

时令茶道(12) 大暑

漳平水仙 回甘甜润

本报记者 王锦华

大暑，是二十四节气之第十二个节气，也是夏季的最后一个节气。这一时节，天气甚烈于小暑，故名曰大暑。大暑是一年中阳光最猛烈、最炎热的节气，“湿热交蒸”在此时到达顶点，但农作物在此期间生长最快。

节气的转变，总是能通过生活中的点滴显示出来。大暑时节，闷热之感让人对什么都很难生发兴致。“热散由心静，凉生为室空。”白居易消暑的方法是“心静自然凉”，我们不妨也感受一下“山间一茶席”的宁静所带来的清凉之感。而且，自古以来，我国民间也有大暑三伏天饮凉茶(伏茶)的习俗。伏茶，顾名思义，是三伏天饮的茶，这种由中草药煮成的茶水有清热祛暑的作用。

大暑时节的大同，天气也算很给力了，热了来阵雨，再来上一股风，立马凉快许多。此时应该喝些什么茶呢？谦益泰茶庄负责人马铮建议，一杯漳平水仙正适合这个夏天最热的时节。

据马铮介绍，漳平水仙距今已有百年历史，是乌龙茶类中唯一的紧压

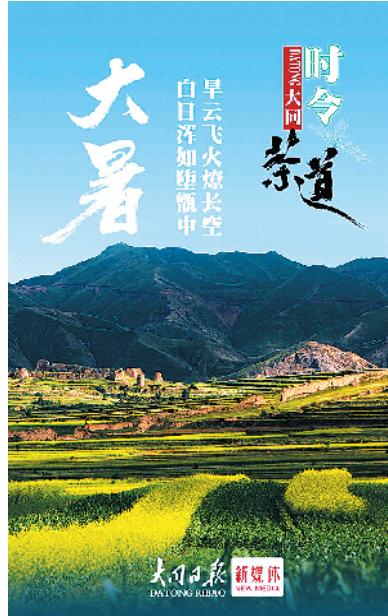
茶，产自福建漳平，系用水仙品种茶树鲜叶，结合了闽北水仙与闽南铁观音的制法，再按闽北水仙加工工艺并经木模压造而成的一种方形饼茶，属于福建闽南派系的清香型乌龙茶。它的汤感柔和清甜，香气馥郁饱满，喉润好。虽微涩，但化开之后就是甜润。

马铮说，乌龙茶是六大茶类之中的青茶，本身就有清热祛暑的功效。漳平水仙自身的半发酵工艺，让它处于绿茶与红茶之间，口感可轻可重。加之乌龙茶本身高香的特点，非常适合北方人饮用。漳平水仙是一款很好的中性茶，适当饮用可以缓解一些食物对肠胃的刺激，起到养胃的作用。另外，茶中含量较多的茶多酚还有助于加快人体新陈代谢，从而带走体内多余热量，所以很适合大暑节气饮用。

漳平水仙，一块即是一泡，适合盖碗或者紫砂壶冲泡。马铮说，冲泡时要沸水高冲，出汤快些。泡好的漳平水仙兰香扑鼻，饮一口，齿颊生香，回甘甜润。若是用盖碗冲泡，随着紧压着的叶片慢慢舒展开来，绿叶镶红边的特点随之显现，还会让你有山花烂

漫就在这一盏茶中的感觉。

大暑，就用一泡漳平水仙来清凉这个夏天最热的时节吧。



推荐

新式养生茶饮美味健康

在快节奏的现代生活中，人们对健康的追求日益强烈，养生不再是老年人的专属，年轻一代也纷纷加入了养生的行列。在这样的背景下，一些新式养生茶饮应运而生，为消费者带来了全新的养生体验。

日前，记者在位于明堂商务酒店旁的“开杯方子”新式养生茶饮店看到，该店打破了传统养生茶饮的固有模式，将创新与养生理念完美融合，其茶饮配方精心选取各类天然食材和优质茶叶，并巧妙搭配，以达到养生与美味的双重效果。与市面上常见的高糖、高热量茶饮不同，该店的茶饮

还十分注重食材的本真和营养价值，如选用富含抗氧化剂的蓝莓、草莓等莓果类，搭配清新的绿茶或幽香的白茶，不仅口感层次丰富，还有助于清除体内自由基，增强免疫力。对于那些需要补气血的消费者，则有红枣、桂圆与红茶的组合，温润滋补。

在制作工艺上，该店采用低温慢煮、现泡现制的方式，最大限度地保留了茶叶和食材的营养成分及天然香气。此外，该店的养生茶饮还注重个性化需求，针对不同消费者的体质和健康要求，提供了多样化的选择。无论你



是想美容养颜、改善睡眠，还是缓解压力、调理肠胃，都能在这里找到适合自己的那一杯养生茶饮。 (孟维鹏)



一说到汉堡，人们大多想到的都是美式快餐。当第一次听到中式汉堡这个说法时，记者还真是有点懵。

中式汉堡 独具特色

其实记者早就知道东信商圈开了一家名为“塔斯汀”的中式汉堡店，但怕踩雷就一直没去尝试。前几天，忍不住好奇，记者决定去尝一尝。

店内外整体用到了喜庆的中国红，品牌LOGO是一只色彩艳丽的舞狮形象。记者随便点了几个招牌汉堡，看名字也没觉得有什么不同，直

到端上来才发现，这些汉堡夹肉用的不是面包，而是饼子。据说，这些饼子都经由“擀、撒、抻、烤”四个步骤制作而成，再搭配独特的内馅，就有了各种更适合中国人口味的汉堡，如北京烤鸭汉堡、孜然菌菇牛肉堡等，而且味道都很令人惊艳。

(孟维鹏)

■广告

2024《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

大同市餐饮酒店业协会
弘扬古都大同餐饮文化
续写国际美食之都传奇

金御盛宴艺术宴会中心
艺术婚宴引领者
用艺术为爱加冕
地址：大同市五州帝景二期B2号楼
联系电话：0352—7273777

金御满堂·宴府
用心为爱烹饪幸福味道
地址：大同古城东南邑李怀角20号(和阳街太平楼南80米)
联系电话：0352—7969888

紫玄和茶庄
安吉白茶 杭州龙井
珍稀白茶 原价800元 现价480元 闪送到家
地址：东信茶叶街926号
电话：13513524658