

面对坎坷挑战自我 克服残障逐梦未来

大同残运会上，他们绽放精彩

热心公益的他怀揣绿茵之梦，今天鼓起勇气做到了；曾因车祸失去左腿的他，励志故事感动了无数人，今天又在飞镖赛场上博得喝彩；疾患导致终身残疾

的她，不屈精神成就师者梦想，今天在象棋赛场上沉着冷静，赛出风格；自小脑瘫的他励志进取，多才多艺，今天在赛场上勇夺多枚奖牌……

2024年大同市残疾人运动会上，他们挑战自我、逐梦未来，展现出良好的竞技水平和自信自强的精神风貌，书写了一个个打动人心的故事。

张文洲

两分多钟 定格励志瞬间



“我成功了，我战胜了我自己！”9月7日10时10分，在田径男子200米T44级赛场上，二级重度肢体残疾青年张文洲用尽全力抵达终点后，高举双手激动呼喊。

这场200米的比赛中，同组5人里其余4人的成绩都不到1分钟，张文洲却用了2分多钟。发令枪响，其他选手如离弦之箭冲出，张文洲却因双腿膝以下肌肉僵硬无强弹力，只能以走代跑。他用力摆动双臂，努力保持身体平衡，缓慢却坚定地向前“奔跑”。眼看其他选手冲向终点，他还有半程距离，但始终没有停下脚步，最终在众人的加油声中抵达终点。

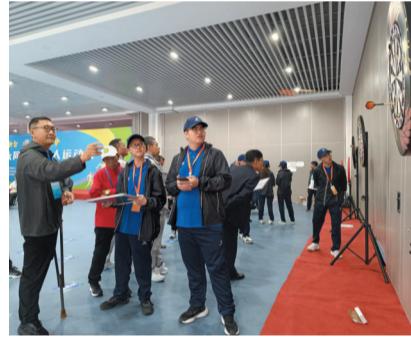
“比赛重在参与。多年来，我一直梦想着有一天能在正式比赛中‘奔跑’。今天，我鼓起勇气站在了赛场上，再次突破了自我。大赛组委会颁发给我的‘体育道德风尚奖’，激励我开启又一次梦想的起航。”张文洲说，体育运动是让残疾人走出家门、融入社会的一剂“良药”。10多年来，他享受每天1万步的行走，在乡间宁静的道路上，欣赏沿途风景，聆听自己的脚步声。2021年，他获得山西省残疾人健身指导员证书后，组织浑源县永安镇许村残疾人开展每周不低于1次、时长不低于两个小时的健身活动。

今年32岁的张文洲，除热爱运动外，人生充满励志故事。3岁时，因肺炎高烧导致终身残疾，然而，从小热爱学习的他从未因残疾放弃学业，一直读到大专学历。毕业后，他自立自强，如今在政府关爱下，就职于浑源县残联。2021年，他发起成立了浑源县残联扶残助残志愿者协会，汇集社会爱心力量，为残疾人点亮希望之光，激励他们勇敢前行，绽放生命的绚烂光彩。

本报记者 双红

冯伟

“拄拐煎饼哥” 赛场摘银



今年8月，本报刊发的残障青年冯伟拄单拐在街头卖煎饼的励志故事感动了无数人。9月7日，他以业余体育健将身份现身残运会飞镖赛场，获得男子肢体制组银牌。

当日10时许，冯伟出场，迅速进入状态。他站在投掷线前，眼神坚定执着，紧握飞镖，微微眯眼，深吸一口气，用力一掷，飞镖划出优美弧线，精准地扎在盘上……经过多轮激烈角逐，冯伟斩获银牌。

去年大同市残疾人健身运动协会成立后，一向喜欢新事物的冯伟报名加入协会，选择了容易上手、可以回家练习的飞镖。起初练习成绩不佳，但他不服输，在不足10平方米的客厅开启“飞镖之路”。最初练习时，飞镖常常落在盘外，手腕肿胀、手臂疼痛也接踵而至，但他没有放弃，在网上努力学习投飞镖相关知识，认真钻研技巧。每天下午，都会抽出一到两个小时，全情投入到练习中。

