

古人退休之后怎么养老？

退休之后怎么养老，这是古往今来具有高度共通性的话题。那么，在魏晋南北朝时代，人们都是如何退休及养老呢？



▲陶渊明像
选自清代《晚笑堂画传》

1

名士大多退而不休

自先秦时期起，养老问题就很受重视。《礼记·曲礼》记载：“七十曰老，而传。”意即人到70岁要把自己的职责传给下一代。又载：“大夫七十而致事。”意即把本职所统之事交还给天子。秦汉以来都约定俗成地根据这一礼制精神制定退休年龄，基本上以70岁为限，但由于古人寿命较短，超过70岁的官员很少，所以历朝都没太把年龄当回事。西晋开国后，大臣庾峻向晋武帝上书，建议：“古者大夫七十悬车，今自非元功国老，三司上才，可听七十致仕……”这位庾峻有些书呆子气，晋武帝的祖父司马懿正是70岁拜相辅政，为有晋一朝开基立业。此奏有没有采纳史无明文，从后来的史实看大概率沦为虚文。

司马懿之弟司马孚带头打破了70岁退休的规矩。司马孚比司马懿还长寿，活了92岁（180—272）。此人75岁时还镇守关中，与蜀将姜维打了两仗。

刘宋名将沈庆之70岁时主动循古例提出退休，当时宋孝武帝刚刚靠武力夺取皇位，对沈庆之非常倚重，几番挽留百般不许，先是打算免去刺史、都督诸州军事、镇北将军等职务，保留侍中、光禄大夫、开府仪同三司等虚职，沈庆之仍然固请全辞。皇帝无奈，允许他以

始兴郡公的身份退休，每月给钱10万、米百斛，另配卫士、吏员50人，仍有大官的经济待遇。沈庆之带着无奈享受着皇帝的好意，后来战乱再起，沈庆之被迫出山带兵平乱，打完仗再提出退休，但他和皇帝彼此心照不宣，退而不能休，大概是他的宿命。

北魏初年有一个更夸张的高官，名罗结，鲜卑人，精通行政事务，“总三十六曹事”。魏初诸事草创，很缺这种技术性官员，因此他一直做官做到100多岁，107岁时还被魏太武帝委任管理宫中事务，获准出入皇帝卧内，110岁时才退休。皇帝在大宁东川（今地不详，大约在魏都大同城周边）赐了一座宅第让其养老，朝廷每每有大事，还派人去询问他。

北周重臣于谨则是另一种状态，70岁时上表请求退休，周武帝苦苦挽留。于谨是个知进退的人，当时权臣宇文护执政，不愿开国元老继续在朝中分权，所以他固辞不止。皇帝无奈，采取了一个折中办法，按照周礼尊于谨为“三老”，让他荣养于太学。周武帝亲赴太学跪拜敬酒食，按师道询问他治国之策。《周书》详细记录了这次历史上最后一次皇帝访道于“三老”的仪式，传递了一种信号，公开体现国家对老人的尊重与

爱护。

唯一实现真正退休的大概就是陶渊明。陶渊明历经东晋、刘宋两朝，40多岁辞去彭泽县令后，过上了归园田居的生活，但由于名气太大，而且正当盛年，许多高级官员都来拜访他，东晋末年的江州刺史王弘、刘宋时始安太守颜延之、名将檀道济都与他有来往，朝廷也想让他出山做官，都被拒绝。时人崇其志节，将他与另外两个“裸退”的名士周续之、刘遗民并称为“寻阳三隐”。高官名士退而不休，本质上讲是维护既得利益，保住爵禄传之子孙，免不了名利之俗。正因如此，才显出为了追求心灵自由而“裸退”的陶渊明人格的高贵。

3

重视养老立制度

如上文所说，高官退休后实际仍由朝廷提供粮米，普通百姓也能享受一些优惠政策。但只有这些恐怕还不够周全，仍容易出意外。梁朝末年时，有一个叫萧子云的南齐宗室子遗（齐高帝萧道成之孙），起初受梁朝恩惠当了个小官，安安稳稳活到63岁。侯景之乱爆发，萧子云逃往晋陵（今江苏常州）避难，丢掉了所有官职、爵位，被动“退休”。他既无田产，也没有什么谋生能力，只会读书、著史，无奈跑到晋陵显灵寺勉强度日，后来僧人们也断了炊，萧子云竟然饿死了。

魏晋南北朝各朝各国在基本官俸之外，都制定了许多制度化措施，以尽可能地抵消战乱、天灾给退休养老带来的冲击。比如历朝普遍实行的刑律优免政策，年满80岁以上，即使故意杀人，一般也会宽大甚至赦免。即使不得不处罚，也有一条特殊规定，70岁以上不得罚没为奴。

北魏虽是胡族所建，在养老尊老方面却做得颇有诚意。北魏入主中原之初为了巩固新占领区的民心，皇帝带头到各地慰问关怀老人。后来统一北方，这个政策继续沿续，成为制度化的举措。北魏与其他南北朝国家不同之处还在于，北魏皇帝特别喜欢给高龄老人赐爵、赐将军号、赐假守令（只有经济待遇而无实际职权）。北魏第二代皇帝明元帝宠信一位叫法果的僧人，该僧寿至80岁而死，追赠其“老寿将军”的将军号，另一位僧人昙延活到百岁仍然“志力不衰”，也加之以“老寿将军”。此例一开，历代魏帝都喜欢用这一将军号生授或死赠高寿老人。到了魏末孝庄帝时，以诏令形式固定下来：“年九十加四品将军，百岁从三品将军。”这个品级相当高，对应的免赋役、赐禄米等实际利益都非常优厚，平民一旦获此除授，其生活水平、政治待遇都会发生巨大变化。政府花钱不多，带来的凝聚力和向心力却能影响好几代人。

