



今晚电视

《像冠军一样》竞技感拉满

由搜狐视频出品的奥运励志挑战真人秀《像冠军一样》近日拉开序幕。随着2024巴黎奥运会的临近,全民运动的氛围日益浓厚,《像冠军一样》乘势而行,从探讨“普通人离奥运门槛有多远”出发,以4位明星体验挑战奥运项目做切口,传递运动员敢闯敢拼敢搏的热血态度,弘扬超越自我、永不言弃的奥运精神。

《像冠军一样》作为一档奥运励志挑战真人秀,其创新点在于“冠军一日特训挑战”。节目邀请张亮、武艺、李汶翰、ONER木子洋4位明星嘉宾组成奥运挑战团,他们将在奥运冠军和专业教练的一日特训指导下,从0到1开始接触拳击、花游、网球、橄榄球、击剑5大奥运项目,在一天内拆解学习并顺利通过考核,最后向“金牌”冠军发起争夺挑战。这是一场看似不可能完成的挑战,但正因如此,嘉宾在训练考核中的每一次努力与拼搏,都彰显着奥运健儿加冕之路的不易与艰辛。

值得一提的是,在了解到“勇敢者的游戏”——7人制橄榄球自2016年入奥以来

热度居高不下,本次巴黎奥运会花游项目也将首次允许男选手参赛,节目组便紧跟奥运步伐,特意把橄榄球、花游列入奥运挑战团5大挑战项目之中,旨在让更多人感受到体育带给人们的激情、速度与勇气。

张亮、武艺、李汶翰、ONER木子洋的加盟让不少观众眼前一亮。他们虽然以演员、歌手、模特等身份被大众所熟知,但其实都是隐藏的运动爱好者,不仅对运动有着超高的热情,还擅长跑步、足球、篮球、游泳等多项运动。本次作为奥运挑战者向冠军“出战”,更是从选手视角让观众能够最近距离、最直观感受真实奥运项目的难度与魅力。

此外,为了帮助奥运挑战团更好完成挑战,节目组也邀请到了拳击冠军邹市明、佩剑冠军仲满、网球女子双打金牌获得者李婷、国家一级花样游泳裁判张晰以及前中国橄榄球队队长袁峰等奥运冠军和专业教练为挑战团进行1天的冠军特训。且每轮考核后,挑战团还会额外获得节目组提供的惊喜BUFF卡,在保留竞技体育专业性



的同时,又增添了趣味性的挑战。在“金牌”教练和BUFF卡的双重加持下,奥运挑战团能否突破极限向冠军挑战成功,让我们一起拭目以待。
据北方网



新不了情

阿杰是一个怀才不遇的年轻音乐人,生活潦倒,不得不独自住进了一个破旧的单位内,终日沉默寡言。有一天他遇到了一位街头艺术家的女儿阿敏。阿敏虽然自小便患有骨癌,但她还是乐观开朗地面对人生。她对生命充满希望的态度感染了阿杰,令他找回了失去的自信,在事业上也看到了曙光。两人渐渐情愫互生。正当一切看来都十分顺利之际,阿敏的病情日渐恶化。她失去了往日的勇敢和坚强,变得暴躁起来。在阿杰与亲戚朋友的陪伴鼓励下,阿敏与病魔展开了较量……

中央电视台(六套)22:31播出

今日看点

乡理乡亲

分地不分兄弟情 本期求助人是村民尹若田。他种了十几年的土地,可自从母亲去世以后,大哥把他的土地占了,他就再也无法耕种

…………… 中央电视台(十七套)17:00播出

了。靠土地为生的尹若田多次找大哥理论,却遭到大哥的拒绝,尹若田只好向栏目组求助,希望要回属于自己的土地。

动画大放映

新大头儿子和小头爸爸 4:完美爸爸 当孩子的想象力遇上人工智能,会碰撞出什么神奇火花?一个夜晚,因一整天的不顺利而伤心沮丧的大头儿子,无意间触发了小头爸爸正在编写的智能程序,意外地被带入了一个神

…………… 中央电视台(十四套)15:20播出

秘的虚拟世界,那里边竟然住着一个“完美爸爸”!俩人一起穿越云朵、创建城市、住进太空舱,一起畅游糖果海、神奇乐园,大头儿子的所有心愿都被“完美爸爸”一一满足。然而,“完美”的表面背后,实则暗藏危机……

- ★中央电视台(一)
- 20:06 诗画中国
- 22:27 开讲啦
- ★中央电视台(三)
- 19:30 国家宝藏
- 20:39 开心日历
- 22:48 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 19:30 2024年欧洲杯足球赛小组赛进球
- 20:00 2024年欧洲杯足球赛报道:足球盛宴
- ★中央电视台(六)
- 18:52 故事片
封神第一部:
朝歌风云
- 22:31 故事片
新不了情
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场
执行法官
- 21:30 经典剧场
南来北往
- ★中央电视台(十)
- 18:54 味道
- 19:16 自然传奇
- 20:15 探索·发现
- 22:21 大千世界
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 现场
- 20:57 方圆剧阵
- 21:37 心理访谈
- ★重庆卫视
- 19:35 剧场:侦察英雄
- ★山西卫视
- 19:33 剧场:三体
- ★辽宁卫视
- 19:33 剧场
真心想让你幸福
- ★江苏卫视
- 19:33 剧场
玫瑰的故事

(节目如有变动,以当天播出为准)