

魔鬼赛程即将到来

# 留给阿莫林时间不多了

千呼万唤始出来，阿莫林首秀没赢！曼联客场1:1战平第18名伊普斯维奇，各项数据都说明这是场势均力敌的比赛，双方各射门11次，曼联控球占优六四开，但射正次数是四比六，原曼联助教、现伊普斯维奇主帅麦肯纳对平局并不满意：“我们本应该赢下3分！”



阿莫林

## 阿莫林的沮丧是肉眼可见的

这也正常，阿莫林虽是11月11日正式上任，但赶上了国际比赛日，留在训练基地里的球员寥寥无几，按葡萄牙主教练自己的说法，全员到齐后球员就进行了两次训练，而且还有部分球员身体疲劳未达到比赛状态：“配合不够流畅是很正常的，虽然比分不够理想，但我们都知道英超竞争激烈，强度极高。”

媒体与名宿并未过多苛责，老队长基恩虽对阿莫林的343阵型提出了质疑，但说到比赛没赢下来，更多责任在球员而非教练。“我从来就不相信这批球员能拿到英超第四名或第五名，新教练来了会有一个反弹，但能力不行就是能力不行，到头来还是会老样子。”

谢林汉姆则认为球员压根就没展现出赢得比赛的渴望和动力，“阿莫林需要让球员明白为曼联踢球意味着什么，需要付出什么。”

哈格里夫斯说阿莫林的沮丧是肉眼可见的：“比赛开始前他很兴奋，笑容很多，但比赛他明显很沮丧，他的位置就在我前面，我看得很清楚，他意识到曼联的情况远比他预想的更复杂。”阿森纳名宿伊恩·赖特则有些话里带刺的嫌疑：“阿莫林上任时曼联排名第14，所以他没有任何压力，赛季结束时只要排名前六就算成功了，这不算什么太难的任务。”

不过可以预见的是，外界的宽容不

会持续太久，本周中曼联将在欧联杯中坐镇主场迎战挪威球队博德闪耀，本周末联赛主场对排名第15位的埃弗顿，这两场比赛也是阿莫林磨合球队，给自己挣印象分的最后机会。

曼联将在下周中开始一波魔鬼赛程，12月4日联赛客场对阿森纳，7日回到主场对本赛季大黑马、联赛第七名诺丁汉森林，12日欧联杯客场对皮尔森森林，然后15日是曼彻斯特德比，还是客场，19日又将在联赛中客场对热刺，名宿萨顿实事求是：“一个月后没准我们就要给他开批斗会，英超就是如此残酷，赢不了球，就铁定挨骂。”

## 强势掌握转会绝对话语权



梅森·兰特

只踢了一场比赛，完成了两次全队合练，现在就说哪位球员肯定不适合阿莫林的战术体系，哪个位置必须引援还太早，但主教练对球队整体确实不太满意，赛后更衣室里告诉球员如果满分10分，那么这场比赛曼联的表现只能打5分。

整体方面，阿莫林认为曼联比赛强度太低，跑动与逼抢都不合格；个人方面，阿莫林批评了两位球员丢失球权太多，而且位置感也存在问题，不过主教练的批评并不尖锐，他承认学习新战术需要时间，此外考虑到国际比赛日的影响，战术执行度存在差异是可以理解的：“你们中有些人跟我一起共事了两周，但有些只共事了两天。”

总的来说，曼联肯定需要在未来两个转会市场上进行针对性补充，在接受加里·内维尔专访时，阿莫林提了两点，首先是必须将失误率降下来，现在曼联丢失球权太快，其次是必须提升后场移动能力。

所以，阿莫林会很欣赏近两个赛季一直受到伤病困扰的芒特，英格兰中场脚下技术好能拿球，而且在切尔西踢过343阵型：“我给他准备了两个位置，他一定会很开心的。”

后卫问题就没这么好解决了，埃文斯、马奎尔和林德洛夫都是典型的442体系中大卫，正面拦截能力强但速度慢，德利赫特的速度也不是优势，即便约罗和利桑德罗·马丁内斯伤愈复出，也凑不够符合阿莫林需求的三中卫，只能寻求转会。

而对于转会谁说了算这个敏感话题，阿莫林表现得极为强势：“我知道如果一位教练带着自己找来的球员上任很可能会造成问题，因为教练总是来来去去不停换，但我必须有决定权，我必须参与到转会决策中去并拥有足够的话语权，因为这不仅是你的权力，更是你的责任，我需要深入了解这个联赛，等到万事俱备，我们就可以开启转会操作了。”

