

第六届“中国创翼”创业创新大赛先进制造赛道昨日开赛

31个参赛项目争夺省赛入场券

本报讯（记者 辛雅君）昨日，第六届“中国创翼”创业创新大赛山西选拔赛暨山西省第十一届星火项目创业大赛大同初赛在我市拉开帷幕。在为期10天的选拔赛里，先进制造、现代服务、乡村振兴、银发经济和绿色经济5个赛道赛事将相继举行。

开幕式上，大赛组委会播放了“中国创翼”创业创新大赛和大同备赛掠影，带大家回顾了大同初赛启动以来，在市委、市政府高度重视、大赛组委会积极部署下，高效有序地推进相关工作，最终成功征集到326个有效报名项目，不仅创下大同历届之最，更在全省各市报名中位列第一的历程。通过举办“中国创翼”大同初赛，激发广大创业者的创新创业热情，激励他们突破藩篱敢于创新，积极培育新质生产力。同时，8位来自全国创业大赛的评审导师受聘成为本次大赛的评委导师。

上午10时，大同初赛启动仪式后，先进制造赛道开始比赛，31个参赛项目将在两天



大赛启动仪式 本报记者 张占兵 摄

的时间里展开激烈角逐。专业评审委员会按照“中国创翼”创业创新大赛的统一规则和评分标准，通过对参赛项目现场6分钟的商业计划路演和5分钟的提问答辩两个环节的评估和打分，最终评选出优秀参赛项目，并将代表我市出战省赛。

据了解，为深入实施创新驱动发展战略、就业优先战略和人才强国战略，鼓励自主创新，培育新质生产力，以高质量创业带动高质量就业，同时借助“中国创翼”全国总决赛来同举办的契机，擦亮大同城市名片，为招商引资及本地企业创新发展搭建平台。本次大赛由市人社局联合经开区、云冈区、天镇县、平城区、灵丘县、左云县，以及16个部门共同主办。为了把大赛办好办活，市人社局、市就业和人才服务中心认真落实市委、市政府相关决策部署，全力筹划大赛事宜，通过“走出去+请进来”的方式，内外联动强化自我学习自我提升、引进经验做法，稳步推进筹备工作。

2024大同机车巡游节举行

800余辆机车炫酷亮相巡游大同



本报讯（记者 陈杰）“大同的夏天真是太美了，风景如画，今天的机车巡游真是不虚此行。”昨日，2024大同机车巡游节在东小城广场举行，来自全国各地的千余名机车爱好者以“机车巡

游”的方式，行驶在古都大同的如画风景中，领略自然风光，感受人文风情，并纷纷表达了赞美。

上午9时许，启动仪式之后，由800余辆摩托车组成的队伍开始巡游活动。参加此次活动的机车爱好者分别来自北京、太原、西安、哈尔滨等地，有男骑手，也有女骑手，年龄最大的60多岁，最小的20岁。巡游路线从东小城广场至云冈石窟，途经四牌楼、华严寺等。

巡游过程中，机车轰鸣，音乐劲爆，

机车爱好者用“速度与激情”深入了解古都大同的历史文化和风土人情，沉浸式体验夏日的美好。浩浩荡荡的机车队伍吸引了众多围观者，不少人都直呼“太帅了！”

本次活动由市文旅局指导，中国万里骑士俱乐部主办，旨在为机车爱好者提供一个展示自我、交流经验的平台，同时将机车文化与旅游相结合，丰富市民和游客在同游玩新体验，为全市文旅产业发展注入新活力。

电音音乐节激情举行

本报讯（记者 史涌涛）作为2024大同机车巡游节的内容之一，昨晚，一场充满火热激情的电音音乐节在东小城广场举行，展现了古都大同内在的激情与活力。

当晚的电音音乐节点亮了古都大同的夜色，以激情激荡城市，用音乐致敬骑士。演出于20时拉开帷幕，在炫酷的开场舞和冷焰火燃放后，说唱表演、现场喊麦等将活动迅速推向高

潮。哈雷宝贝气组持续的火热氛围营造，把现场观众的热情不断推向高点，五位一体乐队、齿轮橡皮乐队的重金属风格演唱，让人尽情感受机车文化的激情与奔放。

我市优化税收营商环境助企发展

本报讯（记者 孙向阳）我市税务部门通过深入企业送政策、创新举措优体验、正向激励促转型等方式，不断优化税收营商环境，助力市场主体高质量发展。这是记者昨日从国家税务总局大同市税务局获悉的。

