

莫慌 “食人菌”症可防可治

肢体接触或飞沫就能传播,感染后或截肢才能保命,重症致死率更高达30%……最近,一种名为“食人菌”症的疾病在日本蔓延,引发广泛关注,目前已经造成千余人感染。人们更关心的是,“食人菌”真的会“吃人”吗?是否会蔓延到国内?能有效防治吗?

“‘食人菌’症看似来势汹汹,我们其实不必过分恐慌。”江苏大学附属徐州医院骨科主任、临床医学教研室主任欧阳晓很淡定地介绍说,这种病症其实是由临床上十分常见的A组链球菌感染所致。

欧阳晓介绍说,日常生活中,由链球菌感染引发的发热、寒战、局部红肿、疼痛等症状较常见。如果感染没有得到控制,也可能会发展为败血症、肺炎、心内膜炎等常见病。“不同的是,日本蔓延的‘食人菌’是链球菌侵袭性感染中最为严重的中毒休克综合征。”

“人体感染链球菌会产生肠毒素,重症时会让人体产生过激免疫反应,这也是‘食人菌’感染易出现高死亡率的重要

原因之一。”解放军总医院第一医学中心呼吸科副主任韩国敬介绍,感染早期患者可能会出现发烧、咽喉痛、头痛、畏寒等症状,很容易被误诊成普通感冒。随着病情的进一步发展,患者会逐渐出现意识丧失、嗜睡、呼吸衰竭、休克等症状,严重时会导致多脏器衰竭直至死亡。重症患者从出现症状到多脏器衰竭,整个过程仅需一到两天的时间。

据日本媒报道,许多病例起始于手脚的小伤口感染,继而引起皮肤软组织感染、化脓,看起来肌肉好像被细菌“吃”掉了,有的患者截肢才保住性命。“食人菌”症这一唬人的称呼也就此传开。

“食人菌”显然并不会真“吃人”,公众的担忧更多来自于其夸张的称呼。欧阳晓认为,“食人菌”症完全可防可治。“以我国较为完善的公共卫生防控体系,通过加强边境检疫等措施完全可以应对。抗生素能有效治疗链球菌感染,即便感染,只要早发现早治疗,大部分感染者都能顺利康复。”

“食人菌”为何会在日本引发如此严重的后果?

随着患者数量激增,“食人菌”的传播方式从最初的接触传播发展到目前的飞沫传播。“细菌在适应环境和与人类免疫系统的对抗过程中,可能会发生基因改变而导致传播方式的变化,‘食人菌’在日本显然已经发生了某种程度的变异。”欧阳晓指出,加之日本国土空间狭小、人群接触频繁,也为“食人菌”症的蔓延提供了绝佳的传播条件。

对于“食人菌”症未来的发展趋势,欧阳晓坦言,目前很难确切预测。不过,患者群体大多为65岁以上的老年人及有伤口或皮肤溃破的人,这为防控提供了一定的指向性。“老年人、儿童、免疫力低下者是重点防护对象,如果身体有小伤口或溃疡且出现感冒症状,应及时就医;身体健康的年轻群体也应更加注意个人卫生,出入公共场合要戴好口罩、勤洗手;易感人群近期尽量不要去日本。”欧阳晓建议。

据《科普时报》

牙齿不是越白越好

很多人都希望拥有一口洁白的牙齿,但牙齿真的是越白越好吗?

“通常,中国人的健康牙齿颜色并不会过分白。”清华大学附属北京清华长庚医院口腔科主任医师周彦恒说道。牙齿从外到内可分为3层——牙釉质、牙本质和牙髓。内侧的牙本质为不透明的淡黄色,外侧的牙釉质具有一定的通透性。牙齿越健康,钙化程度就越高,牙釉质就越透明,牙本质的颜色就越容易透出来,使牙齿看起来呈现淡黄色。若牙齿发育、钙化不好、牙釉质不透明,反而会使牙齿呈现不正常的白色或“花色”。

不同人种的牙齿颜色略有不同。周彦恒介绍,研究显示,黄色人种牙釉质相对较薄,更易显现牙本质的淡黄色。而白色人种、黑色人种因牙釉质相对较厚等原因,牙齿颜色会比我们略白一些。这本质上是基因的差别。

日常的牙齿养护也十分重要。周彦恒建议,大家要注意饭后漱口、按时刷牙,多使用牙线清除牙缝中的食物残渣,每半年进行一次洗牙及口腔检查。

对于四环素牙、氟斑牙等患者及其他不满意牙齿本身颜色的人士,可以通过专业的牙齿美白方式进一步提亮牙色,如化学美白、烤瓷贴面、烤瓷冠等。需要注意的是,我们应根据自身情况科学选择,以健康为主要原则,以自然的亮白色为佳,不要过度美白、损伤牙齿。

据《科普时报》

仿瓷餐具有毒吗

近日,微博话题“这种毒碗你家可能天天都在用”引发网友热议。话题中的“毒碗”指的就是仿瓷餐具。

据食品科普作家云无心介绍,仿瓷材料被国家批准用于餐具,称之为“毒碗”是不对的。合格的仿瓷餐具需要用“密胺树脂”,是通过三聚氰胺和甲醛在高温条件下热固化形成的高分子化合物。正常使用条件下,密胺树脂可能溶出的有害物质非常少,完全不足以危害健康。

