

被炒到上千元!

# 年轻人为何热衷“捏捏”

近日,“年轻人为啥愿意花几千买一个捏捏”的话题登上网络热搜,被称为“捏捏”的慢回弹类解压玩具在年轻人中爆火。



## 解压神器“捏捏”火了

吐司、饭团、布丁……这些颜色鲜丽,看起来十分好吃的“食物”正是“捏捏”。

它们多是用硅胶类材质制作,有着糯叽叽的手感,可塑性更强,且外形酷似各类美食,又好看又解压,受到不少年轻人追捧。

小唐今年入坑“捏圈”。

“第一次看到这些可爱的小东西就

心动了,一口气买了10款,有饭团、布丁、蛋糕等,收到之后上手捏过就更加欲罢不能了,那种弹性和舒适感让人感到放松和愉悦。”

此外,社交平台上还涌现出不少人气手工博主,他们自己手工制作“捏捏”进行售卖,售价从十几元到上百元不等,其中不少已售出数千件。

由于这些“捏捏”都是手工制作,无

法做到量产,因而制作周期较长,有些爆款甚至供不应求。“每个ID限购一个,上新当天就卖完了,一般要排单两个月以上。”一名店主说。

而在二手平台上,一些爆款“捏捏”甚至被炒出上百元甚至数千元的售价,而愿意买单的也大有人在。但记者在社交平台上也发现,有不少网友吐槽部分“捏捏”的价格过高,不合理。

## 购买时看质量是否合格

然而,在“捏捏”的风潮之下,不少网友也开始担忧它的安全性。

“买了一堆‘捏捏’,香精味道很大,拿甲醛仪器简单测了一下,直接超标,这两天不仅疯狂长痘,还得了结膜炎,不知道是不是和‘捏捏’有关。”一名博主说道。

评论区也引发了不少网友讨论,有人称,“做‘捏捏’的过程超过3个小时就很不舒服”,也有人表示,一些“捏捏”

外面的PVC包装袋可能有质量问题,“我基本上捏半个小时就会头痛”。

记者注意到,不少“解压玩具”的材质注明为TPR,记者查询这种材料为热塑性橡胶,回弹性和耐磨性都不错,但TPR材料的制作,需添加增塑剂。如果生产引进的TPR材料不合格,或者生产过程不严谨,看上去挺环保的玩具也可能存在邻苯超标,或因着色剂引入有害物质或者法规规定

不许许可的物质。

事实上,广州市消委会曾公布了37款解压玩具的比较试验结果。测试结果显示,增塑剂超标、挥发性有机物和二甲苯释放量过高、菌落总数过多、声响过大等质量问题和安全隐患。

对此,有专家建议,消费者在购买“捏捏”解压玩具时,一定要在正规渠道,或信誉良好的商超平台购买,这样才有质量保证。

## 配合适量运动缓解压力

为何这么多人热衷解压玩具呢?中国农业大学副教授朱毅表示,人压力太大时,全身肌肉都不能放松,玩解压玩具可以转移注意力,有助于全身肌肉放松。

同时,每个人的情绪和压力需要宣泄,有的解压玩具有出气和转移情绪的

作用,心理学家称之为“移情作用”。比如,单位主管给你很大压力时,对着一个象征其的解压玩具,捶两下倾诉一下;而那些造型可爱的娃娃,可以给一些人情绪上的安慰,就像个倾听者的角色,让人们转移情绪。

“要学会科学解压。”朱毅还表示,

还可以配合适量体育运动、绘画及音乐等帮助舒缓情绪,转化压力。在不开心时做一些能够让自己开心的事情,比如去逛街、去一个安静的咖啡店喝一杯爱喝的咖啡。不过,当个人压力太大导致其他心理问题产生时,应及时到医院就诊。

本报综合

## @微语录

@白岩松:人的一生中总会遇到这样的时候,一个人的战争。这种时候你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了,可是在别人看来你只是比平时沉默了一点,没人会觉得奇怪。这种战争,注定单枪匹马。

@苑子豪:我一直相信,真正令我们头疼抗拒的事情,自己是不会凭空消失的。再多抵触、再多厌恶都没有用,只有解决它,才可以让它消失。所以我们能做的,无非是勇敢一点,像个英雄一样。

@苏芩:你也许脾气不好,但你有没有想过,如果因为发脾气对另一个人造成瞬间的巨大伤害,这就是犯罪。但如果这种怒气被分摊到漫长的时间里,却没人追究了,但伤害依然存在。所以,找到一位能控制自己脾气的伴侣,或许是一生最大的福气。

## @微趣图



我的生活,除了吃,就是萌萌地吃。

## @微笑话

@柳三更:去买草莓,老大爷称完说19元5角。我说:“大爷,那5角就算了吧!”大爷颤抖着点点头对身边的老伴说:“不用找了,收他20。”

@杰克波比:到老妈家吃饭,老婆翻了翻茶几上的相册,一脸醋意地问我:“挽着你胳膊的女生是谁?皮肤身材都不错嘛。”我姐在一旁说:“你什么眼神,这是我。”回家路上,老婆提着一大包我姐送的水果和零食跟我说:“怎么样,我这马屁拍得还行吧?”

@搞笑公:小明给同学们介绍自己的家:我的家简直就是一台计算机。我的爸爸是硬盘,他坚持原则,知识储存丰富。我的妈妈是中央处理器,家里的大小事务由她安排调理。我就是键盘,有时爸爸旁敲侧击我要认真学习,有时妈妈指指点点我要刻苦钻研,我都全盘接受。

@李知了:老婆非常不满我天天玩游戏,非要我删了游戏。于是我当着她的面把桌面快捷方式删除了。结果她大怒:“你当我不懂电脑吗?这样根本没有删除!”说着就夺过了鼠标。这时只见她点击回收站,选择了清空。

据新浪微博