

陈昊宇、陈丽君、戚薇名列前三

《乘风2024》总决赛落幕



姐姐心声

收获友情和成长，
过程比结果更重要

总决赛播出前，记者受邀前往长沙探班，面对面采访了成团的姐姐们。谈起“乘风之旅”，姐姐们不约而同地表达了“过程比结果更重要”的心声。

陈昊宇：从没想过会拿到总冠军

作为《乘风2024》的年度总冠军，陈昊宇表示“确实没有想过这个结果”：“我不是一个特别喜欢竞技、特别适应比赛的人，所以我很少在任何场合去设想最终的结果。”

“刚来节目的时候，我就说了，台上三十多位姐姐，我是唯一一个其余姐姐都不认识的人。可以说，我就是青涩、最像一张白纸的姐姐。”陈昊宇认为，自己在《乘风2024》最大的收获就是“整个过程”：“经过这一百多天的历练，当我在总决赛舞台上，再次见到所有姐姐的时候，我对于她们每一个人身上的光芒、性格和特点，好像都很熟悉了，这是我认为这趟旅行里最珍贵的事。”

如果要推荐一位姐姐参加下一季节目，陈昊宇会推荐谁？她表示因为自己在圈内认识的艺人朋友不是特别多，所以不知道推荐谁比较好：“我在《我才不要和你做朋友呢》里的‘女儿’庄达菲她也还没有到姐姐的年纪，她以后若是到年纪了，我会推荐她来挑战一下自己。”

陈丽君：在一路挑战中“毕业”了

作为因《新龙门客栈》而火爆全网的越剧演员，陈丽君在《乘风2024》舞台上，既带来了纯越剧演出《侠客行》，也和刘忻一起合作了越剧版《东风破》。

陈丽君表示，来到乘风舞台的初心就是想要做更多越剧与流行元素相融合的作品：“我想让戏曲更加融入大众的生活，让更多人通过更多元、更简洁的途径

7月5日，《乘风2024》年度席位总决赛在芒果TV播出。十二位成员柳岩、尚雯婕、韩雪、萨顶顶、刘忻、戚薇、袁娅维、何洁、乔伊丝·乔纳森(Joyce Jonathan)、蔡文静、陈昊宇、陈丽君脱颖而出，获得乘风年度席位，其中，陈昊宇揽获《乘风2024》“年度总冠军”，陈丽君获得“年度人物”，戚薇获得“年度队长”。历时三个月的乘风之旅正式落下帷幕。

接触到戏曲，进而产生想要更进一步了解戏曲艺术的欲望。”陈丽君感叹：“来到《乘风2024》我不虚此行，我有达到我最早预期的目标。”

今后还会不会继续挑战唱跳舞台？陈丽君表示：“不仅仅是唱跳，我觉得面对任何一项工作都不要去设限。如果可以有好的学习机会，为什么不学呢？不要禁锢自己。”

对于陈丽君来说，在“乘风之旅”最喜欢和最有挑战的舞台分别是哪个？陈丽君认为《bang bang》是自己的一道分水岭：“它对我来说是最大的挑战，但是我跨过去了，到《破风》的时候，我是‘质的飞跃’，再后来是《华夏》，然后是成团夜。其实成团夜也是巨大的挑战，要在很短的时间里准备四个舞台。每一个舞台都给我带来了新的成长，我在这一路的挑战中毕业了。”

戚薇：姐姐们的反差感让我印象深刻

社交能力十分在线的戚薇，凭借良好的组织能力和沟通能力，拿下了“年度队长”的称号。

戚薇坦言，有很多姐姐跟自己想象中的非常不一样：“比如说，最开始见到谢金燕姐姐，我以为她会很有天后的风范，但实际上，她就是一个很有少女感的人，很细腻，也很柔软。尚雯婕，我跟她说过，我来《乘风2024》之前，对她是‘没好感’的，但是当你真正了解她、和她相处、跟她讨论一些深入问题时就会发现，她是一个非常柔软的人，内心跟她让人有距离感的外表很有反差，而且她很喜欢可爱的东西，好像熊猫啥的。”

