

母亲的大智慧



母亲读书不多,却是一位有着大格局、大智慧的女性。她的善良、聪慧、远见卓识……都令我深深地喟叹和折服。

在我的印象中,母亲与他人相处得总是非常和谐,从来不会动怒生气,尤其是在处理婆媳关系上。在几十年的共同生活中,母亲和奶奶一直相处融洽,数十年如一日,关系好得就像亲母女。在日常起居里,母亲将奶奶照顾得无微不至,细心打理着奶奶的衣食住行,精神矍铄的奶奶逢人就夸母亲,邻居们都羡慕她们的感情深厚。我以前觉得婆媳大战这种事是假的,长大后我才知道这是母亲用智慧处理的结果。我曾无意间问及母亲如何将婆媳关系处理得这样好,母亲温柔地笑着说道:“奶奶是一位非常伟大的母亲,她含辛茹苦地将父亲养大成人,我才有机会遇到

你父亲这么个优秀的人。而且,每个人都希望自己的另一半能够善待自己的父母,人要学会换位思考……”

对于读书,母亲给予了我最大的鼓励和支持。小学毕业后,村里同年龄段的孩子都陆续辍学了,最后只剩下我一人坚持着。初中3年,我听到最多的话就是村里人劝母亲让我辍学回家务农,帮家里干活赚钱,甚至有的人还说出“读书不如种地”类似的酸话。面对大家的“劝诫”和质疑,母亲总是告诉我不要在意,用心读书就好。初中毕业后,我通过自己的努力考上了县重点高中,才让村里人对母亲坚持让我读书这件事有了些许改观。上高中后,那些辍学的孩子们已经成了家里的主要劳动力,而父母为了供我读书还欠了外债,“读书无用”的说法再次在村里出现。

母亲看出我心里的压力,语重心长地告诉我,她和父亲供我读书不指望我大富大贵,只是希望我能够有机会走出去看一看外面的世界,去寻找不一样的人生。就这样,我从乡村走向城市,到江南上大学、读研,毕业后又找到了一份令人艳羡的工作。母亲用她的智慧“送我上青云”,回击了“读书无用”的质疑声。

曾几何时,我一度自得取得的成绩,却在偶然间发现在母亲的智慧面前,那些成绩都不值一提。前段时间,突如其来的工作变动搞得我措手不及,让我变得异常焦虑烦躁。每天下班回到家,我便向家人大吐苦水,不停地吐槽工作中不满的人和事。几天之后,当我再次发牢骚时,母亲问我可有能力改变?我脱口而出说没有。母亲又问我是想离职吗?我立即反驳说当然不想。听到我

的回答,母亲语气平和地说道:“你既然无力改变,又不想离开,那就得适应。生活中的很多事都是这样,你无法改变也无法选择,那就只能调整自己的心态,积极面对,而不是一味抱怨,要学会积攒正能量……”母亲说抱怨就是内耗,既不能解决问题又会伤害自己。母亲的一席话让我醍醐灌顶、茅塞顿开。我静下心来仔细回想这段时间自己的工作状态,确如母亲所说。于是,在之后的工作中,我尝试调整心态,乐观地面对一切困难,积极地寻求解决办法。经过一段时间的调整,整个人又开朗起来,工作也显得顺畅很多。

对于我来说,母亲就像一本厚厚的百科全书,里面收藏着诸多的人生哲理和生活智慧,值得我用一生的时光去细细翻阅和品读。

张强强

“固执”的母亲

母亲走路快,干活快,好似从不知疲倦地忙碌着,家里地里一把好手,是一大家子人的“主心骨”。

母亲孝顺,对老人总是尽心竭力地照顾。姥爷的突然离世让母亲心痛不已。送走姥爷,母亲每天傍晚步行几里路去跟姥姥作伴,料理家务,清晨为姥姥做好饭,赶在弟弟上班前回家,开始一天的活计。为节省时间,母亲学会了骑自行车往返,三年如一日,直到把姥姥送走。

母亲温柔,对儿女和蔼可亲、宽严相济。儿时,母亲无论多忙,都要督促我们学习,她常说:“学习再累,也比土里刨食轻松。技多不压身,学会了可以不做,但不能不学。”在母亲的谆谆教诲下,我们姐弟至今保持着每天读书学习的习惯。

在母亲的庇护照顾下,我们一步步成长起来。每当想起婚后住在娘家8年,我就感慨不已。曾记得邻居指着下班回家的我说:“看把你娘累成啥样了?你娘一手抱着你闺女,一手握着扁担往地里送粪,别人替她抱孩子,她还不放心……”直听得我羞愧不已。

曾记得领导让正备课的我回家一趟。当我着急忙慌地赶到家,看见局促不安的母亲抱着不满周岁的外孙晃来晃去。原来是弟弟不小心碰倒了暖瓶,热水洒到孩子的脚上烫伤了,母亲很自责。望着诚惶诚恐的母亲和弟弟,我的眼泪夺眶而出。母亲既要忙地里的庄稼,照顾一家人的饮食起居,还要帮着带大两个外孙,该自责的是我啊。

当我们有能力回馈母亲时,她却不愿接受。前些年,父亲做心脏手术,我和弟弟商量着暂时瞒过母亲。办理新农合时,母亲知道了。她惦记住院的父亲,也为我们请假奔波过意不去,还因为我们承担大额医疗费埋怨父亲。她一直说:“女婿好,儿媳好,花这么多钱,人家都没言语,这让我以后怎么面对人家啊……”

