的人挺多。”在迎泽街摆摊的张女士告诉记者，现在很多年轻人对彩绳、荷包之类的传统节日商品很感兴趣，认可度也很高，今年挂绳的种类很多，一些包含十二生肖、卡通形象等设计元素的挂绳、香包尤其受欢迎。

昨日上午，记者在云中商场内看到，端午节饰品吸引了不少市民驻足挑选。“端午节饰品上架有一段时间了，端午绳销量尤其好。”一位摊主告诉记者，和往年一样，端午绳是顾客进店必买的，卡通人物和小粽子彩绳挂坠则更受孩子们欢迎。“今年除了给家人买手绳外，还给孩子选了一个粽子形状的香包，希望孩子中考顺利。”一位正在挑选



饰品的市民说。

采访中记者还发现，有的商家还在店内摆上各式面料、丝线等原材料，现场教授如何制作香包，顾客可亲手为亲朋好友缝制香囊、香包。

在前进街锦艺水族花卉市场，一些花店还推出了艾草花束。“我们从去年开始设计艾草挂饰、艾草花束，很受年轻人喜爱。”一家花店的花艺师告诉记者，来

买花的多是年轻女性，寓意“带艾回家”。花束可以自选搭配，价格根据其中装饰的植物种类和数量决定。有店主在采访中表示，艾草挂饰、艾草花束的流行体现了现在年轻人对于传统节日的重视。“这几天不少年轻人来买艾草，自己制作花束、花环，自用或者送长辈、朋友，大家在关注端午习俗文化的同时，也在用自己的审美方式赋予传统节日新的仪式感。”

浓情端午送安康

本报讯（记者 高燕）为弘扬中华优秀传统文化，提高公众健康意识，让村民在家门口享受优质的医疗服务，日前，市六医院组织医护人员在浑源县官儿乡官儿村开展“关爱老年人心理健康”义诊、宣教、残评服务活动。

量血压、测血糖、做心电图……活动当天，得知消息的老人们早早在义诊点排起了长队。专家们详细询问就诊村民的身体状况，根据不同症状提出了相应的治疗建议。现场，市六医院还捐赠了8类共计16种家庭日常用药，市精防办工作人员入户为2位精神障碍患者进行了残疾等级评定。心理治疗师通过健康宣教讲座，让村民对心理健康、如何预防心理问题有了初步的了解和认识。村民们纷纷表示，“在家门口就能了解自己的健康状况，真是太方便了。医生们都很热情，对老年人来说非常便利，希望以后多开展这样的活动……”

走访关怀暖人心

本报讯（记者 尚铁军）6月3日，市公安局云冈分局口泉街派出所深入云冈区社会福利院开展走访慰问活动，为福利院的孩子们送去节日的祝福与关爱。

活动中，民警们带着慰问品和美味的粽子，为福利院的孩子们送上一份特别的端午节礼物。民辅警向孩子们讲述端午节的习俗、爱国诗人屈原的故事，激励小朋友弘扬传统文化，引导孩子们感恩父母、老师的辛苦付出。同时通过互动方式向孩子们讲述了警察故事和包含电信诈骗、街头诈骗等安全防范知识，寓教于乐，收到了良好的教育效果。

民警还详细询问了福利院近期的工作、生活情况，了解他们的实际需求，嘱咐他们生活上遇到困难及时联系派出所，民警会尽全力帮助解决。



本报讯（记者 龙中华）“端午节要插艾草、做香包、包粽子、带五色绳，佩戴香包有清香、驱虫的功能……”6日，非遗传承人、秀梅手工艺协会会长吴秀梅在国网大同供电公司老年活动中心讲述端午节的起源和与之相关的文化故事。

当日，吴秀梅先讲述了端午节的文

化习俗，然后进入动手制作香包互动环节。工作人员将制作香包的材料分发到大家的桌上，缝制、收线、打结、串珠、装药、封口……在吴秀梅的带领下，大家热情高涨，一边穿针引线，一边互帮互助，气氛活跃又温馨，现场弥漫着艾草的香味，为即将到来的端午节增添了一份浓浓的节日气氛。

