

倪夏莲：60+正是“闯”的年纪

倪夏莲享受比赛的过程

9月26日至10月6日，2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛正在北京石景山首钢园开战，这是WTT大满贯首次来到中国。据悉，大满贯赛是WTT赛事体系中级别最高的比赛，冠军将获得与世乒赛、奥运会相当的2000点世界排名积分，赛事包括单打和双打项目，吸引了来自世界各地的约250名职业乒乓球运动员参加。

借助主场优势，中国乒乓球队共派出30余人的参赛队伍，既有王楚钦、马龙、孙颖莎、王曼昱这样的奥运会主力，也有梁靖崑、林高远、王艺迪、钱天一等中间层，还有林诗栋、蒯曼等年轻球员。

除了备注瞩目的国乒众将外，外协会选手中张本智和、莫雷高德、费利克斯·勒布伦、倪夏莲、伊藤美诚、张本美和等名将也悉数参赛。其中，乒坛常青树61岁的倪夏莲备受外界关注。

自2008年北京奥运会后，倪夏莲有16年没有来到北京参加过比赛。本站比赛，倪夏莲不仅参加了女单比赛，还和搭档卢卡·姆拉德诺维奇出战混双比赛。女单首轮结束后第一时间，倪夏莲接受了《东方体育日报》专访。她感慨道：“上次来北京到现在已经16年了，人生有几个16年啊！”



倪夏莲用一句幽默的“60岁还没有进入老年哦”，和记者打开了关于年龄这个问题的话匣子，她笑称自己正处于“壮年”。赛场上，倪夏莲是特殊打法的“怪球手”(直拍长胶)，不少年轻名将都败在她拍下，61岁仍然保持着不错的竞技状态，关于她和乒乓球的故事，无论是内行和外行都早已耳熟能详。

而赛场之外，年过花甲的倪夏莲有了另外一重身份——“百万博主”。近几年，倪夏莲在年轻人所擅长的社交媒体平台“闯荡”。她以一颗年轻的心，拥抱这个日新月异的时代，用亲切的话语和乐观的心态，分享着生活点滴与人生感悟。在短视频里，她没有刻意的炫耀，只有真诚的交流，这种质朴而真挚的风格，迅速赢得了年轻人的喜爱与尊敬，成为了不少人心中的“奶奶级偶像”。截至目前，倪夏莲账号粉丝接近200万，这比卢森堡这个只有60多万人口数量的国家还多。

“记录生活，分享感悟。”倪夏莲涉猎短视频的初衷既简单也纯粹。与其他人不同的是，她在“短视频”前面所使用的动词是“学”而不是“做”。对于这个全新的领域，倪夏莲觉得：“我一直是抱着学习的心态。中国人都说活到老学到老，学习是很有意思的事情。通过短视频让我学习到从前不知道的领域，这是很有意义的一件事。”

人生走到这个阶段，倪夏莲坦言，享受当下是她拥有活力的原动力，“我们这个岁数的人，孩子们基本上都已经成家立业，是时候开始享受老年生活。只要在身体条件和经济条件允许的情况下，应当去尝试不同的领域。”

不给自己设上限，带着开放包容的心态去学习，这是倪夏莲的人生哲理。“永远不会太晚去学习(新鲜事物)，任何时候开始都不算晚。”倪夏莲说道，“生命不光有长度，还要有宽度”，这个“宽度”在她看来是跳出乒乓球运动这个“小天地”，拥抱人生更多可能性。

出现在WTT中国大满贯赛场，已经是奥运会六朝元老的倪夏莲，自然免不了被问及是否会出现四年后洛杉矶奥运会的赛场。这一次倪阿姨打起了“太极”，“我们的生活每一天都在发生变化，更不要说四年以后了，现在谈论这个问题还为时尚早。四年的时间很长，对每一位运动员都是挑战，我很愿意跟大家一起圆梦，但可能很多时候生活会很无情，至少大家都保持健康开心的心态，其他的顺其自然就好。”

出现在WTT中国大满贯赛场，已经是奥运会六朝元老的倪夏莲，自然免不了被问及是否会出现四年后洛杉矶奥运会的赛场。这一次倪阿姨打起了“太极”，“我们的生活每一天都在发生变化，更不要说四年以后了，现在谈论这个问题还为时尚早。四年的时间很长，对每一位运动员都是挑战，我很愿意跟大家一起圆梦，但可能很多时候生活会很无情，至少大家都保持健康开心的心态，其他的顺其自然就好。”

乐意做国际文化的传播者

倪夏莲社交媒体简介中有这样一句话“卢森堡形象大使，希望能为促进中卢友好奉献自己的力量”，她是这么写的，更是这么做的。

1989年，彼时26岁的倪夏莲前往卢森堡发展，三十年间她架起了中卢体育交流的桥梁。“我作为一名乒乓运动员，生活在西方，让西方了解到我们中国人。同时，通过乒乓折射出中国人的风貌、格局、风范。”倪夏莲认为文化交流应当是双向而行，“我也愿意向中国人分享西方人的生活方式和想法，互相借鉴，增加彼此之间的了解，这是很有必要的事。”

细数欧洲生活的35年，倪夏莲身份在转变，不变的是深入骨髓对“中国文化”的认同。倪夏莲本次WTT中国大满贯不仅报名参加女单比赛，同时也搭档卢卡·姆拉德诺维奇出战混双比赛。卢卡是一名对中国美食十分着迷的卢森堡运动员，热心肠的倪阿姨既给搭档安利了京味儿小吃，更将家乡上海人常吃的炒年糕分享给卢卡。

聊及美食，倪夏莲认为它最能代表一个地区的风貌。在采访过程中，她向记者分享了一件有意思的趣事，“卢卡这两天在北京品尝到了糖年糕，我告诉他在上海还有一道家家户户都会做的家常菜——炒年糕。同时，这几天卢卡馒头吃得很多，我向

他安利了上海小笼包。”话语之间，倪夏莲透露出小小的“骄傲”。

每一道美食都承载着倪夏莲对家乡的思念与对文化的传承，她希望通过这样的方式，让更多的人感受到中国文化的丰富多彩和深厚底蕴。诚如开幕仪式上国际乒联集团首席执行官及WTT世界乒联首席执行官史蒂夫·丹顿所言：“WTT中国大满贯为他们提供了一个平台，参加最高水平的比赛，向世界展示乒乓球的魅力。对他们中的许多人来说，不仅仅是为了赢得冠军，更是为了发扬传播乒乓球精神。”倪夏莲正是如此。

据《东方体育日报》



倪夏莲在比赛现场