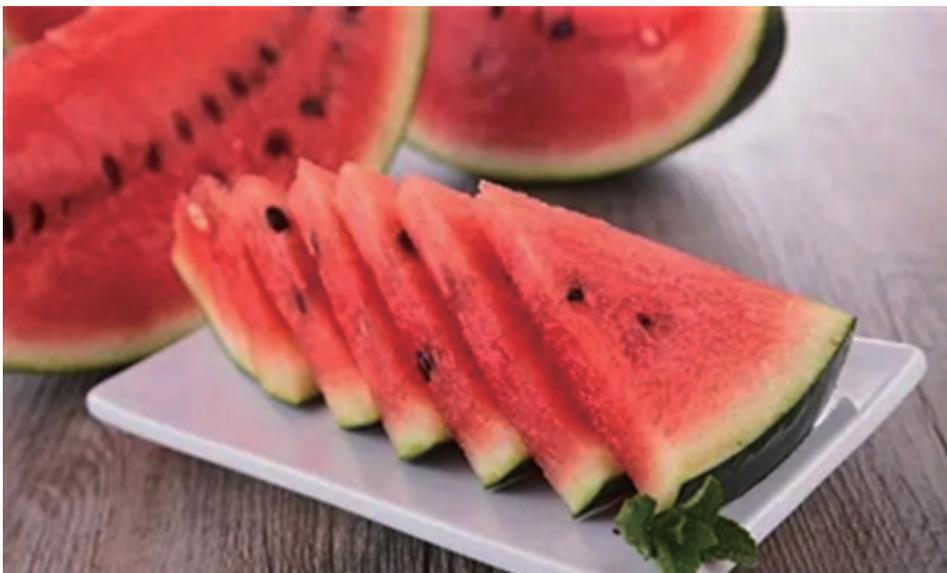


## 谁是史上第一个“吃瓜群众”？

在炎热的夏天，怎么能不吃西瓜。科学研究表明，西瓜是水分比例最高的水果，倘若没有西瓜消暑解渴，炎热夏日该多煎熬呐。

我国的古人什么时候开始吃西瓜呢？这个问题许多学者都曾研究过，古人同样好奇，他们也对此问题做过长足的探索。



1

## 西瓜进入我国早于南宋

有人说，西瓜进入我国是南宋初年的事儿，当时一个叫做洪皓的使臣出使金国，并将西瓜带了回来。洪皓自己也记录过和西瓜有关的故事：

西瓜形如扁蒲而圆，色极青翠，经岁则变黄。其脆类甜瓜，味甘脆，中有汁，尤冷。《五代史·四夷附录》云：“以牛粪覆棚种之。”予携以归，今禁圃乡园皆有。（《松漠纪闻续》）

这就有趣了，因为金国是南宋时期我国北方的少数民族政权。这个记录说明，当时我国北方是有西瓜的。所以，这则史料或许应该这么理解：在两宋之际，我国北方是有西瓜的。洪皓则将西瓜引入了南方。很快，西瓜就遍布了南方田园。由此观之，洪皓并不是把西瓜引进我国的人，而更像是一个西瓜“推广大使”。

西瓜进入我国的时代显然早于南宋，于是又有了一个更加普遍的说法。五代时期有位叫胡峤的人，他曾在契丹居住过7年，并见到了当时中原难得一见的西瓜：

遂入平川，多草木，始食西瓜，云契丹破回纥得此种，以牛粪覆棚而种，大如中国冬瓜而味甘。（北宋·欧阳修等《五代史》）

契丹人还告诉胡峤：契丹的西瓜种子，是从我国北方的另外一个少数民族部落回纥手中得到的。所以大部分人认为，我国在五代时期就有了西瓜。

不过，我国明代的医学家李时珍还

做过更加大胆的探讨。他也听说过胡峤把西瓜带入我国的说法：“按胡峤于回纥得瓜种，名曰西瓜。则西瓜自五代时始入中国。今南北皆有。”（《本草纲目》）

但他同时也关注到了南朝医学家陶弘景在《本草经集注》里提到的一种“寒瓜”：“永嘉有寒瓜甚大，可藏至春。”李时珍于是做出了自己的推测：“西瓜又名寒瓜。”“盖五代之先，瓜种已入浙东，但无西瓜之名，未遍中国尔。”

李时珍说：以前古人说的“寒瓜”大概就是西瓜。大概在五代以前，西瓜已经传入我国南方地区，只不过当时的西瓜不叫“西瓜”，而且分布不广。

别说，李时珍的推测也有道理。外来植物进入我国的路径也许并非单一的。现代的考古发现，在许多汉代的古墓中居然也出现了西瓜子。所以有学者认为，西瓜进入我国的时间，恐怕比史料记载中的要更早。大伙儿都知道，早在汉代，我国便开设了海上丝绸之路，并与世界各地有着广泛的贸易往来。

咱们不妨顺着李时珍的思路去做个大胆的假设：早在汉代，西瓜便沿着海上丝绸之路漂洋过海来到了中国，只不过数量少，而且没有被大量种植，认识西瓜的人并不多。而到了宋代，人们对于西瓜的认识更加深入，加上西瓜的引入数量逐渐递增，人们对于西瓜终于有了更全面的认识。时至南宋，我国大江南北的古人们，都能够享受到西瓜所带来的夏日甜蜜滋味了。

