



藏在双黄鸭蛋里的温情

“网购”的真相

父亲退休后赋闲在家，每有快递寄到，我便请他帮忙下楼去取。后来楼下设置了丰巢取件柜，凭手机取件码即可领取，父亲十分不信任，他把报纸上关于诈骗、泄密之类的信息用红笔圈画出来，整齐地叠放在我书桌上：“你有空要了解了解，防骗意识要加强！”

我给他买的智能手机，他也仅用来拨打电话、收发信息，其他软件一律不下载不使用，他对我经常在网上购物的行为表示担忧且不理解。

有一天，父亲在家里翻箱倒柜，我问他做什么，他头也不抬说：“找一把钢锉。”半天也只翻出了一把指甲锉，他又一言不发戴上帽子出门了。半晌，他风尘仆仆地从外面回来，两手空空，嘴里嘟囔着：“商场那么大，连把钢锉都没得买！”我听到后哭笑不得，打开了手机淘宝，把各种类型的锉刀搜出来，问他：“想要哪一个？”他推了推老花镜，用怀疑的眼神看我：“这才几块钱一把，快递费都不够呢，还包邮？”

隔日，快递便到了。父亲用钢锉、胶水修补好了自行车内胎，第一次对网购表示肯定。我趁热打铁怂恿他：“爸，好些退休的老同志都会网购，咱也不比他们差！”父亲被我说得心动了。此后，他从尝试购买扳手、垫圈、改锥等日常修理工具开始，小心翼翼地开始了网购。

这样过了很长一段时间，我帮父亲清理手机垃圾的时候，发现他竟然瞒着我在网上买了不少东西。大部分是一些书籍、学习用品，还有一些童装、保温杯等，收件人各不相同。我大吃一惊，难道父亲上当受骗了？

我故意找了几条网购诈骗套路的新闻，坐在父亲身边有模有样地读起来：“王女士网购时‘扫码领福利’被盗走存款13万元！”“赵先生被客户忽悠‘中奖刷单’，落入诈骗陷阱！”父亲没反应过来，附和着表示肯定：“嗯，防人之心不可无，你就该多留点心。”我旁敲侧击道：“你最近有没有在网上给家里买东西？”他大手一挥，指着屋子里的东西说：“没有，你看这一屋子都是你买的，还有啥需要我买？”我只好把他手机拿过来，划拉出一列购物订单，问：“这些物品是你买的吗？”父亲掏出老花镜戴上，一条一条从上到下过了一遍，认真地回答我：“是啊，是我买的。”

我急了，嗓门都大起来：“你一天天地在家里，怎么买东西地址都乱写呀！”“没啊，我可不是乱买。”父亲仿佛被窥见秘密的孩子，语无伦次起来：“这，这些是认领的‘微心愿’，寄给留守儿童的礼物啊。”

“微心愿”几个字，仿佛一把温柔的钥匙打开了我的记忆，我想起来了。今年单位组织开展了一场认领“关爱成长微心愿”活动——100名山区留守儿童的微心愿需要社会爱心人士通过网络认领认领。我转发朋友圈后，父亲便向我咨询过几次操作程序，我竟然没有想过，原来后台显示匿名的“圆梦者”就在身边！

叶森岚



晨起熬制一锅黏糯的白米粥，再配上一颗咸鸭蛋，必定能满足沉睡了一夜的味蕾。

父亲打来电话，让我周末回去，神秘兮兮地说有惊喜。周末和女儿驱车到村口，他早已在村口的小卖部等着我们了，见到女儿立马递给她一瓶饮料。到家后他从里屋拿出一个袋子，打开一看是咸鸭蛋，我问他这就是惊喜？他说你等会吃着看看就知道啦！

午饭时父亲执意让我吃一个，我敲破空头，照常剥掉上面的蛋白，一筷子扎下去，红油冒了出来，挖了两筷子发现原来是双黄鸭蛋，我恍然大悟，看着父亲兴奋又期待的眼神，我立马作开心状，忙夸父亲真厉害。

儿时农村生活贫瘠，每日早餐佐粥时除了萝卜干，就是一些咸菜。我天生体瘦，吃饭更是挑食。母亲养了几只鸭

子，腌制咸鸭蛋为我改善伙食。汪曾祺在《端午的咸鸭蛋》里写道：“我在北京吃的咸鸭蛋，蛋黄是浅黄色的，这叫什么咸鸭蛋呢！而高邮咸鸭蛋筷子头一扎下去，吱——红油就冒出来了。”母亲精心喂养的鸭子下的鸭蛋丝毫不比高邮鸭蛋差。我吃咸鸭蛋不仅要挑淡青壳的、形状好看的，还只吃蛋黄，剩下的蛋白父亲舍不得浪费便承包了。

一日，父亲看着盘子里都是掏空了蛋黄的鸭蛋，挖着蛋白宠溺地笑着对我说，要想办法看能不能让鸭子下光有蛋黄的鸭蛋。想来那时真是自私又不体贴父母，理所当然地享受着父母的爱。

后来我离乡外出工作，结婚生子，母亲依然腌制咸鸭蛋，只为等归乡的女儿能吃上儿时的那口咸蛋黄。咸鸭蛋最佳食用时间是腌制后一个月左右，因此，每次我回去，鸭蛋已经过了最佳食用时间，

腌制时间过长结板又齁咸。我总是嗔怪父母不及时食用，奈何说了多次也无用。

多年后，父亲没有找到仅有蛋黄的鸭蛋，但是他找到了双黄鸭蛋。只是他不知，婚后婆婆知道我爱吃鸭蛋黄，已经时常为我们准备着双黄鸭蛋了。我又怎么会告知父亲，让他的一番好意付诸流水呢。

