

# 多彩公益活动助力青少年成长



孩子们积极参与活动

## 科普之旅 寓教于乐趣味多多

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区科协与开源街道民懋社区携手举办了一场精彩纷呈的科普活动,吸引了辖区众多小朋友的热情参与,为孩子们带来了一场难忘的科普之旅。

活动伊始,志愿者现场播放了关于机器人的科普视频,瞬间吸引了孩子们的目光。视频生动形象地展示了机器人的发展历程、种类以及在各个领域的广泛应用。孩子们聚精会神地观看,眼中充满了好奇和对知识的渴望。这段

精彩的视频,让孩子们对机器人这一神秘而又充满魅力的领域有了初步的认识和了解。

紧接着,志愿者为小朋友们展示了多款机器人的性能,并耐心地讲解每一款机器人的工作原理和独特之处,孩子们不时发出惊叹声,纷纷围拢过来,近距离观察这些神奇的科技产物。

在动手制作环节中,手动搭建电子积木充分调动了小朋友们的积极性和创

造力。孩子们在工作人员的指导下,亲自动手搭建属于自己的电子积木作品。他们专注地摆弄着手中的零件,通过不断尝试和探索,成功完成了一个个独特的作品。一位小朋友兴奋地说:“我以后要发明更厉害的机器人,帮助人类做更多的事情!”

此次活动为孩子们提供了一个接触科技、了解科技的平台,让孩子们在轻松愉快的氛围中学到了科学知识,极大地激发了他们对科学的热爱。

## 鼓圈赋能 释放压力愉悦身心



手眼齐动学演奏

本报讯(记者 段雨萌)为更好地满足辖区青少年的精神文化需求,近日,平城区开源街道民和社区联合珈韵社工服务中心开展以“释放压力、点燃活力”为主题的青少年心理减压鼓圈活动。

活动开始,老师首先介绍了鼓圈活动的基本内容和使用的乐器,让大家了解了每种乐器的特点、演奏方式及其发声效果。接着,老师示范并引导现场青少年演奏乐器。演奏旋律时而急促、时而缓慢;时而激昂、时而温柔;时而分区演奏、时而全场欢腾。大家跟随老师的引导,手眼齐动,敲击乐器,在这个既有个人自由表达,又有团体合作互动的音乐氛围里,每位青少年的触觉、视觉、听觉都活跃起来,大家在各种形式的演奏中表达内心情绪、感受情绪、释放压力,强化了肢体协调与思考能力,提高了社会交往能力,达到了身心愉悦的效果。

## 公益讲座 关注心理健康

本报讯(记者 段雨萌)日前,平城区文兴社区携手御龙庭二期青少年心理促进会举办了家庭教育公益讲座。

在当日的活动现场,国家二级心理咨询讲师、大同市青少年心理促进会会长王丽芳围绕“青春的‘叛逆’——理解青春期的孩子”这一主题深入讲解了家庭教育的重要因素,从青春期发展特点、青春期沟通、情绪管理等几个方面进行了系统讲解,深度剖析了青春期孩子的心理和生理,细致阐述了如何用科学的方法引导孩子度过青春期,并现场展示了家庭教育典型案例,引导家长识别常见的青少年沟通教育误区、改变错误的教育方式,学习探索家庭教育成功的关键技能和科学的家庭教育理念。活动还安排了与家长交流、现场互动等环节,有针对性地解答了现场家长的亲子关系问题。活动内容丰富详实,社区居民专注聆听,积极互动交流,大家纷纷表示要将所学知识运用到家庭教育中,用科学的方法和更多的爱引导孩子度过青春期。

下一步,文兴社区将继续开展各类活动,帮助青少年生理心理健康发展,为辖区青少年健康成长营造良好的家庭环境和社会环境。

## 多方发力 筑牢未成年人安全屏障

本报讯(记者 段雨萌)为促进未成年人健康成长,强化政协委员责任意识,在全社会营造关爱未成年人、保护未成年人的氛围,近日,平城区永泰街道政协联络组邀请平城区检察院、平城区妇联、永泰街道司法所等多方代表,在平城区政协委员工作室开展保护未成年人专题活动。

活动中,大同市平城区人民检察院未成年人检察工作办公室负责人杨晓瑞

以一个个发人深省的案例为引,分析了未成年人受侵害的现状、原因以及保护未成年人合法权益的渠道。永泰街道司法所负责人李华以未成年人社会矫正工作着手,分享了未成年人帮扶教育工作的经验及反思。平城区妇联主席赵静对普法教育、家庭教育、学校教育在保护未成年人的前置做法的重要性做出了全面分析。

讲解过后,永泰街道政协联络组的

委员们立足自身实际,畅所欲言,各抒己见,现场氛围热烈。委员刘美霞律师分享了自己从事律师工作时帮助一名未成年人走上人生正轨的故事。大家纷纷表示,未成年人保护是一项系统性工程,需要多方发力,发挥专业优势,共筑未成年人安全屏障。下一步,他们将以政协委员的力量辐射全社会,共同承担起关注和保护未成年人健康成长的责任,用爱呵护祖国的明天。

## 军营之旅 丰富暑期生活

本报讯(记者 郑林)近日,平城区水泊寺街道恒大社区携手恒大绿洲物业共同开展2024“伯军”暑假训练营活动,进一步丰富辖区青少年的暑期生活,助力青少年健康成长。

一大早,孩子们便兴奋地踏上了此次的军营之旅,活动过程中,孩子们统一着装,不惧烈日,严格遵守纪律。在教官的带领下,孩子们参观了各式各样的器械,进一步了解这些武器装备在执勤安保、打击犯罪中所起的作用。少儿军训夏令营形式新颖,内容充实,受到了孩子们热烈欢迎,激发了孩子们对军营生活的向往,一张张小脸上洋溢着喜悦的笑容。

此次军训活动既锻炼了青少年的体能,提高了思维能力和探索能力,又让大家在团队合作中增强了集体荣誉感与责任心。



培训现场

## 急救技能进社区

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道局西社区党委联合新华街道卫生服务中心开展了心肺复苏急救技能培训活动,提高居民自救互救能力。

活动现场,医生通过急救知识宣讲和实践操作相结合的方式,向居民普及心肺复苏相关知识,并利用人体模型现场示范心肺复苏技能,按照检查意识、胸外按压、人工呼吸等步骤逐项进行。医生边演示边讲解按压前的准备工作、操作细节要领,还详细介绍了实施心肺复苏的黄金时间,胸外按压部位、频率、深度、按压与人工呼吸比例等内容。讲解演示完毕后,组织居民进行了模拟实训,帮助居民熟练掌握急救技巧,营造了“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。