



父亲的“作”心思

母亲的“百果园”

时光蹁跹，秋的脚步悄然而至，母亲的“百果园”又进入“喧嚣的鼎盛时期”。

未至周末，母亲的电话打来。她在电话里兴奋地跟我说，今年的“百果园”迎来了大丰收，尤其是我钟爱的红宝石小番茄硕果累累。她特意将最好的部分留下，一再叮嘱我周末休息时一定要回去。

母亲在乡下老屋前的空地上开辟出一个硕大的菜园，为其命名“百果园”，并让精通木工的父亲特意打造了一块牌匾，悬挂于园门之上。母亲说她要在这园中种满各色蔬菜瓜果，让“百果园”不负其名。秋天的“百果园”热闹非凡，辣椒红、丝瓜长、青菜绿，南瓜匍匐在地上，紫茄缀满枝头，不愿长果的也依旧张扬地散着藤与叶。我拎着菜篮跟在母亲身后，和母亲一样欣喜地采摘着秋实。园子的西南角栽种着七八垄秧秆，这是红宝石小番茄的领地。犹记得几年前，我无意中提及自己最爱吃这种小番茄。说者无心听者有意，母亲特意托人从外地买来种子亲自培育。经过几年的精心侍弄、反复改良，母亲坚持不懈的努力换来了喜人的果实。一颗颗宛若精心雕琢的红宝石悬挂枝头，色泽艳丽，让人一见倾心。我敞开肚皮一颗接一颗地吃，吃得停不下来，母亲看着开怀不已，父亲在一旁挤眉弄眼道：“你妈这股钻劲，她要认第二，没人敢认第一。”父亲的调侃惹来母亲的一记眼刀，逗得我哈哈大笑。

环伺整个菜园，我发现其中出现了许多新品种。我忍不住仔细询问，母亲一一介绍起来，得意非凡。在此期间，不时有乡亲到来，母亲慷慨地与大家分享满园丰收的果实，道谢声、夸赞声、惊喜声络绎不绝。邻居王婶怀抱着一只巨大无比的南瓜，操着大嗓门对我说：“我就喜欢吃你妈种出来的南瓜，别人种出来的没有这个味。可惜我太笨，你妈教过我好多次，我愣是种不出来。”说时满脸的无奈与感慨，说完看看怀里的大南瓜又止不住爽朗的笑声。与大家打过招呼后，王婶便匆匆地转身回家，背影里都透着开心。

日常生活中，母亲付出了大量的精力打理菜园。我经常劝母亲无需这样辛苦。母亲告诉我，她享受默默耕耘的过程和拥抱丰收的喜悦和满足。曾经在一部纪录片中听过这样一段话：“风吹落枯叶，枯叶滋养土壤，肥沃土壤帮助果实，缓慢而坚定地生长。”母亲的菜园就如同人生果实一般，诠释着朴素的道理：做任何事不能急于求成，要相信缓慢而坚定生长的力量，脚踏实地才会迎来属于自己的人生果实。

时光缱绻斑斓色，丰秋吹来百果香。母亲的“百果园”令我流连忘返，返城时依依不舍，还好有母亲给我准备的蔬菜瓜果大礼包，得以慰藉失落的心情。原来晨光熹微时，母亲忙碌的身影就已出现在园中，等我起来吃过早饭，母亲早已将各色蔬菜瓜果打包好，塞满了整个后备箱，让我带回去慢慢吃。

返程途中，车内瓜果飘香。想到母亲说的那句话：人生该如秋园，结果的热闹，不结果的依旧精彩。顿觉秋意醉人，心中明媚无限。落叶轻旋，绘就季节的斑斓画卷，每一片都承载着岁月的故事，缓缓铺展在归途的风景里。