至于好姐妹蔡文静，戚薇则奉上一番“毒舌”点评：“当蔡文静‘文静’时是很美的，可惜这个时间不长，不一会她就会暴露搞笑的一面。”

最后谈到萨顶顶，戚薇表示：“之前她给我感觉高高在上、有距离感，她好像是生活在山林里的人，但实际上她是一个

非常有爱的人，身上有很多浑然天成的笑点和不知道从哪里培养出来的综艺感。”

柳岩：人生从来没有这么顺利过

同为成团姐姐，柳岩表示自己来节目的初衷是希望能留下好的舞台作品，也希望能在44岁的时候留住最美的自己：“身边的朋友都告诉我‘你去吧，乘风的舞台最好，灯光也好，肯定能把你最美的样子留下来’。我还有一个目的是想来‘吸粉’，当初任洋导演来北京邀请我的时候就说，‘曾经有很多人听过你出的EP《孙尚香》，但现在大家都已经忘记你会唱歌这个事情了，所以你要回来。现在的年轻人喜欢什么风格的艺人你要去接触，你会吸纳一波新鲜的粉丝’。这个提议很诱人，我觉得不能只是爸爸妈妈级别的人认识我了，我就来了，结果我真的‘吸’到了很多粉丝，我很感激。”

乘风之旅最大的收获是什么？柳岩认为是友情。她坦言这是自己没有料想到的。“大家往往认为女人在一起会很麻烦，我也这么觉得——这么多人吃住训练都要在一起，怎么可能和谐？但我说实话，这里没有一个姐姐讨厌。对我来说，来《乘风2024》就像是做了一场‘春秋大梦’，我人生从来没有这么顺利过。大家都说我命很苦，是拼命三娘，但也很难得到满意的结果，但是在这儿，我一路上受到了很多人的关爱和照顾。”

蔡文静：来节目后懂得了“清醒”二字

以第八名的成绩成团，蔡文静表示，“我很满意”。

“我在这里收获了一群爱我爱得很深的朋友，另外，刚来《乘风2024》的时候我觉得我的手脚(灵活度)还是可以的，能够成为全能ACE的。但后面，我发现‘证明自己’这件事儿不重要，就算只有五岁水平又何妨？人生嘛，就是要过得

快乐，人生就是要活得清醒。”

蔡文静坦言，“清醒”两个字是自己来到《乘风2024》后学会的事：“只要你清醒，就不会为自己感到焦虑，并且能够很轻松地拥有面对失败的勇气。最后，我获得了第八名，我能坦然接受，因为我觉得我配！”

韩雪：现在的我“包袱”少点了

韩雪以第十二名的成绩压线成团，让不少人意外。不过，韩雪表示，“之前我也没想过能成团”。

韩雪说：“之前我不会跳舞，是真的都不会跳的那种。不过，我今年最大的变化是心态转变了，我以前会有包袱，不太愿意把自己不擅长的东西呈现在观众面前。今年来上节目，我有一个好的心态，来做一个努力的‘废柴’就好了，我都准备好迎接狂风暴雨式的批评了！结果我最后好像还有点运气，没有那么惨。确实，在大家的帮助下，我发现自己的进步太多了，我每一次公演完都觉得自己能就地出道，特别开心。”

除此之外，韩雪认为自己来节目最大的收获是“性格变外向”：“我和尚雯婕的性格测试都属于INTJ，我们之前都很害怕来人太多的节目，但是现在我们都有变化，不再那么内向了。”

决赛回顾

全场齐唱《别回头望》，定格美好回忆

当晚，进入总决赛的20位姐姐，在刘忻、戚薇、陈昊宇、陈丽君四位队长的带领下，集体向年度乘风席位发起冲击。

除了四支队伍带来的团体秀外，刘忻、戚薇、陈昊宇、陈丽君还开启了一对一跨团合作赛。刘忻、陈丽君合作动感十足的电音舞曲《神魂颠倒》，以充满氛围感的双人舞释放无尽魅力。戚薇、陈昊宇对唱《若梦》，唱尽对《乘风2024》的回忆与不舍。结尾，全体姐姐以一曲《别回头望》，将“乘风之旅”定格成美好回忆。

据金羊网