

# 《时光正好》秦海璐保剑锋破解中年困局



由秦海璐、保剑锋、左小青、田雨领衔主演的现代都市生活治愈剧《时光正好》正在播出。该剧用生活笔触刻画真实人生,以轻喜风格讲述了中年黄金期女性各自的亲缘命题,以为一切尽在掌握中的许梦安(秦海璐饰)事业生活陷入瓶颈、职场晋升受阻,老公李临(保剑锋饰)深陷职场空窗期、女儿疑似早恋、不期而至的二胎等问题一股脑儿涌来,让她心力交瘁。如何在现实压力中找到再出发的动力,在自我成长和家庭责任间努力平衡,是她亟待解决的问题。

另一边许梦安的闺蜜陈婉真(左小青饰)在多年看似条件优渥、和谐完美的全职太太生活中,受到老公于海(田雨饰)的漠视,备受煎熬的她下决心离开这段看似完美的婚姻,重回断档多年的职场。许梦安的妹妹许梦心(潘之琳饰)饱受孕期激素失调的困扰,好在有一个宠她爱她的老公贾浩文(孙浩饰),但他无私付出的背后也隐藏了巨大危机。

《时光正好》以30岁至40岁女性视角感知大众情绪,以日常生活作为支点,解析女性在职场、爱情、家庭中的二次成长蜕

变。3姐妹海报中,有不少能代表3姐妹的元素设计,比如身怀二胎的许梦安将高跟鞋换成平底鞋,陈婉真重回职场获得了闪闪发亮的合伙人勋章,许梦心儿时戴过的镯子帮她回忆起家人始终在旁……她们的经历和选择或许不同,却始终保持着对自己和家人的珍视以及对未来的向往。

《时光正好》在家庭关系的表现上,更是无限贴近于城市家庭的相处模式,再现日常生活里笑中带泪的温暖故事。

生活从来不会一帆风顺,夫妻的倦怠期、孩子的叛逆期、父母的迟暮期、职场的瓶颈期接踵而至,中年失业的心酸、向现实低头的无奈、内心的焦虑和不满足情绪,都更需要家庭的温暖和治愈。许梦安等人的故事,不仅传递出了家庭的温暖以及职场争分夺秒的脉搏,也让观众体会到了都市生活中的磕磕绊绊和复杂而真挚的情感。当观众与剧中人物的成长和命运交汇,他们可以清楚地感受到,尽管中年人的生活有危机,依然能交织成一幅富有层次感的幸福画卷,而这幅画的名字就叫做《家》。

据网易娱乐



## 寂静人生(英国/意大利)

普通的社会服务员约翰·梅,他的工作是为孤单死去的逝者寻找相关亲人。而当他被告知即将被裁员后,他决定将最后一位死者的亲友全部找齐。最后,在约翰的努力下,死者比利·史托克一生中遇到的朋友、家人与战友都来到了他的墓地前。

没想到约翰突然遭遇车祸,死的时候孤零零的,谁也不知道,陪伴他的只有那些和他一样被遗忘的亡灵。

中央电视台(六套)22:22播出

今日看点

## 寰宇视野

### 类人猿世界

在20世纪,人类对黑猩猩、大猩猩和红毛猩猩这3种现生类人猿的了解颇为有限。为了增加对这些人类近亲的了解,几位女科学家先后深入到这些灵长类动物所栖息的森林中,开展了长期而艰苦的研究。那么她们到底有什么发现?又给灵长类动物学留下了哪些深远影响呢?

中央电视台(九套)21:00播出

## 动画大放映

### 新大头儿子和小头爸爸2:一日成才

大头儿子无法克制内心里爱玩的冲动,耽误了学业,将这一切看在眼里的围裙妈妈十分焦急。

中央电视台(十四套)18:50播出

某日,小头爸爸在偶然之中遇见了一位名叫王博士的神秘人物,王博士发起了名为“一日成才”的行动,声称能在极短的时间内制造天才。



今晚电视

### ★中央电视台(一)

20:06 诗画中国  
22:27 开讲啦

### ★中央电视台(三)

18:30 综艺喜乐汇  
19:39 国家宝藏  
21:08 开心日历

### ★中央电视台(五)

18:30 2024欧洲杯足球赛报道:足球盛宴  
20:30 2024欧洲杯足球赛小组赛A组

### ★中央电视台(六)

18:11 故事片  
盛夏未来  
20:15 故事片  
骆驼客4苍狼谷

22:22 译制片  
寂静人生  
(英国/意大利)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场  
我的阿勒泰  
21:30 经典剧场  
南来北往

### ★中央电视台(十)

18:54 味道  
19:16 自然传奇  
20:15 探索·发现  
22:21 大千世界

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂  
19:22 现场  
20:57 心理访谈  
21:37 道德观察

### ★重庆卫视

19:35 剧场:冰雨火

### ★山西卫视

19:33 剧场  
平凡之路

### ★辽宁卫视

19:33 剧场  
真心想让你幸福

(节目如有变动,以当天播出为准)