

刘忠利

公益之路没有终点

编者按

好人树标杆，温暖一座城。近年来，全市上下广泛践行社会主义核心价值观，推进精神文明建设，培育时代新风新貌，涌现出一大批品德高尚、事迹突出、群众公认、具有鲜明时代特征的先进典型，他们以实际行动传承文明美德，弘扬社会正能量，营造出崇德向善、见贤思齐、文明和谐的良好社会氛围。

2024年第二季度“中国好人榜”发布仪式即将在我市举办。为充分展示我市公民道德建设的丰硕成果，以崇高道德感召鼓舞、以好人榜样示范引领，本报特开设“传递榜样力量 点亮文明之光”专栏，不断引领社会文明风尚向上向善，为助力创建全国文明城市凝聚强大精神力量。

盛夏时节，阳高县大白登镇潘寺村农田里来了一位“老朋友”。曾在该村任职第一书记的刘忠利专门来田里看看庄稼的长势，来果园看看今年的收成，看看与他朝夕相处了两年多的乡亲们。

8年前，时年56岁的刘忠利向市政府办公室递交驻村担任第一书记的申请，随后来到阳高县大白登镇潘寺村，开始了扶贫历程。期间，他与村干部和全体村民同谋划、共发展，积极筹措资金，开展产业扶贫，共捐助栽植了1.1万棵杏树，发放鸡苗4000只、母猪6头。同时，通过生态扶贫、金融扶贫、光伏扶贫、政策兜底扶贫等多项扶贫政策增强了贫困群众脱贫内生动力。刘忠利还组织开办农民夜校，宣传扶贫政策，推广农业适用技术，确保覆盖所有贫困户，做到了真扶贫、扶真贫。

2004年，刘忠利全家帮扶了偏远山区一个五口之家的困难家庭，开启了自己的公益之旅。同时，组建了大同市城乡手拉手爱心团队，后注册为大同市手拉手爱心公益协会，目前担任名誉会长。他做公益的事不仅获得妻子的帮助，也得到女儿女婿的支持，女儿提出设立“家庭党员扶贫资金”，全家4名党员，每人每月从工资中拿出一些钱用来扶贫济困，就这样一做就是20年。

多年来，刘忠利热爱公益



事业，从开始的一个人、一家人、一伙人，发展到现在有20万人参加的大同市手拉手爱心公益协会，先后筹划组织了“爱在冬季”“春雨计划”等主题系列公益活动。逢年过节，组织爱心团队给困难群众送年货；“六一”儿童节，组织城里的孩子和农村孩子开展“手拉手”结对帮扶；“七一”快到了，他买上新被子、新毛毯、新衣服，看望农村老党员；高考过后，他忙着为农村优秀学子募集学费……

刘忠利坚持不懈做公益，助人为乐、甘

于奉献的精神得到了社会认可，先后获得“全国文明家庭”“全国最美家庭”“山西道德模范”“山西好人”“山西省最美志愿者”“山西省十大感动百姓爱心大使”等荣誉称号。2015年，刘忠利荣登“中国好人榜”。

“我奉献，我快乐。公益之路只有起点，没有终点，我希望通过自己的努力，激励更多爱心人士投身于社会的大爱与奉献之中。”刘忠利说，以前是退伍不褪色，如今是退休不退志，他仍将发挥余热，在公益路上砥砺前行。 本报记者 孙露

● 传递榜样力量 点亮文明之光 ●

平城区市场监管局提示

“后高考经济”
消费需理性

本报讯（记者 双红）高考过后，许多考生开始通过各种方式放松身心，家长也本着一切为了孩子的原则，消费起来毫不手软，以旅游、娱乐、培训、购物为主的考后消费热扑面而来。平城区市场监管局发布消费提示，“后高考经济”浪潮越热，越需要回归理性。

紧张的考试之后，许多家长都会选择让孩子好好放松一下，旅游往往成为上佳之选。工作人员提醒，首先要选择信誉好、评价高的旅行社，不要被低价团迷惑。其次要签订旅游合同，对行程安排、景点数量、食宿标准、交通工具、自费项目、违约赔偿等约定清楚，旅行社口头承诺也要写进合同，做到明明白白消费。除旅游放松外，一些考生还会选择桌游、密室逃脱、剧本杀等娱乐项目。工作人员提醒，由于这些项目人群聚集密度大，所以选择安全合适的消费场所很重要，尤其要注意商家的消防设施和空间布局。