但需要警惕的是,由于三聚氰胺原料价格较高,一些不法厂家掺杂了价格较低、稳定性较弱且容易释放出甲醛的脲醛树脂生产餐具,可能溶出较多有害物质,属于违规产品。另外,一些小厂家在生产过程中可能控制不好温度、压力和成型时间等参数,导致产品不合格。

对此,云无心建议,“消费者很难自行判断餐具所用的原材料,因此需要尽量在正规渠道购买,避免踩坑。”

合格的仿瓷餐具也要注意正确的使用方法。在使用前可以用白醋或水煮沸5分钟左右,随后让餐具浸泡至自然冷却,一方面消毒灭菌,另一方面促进残留的有害物质溶解或挥发。

在使用过程中,仿瓷餐具不适合放进微波炉或烤箱进行加热,也不适合盛装热油等过度高温的食物,以及醋、可乐、橙汁等酸性较强的饮料。“因为骤然高温和强酸性条件会促进有害物质的释放。”云无心说道。

相对仿瓷餐具,陶瓷餐具更常出现在我们的日常生活中。云无心表示,陶瓷材料稳定性高,本身不会溶出有害物质,但需要注意有鲜艳图案的陶瓷餐具。

如果餐具与食物接触的部位没有图案,就不用担心上色工艺。但如果选择与食物接触处有图案的餐具,建议选择色彩相对较淡或工艺比较好的陶瓷制品。据中国科技网

外出旅行警惕登革热

近期,我国北方多地高温持续发展,部分地区最高气温甚至达到39摄氏度至42摄氏度。除了炎热,夏季让人心烦的还有蚊子。与被叮后瘙痒难耐相比,蚊子更大的威胁在于,其可能传播登革等病毒。

今年前3个月,美洲地区报告的登革热病例数超过300万人,是去年同期的3倍。我国周边的马来西亚、泰国和斯里兰卡等国登革热疫情,较去年同期也出现不同程度升高。

专家表示,如有国际旅行计划,要提前做好准备,了解当地登革热疫情。尽量穿着宽松、浅色的长袖衣裤,身体裸露部位使用含避蚊胺、避蚊酯成分的驱蚊剂。及时清理居住地室内外积水,避免蚊虫滋生。如果在旅行期间出现可疑症状,需要及时就诊。

海关总署在公告中明确,来自登革热疫情发生国家(地区)的人员如出现发热、头痛、肌肉和关节痛、皮疹以及面部、颈部、胸部潮红等症状,入境时应主动向海关申报,海关卫生检疫人员将按照规定程序采取医学措施并开展采样检测。

针对来自登革热疫情发生国家(地区)的交通工具、集装箱、货物、行李物品、邮包、快件,公告明确其应当接受卫生检疫。检疫查验发现有蚊虫的,应当按照规定实施卫生处理;其负责人、承运人、代理人、货主、携带人、托运人、邮递人或者快件运营人应当配合卫生检疫工作。

据《科技日报》

电蚊香液为何成“致命毒药”

近日,浙江大学医学院附属第二医院报道了一例1岁儿童误服电蚊香液中毒案例。即便急诊医生进行了一系列抢救工作,并采取了药物控制抽搐、缓解脑水肿等治疗方案,但患儿最终仍因脑部严重损伤而不幸离世。电蚊香液毒性为什么这么强?

电蚊香液的驱蚊成分是有微毒的拟除虫菊酯。正常情况下,蚊香液气化扩散到空气中对人体的影响微乎其微。解放军总医院海南医院急诊医学科副主任褚志祥表示,蚊香液如果以液态方式进入消化道,人体可能会出现恶心、呕吐,以及腹痛、腹泻等胃肠道症状,目前没有特效的解毒药。

褚志祥建议,发生误食时,可大量饮水稀释胃内电蚊香液的浓度,减轻其对胃部的刺激和损害,以便通过尿液排出。

但需要注意的是,不要擅自催吐,防止引起黏膜灼伤、误吸等二次伤害,也不要自行服药,以免加重病情或引起其他不良反应。相对于成年人,儿童由于器官稚嫩、功能发育不完全,误服后救治的难度会大得多。

在发现误服电蚊香液中毒的情

况时,应马上就医,同时将剩余产品及外包装一同带至医院交给医务人员,方便他们了解毒物主要成分。“如果既往无抽搐病史的幼儿,突发毫无征兆的抽搐,一定要马上送到医院。”褚志祥说道。

拟除虫菊酯是通过扰乱蚊子的神经系统来杀灭蚊子,人类长期暴露在电蚊香液环境中,尤其在封闭空间使用时,会对健康造成一定的损害,可能出现头晕、头痛、呕吐等情况,过敏体质人群则表现为鼻塞、流鼻涕、哮喘等。此外,电蚊香液还会释放苯、甲醛等有毒气体,从而引发呼吸系统问题。

褚志祥建议,在使用电蚊香液时,首先应放置在儿童无法触及的地方,还需确保室内通风良好,避免长时间连续使用。如果家中有孕妇或婴幼儿,建议多考虑使用蚊帐、电蚊拍等物理驱蚊方式。

此外,蚊香液的包装往往形状比较特别、液体无色且带有香味,对幼儿有一定吸引力,应该在包装上显眼的位置明确警示“口服有毒”。褚志祥强调,“日常使用时,一定要放在儿童看不见、摸不到的地方。”

据中国科普网