端午假期我市天气挺热

本报讯（记者 高燕）端午假期将至，不少市民有出游计划。昨日，记者从市气象台了解到，端午假期我市天气相当“给力”，总体气象条件良好，适宜出行和探亲访友。

根据最新气象资料分析，预计端午假期（8日～10日），全市以晴间多云天气为主，风力不大，最高气温在29℃～35℃之间，最低气温在8℃～14℃之间；受弱冷空气影响，10日局部地区有阵雨或雷阵雨，市气象台提醒公众，外出时带好雨具，防范雷电，注意安全，及时关注市气象台发布的最新预报、预警信息，合理安排出行。

平城区8日晴间多云，有3～4级西北风，气温8℃～30℃；9日晴间多云，3～4级偏西风，气温10℃～31℃；10日晴间多云，有3～4级偏西风，气温11℃～32℃。

端午假期，我市白天气温较高，紫外线较强，户外活动时需注意防暑防晒，及时补水。10日局部地区有阵雨或雷阵雨，市气象台提醒公众，外出时带好雨具，防范雷电，注意安全，及时关注市气象台发布的最新预报、预警信息，合理安排出行。

民俗专家赵佃玺讲大同端午习俗

本报讯（记者 双红）端午将至，你了解大同端午节的习俗吗？近日，记者采访了大同民俗专家赵佃玺，给大家讲讲富有大同特色的端午习俗。

赵佃玺讲，说起端午节的由来，除有爱国诗人屈原以身殉国、孝女曹娥救父投江等端午典故外，大同还有喂老铁牛的民间传说。过去，大同古城东门外有条御河，西岸有九个铁牛保护着，防止河水泛滥。有一天大水冲走了八个铁牛，人们为了留下的那只铁牛不至于饿死，将黄米煮熟撒入河中，于是每年五月初五端午节大同人便蒸起了凉糕。

大同人独特的端午节民俗习惯有哪些？赵佃玺讲，贴符挂艾、拴端午绳、吃凉糕是大同人延用至今的过端午“标配”。端午节前十几天，市场上就开始销售五色端午绳、符块、剪纸公鸡以及各式香囊等。端午节前，家家户户贴符挂艾、门上贴剪纸公鸡，大人小孩手腕、脚腕上拴上端午绳。过去十七八岁的女孩子头上还要戴艾，取自大同谚语“戴点艾，有人爱”之意。贴符挂艾、拴端午绳寄托着人们趋吉避凶、追求平安的美好愿望。饮食方面，端午节前大同人家还要制作凉糕、粽子，相互馈赠亲友、邻里。其中，老大同人过端午节以吃凉糕为最多。大同凉糕是用黄米或江米制成。制作时，先将黄米或江米下锅焯一下，然后上木笼屉蒸，上下要铺粽叶。蒸熟后再捣粘，摊在粽叶上，上面再加一层粽叶。吃时切块，加糖稀、玫瑰、白糖、青红丝，既充饥下火，又香甜爽口。另外，老大同人还用筷子蘸上雄黄酒在儿童额头上写个“王”字，以避蚊虫叮咬。

我市各学校开展端午节主题活动

本报讯（记者 丁亚琴）又到粽叶飘香时，我市各学校组织师生举行讲端午习俗、包粽子、手绘团扇等丰富多彩的民俗文化活动，共同感受中华传统文化魅力。

平城区10校举行了“遥思端午情，不负少年志”主题升旗仪式。学生代表以《思端午情，不负少年志》为题，进行了国旗下的演讲，号召同学们传承中国优秀传统文化，弘扬爱国精神；三年级学生朗诵《端午咏屈原》，缅怀爱国诗人屈原。

平城区14校云波校区组织各班级开展以“‘潮’动端午‘乐’享端午”为主题的文化活动。一、二年级学生唱端午童谣，纪念屈原，弘扬民族文化；三、四年级学生拿起画笔，手绘团扇，领略中华传统文化魅力；五、六年级学生在包粽子、品粽子的过程中感受端午习俗，体验传统节日特有的韵味。

平城区17校开展了“劳动教育勤动手 端午粽香浓情飘”主题活动。各班教师为学生们讲述爱国诗人屈原的故事，介绍端午节的起源、传说，以及吃粽子、挂艾草、做荷包等传统习俗。同学们在老师的指导下，捋粽叶、填糯米、放红枣、扎线绳……切身感受传统节日所蕴含的文化气息与独特魅力。

