

清理楼道杂物 畅通生命通道

平城区多街道全方位展开消防安全整治

本报讯(记者 尚丽 郑林)为了进一步改善社区人居环境,消除潜在安全隐患,连日来,平城区部分街道社区工作人员、志愿者深入楼栋,针对楼道堆物进行全方位、无死角的整治,推进全国文明城市创建。

居民在楼道内堆放的杂物多为木制品、棉织品等易燃物品,不仅易形成卫生死角,而且影响疏散,对居民生活安全留下隐患。为了解决这一问题,近日,清远街道互助里社区和体委小区物业工作人员、志愿者变身宣传员和行动员,通过在小区公告栏张贴通知、微信群发布消息、上门等方式,向居民广泛宣传楼道杂物清理的重要性和必要性,提醒居民自行清理楼道内的杂物。同时,还深入楼栋,

将楼道内堆放的废旧家具、纸箱、易燃物等杂物进行清理。对于发现的问题,当场与相关居民进行沟通,耐心讲解堵塞消防通道的危害。

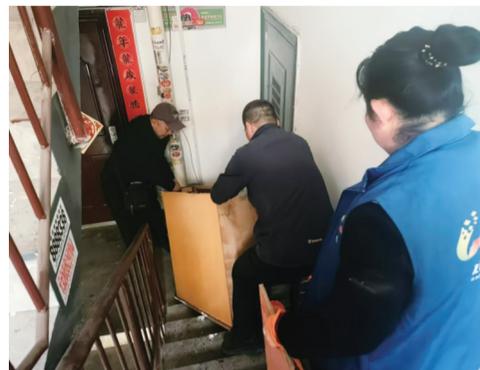
此外,清远西街社区也对经常堆放杂物的重点住户进行限时整改,共涉及辖区31栋居民楼,清理楼道严重堆放杂物12处。

新旺街道安信社区和物业工作人员也对小区内楼道公共区域乱堆乱放情况进行逐户排查整治,帮助居民将杂物清理干净,并对居民进行耐心劝导,提醒他们不要在楼道内堆放杂物,共同维护小区的整洁和安全。

新华街道东风园社区工作人员联合物业人员、网格员对辖区楼道杂物进行了清理。在清理过程中,社区工作人员与居民积

极沟通,并向大家普及楼道乱堆乱放的严重危害性以及相关安全知识,不断增强居民安全防范意识和自觉维护小区环境的意识。社区工作人员对于有归属的堆放物品,耐心地做好解释工作,积极引导其自行清理;对于没有归属人的乱堆乱放物品进行了集中清理,发现一处、清理一处,变堵为疏、变乱为净,确保楼道安全畅通。

局西社区联合物业部门开展了“清理楼道杂物、消除安全隐患”专项行动。在整治过程中,社区工作人员逐栋逐层开展全方位、无死角的清理,将楼道内存放的废旧纸箱、僵尸车等杂物,全部进行搬离、清运,确保消防通道畅通。接下来,局西社区将继续加大楼道杂物乱



东风园社区清理楼道杂物

堆乱放清理整治力度,督促居民不在楼道内乱堆乱放杂物,争做文明市民。

剪纸活动“剪”出非遗魅力

本报讯(记者 段雨萌)为培养社区居民的动手能力和创作能力,感受传统剪纸艺术的独特魅力,近日,平城区开源街道民德社区商圈党群服务站联合金牛艺博园开展了“剪出非遗魅力 纸留指尖艺术”剪纸主题活动。

活动现场,老师首先向大家介绍了剪纸的起源历史,并结合自己学习剪纸的经历和创作的作品向大家娓娓道来,帮助大家了解剪纸的艺术特色。辖区居民听得入迷,看得认真,现场气氛热烈,热闹非凡。

在剪纸环节,大家全神贯注地投入到创作中。从折到剪,按照老师讲解的步骤,大家一边交流讨论剪纸技巧,一边充分发挥自己的想象力和创造力来构思作品。伴随着“咔嚓”声和欢笑声,一张张红纸在大家的指尖上下摆动,不一会儿,一幅幅栩栩如生的“团花”就呈现在大家手中。一幅幅剪纸作品,一张张开心的笑容,组成了最美的画面。