魏晋南北朝大行其道的孝文化，也是由当时浓厚的尊老养老观念衍生出的，孝子孝行都会被官方刻意宣扬旌表，甚至以孝为名抗拒朝廷的命令也被容许。著名的《陈情表》作者李密，以蜀汉遗臣的身份受西晋朝廷征召，本应立即从命，他却因奉养祖母一再推脱，晋武帝并不怪罪。相反李密因此博取大名，后来祖母去世后，他出任做官，竟然被选调到晋武帝老家温县做县令，又到原蜀汉重镇汉中做太守，可以说是晋朝特意选树的一个榜样，可见孝文化的强大力量。

南朝还探索实行了社会养老的职能。梁武帝普通二年曾下令，单、老、孤、稚不能自存的，郡县要收养赡济，不能饿死人。又下令，在京师建康开办孤独园，收养孤儿、老人，尤其是老人要一直免费养到寿终，料理其后事。虽然这个机构并未善始善终，但仍不失为中古时代一道人文之光。

据《北京晚报》

2

退休年龄浮动不定

普通民众则划定明确的退休年龄线，使得劳役、赋税、兵役、均田等有明确的年龄标准。

魏晋时规定，16岁至60岁为正丁，13岁至15岁、61岁至65岁为次丁，12岁以下和66岁以上为老小。对应的赋役标准是，正丁全额担负，次丁减半，老小免赋役。这相当于规定了退休年龄。

南北朝进一步调整，北齐规定，60岁免力役，66岁国家不再分配田地，相应地也免除赋税。与北齐敌对的北周，似乎也是和北齐打擂台，把年龄下调1岁，65岁全免。不过这种政治意味过强的调整没有成为主流，北齐和南朝都沿袭西晋的成法，66岁年龄杠杠不变。这其实体现了政治运作的基本规律，越是涉及面大的政策，越不能随性轻易地调整。

北周创制改革涉及军事、政治、文化、社会制度等多方面，是中古时代比较重要的一件大事，但北周的做法并没有像王安石变法一样获得一边倒的好评，反而是有颇多非议，个中情由很值得思量。

除了基本退休年龄之外，还有一个高龄优惠年龄线：80岁。魏晋南北朝普

遍出台了80岁以上者的优惠政策，刘宋王朝曾下过一道诏令：赐男子爵一级，为父后及“三老”孝悌力田者爵二级；鳏寡孤独笃癯不能自存者，谷五斛；年80以上，加帛一匹。赐谷加帛都是实实在在的普惠政策，尤其对80岁以上者体现了满满的诚意。

北魏和北周的普惠面更宽，年满80岁者，可以免掉一个儿子的力役；年满100岁者，全家都可以免力役。北魏国力巅峰时，孝文帝曾下令进一步放宽受惠年龄，太和十七年（493）令洛州、怀州、并州、肆州等州100岁以上假县令，90岁以上赐爵三级，80岁以上赐爵二级，70岁以上赐爵一级。这种尊老普惠政策下过不止一次，并非皇帝心血来潮，确实反映了整个社会对养老尊老问题的普遍共识。

不过囿于古代社会行政操作时空条件所限，朝廷的养老政策很难精准落实到全体民众，仍有许多贫苦百姓无法安享退休后的生活。南朝梁武帝时期，武帝亲侄萧暕在北徐州（今安徽凤阳一带）做刺史，郡内出现粮荒，不要说退休的老人生活保障不了，普通人吃饭都成

问题。萧暕很关心民生，常常驾着马车载着粮食布帛巡视，赡济贫民，满郡人都非常感谢他。有一次他发现军中有一个鸡皮鹤发的老汉仍然挺叉（一种长兵器）当值，便问他什么情况。原来此人叫顾思远，时年112岁，钟离本地人。若他所说不错，应当生于公元419年左右，也就是东晋刘宋之交，他竟然经历了晋宋齐梁4个朝代。为什么这么大年纪还来当兵呢？据顾思远说，他一辈子娶过7次妻，生了12个儿子，现在只剩最小的儿子，年已60多，没有孙子，穷得活不下去了，只好来当兵挣一点口粮。南朝实行的是世兵募兵混杂、以募兵为主的兵制，特别是钟离郡这种边境军事重镇，常常会超量招募士兵备边，募兵会发给较多钱粮，所以顾思远才不得已来当兵。萧暕既惊且怒，免去他的士兵身份，赐以饭食，发现他非常能吃，一人能吃两人的饭，头上长着两个长达寸许的肉角。萧暕把他带到京师，梁武帝也非常惊讶，当即封他为散骑侍郎，赐予一座宅邸，经常叫到宫中询问前朝史事，发现与史官所记有很大不同。顾思远在京城又活了8年，120岁高龄去世。