

全京原

## 乐于助人是她的人生底色

大病患者在她的援助下,战胜病魔获得新生;困难学生在她的帮助下,完成学业走上工作岗位……10年来,全京原做过的好事数不胜数。她是一名村干部,也是一名志愿者,乐于助人是她的人生底色。2020年,她荣登助人为乐类“中国好人榜”。

全京原,今年54岁,10年前她走上了公益路,任广灵县志愿者协会副会长,2016年,她组建了广灵县义工协会并担任会长。多年来,她坚持不懈组织各类公益活动5000次,累计为公益事业筹集捐赠爱心款项数百万元,把无私的爱心奉献给了广灵的山川大地。

8日,记者见到全京原时,她满面春风,一脸笑容。“听说你们来采访,我还专门拾掇了一下自己。”全京原笑着说,翻遍衣柜找出一件黑色的长袖。记者问:“这么热的天儿不穿半袖?”“好多衣服都捐了,最喜欢的半袖就是这款红马甲。”全京原回答。看她身上的这件红色马甲,胸前的志愿者标识和“广灵县义工协会”字样,在她的笑容映衬下熠熠生辉。谈及踏上公益之路的点点滴滴,全京原将记忆中难忘的几件事向记者娓娓道来。

多年前,广灵县南村镇庄头村学生刘东芳被河北省廊坊卫生职业学校录取,由于父亲身患白血病,家里欠下大量外债,



红马甲不离身的全京原

本报记者 于宏 摄

上学费用成了难题。得知这一消息后,全京原决定帮助她。全京原联系了爱心人士刘世荣,承担了刘东芳上大学期间的费用。同时,为救治刘东芳的父亲,全京原

又通过义工协会为其捐款上万元,以解燃眉之急。

广灵县梁庄乡梁庄村心脏病患儿患者天辰(化名)准备在北京实施手术,由于无法支付高昂的医疗费用,手术前全家陷入痛苦之中。得知这一消息后,全京原当即通过微信群组织爱心人士捐款6500多元。

在资助大病患者和家庭困难学生的同时,全京原还常年投身关爱孤寡老人的爱心行动中,她组织义工深入到上恩庄、坡岩、黑土洼、土巷口、登场堡等敬老院看望孤寡老人,为他们送去家电、蛋糕、方便面、鸡蛋等,为老人们洗衣服、被褥,整理房间,让老人们感受到来自社会大家庭的温暖。

在10年的公益路上,全京原的足迹踏遍了广灵的山山水水,所做的善事数不胜数,而她却从不张扬,只是默默奉献。这几年,她的事迹和志愿精神逐渐被传颂开来,并获得了“广灵县十佳志愿”“广灵县道德模范”“山西好人”等荣誉称号。

“人这一辈子,做一件好事不难,难的是一直做好事。今后,我愿意把自己活成一束光,照亮自己,温暖别人。”全京原说。

本报记者 孙露

● 传递榜样力量 点亮文明之光 ●

## 盛夏古城,赏荷观莲正当时

本报讯(记者 双红)近日,城墙带状公园的荷花和莲花进入盛花期,与蓝天绿树、古城墙交相辉映,美不胜收,吸引了不少市民和游客前来观赏游玩。

为净化水生态环境,提升园林景观,城墙带状公园管理中心陆续在护城河水域上栽种了芦苇、睡莲、荷花、水生鸢尾等多种水生植物。“今年是栽种睡莲、荷花的

第六个年头,为保证观赏效果,今年补植睡莲2500株、荷花1000株。睡莲的花期是6月初至8月下旬,荷花是6月底至8月上旬,荷花花开争艳是护城河夏日美丽的风景。”该中心负责人说。

9日,记者走进城墙带状公园,在东城区的护城河水域,芦苇、睡莲、荷花将碧绿的河水点缀得如诗如画。微风拂

过,水面波光粼粼,睡莲轻轻摇曳,仿佛在与河水低语,与清风共舞,构成了一幅如梦如幻的美丽画卷。

游客和市民纷纷拿起手机,或蹲或站或俯身或远眺,用专注的眼神和细腻的心思,捕捉着荷花的高洁、睡莲的温婉,让这份自然之美在镜头中永恒绽放。

电力之光  
照亮乡村振兴之路

深入田间地头排查设备 张彩峰 摄

走进灵丘县上关村水稻产业园内基地,片片稻田如一块块绿色翡翠,生机勃勃,农户在农田里清理杂草,国网灵丘县供电公司工作人员正在检查排灌设备用电,田间地头一派繁忙景象。