考后暑假是难得的空闲时间，不少考生会去驾校报班拿驾照。工作人员提醒，选择驾校学车前，考生应对驾校的基本情况有所了解，选择有资质、信誉好的驾校，同时还要实地考察驾校的场地和配套设施是否完善，以及是否签订培训合同等。

临近开学的时候，考生还要集中购买大学生生活用品。工作人员提醒，在购买大学期间生活用品时应尽量简单、适用。如今，对于准大学生来说，电脑、手机等数码产品已成“标配”，考生选购时要货比三家，警惕经营者标注的类似“特价销售、清仓甩卖、开学特价”等字样的商品。

工作人员表示，高考后家长体谅孩子辛苦，“犒劳”孩子是应该的，但放松应该张弛有度，家长应根据家庭经济条件酌情消费，让孩子懂得节约消费、量力而行的道理，不要养成攀比的习惯。同时还要培养孩子理性消费观念，切莫掉入超前消费、盲目消费的陷阱。

云州区妇联开展禁毒宣传活动



本报讯（记者 辛雅君）在第37个“6·26国际禁毒日”来临之际，云州区妇联联合多部门走进社区、幼儿园开展禁毒宣传教育活动，让禁毒宣传走进家庭，不断提升家庭识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

云州区妇联联合区团委、区社区戒毒社区康复服务中心、区云昌里社区服务中心在社区开展禁毒宣传活动。禁毒社工利用毒品仿真模型，向居民详细讲解了新型毒品的种类，让居民学会识别毒品，牢记毒品危害。同时，区妇联还向社区居民发放了家庭教育读本和妇女儿童权益保护等法律宣传资料。走进云州区第一幼儿园，开展以“手牵手参与禁毒 心贴心珍爱生命”为主题的禁毒宣传教育活动，邀请部分家长和孩子们一起聆听禁毒宣传讲座，向全体教师、家长普及毒品预防知识，传授防毒识毒技巧。

我市各学校开展未成年人保护法宣传活动

本报讯（记者 丁亚琴）为进一步加强学校未成年人的保护工作，更好地保护未成年人的身心健康，维护未成年人合法权益，近日，我市各学校开展未成年人保护法宣传活动。

大同五中高度重视未成年人思想道德建设工作，定期召开普法专题班会，聘

请法治副校长开展法治讲座，深入浅出地讲解《中华人民共和国未成年人保护法》《未成年人网络保护条例》等法律法规，增强未成年人网络安全意识，谨防上当受骗。

平城中学开展学习《未成年人网络保护条例》主题班会。班会上，各班教师详细

解读《未成年人网络保护条例》内容，重点强调条例中关于青少年网络保护的各项规定。平城区43校负责人通过国旗下讲话，向全体师生宣传未成年人保护法的重要性和意义，强调家庭、学校和社会在未成年人保护中的责任与义务，呼吁大家共同营造有利于未成年人健康成长的环境。

消化道肿瘤早期“悄无声息” 专家：早筛查 早治疗

本报讯（记者 高燕）今年省政府把上消化道健康筛查项目列入民生实事之一，日前记者在采访中了解到，我市正有序推进该项目，目前已提前完成上消化道现场筛查任务，在为2000名高风险人群开展内镜检查中，发现了21名上消化道癌症患者，其中15名为早期癌症患者。市二医院肿瘤医院专家提醒：内镜检查是发现消化道早癌最直接、有效的手段，如果能在早期发现消化道恶性肿瘤，就能实现

“早发现、早诊断、早治疗”。

今年我省为万名上消化道癌高风险人员开展内镜检查，我市涉及项目人数为2000人。“医院对辖区40岁至69岁居民开展了上消化道癌筛查问卷调查和生物学检测，评估确定上消化道癌高危人群，已为1000名高风险人群开展了内镜检查，其中上消化道癌检出率1.05%，早诊率为63.6%……”市二医院肿瘤医院副院长闻庆对记者说，消化系统肿瘤在疾病早期无

明显特异性症状，极易被忽视。一旦出现症状时，往往有不少患者已是中晚期。

在谈及如何预防消化系统肿瘤时，闻庆提醒：遗传、饮食、生活习惯等与消化道早癌的发生密切相关。他建议大家保持饮食均衡，减少高油、高盐、高糖食物的摄入；坚持适量运动；避免吸烟和过量饮酒；40岁以上人群需做一次胃肠镜检查，如果没有异常，则可以每隔2到3年做一次胃镜，每隔3到5年做一次肠镜。