据《东方体育日报》

## 要求减少接受媒体采访时间

赛后各种采访不断，主教练只能求放过：“我这一周对媒体说的话比我在里斯本竞技四年还多，我的愿望不高，只想和球员们一起安静工作。”

甚至是首秀还没踢，阿莫林就因拉什福德和卡塞米罗在国际比赛日期间飞去美国度假的事情遭遇了一轮媒体轰炸，包括卡拉格在内的不少名宿批评这两位球员不应该在这个困难时刻长途飞行，这对恢复身体状态没有任何好处。

阿莫林别无他法，只能在接受加里·内维尔专访时明确表态，首先是既然俱乐部给了球员五天假期且没规定不能长途飞行，那球员用什么方式去哪里是他们的自由；其次是自己来制定规则，那么肯定会更细致严格：“他们都是成年人，有自己的生活方式，但从俱乐部角度来说，我们必须改变一些标准。”

踢完伊普斯维奇，阿莫林正式告知

曼联外联部门，要求减少接受媒体采访时间，主教练希望能专注于训练和比赛，多和球员待在一起而非媒体。此外，阿莫林也要求球员尽可能地远离媒体，将精力集中于场内，社交媒体最好也是少用，以免惹出不必要的麻烦，比如说巴西边锋安东尼在对伊普斯维奇的赛前发布了炫酷比赛预告，结果却没有得到出场时间，非常尴尬。

有趣的是，阿莫林在葡萄牙执教时由于妙语连篇深受媒体欢迎，C罗甚至称他是“诗人”，但阿莫林对媒体的态度却偏向于抵制，他曾公开表示执教曼联的头半年时间里自己不会看任何媒体报道：“这是一种自我保护，我可以确定未来六个月里我不会去读任何东西，我认为这才是主教练的正确做法，有太多年轻教练沉迷于社交媒体，我们应该学会如何去应对媒体影响。”

## 球队每个人都踢得别扭

阿莫林没有说谎，带里斯本竞技踢完最后一场比赛后，主教练说自己去了曼联肯定还是343起手：“我们肯定要做自己最擅长的事情，然后再根据实际情况进行调整。”

换句话说，在看菜下饭和“我就好这口”之间，阿莫林选择了后者，选择了让曼联球员适应自己的战术体系，而非自己去适应球员。

这对曼联球员来说就有些难受了，无论滕哈赫、朗尼克、索尔斯克亚还是穆里尼奥，都是主打四后卫阵型，极少改踢三后卫，上一位带着三后卫体系君临梦剧场的主教练还是2014年世界杯后上任的范加尔，当时荷兰教头用352阵型带领荷兰队打进世界杯半决赛，然而到了曼联上来就是三场不胜，只能改弦易辙，又

操练起了四后卫。

范加尔二十世纪90年代出道，执教过多家豪门啥阵型都玩过，阿莫林就不一样了，2018年才开始执教，以数据统计网站《转会市场》的说法，六年来所有正式比赛中他仅有两场比赛踢得不是三后卫，而且还是在葡萄牙第三级联赛——那确实是要做自己擅长的事情，说难听点，这不仅是阿莫林擅长的事情，也是他唯一擅长的事情。

所以，比赛肯定踢得别扭。边后卫出身的马兹拉维被安排踢中卫，边锋出身的迪亚洛踢边翼卫，埃里克森回撤踢后腰，善于边路突破的加纳乔踢边前腰，没有背身拿球能力的拉什福德踢中锋。

布鲁诺·费尔南德斯虽然出现在了

自己最熟悉的前腰位置上，但这和在4231阵型里踢前腰完全不一样，全场比赛触球次数寥寥无几，只能频频回撤接球，结果还被阿莫林赛后隐晦批评：“我们不能一直将他放在后腰位置，因为在这个位置上，他总是想长传。”

主教练还点评了其他几位球员，对加纳乔的评语是“他能够在中前场控好皮球，因为他总是能找到空位”，言下之意就是控球能力不够；对齐尔克泽的评语是“他必须进入禁区去接对方传中”；即便是对表现出色，做出多次关键扑救的门将奥纳纳，阿莫林也略带敲打：“这场比赛他在控球时做得很好，没有总是长传，而是试图组织比赛，这是我们要的。”



伊普斯维奇主帅麦肯纳

球场内，伊普斯维奇给了阿莫林一个下马威；球场外，英格兰媒体让阿莫林明白了当曼联主教练有多费脑子，赛前