连日来,高温天气导致上关村水稻产业园部分稻田出现缺水现象,国网灵丘县供电公司全力做好排灌站、泵、机井通电业扩报装服务,重点对11个乡镇、168个机井变台的运行情况进行逐个检查,保障有机农业用电安全。

在红石垆乡车河有机社区,民宿客栈、民俗博物馆、窑洞餐吧组成的乡村美景格外别致,这是灵丘县推进乡村振兴的又一真实写照。近年来,该地乡村旅游得到蓬勃发展,许多村民将闲置农房改造成旅居民宿,并在自家小院种植蔬菜和果树供游客采摘。

“车河村民宿越办越红火,游客越来越多,我们计划将原有的315千伏安变压器增容至630千伏安,将10千伏北太线车河支线的线路全部进行缆化处理。”国网灵丘县供电公司运检部主任张春明说。由于乡村线路缆化工程在灵丘县属于首次,该公司开展了旧杆拆除、配电箱规划、户表改造、线路迁改一系列前期准备工作,计划将车河村内的低压线路全部入地缆化。工程完工后,地面上将不再有电杆和架空线路,车河村将以更加美丽的姿态展现在游客面前。 本报记者 张彩峰

灵丘县红十字会

## 守护生命“救”在身边

本报讯(记者 龙中华)9日,灵丘县红十字会2024年度急救培训在该县城第三幼儿园开展。

活动聘请专业讲师讲解和互动模拟演练,为现场的老师、家长和学生传授基本的急救知识和技巧,包括如何处理常见的意外伤害、心肺复苏、异物卡喉和止血包扎等。活动现场气氛热烈,教职员和家长们积极参与互动,认真聆听讲师的讲解,并亲自进行了实践操作。

“乐行动”项目进校园

## 孩子们感受拼搭快乐

本报讯(记者 杨显郁)连日来,大同明德社工走进部分县区学校,开展了“乐箱计划——乐行动”项目,为孩子们带去拼搭乐高积木的乐趣。

社工们走进天镇县特殊教育学校、新荣区实验小学等学校,为孩子们带去乐高积木自由拼搭玩乐体验,引导孩子们拼搭“大风车”“动物园”“桥梁”“教学楼”等建筑物,激发孩子们的想象力与创造力。

市疾控中心发布最新健康提示

## 夏季旅游要当心蚊虫叮咬

本报讯(记者 高燕)夏季是亲近自然的好时节,但一不留神就会被蚊虫“偷袭”。昨日,市疾控中心发布健康提示,外出旅游当心蚊子、蜱虫等节肢动物叮咬感染寄生虫病。

在某些情况下,人可能会因蚊子、蜱虫等节肢动物叮咬而感染,从而引起健康问题。如被携带寄生虫病原体(如疟原虫孢子)和丝虫感染性丝状蚴的蚊虫叮咬后,可能感染疟疾和丝虫病;被携带利什曼原虫前鞭毛体的白蛉叮咬,可能感染内脏利什曼病(又称黑热病)、皮肤利什曼病和黏膜利什曼病等;被携带巴贝虫孢子的蜱虫叮咬后,可能感染巴贝虫病。

市疾控中心提醒:公众应做好旅行前后准备和应对措施,尽量远离蚊虫滋生地,如流动性不强的水源四周或植被密集区域。在蚊虫密度高的地方,应加强个人防护,尽量穿着浅色收口的长袖衣裤,皮肤裸露处喷洒和涂抹驱避剂。白天露营或夜晚睡觉可使用蚊帐,同时可使用蚊香、电热蚊香液达到薰杀蚊虫的效果。户外活动结束后,检查身

体是否被虫叮咬,尤其是小腿、腰间、脖颈、耳周等较为隐蔽的部位。发现叮咬伤口,用肥皂水清洗后,涂抹酒精或碘伏消毒。如果发现被蜱虫叮咬时,可用烟头热熏,或涂抹酒精后,用镊子捏住蜱虫的头部,将虫体拔出,并检查虫体是否完整,如果发现蜱虫的头部滞留在皮肤内,最好及时就医。并保留虫体,便于医生提供诊断依据。

此外,如被蚊虫叮咬出现局部红肿、寒战、高热、淋巴结肿大、皮肤溃烂等症状,请及时就医,并主动向医生说明旅游史和接触史。确诊后,根据寄生虫的种类,遵照医嘱进行治疗。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报”  
官方微信