



点滴

幸福的两个死敌

□ 叔本华

一个人所能得到的属于他的快乐，从一开始就已经由这个人的个性决定了。

痛苦和无聊是人类幸福的两个死敌。当我们感到快活，并远离其中一个敌人的时候，我们也就接近了另一个敌人；反之亦然。

欲望得不到满足就痛苦，得到满足就无聊，人生如同钟摆在痛苦和无聊之间摆动。财富就像海水：饮得越多，渴得越厉害。

——摘自《意林》

残酷和温暖

□ 迟子建

我的小说涌动着的，是五味杂陈的生活之流。无论“残酷之后”，还是“温暖之后”，都比不上一颗越来越沧桑的心，更能感知岁月的力量。

卓别林曾说，一个人被香蕉皮滑倒并不可笑，可笑的是一个人瞬间由快乐跌入悲伤。

猝不及防的痛——历史的、现实的、集体的或者个人的，总是埋伏在生活之路上，在你毫无察觉时袭击你。

所以残酷和温暖是人生之树上的枝叶，有的接近树冠，受到更多的阳光照耀；有的在底部，感受大地的寒露更多。

——摘自《辽沈晚报》

节气里的警惕心

□ 穆涛

二十四节气里，不仅有敬畏心，还有警惕心。在每个节气里，古人都规定了具体的禁忌条款，如立春和雨水：祭品不得用母畜，禁止伐木，不得毁鸟巢，不得捕杀幼小的、怀胎的、刚出生的动物，不得捕杀学习飞翔的鸟及小兽，不得掏鸟蛋，不得聚众起事，不得大兴土木，不可以起兵征伐，军事冲突不得由我方挑起……这些规定，都是以“顺天时，应人心”为基础的。

二十四节气里的警惕心，是对人妄为妄行的警惕，戒欺天，戒逆天。“谢天谢地”这句话，是有初心的。

——摘自《领导文萃》



私欲如何除

□ 张建云

家长说话时若不注意，往往为孩子埋下了私欲的种子。

比如，有人跟女儿说，长大就要嫁个有钱有权的人。孩子小可能听不懂，或者当做玩笑，但这一句话肯定会影响孩子的爱情价值观。如果她长大后拜金，也就不足为怪了。还有人与孩子讲，不好好学习以后就没饭吃，就没好工作，就让人看不起！于是，这个孩子学习的目的，就是为了吃饭，为了找份好工作，为了让人看得起。那么，待到吃过饭了，有了好工作，让人家看得起了，他也就不再愿学习了。这都是家长志向模糊对孩子造成负面影响。

那么，我们应该如何叮嘱孩子呢？首先，做一个有修养的人。其次，干一件有意义的事。

好了，具体修养到何处，事情有多大的意义，是孩子的事。教育很像是西天取经，只要方向对了，无远弗届。

小时候一直不理解，孙悟空一个跟头十万八千里，直接到西天取经不就完了吗，干嘛还要师徒几人慢悠悠地冒着生命危险做样子？

后来才知道，要取得真经，一定得是唐僧的速度，而不是孙悟空，也

不是猪八戒、沙僧与白龙马的速度。因为唐僧代表着祛除私欲、意念真诚的本体。其他几个学生都各怀心事——取完经我还要回花果山、返高老庄、复流沙河、归向浩瀚的大海，所以取经就不会专心。凡不专心必定失误，必定失败。当然，也很可能取回一份假经。

取经好比做作业。孩子写作业时，想着我得迅速做完，之后要玩游戏、看电视、打篮球，那么这个作业做得肯定是马虎而潦草的。

取经的路上与做作业的途中都会遇到私欲。私欲就是妖魔鬼怪，就是女儿国那杯迷醉的酒。若就范被擒，早就被妖怪蒸了，蘸着酱油、芥末，加点醋吃了。

《传习录·卷上·薛侃录·第5节》载：“吾辈用功，只求日减，不求日增。减得一分人欲，便是复得一分天理，何等轻快洒脱，何等简易！”阳明先生说，用功，但求日减，不求日增。减去一分私欲，便又多得一分天理。去掉私欲的心才天理充沛，才可以内心安然，轻快洒脱，天清气朗，家人和悦，笑语盈室。去掉私欲，才可取回真经。

——摘自《今晚报》

缠满创可贴的日子

□ 班超

30年前，我还只是一名年轻的父亲，有3个指望我养活的年幼孩子。我的大学学历没能帮我在那个经济萧条的寒冬找到一份好工作，代课老师的工作丢了，我便去了

一家锯木厂，为了那笔略高于最低水平的工资。

每天上班前，我都把手指缠满创可贴，还在兜里多备一些。天天在干燥、寒冷的空气中切割、堆放木头长达8小时，我的手指密密麻麻地裂开了无数道伤口，很多都在渗血。出门前，我望着镜子中的自己叹了一口气，然后穿过风雪坐进车里，祈祷它能正常发动。

