

被炒到上千元！

年轻人为何热衷“捏捏”

近日，“年轻人为啥愿意花几千买一个捏捏”的话题登上网络热搜，被称为“捏捏”的慢回弹类解压玩具在年轻人中爆火。



解压神器“捏捏”火了

吐司、饭团、布丁……这些颜色鲜丽，看起来十分好吃的“食物”正是“捏捏”。

它们多是用硅胶类材质制作，有着糯叽叽的手感，可塑性更强，且外形酷似各类美食，又好看又解压，受到不少年轻人追捧。

小唐今年入坑“捏圈”。

“第一次看到这些可爱的小东西就

心动了，一口气买了10款，有饭团、布丁、蛋糕等，收到之后手上捏过就更加欲罢不能了，那种弹性和舒适感让人感到放松和愉悦。”

此外，社交平台上还涌现出不少人气手工博主，他们自己手工制作“捏捏”进行售卖，售价从十几元到上百元不等，其中不少已售出数千件。

由于这些“捏捏”都是手工制作，无

法做到量产，因而制作周期较长，有些爆款甚至供不应求。“每个ID限购一个，上新当天就卖完了，一般要排单两个礼拜以上。”一名店主说。

而在二手平台上，一些爆款“捏捏”甚至被炒出上百元甚至数千元的售价，而愿意买单的也大有人在。但记者在社交平台上也发现，有不少网友吐槽部分“捏捏”的价格过高，不合理。

购买时看质量是否合格

然而，在“捏捏”的风潮之下，不少网友也开始担忧它的安全性。

“买了一堆‘捏捏’，香精味道很大，拿甲醛仪器简单测了一下，直接超标，这两天不仅疯狂长痘，还得了结膜炎，不知道是不是和‘捏捏’有关。”一名博主说道。

评论区也引发了不少网友讨论，有人称，“做‘捏捏’的过程超过3个小时就很不舒服”，也有人表示，一些“捏捏”

外面的PVC包装袋可能有质量问题，“我基本上捏半个小时就会头痛”。

记者注意到，不少“解压玩具”的材质注明为TPR，记者查询这种材料为热塑性橡胶，回弹性和耐磨性都不错，但TPR材料的制作，需添加增塑剂。如果生产引进的TPR材料不合格，或者生产过程不严谨，看上去挺环保的玩具也可能会存在邻苯超标，或因着色剂引入有害物质或者法规规定

不许可的物质。

事实上，广州市消委会曾公布了37款解压玩具的比较试验结果。测试结果显示，增塑剂超标、挥发性有机物和二甲苯释放量过高、菌落总数过多、声响过大等质量问题和安全隐患。

对此，有专家建议，消费者在购买“捏捏”解压玩具时，一定要在正规渠道，或信誉良好的商超平台购买，这样才有质量保证。

配合适量运动缓解压力

为何这么多人热衷解压玩具呢？中国农业大学副教授朱毅表示，人压力太大时，全身肌肉都不能放松，玩解压玩具可以转移注意力，有助于全身肌肉放松。

同时，每个人的情绪和压力需要疏泄，有的解压玩具有出气和转移情绪的

作用，心理学家称之为“移情作用”。比如，单位主管给你很大压力时，对着一个象征其的解压玩具，捶两下倾诉一下；而那些造型可爱的娃娃，可以给一些人情绪上的安慰，就像个倾听者的角色，让人们转移情绪。

“要学会科学解压。”朱毅还表示，

还可以配合适量体育运动、绘画及音乐等帮助舒缓情绪，转化压力。在不开心时做一些能够让自己开心的事情，比如去逛街、去一个安静的咖啡店喝一杯爱喝的咖啡。不过，当个人压力太大导致其他心理问题产生时，应及时到医院就诊。

本报综合

@微语录

@白岩松：人的一生中总会遇到这样的时候，一个人的战争。这种时候你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。

@苑子豪：我一直相信，真正令我们头疼抗拒的事情，自己是不会凭空消失的。再多抵触、再多厌恶都没有用，只有解决它，才可以让它消失。所以我们能做的，无非是勇敢一点，像个英雄一样。

@苏芩：你也许脾气不好，但你有没有想过，如果因为发脾气对另一个人造成瞬间的巨大伤害，这就是犯罪。但如果这种怒气被分摊到漫长的时间里，却没人追究了，但伤害依然存在。所以，找到一位能控制自己脾气的伴侣，或许是一生最大的福气。

@微趣图



我的生活，除了吃，就是萌萌地吃。

@微笑话

@柳三更：去买草莓，老大爷称完说19元5角。我说：“大爷，那5角就算了吧！”大爷颤抖着点点头对身边的老伴说：“不用找了，收他20。”

@杰克波比：到老妈家吃饭，老婆翻了翻茶几上的相册，一脸醋意地问我：“挽着你胳膊的女生是谁？皮肤身材都不错嘛。”我姐在一旁说：“你什么眼神，这是我。”回家路上，老婆提着一大包我姐送的水果和零食跟我说：“怎么样，我这马屁拍得还行吧？”

@搞笑公：小明给同学们介绍自己的家：我的家简直就是一台计算机。我的爸爸是硬盘，他坚持原则，知识储存丰富。我的妈妈是中央处理器，家里的大小事务由她安排调理。我就是键盘，有时爸爸旁敲侧击我要认真学习，有时妈妈指指点点我要刻苦钻研，我都全盘接受。

@李知了：老婆非常不满我天天玩游戏，非要我删了游戏。于是我当着她的面把桌面快捷方式删除了。结果她大怒：“你当我真的不懂电脑吗？这样根本没有删除！”说着就夺过了鼠标。这时只见她点击回收站，选择了清空。

据新浪微博