

焦山古寺寻幽 禅房寺塔壮怀

文化中国行

伴随着《黑神话：悟空》的火热，各地游客纷纷来到古都大同打卡揽胜。除了闻名遐迩的华严寺、善化寺以及觉山寺外，在云冈区，还有两处拥有辽代遗存的历史文化胜迹，日益受到游客的关注。

焦山寺位于云冈区高山镇对面武周川北岸的山坡上，是一处北魏、辽金、明清文化叠加，由石窟、寺庙、砖塔构成的历史文化遗迹。众多更钟意于深度游的游客纷纷来此追寻古都余脉时，欣然发现，这里竟承载着大量历史文化遗迹遗存，既有北魏时期的石窟，又是大辽太后行宫所在地，在山顶还有一座明代砖塔玲珑精巧、引人入胜。

早在昙曜五窟开凿之前，即由道武帝颁令、著名高僧法果主持兴建焦山石窟寺，石窟寺落成后，层层升高，规模宏大，造像精美，雕刻艺术融合诸多外来优秀文化元素，同属十里河谷以云冈石窟为首的石窟群文化景观体系。如今在寺内可见北魏窟龕分布在东西长约60米、高约15米的崖面上，共有11个洞窟，其多为小型方窟，其中亦可见云冈石窟最



掩映在油菜花海中的焦山寺(资料图片) 本报记者 戎禹仁 摄

常见的“二佛并坐”造像形式。

辽代时，在这里修建过行宫，据《辽史》记载，公元982年辽景宗在焦山行宫驾崩，皇太后萧绰在此奉遗诏摄政，带领辽国走向中兴。如今，在焦山石窟寺还保留有辽行宫的残墙。

焦山寺在明万历年间曾为道观使用，现存建筑多为明清时期的文化遗迹。寺中现在一座明代所建三层六角砖塔，成攒尖圆顶形，结构严谨，雕刻精细。专程来此寻幽访胜的太原游客周小刚说，听说云冈旅游路上有此胜迹，特意前来探寻，果然不虚此行，备感大同

历史文脉之之长。

在云冈区，还有一座深藏于深山之中的辽代遗构禅房寺塔，耸立在大同古城西南30公里处的丈人峰山顶之上，原为六角七级楼阁式实心塔。塔顶已毁，现存塔高20米，高高耸立在峰顶之上，塔身形若石柱，稳健大方。攀登至峰顶，仰望古塔，备感塔型峻拔壮美，犹如利锋划破长空，堪称是辽代砖式建筑的珍品。而在此俯瞰因此塔而得名的现代化塔山煤矿，更感历史沧桑巨变，经典经久流传。

本报记者 史涌涛

我市优化支付服务方便游客

本报讯（记者 孙向阳）随着“跟着悟空游山西”主题路线的发布，我市景区景点热度大幅上升，金融部门对接文旅、市场等相关部门，增加重点景区支付服务需求的责任机构，加大支付消费券服务力度，推广零钱包、大额现金等预约取现，优化支付服务助力游客游山西。这是记者20日从人行大同市分行获悉的。

随着云冈石窟、悬空寺、觉山寺、永

安寺、善化寺、华严寺等景区热度大幅上升，为优化支付，更好地服务游客，人行大同市分行进一步优化支付场景建设，通过对接文旅、市场等相关部门，组织银行机构多次开展调研，向景区负责人、售票人员、旅行社等详细了解近期接待游客情况、游客支付习惯以及支付需求等；增加重点景区支付服务需求的责任机构，云冈石窟、悬空寺、善化寺、华严寺被列入优化支付服务重点场所

清单，由相应责任机构负责支付服务保障和宣传，灵丘农商行、浑源农商行开展觉山寺和永安寺的支付服务保障和宣传，为景区及周边商户提供支付服务，农行大同分行推出“天天见面”面食节10元减6元活动，目前共发放消费券400余张，推广零钱包、大额现金等预约取现服务新模式，提高景区周边银行网点各币种各面额（尤其是小面额）现金备付，提升现金清分质量，保障预约取现。

8月全国5A景区百强榜出炉

云冈石窟位列第三

本报讯（记者 崔莉英）2024年8月5A级景区品牌传播力100强榜单近日出炉，我省共有6家5A级景区上榜，其中两家景区挺进榜单前十，云冈石窟位列第三。

8月正值暑期，云冈石窟景区成为各地游客的旅游目的地，加上游戏《黑神话：悟空》上线后爆火，大同有6个景点作为取景地，“游古都大同，看经典古建”成为国内外游客的热门选择。全国

