

《三餐四季》邀你共赴酸辣盛宴

在贵阳,令外地人“闻之色变”的折耳根竟有这么多意想不到的吃法;在遵义,不同品种的辣椒在菜品中各有“玄机”……贵州的山川、人文造就了别具风格的人间美味,成就了令人神往的魅力风情。

由中央广播电视台与商务部联合摄制、央视综合频道制作的大型美食文旅季播节目《三餐四季》贵州篇近日20:00档登陆央视综合频道,央视频App同步播出。由撒贝宁和孟盛楠、王嘉宁和王耀庆分别组成的两组寻味团将勇闯贵州美食的酸辣江湖,体验味蕾极致绽放的同时,探寻美食背后的人文底蕴。

遵义有着超过300年的辣椒种植历史,人人都是“辣椒魔法师”,酸辣、香辣、煳辣、油辣、麻辣……辣得不拘一格。早晨的一碗豆花面,遵义人就以辣椒蘸水终结了豆花的“甜咸之争”。节目中,撒贝宁和孟盛楠打卡当地有着30年历史的老牌面店,面对老板“青(薄荷)多还是红(辣椒)多”的提问,撒贝宁自信满满选择“红多”,结果一口入魂,当场被辣出表情包!尤其是听到隔壁桌的小孩说“我3岁开始就吃海椒拌饭”



日常警事

本片根据公安英模李贝真实事迹改编。讲述了一心向往刑侦一线的女警李璐被派到巡处警大队做代队长,投身基层的李璐不畏流言与误解,坚持以身作则为民解难。她带领警队协助刑侦破获小区灭门案,不顾生死与人贩子浴血搏斗,制服违法飙车、嚣张袭警的飞车党……日复一日的基层工作中,李璐与警员们建立起信任与友情。她带领队伍迅速成长为一支训练有素、团结一致、保护群众生命财产安全、维护社会安宁的优秀巡警大队。

中央电视台(六套)12:42播出

时,撒贝宁更是震惊不已。

过去,贵州人在食物匮乏的情况下,把辣椒做成糟辣椒、鲊辣椒,让曾经贫寒困顿的一日三餐有了些许滋味,人们得以维持良好的胃口,展现了坚韧而富有创造性的生活智慧。而在如今物质极度丰富的时代,辣椒又在各种烹饪方法间不断创新,或酸或咸,可辣可鲜。在《三餐四季》厨房,当地大厨现场示范了糟辣鱼、黔北麻羊火锅等特色菜,麻辣鲜香几乎溢出屏幕,令人垂涎。

另一组寻味团王嘉宁、王耀庆来到贵阳,打卡贵阳的特色早餐肠旺面之后,他们决定直奔此行的主题之一——挑战折耳根的花式吃法。在《三餐四季》厨房,当地大厨制作了一顿“折耳根宴”,有凉拌折耳根、折耳根炒腊肉,还有以折耳根作为辅料的特色美食丝娃娃。

贵阳是全国闻名的火锅胜地。火锅是贵阳人的晚餐首选,这里的火锅兼有干锅、烙锅、汤锅等形式,豆豉火锅、豆米火锅、酸汤鱼火锅、酸汤牛肉火锅、虾酸牛肉火锅、辣子鸡火锅、豆腐皮火锅、片片鱼火锅、夺



粉火锅……光是底汤就有麻辣、酸汤、清汤、豆米、糟辣等多种。

每个城市都有独属于自己的家乡记忆。《三餐四季》让你在贵州美食中体验酸辣的刺激和鲜美的享受,领略多彩民俗文化,感受别样人文风情。 据央广网

生财有道

匠心美味 尽在乡野

定陶位于山东省菏泽市,古称“陶”,又名“陶丘”,是国家民政部首批

命名的千年古县。油酥壮馍是一种带馅的油煎食品,色泽金黄、外焦里嫩、油而不腻。

寰宇视野

动物奇门功夫

本片通过最新发现的科学实验,了解动物们千奇百怪的癖

好和习性,一窥动物王国的内部运作,揭示令人难以置信的奇异现象。

智慧树

在当日播出的节目中,主持人玩了甩乒乓球和砸箱子的游戏,家庭表演了才艺——《变脸》《篮

球操》《大梦想家》。在游戏中,大人和孩子增进了感情,彼此默契,现场其乐融融。

中央电视台(二套)19:00播出

中央电视台(九套)21:00播出

中央电视台(十四套)08:15播出

今日看点

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:27 大师列传

★中央电视台(三)

19:30 非常6+1
20:39 向幸福出发
22:48 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:35 2024年奥运会
滑板资格赛
布达佩斯站决赛

22:05 2024年欧洲杯足球赛
小组赛D组

★中央电视台(六)

18:01 故事片:毛驴县令
之非我莫属
20:19 故事片:毛驴县令
之虎口拔牙

22:22 译制片
加勒比海盗(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场
执行法官
21:30 经典剧场
南来北往

★中央电视台(十)

18:54 味道
19:16 自然传奇
20:15 探索·发现
22:21 创新进行时

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:57 天网
21:37 道德观察

★重庆卫视

19:35 剧场:侦察英雄

★山西卫视

19:33 剧场:三体
★辽宁卫视

19:33 剧场
真心想让你幸福
★江苏卫视

19:33 剧场:但愿人长久

(节目如有变动,以当天播出为准)