偶然在网上看到一段视频：女儿离乡上学收到父母从老家寄来的鸭蛋，用柚子皮密封包裹，再放细糠以减震，满满的、细致的爱啊。

如今我的母亲已不在，父亲亦白发苍苍。但是柔软细腻母爱、深沉无言的父爱，始终放在我心头，让我在往后的时光里每每想起，心里便涌出丝丝暖意。我深知，无论我走到哪里，这份爱都将伴随我左右，成为我人生中最宝贵的财富。

范振巧

●●有话要说●●

老人旅行发生意外致重度耳聋如何追责

68岁的侯老先生与朋友组团前往泰国旅游，由甲旅行社协调安排，却没有签订合同。到达泰国后，当地旅行社在组织乘船游玩时遭遇险情，游船进水倾覆。侯老先生所幸得救，但随身财物丢失，还留下了耳疾后遗症。回国后，侯老先生向上海静安区人民法院提起诉讼，要求旅行社赔偿损失。

当地负责接待的旅行社与游客们签订了赔偿协议，向侯老先生支付了财产赔偿费3200元和精神损失费1000元。侯老先生回国后感到听力严重下降，赶紧至医院检查，诊断为右耳极重度聋、左耳听力减退，经过半年治疗仍未好转。保险公司向侯老先生赔付了

意外医疗保险金2000元和意外残疾保险金1.5万元。

侯老先生认为，该保险金远远不能弥补其身心所受伤害，遂向法院提起诉讼，要求甲旅行社赔偿人身损害相关费用29万元，其他财产损失3.3万元，并全额退还旅游费用。

法院经审理认为，本案中，侯老先生主张其与甲旅行社成立旅游合同关系，虽不能提供书面合同或出团通知，但甲旅行社出具并加盖公章的《出险证明》能够证明该泰国旅游活动由甲旅行社组织。

依据旅游法相关规定，结合翻船事故对侯老先生听力损伤结果的参与度，法院依法判决甲旅行社赔偿侯老先生

各项损失20万元（已扣除保险理赔金），退还侯老先生除了已发生的住宿、交通、餐饮费用外的团费300元，对侯老先生主张其他财产损失的诉讼请求不予支持。

法官介绍，旅游意外发生后，根据法律规定，由于地接社、履行辅助人的原因导致违约的，旅游者应直接向组团社主张责任，组团社承担责任后可以向地接社、履行辅助人追偿。但是，如果由于公共交通经营者的原因造成旅游者人身损害、财产损失，由公共交通经营者依法承担赔偿责任，旅行社应当协助旅游者向公共交通经营者索赔。

据《老年生活报》

●●温馨提示●●

提防这些“嗜老”眼病

随着年龄的增长，人体各个器官的功能逐渐衰退，眼睛也不例外。眼健康关系到全生命周期，对老年人尤为重要。今天我们就来盘点下那些需要时刻提防的“嗜老”眼病。

上岁数“眼花”是病吗？

为什么年龄大了会“花眼”？老花眼即老视，是一种生理现象，不是病理状态，是身体开始衰老的信号之一。

老花眼的发生和发展与年龄直接相关，大多出现在45岁以后。看近出现困难，是老花眼最早出现的症状，另外也会表现出看近不能持久、暗处看东西吃力等。

提防这些视力“杀手”

除了生理变化，许多疾病也会导致老年人视力逐渐下降，这也是老年人就诊眼科的主要原因之一。主要病因有以下几种：

白内障 白内障的发病率很高，已成为老年人致盲的首要疾病。在初期，混浊常常位于晶状体周边，不会对视力造成影响。但当晶状体混浊达到瞳孔区时，就会产生明显的视

力下降。

老年性黄斑变性 老年性黄斑变性是由于黄斑部的感光细胞出现了问题所致。黄斑区是眼视觉最为敏锐的地方，但会随年龄的增长而出现衰老和退变，从而引起老年人视力下降，甚至导致失明。

青光眼 青光眼的发病率随年龄增加而增高，老年急性闭角青光眼的特点为发病急、眼部剧痛、视力迅速下降。

其他疾病 由于老年人视网膜老化变性引起的如糖尿病视网膜病变、高血压眼底病变或视网膜动脉硬化、缺血性视神经病变等原因，也会引起老年人视力减退。

老年人的养眼6法则

加强用眼卫生 平时不用手揉眼，不用不洁手帕、毛巾擦眼。用眼不过度，长时间用眼后可以举目远眺，或做眼保健操。同时要有充足的睡眠，及时恢复视力疲劳。

避开强光 强光会损害我们的视网膜，白天出门时最好戴上太阳镜，可选择黄褐色的太阳镜，更利于保护视力。

及时就诊，定期复查 由于许多眼科疾病会造成老年人视力下降甚至失明，因此老年人群要警惕眼病的发生，必要时及时就医诊断。一些疾病还需要到眼科定期复查，以免错过最佳治疗时期。如糖尿病患者每3个月、半年或一年定期复查眼底，通过眼底血管的检查反应全身的血管情况，从而可以辅助指导患者用药。

积极防治慢性病 这包括眼部的疾患及全身性疾病。尤其是糖尿病最易并发白内障，要及时有效地控制血糖，防止病情进一步发展。

多吃养眼饮食 多吃富含叶黄素的菠菜、西兰花以及富含维生素A的胡萝卜等。如果老年人喜欢喝茶，平时可以泡些枸杞、菊花或决明子喝，能起到明目的作用。

尽早戒烟 吸烟会引起血管收缩，血流阻力增大，导致血管的损伤，加速糖尿病性视网膜病变发生；另外尼古丁会伤害血管，让黄斑缺血缺氧；同时吸烟也被证实和白内障密切相关。

据《老年生活报》