“我们正对研发加计扣除核算有一些疑虑，税务部门就主动入户辅导，这样的服务真是恰到好处。”同忻煤矿的财务负责人说。云冈区税务局人员深入同忻

煤业有限公司，了解企业在涉税方面的困难，为其量身定制专属企业所得税政策指引、适用政策解读，对企业执行税收政策中遇到的问题答疑解惑，确保政策红利直达市场主体。

新荣区税务局围绕税企交流最多的微信群进行优化升级，创建“新荣纳服”快反微信群，由专人负责解答纳税人的远程疑问。将纳税服务部门及其他内设部门负责人纳入原有的纳税人服务群，

为纳税人缴费人提供“远程视频帮办”“网上服务”等专属服务。目前，已建立微信群7个，解答疑问涉及代理户、代理机构、涉税中介等313户次。

为帮助企业用好水资源税政策，浑源县税务局通过大数据筛选，列出水资源税涉税重点企业，制定个性化服务方案，点对点宣传政策，帮助企业算好“节水账”，鼓励企业更新技术、节约用水，让税惠政策充分释放绿色效应。

我市开展生态环保执法大练兵

本报讯（记者 郭东芳）开展队列训练、提升执法能力、交流监督帮扶经验……12日起，我市为期3天的2024年生态环保执法大练兵拉开帷幕，市县（区）两级生态环境执法队伍、晋能控股煤业集团等单位共120余人集体“充电”。

为了更好地适应新形势下的执法要求，此次生态环保执法大练兵暨生态环境执法业务提升培训特邀省、市环保专家专题辅导执法案件的办理和文书制作、污染物在线监测弄虚作假常见问题解析、固体废物规范化环境管理要求及相关法律执行标准；邀请公职律

师讲解新形势下规范行政执法；组织生态环境执法业务骨干分享监督帮扶工作经验。通过多方搭建，开展多轮次、深层次的执法业务培训，有效提升全市生态环境执法人员能力素养，努力锻造政治强、本领高、作风硬、敢担当的生态环境保护铁军。



高考后心理调适不容忽视

警惕4种问题“找上门”

本报讯（记者 高燕）高考结束后，考生从高度紧张到突然松弛，心理状态和作息与考前相比会产生巨大变化，在等待分数、报考等一系列应激反应中，心理起伏也会比较大。市六医院医学心理科主任樊砚荣提醒：考生和家长们要客观对待高考，用平常心态调整好考后的学习和心理状态。

樊砚荣说，高考后常见的心理状态包括以下4种：放纵型心理状态——认为高考结束便意味着苦日子熬到头了，得好好犒劳一下自己，有的考生一睡好几天，有的每天忙于聚餐、通宵上网、打游戏等，出现作息紊乱、精神亢奋激动、失眠等现象，更有考生会因此产生自满、骄傲放纵等不良心理状态。抑郁状态——高考结束后，考生可能因未能达到预期成绩而感到失落和沮丧，仿佛整个人生都变灰暗了，表现为食不知味，夜不能寐，情绪低落，自怨自责，有的甚至性格突变暴躁。焦虑状态——许多考生在考后会出现患得患失的状况，尤其是平时学习成绩还不错的考生在等待放榜的日子里，由于不确定性而变得焦虑，这种焦虑对于心理素质弱的考生还会持续加重。迷茫状态——考生从原来紧张的高考学习一下子放松下来后，可能会出现一种虚无、无所适从的真空状态。

高考后如何进行心理调适？樊砚荣建议：考生要养成健康的生活习惯和规律作息，尽可能不要打乱自己的生物钟，避免过度放纵；适当运动、游玩散心；尝试制定暑假生活计划，合理安排娱乐时间。要接受自己的成绩，理性看待高考，调整好心态，把注意力转移到接下来的生活和学习上，积极面对未来的人生。通过转变想法减轻焦虑、忧虑、自责的心理状态。当紧张、焦虑的情绪来临，可尝试用回避转移法、积极自我暗示法等进行自我调节。同时，考生还应该对未来充满信心，相信自己的能力和潜力，制定一个明确的未来规划，包括升学、就业或参加社会实践等活动，从而让自己有目标地前进。