

## 我们的节日·国庆

## 国庆假期如何放心消费？

## 平城区市场监管局就此发布消费提示

本报讯（记者 尚铁军）国庆假期将至，出游购物、外出聚餐等即将迎来高峰，为倡导文明、健康、绿色的消费理念和消费方式，让广大消费者度过一个欢乐、祥和的假期，平城区市场监管局发布消费提示，提醒广大消费者平安快乐出行，文明理性消费。

消费者在外就餐时，应选择干净卫生、证照齐全、明码标价的餐厅。在通过消费点评、社交媒体、自媒体等线上平台选择就餐地点时，注意甄别虚假评分、有偿探店、过度营销等现象，切勿盲目追求

“网红”餐饮。

大同历史悠久，文化底蕴深厚，尤其是《黑神话：悟空》游戏的爆火，大同文旅更是火爆出圈。来同旅游的游客在规划行程时，应尽量避开热门景区游客高峰时段，科学安排出游的路线及时间。对于部分“小众”目的地，务必做好前期调查，预先了解当地天气情况、食宿条件以及可能存在的风险等，量力而行，对于未经开发的景点保持谨慎。

选择跟团游，可考虑在到达旅游景点所属地区后再选择一日团、短期团等

团型，避免将行程全程捆绑。切勿贪图便宜报低价团，特别要防止以低价诱导报团后欺骗诱导购买旅游商品的违法行为。

提前预订酒店，应结合自身需求及行程选择酒店，充分考虑酒店所处地理位置往返景点的方便程度，通过地图实景模式、顾客评价返图等方式对比内外环境；可在线上进行多平台比价，注意同一酒店在不同平台预定页面所包含的房型配套、服务内容、退订政策等可能存在差异；如自己入住时间不确定，建议购买

相关保险，以防出行计划改变带来的较大经济损失。

消费者在消费过程中应保留好消费凭证，无论是线上或线下消费都应及时向商家索取购物发票、收银小票等消费凭证，保留订单记录、聊天记录、宣传资料、商家承诺等有效证据。一旦出现消费纠纷，可先行与经营者或购物平台联系解决，如协商不成，可及时拨打当地的12345政务服务热线，也可登录12315网站、微信或支付宝小程序等进行投诉举报。

## 市青年志愿者协会

## 招募青年志愿者服务两大火车站

本报讯（记者 孙露）为配合做好国庆假期志愿服务工作，弘扬志愿服务精神，用贴心周到的服务迎接八方来客，近日，市青年志愿者协会面向社会公开招募一批青年志愿者。

在中秋假期，团市委组织市青年志愿者协会开展了志愿服务游客为大同文旅上分的主题活动，赢得社会各界一致好评。随着国庆假期临近，市青年志愿者协会再次发招募令，引导广大青年

以志愿服务的方式服务家乡。此次招募要求志愿者思想政治坚定，道德品质良好，具有较强的社会责任感及良好的沟通交流能力，服从组织安排和统一管理，践行奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。有意愿为家乡服务的各界青年，可通过关注“大同青年志愿者”官方微信公众号报名。

据市青年志愿者协会相关负责人介绍，此次志愿服务的时间为10月1

日至7日，服务地点主要在大同火车站和大同南站。届时，青年志愿者将围绕问询指引、文明劝导、应急帮扶、旅游推广等方面，为游客提供专业的志愿服务，成为“旅客引导员”。志愿服务期间，将统一使用“志愿汇”APP记录志愿服务时长，并为参加活动的志愿者提供工作餐、保险、志愿证明等服务，将为表现突出者颁发优秀志愿者证书。

## 市疾控中心

国庆放长假  
健康不放假

本报讯（记者 高燕）昨日，市疾控中心发布最新健康提示，国庆假期将到，公众外出旅游增多，在享受休闲假期的同时，不要放松对传染病的防控意识，并注意饮食健康和食品安全。