张强强

年近80岁的父亲自从在老家独居，无论是生活习惯还是言行举止，都完全像变了个人，而且许多方面还很“作”。

之前，父亲对穿的没有特别的需求，他总说能穿就行，别浪费钱。一些衣服旧不说，还有的打补丁的。衣服几乎都是深色，父亲说这样耐脏。

自从父亲独居之后，他只穿浅色衣服，尤其特别喜欢纯白色，包括帽子和鞋子也是。我们总调侃说父亲像个老妖精，父亲则笑而不语。

逢年过节，我们总让父亲到城里聚聚。届时可以带父亲去商场买他需要的东西，可以带他去公园里走走看看。可父亲独居后，纵使我们去乡里专门接他去城里住，都会遭到他的拒绝。

他说就习惯老家的生活，想把根给我们守住。每次回去，父亲就提着个桶去鱼塘，把鱼给我们抓来放桶里。然后拿着镰刀和背篓去地里，给我们弄许多他亲手种的蔬菜。再提个篮子去鸡舍里，捡回满满一篮子的鸡蛋，用他喝完酒的塑料桶装好。

虽然家里安了座机，但父亲希望我们

给他买一部手机。因为父亲耳背、眼花，我们就给父亲买了一部老年手机，还把字设置成最大。可是有次回老家，父亲直盯着我们的智能手机，小心地问：“听说这手机打电话时可以看到对方，我这手机给你们打就看不到。”

当时，我只认为父亲是作，明明有个可接打手机，买智能手机做什么。虽然第二天我还是满足他的心愿，给他买了一部智能手机，但心里多少有些不满。

父亲用了智能手机后，总是不小心就把手机弄成静音，无论打多少电话，他都不接，这让我们很是担心。有一次，连续几天给他打电话，他都不接，不得已给邻居打电话让帮忙去看，才知道父亲手机又不小心弄成静音。那次，我在电话里竟然吼了父亲，问他怎么不翻看手机，看看是否有未接电话，知道我们有多担心……电话那边始终一言不发，我生气地说要挂电话时，父亲才小声说了一个字：好。

后来有一段时间，听说父亲总去村口小卖部找人唠嗑，还问别人许多关于智能手机的事，我并未在意。直到有天，

无意间看到父亲的朋友圈，才知道他会发朋友圈。

后来，父亲每天都会发3次朋友圈，照片来自他养的鸡鸭狗，或者他去钓鱼，要么就是拍他煮的饭菜，或者是他穿着纯白色衣服的自拍照。我对父亲这些做法很反感，觉得他是无聊至极。直到有一天从视频上看到这样一句话：“精装的朋友圈，毛胚的人生”，我想到了父亲。

我回到老家，特意给父亲聊起此事。父亲语重心长地对我说：“闺女，你别怪我，我每天发朋友圈，只是想让你们知道我还活着。”

那一刻，我的心一颤，眼泪瞬间在眼眶里打转。后来才知道，父亲突然注重穿着，是让自己看起来不那么老态而使得我们担心他；父亲想留在老家种地，是想守住我们的根；辛苦给我们种菜，是让他觉得虽年迈但依然被需要；想要个智能手机，是希望从视频中经常看到我们；他去小卖部，是让他们教他发朋友圈……

这就是我觉得父亲的“作”，里面却满是父亲爱我们的心思。 刘英

老人带孙有权要求补偿



2014年，阿珍与小李登记结婚，婚后生育了长子大宝、次子小宝。两人婚后与小李的父母老李、李婶共同居住生活。

丈夫小李常在外地工作回家甚少，与妻子阿珍两人因异地分居、生活观念等原因频频吵架。2020年7月起，阿珍独自离家外出不再回家生活。因小李夫妇长期不在家，大宝小宝一直跟随老李夫妇生活。

小李和阿珍于2022年10月离婚，经法院判决大宝由小李抚养，小宝由阿珍抚养，各自承担抚养费。但在法院判决生效后，阿珍并未接走小宝，小宝依旧与老李夫妇共同居住生活。

2024年1月，老李夫妇以无因管理为由，向法院起诉请求判令：阿珍向老李夫妇支付其2014年至2024年照顾大宝小宝期间的奶粉钱、学费、医疗费、课外补习班报名费等费用共计21万余元。

无因管理是指没有法定的或约定的义务，为避免他人利益受损失，自愿管理他人事务或为他人提供服务的行为。

那么老李夫妇是否构成无因管理？

惠州惠城法院审理认为，阿珍与小李作为大宝、小宝的父母，对两名未成年子女负有抚养、教育和保护的义务；且即使阿珍与小李已经离婚也应当对两名未成年子女依法履行法定义务。但他们未能履行义务，而由没有法定或约定义务的老李夫妇为其照顾抚养，老李夫妇的照顾行为构成无因管理，有权要求受益人偿还由此而支付的必要费用。

