



男子100米自由泳

游出世界新速度

——中国“飞鱼”勇“潘”高峰

拳击

李倩挺进八强 杨文璐锁定奖牌

新华社巴黎7月31日电 巴黎奥运会拳击项目比赛7月31日继续进行，中国队女子75公斤级选手李倩顺利闯入八强，杨文璐则在女子60公斤级比赛中晋级四强，锁定一枚奖牌。

作为一号种子，李倩以5:0轻取菲律宾选手巴恰丹，顺利晋级八强。里约和东京奥运会上，李倩分别摘得铜牌和银牌，这次她自然想更进一步。

李倩赛后表示自己本场发挥不错，但夺金需要“一点点来”，“拳击比赛拉得时间很长，所以要一直保持好稳定的心态，去关注下一场对手，并做一些计划。我的信心一直都很大。”

同样是以头号种子出战，杨文璐先是通过16强赛的考验，之后的四分之一决赛中，她遭遇来自塞尔维亚的8号种子萨德里娜，经过三个回合的激战后以3:2险胜，闯入四强。

在第二回合比赛中，杨文璐略微处于劣势，但好在调整及时。赛后，她难掩兴奋，但也反思道：“今天总体来说有点着急，发挥不是特别好。对手整体能力很强，技术风格也很全面、很硬朗，跟她比赛让我也学到了很多。”

由于该项目不设铜牌争夺战，杨文璐已为中国队锁定一枚奖牌，她将在8月3日与中国台北队的吴诗仪争夺决赛席位。

体操男子个人全能赛

张博恒肖若腾 分获亚、季军



7月31日，中国选手肖若腾（左）、张博恒（右）与冠军日本选手冈慎之助在颁奖仪式上合影。

当日，在巴黎奥运会体操男子个人全能决赛中，中国选手张博恒获得亚军、肖若腾获得季军。

新华社发



潘展乐在决赛后

新华社发

46秒40！巴黎奥运会游泳项目开赛以来的首个世界纪录诞生了！

潘展乐振臂高呼，拉德芳斯体育馆掌声雷动。7月31日晚的男子100米自由泳决赛，19岁的潘展乐打破自己保持的世界纪录，为中国游泳队夺得在巴黎奥运会的首枚金牌，这也是中国游泳历史上的首枚男子100米自由泳金牌，中国游泳和世界游泳的历史在这一刻被重新书写。

一个纪录 接着一个纪录

男子100米自由泳预赛中，虽然潘展乐表现不佳仅以48秒40的成绩惊险晋级半决赛，但其实他来巴黎后有着不俗的竞技状态。

在男子4X100米自由泳接力决赛中，虽然中国队排名第四无缘奖牌，但潘展乐在预赛和决赛两次游进47秒大关。决赛担任第一棒的他，还以46秒92的成绩打破了男子100米自由泳的奥运会纪录。

状态还在，需要调整的或许只是心理。男子100米自由泳半决赛，潘展乐再次展现出极佳的竞技状态和心理素质，游出了47秒21的成绩，排名第一晋级决赛。

决赛之夜，这个自认为出发、转身都不够好的中国少年，从入水后便一路领先，最后越游越快。当触壁的那一刻，成绩定格在了惊人的46秒40，他将自己保持的世界纪录大幅提升了0.4秒，也是决赛中唯一游进47秒的选手。

“我根本没想到（世界纪录），我就想着前面猛冲，后面硬顶也要顶回来，最后15米，发现他们被我拉太多了，已经没法追上来了。”赛后潘展乐说，他赛前就憋着一口气。“所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”

出征巴黎前，记者曾问潘展乐对于首次参加奥运会的期待。

“放轻松，愉快比就行了，也不用想很多。（金牌）能拿就拿，拿不到就下一届。”随后他又话锋一转，“这次去肯定是要突破成绩的，不是奔着新的世界纪录，而是新的个人最佳成绩。”

潘展乐做到了！

“看台观战选手” 走向大舞台

三年前的东京奥运会，潘展乐还是一个看客，他在电视机前目睹了队里的老大哥汪顺三战奥运、一朝梦圆的激动场景。

因为年龄小，成年队参加游泳比赛时，潘展乐只能在看台上观战。和众多浙江籍奥运游泳冠军一样，潘展乐很小便开始练习游泳。4岁半时，因良好的综合身体素质，他被温州市少年游泳学校招入选苗班，在启蒙教练叶信的指导下，开启了与水解不开缘分。

“我记得当时和他有过眼神交流，眼神很亮，给人一种很清澈的感觉。”叶信说，潘展乐很早就展现出在速度方面的天赋，“他各种泳姿的打腿速度都非常好”。

随后，潘展乐被输送到温州体育运动学校，师从王士教练。在王士印象中，潘展乐从小对游泳有着浓厚的兴趣和热情。在王士看来，水感好是潘展乐的最大天赋。“踢球有球感，游泳就是水感，比如可能在陆地上我没你力气大，但是在水里，我就是能使得上劲。”

2013年温州市运会，9岁的潘展乐展现出惊人实力，包揽了所参加项目的全部金牌。2014年浙江省运会，10岁的潘展乐拿下7块金牌，每场比赛他都能超过对手好几个身位夺冠。

“反正他报的项目最后都拿了冠军。”时至今日，提起这段往事，启蒙教练叶信仍会乐得忍不住嘴角上扬。

2018年，潘展乐进入浙江省游泳队，成为“浙江泳军”的一员，而等待他的，是更宽广的舞台。

没有世界纪录 不配叫“飞鱼”

随着高水平赛事的淬炼，潘展乐的成绩急速攀升。

杭州亚运会男子100米自由泳决赛，潘展乐游出了46秒97的成绩摘得金牌，仅比世界纪录慢了0.11秒，赛后潘展乐却说：“没有世界纪录不配叫‘飞鱼’，我的世界纪录，你可以期待。”

今年初的多哈世锦赛上，他便兑现了自己的豪言。

在上海备战期间，记者曾问他，为了实现这个目标付出了什么？他开玩笑地说：“苦都已经过去了，你还要忆苦，我是一个记性不好的人，永远都会向前看。”

放眼当今世界泳坛，男子100米自由泳可谓高手如林，其中罗马尼亚名将波波维奇尤为强劲，他在今年曾两次游进46秒90大关，而潘展乐只有一次。

知己知彼，方能百战百胜。不过在潘展乐看来，在巴黎，他的对手只有自己。“他们又没有超过我46秒80的成绩，而且这次比赛我肯定是要突破这个成绩的。”

拥有世界纪录这份殊荣，潘展乐从来不惧对手的挑战。今年的欧洲游泳锦标赛，波波维奇游出了46秒88的成绩，距离潘展乐的世界纪录只差0.08秒。

“其实我更希望他那时候就把我这个纪录给破了，这样我自己压力也小。46秒80的纪录也不是我的极限。”潘展乐说。

极限在哪里？

“做一件事，就要做到最好，目标可以随便定，但是努不努力，是你自己的事情。”但行前程，无问西东，这也是潘展乐的人生哲学。

新华社巴黎7月31日电