

# 空姐辞职回凉山卖石榴走红

“石榴姐”：我就是普通家庭一步步打拼出来的

近日，来自四川大凉山的“石榴姐”何爽在网上走红，“村里第一个空姐裸辞回家7年后蜕变”话题登上热搜。

何爽出生在凉山会理市，是一名95后“新农人”。2017年，何爽从航空公司空乘岗位辞职，回到家乡会理开直播卖石榴，成为一名“石榴网红”。一年后，她创办自己的公司，转型做石榴供应链，2023年完成5500万元的销售额。

何爽说，创业之路充满了曲折和挑战。“农村确实大有可为，但创业有风险，选择项目时必须慎重。”



空姐辞职回乡卖石榴

## 直播带货连遭挫折

凉山会理被誉为“中国石榴之乡”。2023年，会理全市石榴种植面积40万亩，产值达63.34亿元，产量和产值都位居全国八大石榴主产区之首。

记者见到何爽时，她正在仓库里忙得不可开交，直播人员的声音此起彼伏。她告诉记者，现在是石榴上市高峰期，每天要发货5万-6万单，“与去年相比，今年产能和销量翻了近1倍，今年全年销售额预计可突破7000万元”。

今年28岁的何爽，出生在会理彰冠镇的一个农村家庭。在何爽的记忆中，

家里很早就开始种石榴，她从小就帮家里干农活，体会到父母的辛苦和不易。父母也希望她能够通过读书走出大山，在城市里找一份工作，过上更好的生活。高中毕业后，她如愿考上大学。2016年，她入职东方航空成了一名空姐。在父母看来，这是一份不错的工作。

2017年，她无意间看到一名同学大学毕业后回村直播卖石榴的新闻，萌生回家直播卖水果的想法。同年9月，她不顾家人反对，从航空公司辞职回到会理，开启电商直播销售水果生鲜的“新

农人”之旅。

“回来的第一年，我帮电商平台直播卖石榴，粉丝量很快涨到20万。后来，他们把这个比较火的直播账号转给别人，大家闹得不欢而散。”

何爽只得另找出路。“后来我帮一家电商平台的店铺供货，代发石榴。这是一家比较小的店铺，我帮他们直播卖石榴，直播卖了20天左右，这家店铺一下就火了。可在‘双11’的前一天，他们对我说：‘不用你直播了，我们要播自己的产品。’”



借钱开公司做水果供应链

## 去年完成销售额5500万元

2018年5月，屡败屡战的何爽成立公司，正式从直播带货向水果供应链转型。同年，妹妹何倩也毕业回乡帮姐姐卖石榴。

“我做直播时，一年只能挣八九万元。后来，我准备做石榴供应链，但缺乏启动资金，把亲友借了个遍，才凑了40多万元。”何爽说，这些借款让她压力很大，“晚上经常失眠，每天醒来就开始拼命工作，忙的时候，每晚只睡三四个小时。”

成立公司的第一年，何爽还完所有外债，还挣了几十万元。2019年，何爽到海南建仓卖芒果，因经验不足，购买的纸箱没打透气孔，顾客收到芒果后出现损坏，只能照价赔偿，之前赚的几十万元亏掉一半。有了这次经历，她不断总结教训，公司逐渐走上正轨。2020年完成3000万元销售额，去年完成5500万元销售额，把会理石榴卖到了全国。

何爽的努力也被外界看到。近年来，她先后被评为会理优秀创新创业人

才、会理第一届劳动模范、会理第九批有突出贡献拔尖人才等。2020年，她被国务院农民工工作领导小组评为“全国优秀农民工”。

随着创业成功在网上走红，何爽也经常听到一些传言。“有人说我爸爸是当官的，还有人说我家是富豪老公，说我可以拿到很多资源，我看到都觉得好笑。其实，这些都是谣言，我家就是普普通通的家庭，我是一步步打拼出来的。”

据《成都商报》

## 微趣闻

### AI短视频泛滥需警惕

生心中的忧虑。

“AI换脸以前只是听说过，没想到现在经常都能刷到。”林先生表示，这种技术的普及让他感到既惊叹又担忧。他担心，这种技术可能被用于不正当目的，如制作虚假信息、侵犯他人隐私等。

市民张女士对此同样表露质疑：“这些博主为了博取关注，轻则剪辑电视电影故事情节进行胡乱拼接，更严重的则直接使用他人照片，无视他人的隐私和尊严，这种行为太过分

了！”她认为，社交平台应该加强对这类内容的监管和审核，防止其泛滥成灾。

面对AI换脸短视频泛滥的现状，有专家提醒公众要提高警惕和辨别能力。他们建议，在浏览短视频时，要仔细查看平台加注的警示信息，对于疑似AI制作的作品要保持谨慎态度。同时，相关部门也应加强监管和执法力度，严厉打击利用AI换脸技术从事违法犯罪活动的行为。

新华

## @微语录

@《菊次郎的夏天》：人会变老，生活也会逼着我们去成为大人，抛弃稚嫩，变得稳重。而你会发现以前的自己再也回不去了，拥有一颗童心是值得庆幸的事。

@黎坚惠：很多人认为自由是爱做自己想做的，想去哪里就去哪里，不受任何束缚，没有任何牵挂。但人越大越发现，自由也分层次，终极的自由来自彻底的信任，免除了担忧和各式各样的惶惶恐，不被小我支配，不需要别人成全，不需要跟人比较，活出你独有的意义。

@一罐寡言：很容易在一些时刻觉得：我一定要变得更好，我要走得很快很快，把现在的这一切都甩在身后。但很多时候心里是清楚的，这世界上很多事情并不是“变成更好的人”就可以改变的。有一些事情我们能做的也只是接受。这个世界就是由遗憾、失去和不圆满构成的。要知道，得不到也不是因为你不够好，仅仅只是那个东西注定是不属于你的。

@苏岑：没遇上对的人，那就等等吧。不论谁劝你降低条件都别搭理，他们又不能替你过日子。恋爱中的小问题，往往都会在婚后演变成大问题。你想啊，若是跟一个人在一起，每天睁开眼就是地狱，这得多闹心！

## @微趣图



狗狗：我好紧张，但又不知道该怎么办。

## @微笑话

@团子泡饭：记得读高三时学习紧张，父母很关心我。有一次中午洗头，老爸听到水声问我洗什么？我说洗头。他说：“你去睡吧，头放下我给你洗。”

@杰克波比：一个女孩去看医生。“医生，不知道什么原因，我每次刷牙时都感觉恶心想吐。”医生看了看她，说：“嗯，下次刷牙时记得不要照镜子了。”

@段子楼：一个人在星巴克喝咖啡，有个小朋友跑过来问我：“叔叔，你是来相亲的吗？”我说：“不是。”小孩立马跑到门外：“姐姐你进来吧，放心，不是他。”

@阿帝兰：我在玩微信，姥爷问：“你玩这个有什么用啊？”我笑道：“很有用啊，可以聊天，偶尔也会约到美女。”姥爷忙问：“那是不是约到过呢？”我摇头，“用了两年多，目前还没有。”姥爷笑道：“你用高科技都约不到妹子，我跳广场舞都约到4个老太太了。”

据新浪微博