阿珍婚后至生育两名儿子后均与老李夫妇共同生活，即老李夫妇与阿珍及其两名孩子系共同生活的家庭成员关系。法院指出，在共同居住生活期间，两名孩子的养育与教育等各项支出属于家庭生活的共同支出。老李夫妇作为家庭成员应当协助未成年人的父母抚养、教育和保护未成年人，在经济上、生活上、情感上承担力所能及的协助义务。鉴于

以上情形，应认定阿珍在2014年4月至2020年6月共同居住期间已尽到法定抚养义务，老李夫妇主张阿珍返还该阶段的必要费用，缺乏事实依据，不予支持。

此外，对于2020年7月阿珍搬离后至2022年10月两人离婚前产生的抚养费，阿珍与小李作为大宝、小宝的父母，未尽到抚养义务，应向老李夫妇返还因抚养两名未成年人而支出的必要费用。根据当地居民生活水平，综合考虑阿珍与小李的负担能力、两名婚生子的实际需要等因素，阿珍与小李应共同向老李夫妇支付每名婚生子每月抚养费2000元。

至于老李夫妇主张其抚养、教育孙子过程中支出了补习班、启蒙教育等其他费用。法院认为，教育、抚养子女应结合自身经济能力，量力而行，对于超出自身经济能力范围外的抚养费，不应被提倡。因此，对该部分费用不予支持。

对于2022年10月两人离婚后产生的抚养费。经法院判决，阿珍于2024年3月才将次子小宝接到身边抚养，故2022年10月至2024年3月期间，阿珍应向老李夫妇支付次子小宝的抚养费，小李应向老李夫妇支付长子大宝的抚养费。

法院认为，自2020年7月至2022年10月止期间，阿珍应向老李夫妇返还两名子女的抚养费为54000元（2000元×2人×27个月÷2人），自2022年10月至2024年3月止期间，阿珍应向老李夫妇返还次子小宝抚养费34000元（2000元×17个月）。最终法院判决，被告阿珍应向原告老李、李婶返还子女抚养费88000元。超出部分缺乏事实和法律依据，不予支持。

《中华人民共和国民法典》第979条：管理人没有法定的或者约定的义务，为避免他人利益受损而管理他人事务的，可以请求受益人偿还因管理事务而支出的必要费用；管理人因管理事务受到损失的，可以请求受益人给予适当补偿。

据《老年生活报》

关注老人心理健康

人老了，身体机能下降，健康不如从前，同时心理健康状况也不容乐观，失眠、认知功能障碍、抑郁是影响老年人心理健康的主要因素。相对于身体健康，老年人的心理健康问题更需要引起大家的重视。

扫描“心病”

老年人心理健康和生理健康是相互联系、相互作用的，心理健康时刻影响着生理健康。如果老年人长期处于不健康的心理状态，其内分泌、肌肉紧张度等变化，会导致免疫系统难以处于最佳工作状态，其抵抗力就会下降，疾病就会乘虚而入。为此，做子女的不仅要满足老人的物质需求，更应当满足他们的精神需求，提供相应的心理健康服务。老年人自己也要注重陶冶情操，保持心理健康。

自我调节

老年人应积极参加社会公益活动，充实自己的生活。经常参加适合自己身体状况和情趣的文体活动，如读书看报、唱歌跳舞、爬山游泳、打球下棋等，使生活充实、情绪乐观，延缓衰老。处理好家庭内各种关系，创造和谐家庭氛围。和老伴儿相互尊重、照顾，经常交流。这不但能调节情绪、增进感情，还可防治抑郁症和老年痴呆症。

找到价值

老年人经历多、经验丰富，做晚辈的如果遇到问题应虚心向老人求教，这会让老人觉得自己还有价值。为人子女，不要嫌老人唠叨，因为老人开始唠叨，就证明他可能觉得孤独了，要与他们多交流。

社会、家庭应积极创造条件让老人多与外界交往，培养兴趣爱好，丰富自己的生活。 据健康网