各地游客来大同“跟着悟空游云冈”，景区运用传统媒体和互联网新媒体不断扩大宣传力度，让云冈石窟的知名度和影响力进一步彰显。

5A级景区品牌传播力100强榜单

数据来源于迈点品牌指数MBI，根据8月迈点品牌指数MBI的339家景区数据汇总统计而成，主要从搜索指数、点评指数、运营指数、媒体指数4个维度分析品牌在互联网和移动互联网的影响力。



秋分到 天转冷

市疾控中心发布最新健康提示

本报讯（记者 高燕）随着秋分节气的到来，冷空气日渐活跃，到了“一夜冷一夜”“一场秋雨一场寒”的时候。目前，我市仍处于旅游旺季，人员流动频繁，市疾控中心发布健康提示：公众要继续保持健康的生活方式，注意预防流感等呼吸道传染病和诺如病毒性感染性腹泻。

秋季天气多变，人体呼吸系统最易受到侵袭，老人、儿童、体弱者以及一些慢性基础性疾病患者，容易感染包括流感在内

的呼吸道传染病。诺如病毒性感染性腹泻全年均可发生，每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节，易引起聚集性疫情，常见症状主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻。成人腹泻较突出，儿童则较多有呕吐。

市疾控中心提醒：公众要保持好的卫生习惯，做好手卫生，勤洗手，注意社交距离、咳嗽礼仪。勤开窗通风，尽量避免与呼吸道传染病患者密切接触，科学佩戴口罩。同时，要养成健康的生活方式，

合理膳食，多吃新鲜蔬菜水果；保持充足的睡眠；适当增减衣物，避免着凉；适量运动，加强体质。积极接种疫苗，如流感、肺炎疫苗等，这些疫苗能够有效保护尤其像老人、儿童、一些慢性基础性疾病的易感人群，减少感染发病以及发生重症的风险。此外，要注意饮食、饮水卫生，尽量吃熟食，不吃生的或未煮熟的肉类、海鲜，吃水果要清洗干净，饮用开水或未开封的预包装水。

大同市全国科普日 主场活动启动

本报讯（记者 丁亚琴 高燕）9月23日，以“提升全民科学素质，协力建设科技强国”为主题的2024年大同市全国科普日主场活动启动仪式在大同规划展览馆西门广场举行。

活动现场，来自我市相关单位、企业、学会的工作人员，通过摆放展板、设立咨询台、发放宣传资料等方式，向市民普及安全知识、科技知识。健康义诊、心理咨询、机器人表演、应急救援演练等活动，也吸引了众多市民前来参与。为进一步丰富科普活动形式，科普老师表演科学实验秀，吸引众多群众驻足参观、互动体验。此外，现场还设置了科技成果展，宣传和展示我市企业的科技成果、博士创新站的研发成效、科普教育基地的活动风采，以此激发广大科技人才创新创业活力，推动我市科创和科普事业不断迈向新的高度。

活动期间，我市将举办大同市第五届产学研合作创新大会，帮助企业搭建校企合作平台；开展“专家教授乡村行”活动，邀请国内知名高校专家教授到基层举办讲座、开展调研；举办线上科普宣传活动，通过邀请院士团队网络直播、制作系列科普宣传短视频等形式，提高公众对科学的兴趣；开展学会科普“五进”活动，组织市属各类学会进农村、进社区、进企业、进校园、进机关，传播科学知识，普及先进技术，倡导科学文明。



科学实验演示 本报记者 韩堃 摄

千名健身气功 爱好者展风采

本报讯（记者 陈杰）22日，2024年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示活动（山西大同站）中国农民丰收节全国主题活动，在平城区马军营街道小石子村举行，千名健身气功爱好者进行了健身气功·八段锦等项目展示，精彩的表演吸引过往行人驻足围观。

此次活动由国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会主办，以“助力乡村振兴，共享美好生活”为主题，用健身气功为纽带，将体育精神与乡村振兴紧密结合，旨在传播积极健康的生活方式，营造浓郁的全民健身良好氛围。

活动现场，展示者既有年轻人，也有白发苍苍的老人，在舒缓音乐的伴奏中，众人或身姿优美灵活，或动作潇洒利落。同时，2024年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务——全国健身气功走基层专家巡讲和大同市乡村健身气功·八段锦交流赛举行，全市各县区23支代表队350余名运动员通过参赛，或者聆听公益巡讲等，感受体育健身的魅力。