

社会心理情景剧《点亮美好生活》传捷报

成功入列全国30部现场展演剧目

本报讯(记者 邱东芳 尚丽)近日,市心理学会以社区真实案例为原型创作的心理情景剧《点亮美好生活》,在获评百佳优秀剧目后,又成功入列全国受邀的30部优秀剧目,不日将赴成都参加现场展演。

据了解,为了不断健全社会心理服务体系,以群众喜闻乐见的方式宣传普及心理健康知识,提高居民心理健康素养水平,促进形成“自尊自信、理性平和、积极向上”的社态,今年国家心理健康和精神卫生防治中心、中国人口文化促进会

联合成都市委政法委员会、成都市卫生健康委员会共同举办了全国社会心理服务情景剧展演活动。活动以展演为载体,动员相关单位组织创作反映群众生产生活的心理情景剧,传播健康知识,倡导健康生活方式,提高群众的心理健康素养水平,增强对生活事件的自我心理调适能力,提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

该活动自8月启动以来,我市心理学会积极响应,在市心理学会社会心理服务专业委员会的精心组织和市科学技术协

会、山西省工程职业技术学校、平城区新旺街道福寓苑社区的大力协办下,以福寓苑社区一起真实心理案例为题材,创作了一部15分钟的社会心理情景剧《点亮美好生活》。该剧叙述的是一名女生小慧,历经考研失利、工作不如意接二连三的挫败后,产生的负面情绪影响到家庭、同事关系,甚至引发邻里冲突。邻居不堪其扰,向社区寻求帮助。社区分析原因、链接资源,通过专业心理老师开展心理服务,提升其心理调适能力,最终在多方力量的帮助下,小慧改变了认知,学会了

理解他人,与家人、邻居和睦相处,最终融入社区生活。

该参赛作品贴近工作生活实际,倡导健康的生活方式,有助于帮助观者轻松掌握一些心理健康知识,获得解决问题的方式方法。节目选送后,10月底被评为全国百佳优秀剧目;近日,又成功入列30部现场展演的优秀作品,届时演职人员将赴四川省成都市现场展演,有望冲击全国十佳优秀剧目及相关单项优胜剧目。

据悉,优秀作品将在主办方官方网站、公众号等渠道进行展播。

宣传惠民政策
推动“以旧换新”

本报讯(记者 段雨萌)近日,市商务局联合永泰街道御河南路社区、柳航里社区、泰安社区、光照苑社区开展消费品以旧换新宣传活动,通过政企联动、优化服务、出台政策等方式,满足消费升级需求,让消费者得到实惠,推动经济稳定增长。

活动现场,工作人员通过发放相关传单、展示活动海报、现场讲解等方式,为大家解答有关疑问,详细介绍消费品以旧换新的品类、政策,帮助消费者更好地了解申报流程、补贴政策和优惠措施。活动现场气氛热烈,有购买意向的居民纷至沓来,在摊位前认真聆听工作人员对产品的介绍,了解以旧换新政策和补贴标准。对于居民们提出的疑问,工作人员也给予详细的解答。

“以旧换新”政策不仅能够让千家万户享受到实实在在的优惠,还能有效减少资源浪费,为构建资源节约型、环境友好型社会贡献力量。各承办企业纷纷表示,今后将进一步增强与消费者的沟通联系,加大消费品以旧换新政策的宣传力度,创新活动内容,营造消费场景,扩大政策知晓范围,凭借优惠政策、务实举措、暖心服务让全社会群众畅享高品质生活。

入户抽样调查
核实人口信息

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道卫星里社区在辖区开展了人口抽样调查信息核实工作,准确掌握辖区人口变化情况,确保人口变动情况抽样调查数据真实准确。

在调查过程中,社区调查员结合抽样调查小区实际情况,采取提前预约、错峰入户的方式,严格按照入户规范流程,主动出示调查证,并对样本户的基本情况、住房面积、受教育程度、迁移流动、工作、婚姻生育等多个方面进行调查。在完成现场录入后,经住户签字确认上报,确保调查信息详实、准确,调查对象不重不漏。接下来,卫星里社区将高质量完成后续核查工作,确保2024年度人口抽样调查工作圆满完成。

普及知识 提升青少年心理素质

本报讯(记者 尚丽)近日,平城区新旺街道柳港园南院社区新时代文明实践站开展“守护心灵、健康成长”未成年人心理健康教育活动,提升青少年心理素质,促进未成年人心理健康发展。

一直以来,柳港园南院社区持续加强未成年人心理健康关爱服务,通过开展形式多样、内容丰富的未成年人心理

健康教育,加强心理健康知识普及,做好孩子情绪的引路人。活动中,工作人员通过一则则心理健康小故事引导孩子走进情绪的奇妙世界,耐心地给孩子们讲解如何正确感知情绪、表达情绪。在老师的鼓励下,孩子们踊跃分享自己在成长过程中遇到的困惑和难题,通过有趣的互动和生动的讲解,

孩子们逐渐掌握了自我觉察和管理情绪的技巧,为他们的健康成长奠定坚实的基础。

“老师,我会哭会笑,会难过也会开心……”活动还通过互动问答等方式,孩子们在轻松愉快的氛围中培养了积极心理、合作意识和反思能力,让他们在参与过程中感受心理健康的重要性。



▲ 日前,平城区民和社区联合辖区内德林幼儿园,通过播放视频与现场宣讲相结合的方式,向孩子们讲解了社会主义核心价值观的主要内容和深刻内涵,进一步加强了未成年人思想道德教育,引领未成年人健康成长。
本报记者 段雨萌

赠送图书
关爱困境儿童

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区永泰街道泰安社区组织工作人员为辖区困境儿童选送图书,丰富他们的阅读体验,帮助辖区困境儿童树立了乐观自信的生活态度。

在走访慰问中,社区工作人员跟困境儿童面对面亲切交谈,详细询问了孩子们近期在生活和学习中存在的困难,并鼓励他们要树立远大理想,努力学好文化知识,有困难及时向社区反映。为培养孩子们良好的阅读习惯,社区工作人员为困难家庭人员子女发放图书50余册,这些书籍均由社区志愿者捐赠,内容涵盖了适龄年龄段幼儿教材读物、绘画、绘本等多个方面。孩子们收到图书时非常开心,迫不及待地翻开阅读。

食品安全检查
护航未成年人健康

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道新悦社区联合街道退役军人服务站走进大同第十九中,开展校园食品安全检查活动,切实加强辖区校园食品安全监管,全力护航未成年人健康。

在检查过程中,社区工作人员详细查看了食堂的各项食品安全管理制度是否完善,以及食材采购、存储、加工等各个环节是否符合卫生标准,并仔细检查了厨房内部的清洁度、食品原料的保存条件,以及从业人员管理和规范操作等方面的情况。同时,社区工作人员还对校园消防设施是否完好、疏散通道是否畅通等情况进行了严格检查,确保在校师生的安全。



食品安全检查活动现场