市疾控中心提醒，公众如有出行计划，提前了解目的地的传染病流行情况以及天气变化等信息，适时增减衣物，避免着凉，确保行程顺畅。出游时随身携带口罩、消毒湿巾等防护用品，保持社交距离。进入公共场所、乘坐公共交通工具时，要科学佩戴口罩，减少呼吸道传染病的感染风险。出行期间做好自我健康监测，如有发热、咳嗽等症状要及时就医。

节日期间，日常饮食应食物多样、荤素搭配、谷豆混吃、蛋奶兼顾、果蔬充足，保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素等营养素的均衡供给。外出就餐，要尽量选择卫生条件良好的餐厅就餐，聚餐时倡导使用公勺公筷。

## 市文化市场综合行政执法队

平安健康出行  
绿色文明出游

本报讯（记者 王春艳）昨日，市文化市场综合行政执法队发布2024年国庆假期出游提示，提醒广大游客合理安排行程，平安健康出行，绿色文明出游。

旅游者要选择有合法资质的旅行社，签订合同时，应载明旅行社统一安排的游览项目具体内容、时间以及安排的购物次数、停留时间、购物场所名称，明确约定需要另行付费的游览项目及价格。在旅游过程中，如遇到导游误导、欺骗、胁迫其参加自费活动时，应妥善保管好证据，在完成行程后向旅游合同签订地进行投诉。

出游前，应通过官方渠道提前了解旅游景区门票预约、客流限制等，合理规划出游线路和时间。要密切关注了解旅游目的地、途径地的天气变化、客流、车流和住宿情况，不到未开放和没有安全保障的景区、景点游览。同时，选择自驾游出行，每天出发前要检查车辆，严防疲劳驾驶。出游期间，要爱护生态环境、公共设施、景点文物，树立文明旅游意识。

## 浑源交警

提前精细优化  
提高通行效率

本报讯（记者 尚铁军）为保障国庆假期道路交通安全、畅通、有序，浑源县公安局交通管理大队提前精细优化城市道路路口、重点路段和区域交通组织措施，提高道路通行效率，全力为市民、游客营造畅通的假日出行环境。

节日期间，针对古城交通流量激增的实际，该县交通管理大队将根据路段、路口位置、交通流量、周边环境等分级分类进行差异化管理，对东门岗高峰时段实施禁止机动车掉头管制措施，对永安东西大街实施禁止机动车停放交通管制措施，对迎宾岗路口进行重新渠化和通行调整，减少机非交通冲突；规范设置交通信号灯、标志标线等管理设施，启用施工路段天峰岗信号灯1处，更新交通标志标线等设施2处，调整电子监控设备2处，确保交通标志标线、交通信号灯协调统一。对永安禅寺景区和体育休闲广场周边路段进行单行管理，增设交通标志、标线和视频监控措施，提高古城景区及周边路段通行效率。

另外，假期期间，交通管理大队还将协调高德地图平台，对来浑自驾游车辆实现精准导航，并根据实时路况，引导车辆分流。联合工信部门利用短信平台，并联合各类媒体平台，及时发布路况信息、恶劣天气预警信息和安全出行提示信息，引导群众避堵绕行、错峰往返，安全出行。

## 平城区园林绿化中心

## 义务清理杂草 营造整洁环境



园林工人正在清理杂草 杨昱郁 摄

本报讯（记者 杨昱郁）为全面做好国庆假期园林绿化管理工作，保障群众身体健康，消除安全隐患，连日来，平城区园林绿化中心对管护绿地周边的蒿草类杂草进行集中义务清理，为市民营造整洁、优美的城市环境。

25日上午，该中心出动干部职工、园林绿化养护人员共350余人，来到市实验小学东校区东侧道路对面的一处闲置空地。此处闲置空地长约1700米，宽约7米，密密麻麻长满了杂草。园林

工作人员被分成18个组，按照“区域负责、分片作业”的模式，挥汗除草，有的用剪刀，有的用除草机，有的徒手拔草，有的将杂草码放整齐等待清运，有的捡拾垃圾。经过一上午的努力，杂草基本被清除干净并运走。

与此同时，该中心全面启动国庆花卉、绿地养护、园容园貌提升等工作，确保绿地周边整洁美观，为市民和游客营造喜庆祥和的节日氛围。