那天的工作真的是太累了！因为缺少人手，机器还不断出故障，更要命的是，大楼里所有的取暖设备都不工作了。当我们切割、堆放、搬运、包装木材的时候，可以看见自己呼出的那一团团白色热气。

终于熬到了下班，我拖着疲惫不堪的脚步走出工作间。我小心翼翼地脱手套，查看肿胀、酸痛的手指。裂口比以前严重了，血渗出了创可贴。我试着挺一挺身子，但我的腰疼得厉害，直不起来。前所未

有的悲伤瞬间裹挟住我，望着纷飞的雪花，我黯然神伤。此时，我的内心只剩绝望，这样的生活我还要过多久啊？如果生活不会变得更好，我为什么还要如此艰难地活着？

我木然地将车开回家，停车的时候，我再三努力也没能让微笑浮现在脸上。但当我打开家门的瞬间，女儿兴奋地向我跑来，她大喊着“爸爸”扑到我的身上，小手搂紧了我的脖子。我抱起女儿，脸上自然而然就露出了微笑，心里也溢满了爱。瞬间，我感觉不那么累了，身体的疼痛与心里的凄苦在女儿的拥抱中消散得无影无踪，幸福赶跑了一切悲伤！那一刻，我知道，我还可以继续工作，还可以再等，等待我的努力让生活慢慢变好；那一刻，我想起来了，我来到这个世界是为了爱。我轻轻地亲了亲女儿的脸颊，心想，我再也不会惧怕这艰难时刻了！

每个人的生活中，都可能有这样手指缠满创可贴的日子，但是，它会被时间磨砺成回忆，我们仍然有能力去爱。因为我们深知，工作使我们活着，爱却赋予我们生活。

——摘自《思维与智慧》

文苑

气质里藏着读过的书

□ 程应峰

在长期的阅读中，我养成了一个习惯，就是把自己认为很精辟或是很重要的文字记录下来。我知道，就算是当时记得，但时间一长，最后大多会忘得差不多。好记性不如烂笔头，我习惯于把这些文字摘抄下来，或是将之存入电脑文档中备查。

有人说：“我读过很多书，但后来大部分都忘记了，你说这样的阅读究竟有什么意义？”有什么意义呢？不妨回望一下，当我们还是个孩子时，吃过很多食物，现在已经记不起来，但可以肯定的是，它们化作营养，长成我们的骨和肉——我们读过的书其实也是如此，早已融入我们的骨血，滋养着我们的灵魂。当你需要的时候就能调用出来，把别人的思想化为我们自己头脑的养分。

坚持读书的人，也许最终和不读书的人一样陷入琐碎、庸常的烟火之中，但一定会拥有不一样的心境，不一样的情怀，不一样的感受。为什么？因为书籍已然拓宽了他灵魂的广度和宽度，足以让他在跌宕起伏的生活中拥有处变不惊的内心。从一个人呈现出来的气质里，世人能看出他曾走过什么样的路，读过什么样的书，爱过什么样的人。

有人常常好奇：“一个作家，哪有那么多素材、灵感一直写下去？”道理并不复杂，一是因为生活本身很丰富，只是需要多一分发现；二是得力于阅读。如果说生活是土壤，那么阅读就是营养。

社会生活中，有人生百态、社会万象，可以用眼睛看，耳朵听，鼻子闻，舌头品……我们所有的身体力行，都足以融入我们的生命，增加我们的阅历。但我们一生之中最多的获取，我认为来自书籍。阅读，让我们即使没有富庶的生活，仍有富庶的生命；让我们外在可能弱小，但内心很强大。我们也许终其一生未入过繁华之境，未听过喧嚣之声，但书本给了我们所有的智慧和情感。

如果你半夜醒来发现自己已很长时间没读书了且没有任何负罪感的话，我觉得，这意味着自己有点“堕落”了。不是说书本身有多么了不起，而是读书这个行为意味着你还有追求，还想超越现实，还在寻找生活的更多可能性。因为读书可以助你寻找生活的新路径，远离不想遇到的人，亲近心息相通却无法相遇的人。

要记住：脚步不能丈量的地方，文字可以；眼睛到不了的地方，读书可以。

——摘自《广州日报》



赐稿邮箱:dtwbzj@163.com

自办发行
单月订价:21.5元