

社区多样服务暖民心

爱心义诊 关爱到家

本报讯（记者 段雨萌）为增强辖区居民的健康意识，提升居民常见疾病的预防保健能力，让居民享受到贴心的健康服务，日前，平城区迎宾街道惠民里社区联合辖区一家药房开展爱心义诊活动。

活动现场，医生为居民免费测血压、血糖，普及健康知识，解答疾病预防等方面的问题，叮嘱居民要养成良好的生活习惯和健康的饮食方式，并告诉大家如何预防高血压、心脑血管等疾病，叮嘱居民要定期体检，发现不适及时就医。在场居民听得认真，不时点头表示认同，并根据自身实际情况进行咨询。张女士说：“这两天天气热，血压有些不稳定，我就来检查了一下，医护人员服务很到位，活动很有意义。”

惠民里社区将持续联合各方医疗力量，切实将关爱居民健康的举措落到实处，营造社区健康生活的良好氛围。

公益瑜伽 倡导健康

本报讯（记者 段雨萌）为促进辖区居民身心健康，丰富居民精神文化生活，近日，平城区武定街道西马路社区举办了“益起运动、瑜你同行”瑜伽公益课程。

活动中，瑜伽老师首先介绍了瑜伽的基础知识和基本动作要领，随着轻柔舒缓的音乐响起，居民慢慢地凝神静气，放松身体，在老师的指导下进行基础的拉伸体式训练。居民们不时地伸展手臂、弓背下腰、拉伸肩背，通过身体的前屈、后展、扭转，充分地唤醒全身的肌肉，让身体肌群慢慢舒展。大家全神贯注，循序渐进学习了腹式呼吸、基础拉伸、组合体式放松减压法、灵活肩颈训练、腰腹力量、静心调节等。“平时没时间出去锻炼身体，今天在家门口体验瑜伽课程，感觉全身心都放松了！”居民刘女士说。

上门办理 方便快捷

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区开源街道民富社区在辖区内开展ETC办理进社区活动，受到了居民普遍欢迎。

活动现场，工作人员向居民介绍ETC的各项优惠政策、免费办理流程等内容，为前来咨询的车主解答疑惑，并现场办理ETC。此次活动方便了辖区有车居民安装ETC，扩大了ETC的普及率。刚刚办理完成的李先生开心地说：“家门口就能办理ETC，真是方便又快捷，这项便民服务真不错！”民富社区将继续广泛收集民声，为居民提供规范、便捷、高效的政务服务，全力打通服务群众的“最后一公里”。

▶ 近日，平城区华北星社区开展书画展活动，书画老师现场挥毫泼墨，让居民近距离感受书画艺术魅力，提升文化素养。

本报记者 郑林



田间地头 助农惠民

本报讯（记者 郑林）近日，平城区文瀛湖街道华北星社区开展“田间地头助农惠民”主题活动，让居民在家门口就能买到物美价廉的优质产品，同时也为农户开通了农产品销售新通道。

活动现场，各种农产品井然有序摆放在一旁，除了西红柿、辣椒、葱等价格实惠的蔬菜外，还有大米、小麦粉等。辖区居民纷纷前来，大家在选购蔬菜的同时，也互相交流、分享生活点滴。“这个活动真好，社区的服务太贴心了，我们不出小区门就能吃上放心菜、优质菜，而且价格也特别实惠！”居民吴阿姨开心地说。

接下来，华北星社区将继续整合优质农业资源，加强与相关机构的合作，不定期开展便民利民活动，让社区居民在享受惠民服务的同时助力农业发展，把为民服务做到居民心坎上。

露天看电影 夏夜生活好惬意

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区水泊寺街道恒大社区携手恒大绿洲物业在辖区广场播放露天电影，给居民带来一顿丰盛的“文化夜宵”。

活动当晚，社区和物业工作人员提前到场调试设备、挂起幕布。听说社区要放

露天电影，吃过晚饭的居民陆续来到放映现场，体验了不一样的“影院”气氛。放映过程中，居民们情绪高涨，时而发出快乐的笑声和惊叹声，时而被剧情所感动落下泪水。居民郑先生带着儿子一起体验露天电影的乐趣，他说：“一提起哪吒，很多人

都会沉浸在回忆的时光里，今天晚上的《哪吒之魔童降世》不光小孩子喜欢，大人心目中的小英雄哪吒又出现在了眼前，我们就像回到了小时候，重温了童年的幸福时光。”直到电影结束，大家还恋恋不舍，依旧沉浸在电影情节里。

家门口看戏 如痴如醉真过瘾

本报讯（记者 尚丽）为了丰富社区居民精神文化生活，传承与弘扬地方戏曲艺术，日前，平城区新旺街道向阳西街社区举办了一场别开生面的“送戏下乡”文化惠民活动，吸引了不少居民驻足观看。

在美好新里程小区东门广场，彩旗飘

扬，人头攒动，向阳西街社区工作人员与数百名社区居民共同见证了这一文化盛事的开启，现场黄梅戏演唱等精彩表演让观众如痴如醉，一些戏曲爱好者还时不时地用手机记录下精彩的片段与亲朋分享。“节目很接地气，演出很精彩，戏曲下

乡活动让我们的文化生活更加丰富了，能够在家门口听到这么好的经典戏曲，很过瘾。”现场群众纷纷表示。

据了解，向阳西街社区与市文旅局将继续深化合作，探索更多形式的文化交流活动，让传统文化在居民心中发芽。



社区伸援手 居民赠旗表谢意

本报讯（记者 郑林）近日，家住金煜园小区的武先生来到平城区新华街道东风园社区，送上了的一面写有“认真负责办实事 尽心尽力为居民”的锦旗，感谢社区及时沟通协调、尽职尽责的贴心服务，帮助居民解决了下水道堵塞的问题。

日前，东风园社区接到金煜园小区多户居民反映，家中下水道堵

塞，影响日常生活，希望社区能够提供帮助。了解情况后，社区工作人员第一时间赶到现场进行查看，深入了解情况后，多次与相关部门进行沟通协调。经相关部门排查，因总管道破损导致居民家下水管堵塞，并最终确定了施工方案。经过连续多日施工，居民家中的下水管道恢复畅通，困扰已久的问题得到彻底解决。



▶ 近日，平城区和信社区新时代文明实践站联合市城市管理局和辖区一家幼儿园开展垃圾分类主题活动，增强居民环保意识，倡导大家养成垃圾分类习惯。

本报记者 杨翠叶