乒乓球友谊赛“打”出活力



本报讯(记者 尚丽)近日,平城区新旺街道和信社区20余名中老年乒乓球爱好者齐聚一堂,开展了一场精彩纷呈的乒乓球友谊赛,进一步提升了社区文化活力。

比赛在热烈友好的氛围中拉开帷幕。赛场上,选手们全神贯注,发球、接球、扣球等动作一气呵成,他们矫健的身姿和精湛的球技,赢得现场观众阵阵喝彩,现场的选手把顽强、拼搏、团结、协作的体育运动精神发挥得淋漓尽致。选经过激烈的角逐,最终决出了本次比赛的优胜者。

“这样的友谊赛非常有意义,让我们有机会与社区的乒乓球爱好者交流切磋,提高自己的球技,同时也结识了很多新朋友。”比赛结束后,选手们进行了交流,共同探讨如何更好地推动社区全民健身运动,为社区居民提供更多优质的体育活动,营造和谐社区氛围。

公益普拉提点燃运动热情

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区永泰街道柳航里社区青年夜校普拉提公益课堂开班,吸引了辖区青年居民踊跃参加。

课堂上,普拉提张教练详细介绍了普拉提的起源、发展和功效等,细致讲解了基本动作要领和呼吸方法,随后进行动作示范,并耐心引导学员从基本动作开始,逐步感受普拉提的独特魅力,为大家开启健身新大门。一堂课下来,居民刘玲意犹未尽,“平时工作很忙,一直想通过锻炼来缓解压力,这次公

益课我第一个报了名。”

此次课程赢得了居民的一致好评,大家纷纷表示,在锻炼中燃烧卡路里、释放了压力,收获了自律带来的成就感。今后将会更加注重日常锻炼,同时也期待后续能参与更多的青年夜校课程。

下一步,柳航里社区青年夜校将在团市委、团区委的指导下,推出更多青年想学、爱学、有益的课程,奏响“白天上班、晚上学艺、交流交友”三部曲,助力社区青年养成健康的生活方式。



健康讲座进社区

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道卫星里社区新时代文明实践站联合辖区一家医院开展了肛肠疾病健康知识讲座,进一步提高居民对肛肠疾病的健康意识,降低肛肠疾病的发病率。

讲座现场,医生通过日常生活中的典型案例,用生动朴实的语言科普痔疮的预防、治疗等内容,并从起居、饮食、睡眠、运动等方面,向大家详细讲解了与肛肠疾病相关的合理膳食、合理用药、科学运动等知识。讲座结束后,居民们纷纷表示收获多多,进一步增强了对肛肠疾病的健康管理意识和日常保健知识,希望社区以后能举办更多健康讲座,帮助提高大家的健康素养水平。

联合义诊惠居民



本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区永泰街道锦祥社区联合大同市三医院内分泌科举办糖尿病义诊活动,提高社区居民对糖尿病的认识。

活动当天,医务人员带来了“糖尿病日常家庭管理”讲座,用通俗易懂的语言向居民讲解了糖尿病家庭管理的要点,包括饮食控制、运动建议、药物使用注意事项等,使居民对糖尿病日常管理有了更清晰、科学的认识。之后,医护人员认真地为每一位居民进行检测,对于血糖、血压异常的居民,医护人员给予初步建议,提醒他们及时关注自身健康状况。现场还设有专门的咨询区域,医护人员为居民解答关于糖尿病的各种疑问,并积极向居民发放宣传资料和血糖监测记录本,有助于居民进一步了解糖尿病知识,为糖尿病患者日常自我监测提供了便利。此外,针对有潜在并发症的患者,提醒居民通过现场预约前往医院进行检测。

“今天不仅进行了免费的健康检查,还学到了很多糖尿病相关知识,对自己和家人的健康管理有了新的思路。”居民刘先生对义诊活动啧啧称赞。