功夫不负有心人，今年5月，冯伟获得山西省残疾人飞镖比赛男子肢体制组金牌。“这是我人生的第一块奖牌，一位97岁的大爷从报纸上看到我获奖的消息后，托中国美术家协会的一位书法名家为我写了一幅‘三晋飞镖第一人’的书法作品，并辗转送给我，当面鼓励我，让我特别感动。”

冯伟说，回顾自己40年来走过的路，充满了坎坷与挑战。7岁时，一场车祸无情地夺去了他的左腿，但他没有向命运低头。高二辍学后，他跑过三轮车、干过婚庆、送过快递，一年前不足两平方米的煎饼车成了他养家糊口的依靠。如今他又接触到飞镖这项体育运动，不仅可以强健身体，而且在练习飞镖的过程中可以释然生活压力，保持愉悦的心情和乐观的心态。

本报记者 双红

麻玉娥

退休女教师 探索新天地



在9月7日的象棋比赛中，麻玉娥的身影格外引人注目。她是这场比赛中仅有的两名女选手之一，在棋盘前全神贯注，每一步棋都凝聚着她的思考与勇气。

这场比赛对选手的棋艺、应变能力和心态都是极大的考验，麻玉娥并未取得奖项，但她的表现依然令人钦佩。象棋比赛不只是脑力的较量，也是体力的比拼，在体力上男性通常占据优势，这也是赛事区分男女组的一个原因。麻玉娥只是一名业余爱好者，而且已经61岁，还是二级肢体残疾人士，她能克服重重困难参与到比赛中来，本身就是一种胜利。

麻玉娥生于1963年，两岁时不幸患上了小儿麻痹症。到了上学的年纪，她对知识充满渴望，尽管拄着拐杖上学的路上多次摔倒，母亲心疼地想让她放弃学业，但在校长的关怀与鼓励下，她坚持了下来。这段艰难的经历，让她立志长大后要成为一名教师，用知识照亮更多人的未来。

经过多年的不懈努力，麻玉娥实现了自己的教师梦，在教育岗位上，她兢兢业业、默默奉献，一干就是数十年。她用爱心和耐心培育了一代又一代学生，多次被评为市、区、乡先进教师，还在全国第二届语文教师范文写作比赛中获得三等奖，荣膺市、区自强不息先进妇女、残疾人先进个人等诸多荣誉。

退休后，麻玉娥依然保持着学习热情。她学会了手工制作，用灵巧的双手创造出许多精美作品，还涉足网络平台，积极探索新的天地，与更多人分享自己的生活与感悟。

本报记者 龙中华

脑瘫儿逆袭 成“健将”



在两天的赛程中，残障青年陈涛异常忙碌，也收获满满。他参加了肢体制组铅球4公斤级、男子肢体制组铁饼、男子肢体制组标枪比赛，收获3枚银牌。同时，在旱地冰壶轮椅组比赛，他与队友配合默契，获得团体金牌。

每一份荣誉背后都是艰辛付出。为了参加这次比赛，从8月19日到9月4日，陈涛开启集训。每天清晨5时起床，6时赶到市体校训练标枪、铁饼、铅球，10时稍作休息后继续练习力量到11时。期间还抽空到市残疾人健身运动协会练习旱地冰壶。从最初勉强投掷到取得佳绩，他付出了艰辛的努力。

31岁的陈涛命运坎坷。两岁时一场高烧让他患上小儿脑瘫，父母四处求医，12岁前他经历了8次大手术。治疗与康复过程中，在亲人的陪伴与鼓励下，陈涛学会了坚强。他坚持锻炼，跌倒无数次，膝盖和胳膊都是伤痕，这些伤痕见证了他的坚韧。慢慢地他脱离了亲人的搀扶，能够独立生活。

为强健身体，陈涛练习骑车、轮滑、滑板、跳绳、唱歌、音乐等，虽充满艰辛，但他坚持不懈，成为多才多艺的小伙。为减轻父母负担，毕业后他从事过网络管理、电脑维修、艺术教育等工作。在自身努力与政府关照下，去年他成为平城区古城街道便民服务人员，续写人生新篇章。

本报记者 龙中华

摄影/本报记者 于宏 韩堃