2

## 明清吃“瓜”过中秋

西瓜在夏季成熟，古人夏季消暑少不了西瓜。明清时期，西瓜的种类繁多。《清稗类钞》里提到过不少西瓜种类。比如在清代，新疆吐鲁番的西瓜已经闻名遐迩，每当吐鲁番的西瓜上市，便被人们抢购一空：

土鲁番（吐鲁番）在哈密之西，其地产西瓜最佳。每熟时，人往摘瓜，必相戒勿语，若一闻人声，则尽拆裂，无完者，相传如此，不足信也。

当时流传甚广的一个传说：每当吐鲁番的西瓜成熟时，人们去摘瓜都一定会相互告诫不要说话。因为如果一听到人声，西瓜就会全部裂开。想必吐鲁番的西瓜又甜又脆，水分饱满，所以才有这么一个传说吧。此外，晚清的上海有一种小西瓜，被人们称作“马铃瓜”。这种西瓜也特别甜。

《燕京岁时记》里，也为我们描绘了一幅清代夏天北京市场上的吃瓜景象图：

六月初旬，西瓜已登，有三白、黑皮、黄沙瓤、红沙瓤各种。沿街切卖者，如莲瓣，如驼峰，冒暑而行，随地可食。既能消暑，又可解醒，故予尝呼为清凉饮。

清代北京大街上的小商贩们，往往把西瓜切成一片片的沿街叫卖，西瓜被切成莲花瓣儿，或是骆驼的驼峰状。人们在任何地方都能方便地吃到西瓜。

虽然在清代，西瓜的分布范围已经非常广泛了，可凡事也有例外。比如《清稗类钞》里就给大家介绍了一则趣事：

乾、嘉以前，桂林诸属无西瓜，惟荔浦有之，每一瓜，需钱五六十文。欲得之者，必于未熟前，先以钱质之老圃，乃如

期可得。且其候极迟，至中秋，各官署方以瓜相饷遗也。

在清代的乾隆、嘉庆朝之前，桂林的各个属县都没有西瓜出产，只有荔浦县才有西瓜。物以稀为贵，所以每个西瓜要五六十文钱。当地的人若想吃到西瓜，必须在西瓜还没有成熟之前就给老瓜农支付定金。而且，当地西瓜成熟的季节很晚，到中秋节时，各官署才能用西瓜相互馈赠。

实际上，中秋节互赠西瓜，也并非是因为西瓜刚好成熟了，而是明清时期，的确有中秋节吃西瓜的习俗。清代文人李光庭在《乡言解颐》里记载了一句童谣：“八月十五月儿圆，西瓜月饼供神前。”

在明清时期，中秋节有一项重要的习俗活动，那就是“祭月”。中秋祭月的主要贡品是月饼和瓜果。其中西瓜是必不可少的水果。

明代的《酌中志》记载：“八月宫中赏秋海棠、玉簪花。自初一日起，即有卖月饼者。加以西瓜、藕，互相馈送。”

明代的宫内，农历八月份开始欣赏秋海棠和玉簪花。从八月初一开始，市集上就有卖月饼的商贩。如果大伙儿回到明代过中秋，互赠礼物时不仅得送月饼，而且还得加上西瓜和藕。

清代的《帝京岁时纪胜》中也有类似的记录：“（十五日）祭月雕西瓜为莲瓣。”

可见，明清时期的中秋节，人们不仅要吃西瓜，而且还得用瓜祭月。祭月的瓜，通常用切或雕的方式，将其以“莲瓣”的形式呈现。

3

## 早熟的西瓜成了清代“万寿果”

西瓜在夏季成熟，那么有没有办法，能让人们在寒冷的冬季也吃上西瓜呢？

实际上，想在冬天里吃上西瓜，也没有想象中的那样难。比如广东地区气候温暖，西瓜在冬季也能结果：

广瓜岁种二次……冬月亦结者为西瓜。（明末清初·屈大均《广东新语》）

产于咱们宝岛台湾的冬季西瓜则更加知名。台湾的西瓜皮薄瓤红，味道甜美。

所以，在宝岛上的台湾百姓，元旦有个习俗——吃西瓜：“西瓜，盛于冬月；台人元旦多啖之。”（清·郁永河《裨海记游》）

因为台湾地处南方，冬季气候照样温暖，而且有着充足的日照条件，所以宝岛台湾的西瓜，能够一年四季不间断地生长，即便在秋冬时节，一样可以播种收获。由于台湾的西瓜甜，所以在清代，台湾所产的冬季西瓜还被列为贡品。清代乾隆年间，有

一位叫做朱仕玠的台湾府凤山县（今台湾省高雄市凤山区）教谕，他在《瀛涯渔唱·其二十五》中写道：

草木隆冬竞茁芽，红黄开遍四时花。何须更沐温汤水，正月神京已进瓜。

当时的北方地区有一种用温泉水培育反季节蔬果的技术，这些反季节的食材主要用于供应皇宫。朱仕玠在宝岛上感慨，在温暖的台湾，花儿在北方的隆冬

时节便开始竞相争艳。台湾的西瓜正月里便运入了京城，哪儿还用得着温泉水培育啊！

在清代的某段时期，台湾产的西瓜还有个不一样的名字——“万寿果”。

原来，古代皇帝的诞辰日被称为“万寿节”，能赶在万寿节送上的西瓜，就被叫做“万寿果”。

据《北京青年报》