每次回家,我们总要给母亲带点日用品,却总得想好让她留下的理由,不然她说什么都不要。上次回家,我又和母亲因为买东西没找到合适的理由起了争执,母亲执意说总花孩子们的钱,她不忍心。

母亲总是这样,只有付出,从不索取回报。我知道她已经习惯了我们在她的羽翼下生活。是时候该让她卸下担子轻松接受我们的回馈和感恩了,尽管我们知道这需要时间。

庞丽英

重视“适老化”提醒

在现代社会,随着人口老龄化的加剧,“适老化”这个词用得越来越频繁:服装“适老化”、食堂“适老化”、公寓“适老化”、交通“适老化”、短剧“适老化”……如何让老年人的生活更加安全、便捷和幸福,成为了社会关注的焦点。“适老化”提醒,作为一种针对老年群体的关怀措施,也应尽快渗透到老年人生活的方方面面。

药品使用提醒

老年人由于眼神不济,用药时难免有找不到药、看不清说明的情形。大号字体的用药说明,让老年人一眼就能看清药物名称、用法和用量。此外,智能药盒、手机应用程序等现代科技产品也能定时发出提醒,确保老年人不错过每一次用药。

食品安全提醒

在食品包装上使用明显标志,如过期日期、食用方法等。相关部门和社区定期发布食品安全指南,提醒老年人如何辨别食品质量,科学储存食物,让老年人吃得放心、吃得健康。

金融安全提醒

面对层出不穷的金融诈骗,老年人往



往成为受害对象。金融机构和相关部门通过举办讲座、发放宣传册等形式,提醒老年人如何识别金融陷阱,提高他们的风险防范意识。在金融广告中加入特别提示,警示老年人谨慎投资,保护自己的财产安全。

交通安全提醒

在交通信号灯、路标等设施上使用更醒目的颜色和字体,有助于老年人及时识别交通信息。同时,通过交通安全宣传,提醒老年人遵守交通规则,提高他们的出行安全意识。

健康生活方式提醒

社区定期举办健康讲座提醒老年人进行适量的活动、保持健康饮食习惯。此外,发布预防常见疾病的指南,帮助老年人掌握健康知识,实现健康老龄化。

网络安全提醒

提供简化的网络安全指南,教会老年人识别网络诈骗、钓鱼网站。在社交媒体和电子邮件中加入安全提示,提高老年人的网络素养。

家用电器使用提醒

简化操作指南、使用提醒贴纸,让老年人轻松掌握家电使用方法。

紧急情况应对提醒

相关机构和组织教老年人如何使用紧急呼叫设备,如生命报警器,确保在遇到危险时能及时求助。发布应对自然灾害和紧急情况的指南,提高老年人的应对能力。

社区服务提醒

社区服务中心通过公告栏、宣传册等形式,用大字体发布相关信息,提醒老年人享受免费体检、疫苗接种等服务。

日常生活辅助提醒

智能设备、应用程序等现代科技产品可提醒老年人重要约会、朋友生日等。此外,提供记忆辅助工具,如日历、备忘录等,让老年人不再为遗忘重要事项而烦恼。

总之,适老化提醒体现的是社会对老年群体的关爱,有助于提高他们的生活质量和安全感。让我们共同努力,为老年人创造一个更加温馨、安全的生活环境。

明伟方

积极看待“蹭老式消费”

最近,一款目标受众为老年人的座椅拐杖竟在年轻人中畅销,近一周来在淘宝平台搜索量暴涨125%。网友热评:20岁正是拄拐的年纪。可以说,这个事件的爆发,也折射出年轻人“蹭老式”消费的新兴趋势。

这款老年人使用的座椅拐杖究竟有何魅力呢?其实,该拐杖不仅具备传统的支撑功能,还可展开为一张小凳子。这样的设计将拐杖与座椅二合一,为使用者提供了极大的便利,特别是对于经常外出或参与户外活动的年轻人来说,能够在疲劳时随时休息,极大地提升了出行的舒适度,自然成为了年轻人出行的“便携座椅”。

近年来,类似年轻人跟随老年人需求的现象并不鲜见,被称为“蹭老式消费”。

诸如,年轻人喜欢到老年人食堂吃饭,年轻人住进老年人公寓,年轻人去上老年大学,年轻人参加老年人旅行团。“蹭老式消费”也不奇怪,有其合理化的一面。一些专为老年人提供的服务项目,本身就具有适合年轻人需要的优点。以老年人食堂来说,价格上经济实惠,菜品丰富,还主打一个营养。老年人公寓安静,服务周到,这有利于年轻人的学习与休息。老年大学的课程多是培养业余爱好的内容,刚好适合年轻人用来提高生活技能、陶冶情操。

“蹭老式消费”的兴起对促进消费也是启示——产品与服务要能接地气,要能挠到需求的痒处,能为生活带来方便。诸如,随着生活观念的改变,大家都明白饮食上少油、少盐、少糖的重要性,可是

年轻人生活节奏快,很难达到,而针对老年人健康需求的食谱,就可以向年轻人推广。

当然,随着社会逐步发展,老年人的消费观念也在逐渐变化,他们不再局限于传统的消费领域,这为“蹭老式”消费提供了更多机会,拉近了不同年龄群体之间的距离。通过参与老年消费市场,年轻人也有机会与老年人进行互动和交流,增进代际间的理解,减少代际矛盾。

也有网友担心,年轻人“蹭老”会不会挤占老年人的消费资源?

事实上,年轻人涌入老年消费市场不仅不会过度挤占老年人的消费资源,反而会为“银发经济”注入新的活力,为更好地服务老年人提供新思路。

据《快乐老人报》

