

本期热评 >>

老穆

文明出行“五个一”，携手共创和谐路

在“全国交通安全日”到来之际，为引导广大交通参与者提高交通安全意识，携手共创安全和谐的道路交通环境，1日上午，市公安局交警支队会同市委网信办、市文明办等多个部门，举行交通安全宣传活动启动仪式，营造全社会共同关注交通安全的浓厚氛围。（《大同晚报》12月2日）

今年“全国交通安全日”的主题是“文明交通 携手共创”，提醒每一位交通参与者遵守法律法规，文明出行，当好文明交通传播者，争做文明城市代言人。

我市公安交警向全体市民发出文明出行“五个一”倡议：路上多一份礼让，让规则被尊重；指尖多一份记录，让温暖被分享；口中多一句谢谢，让理解被传递；脚下多一条红线，让安全被守护；眼中多一份美好，让善意被传承。

路上多一份礼让，让规则被尊重。交通法规是维护道路秩序的基石，礼让是对规则的升华。在道路上，车辆之间的相互礼让，行人与车辆的互相体谅，不仅能够提高交通效率，更能减少交通事故的发生。当我们主动让行救护车、消防车等紧急车辆时，展现的是对生命的敬畏；当我们在路口礼让行人时，传递的是对他人的关爱。礼让一小步，文明一大步，让我们以礼让之心践行交通规则，共同营造一个有序、安全的出行环境。

指尖多一份记录，让温暖被分享。信息时代，我们的指尖有着强大的力量。看到路上的好人好事、文明行为时，不妨用手机记录下来，分享到社交媒体上。这些温暖的瞬间，可以激励更多人加入到文明出行的队伍中来。同时，对不文明的行为也

可以及时曝光，促使其改正。通过指尖的记录与分享，让文明与温暖在网络空间传递，汇聚成一股强大的正能量。

口中多一句谢谢，让理解被传递。在出行过程中，我们会接受他人的帮助，比如司机的等待、行人的让行等。这时，一句真诚的“谢谢”，不仅能够表达我们的感激之情，更能增进人与人之间的理解与信任。理解是相互的，当我们给予他人理解与尊重时，也会收获同样的回报。让我们养成说“谢谢”的好习惯，用语言的魅力传递理解与温暖。

脚下多一条红线，让安全被守护。这条红线，既是法规的底线，也是道德的准则。无论是行人还是车辆驾驶者，都应严格遵守交通法规，不闯红灯、不逆行、不超速、不酒驾等。只有守住这条红线，才能确

保自己和他人的安全。同时要增强安全意识，出行前检查交通工具的安全性能，上路后注意观察周围环境，提高自我保护能力。

眼中多一份美好，让善意被传承。生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。出行中，可以用欣赏的眼光看待周围的一切，发现那些美好的人和事。一个微笑、一次帮助、一份关心，都能让我们感受到人性的温暖。看到他人遇到困难时，伸出援手，传递善意，这种善意的传承，将使社会更加和谐美好。

文明出行“五个一”，看似微不足道，却蕴含着深刻意义。它不仅关系到个人的出行安全和生活品质，更关系到整个社会的文明进步。让我们从自己做起，从身边小事做起，践行文明出行“五个一”，共同营造安全、文明、和谐的出行环境。

有感而发 >>

魏冬妮

共同守护交通出行“平安大道”

交通安全是个老生常谈的话题，也是日常生活中最不容忽视的问题，一个疏忽大意就可能酿成“飞来横祸”。

比如，司机在驾驶过程中最怕“鬼探头”，即在行驶中的视野盲区，从路边突然蹿出非机动车或行人；再如，在拥挤的道路上遇到旁车强行插队，若闪躲不及，也极易发生交通事故。奔波在拥挤的道路上，还会遇到各种各样复杂的路况，让不少司机患上“路怒症”，因开“斗气车”而引发的交通事故屡见不鲜。

行车上路要遵守交通法规是每个人都知道的常识，可在现实生活中，总有一些人心存侥幸违规上路。比如，许多司机认为只要避开摄像头就可无视交通规则，随意驾驶；许多行人和非机动车无视信号灯随意穿行马路，自以为是地认为司机定会避让。

交通事故具有很大的偶然性，“飞来横祸”总在不经意间发生。如果每个司机在驾驶过程中都能自觉遵守交通规则，做好每个细节，道路交通安全就会拥有更多保障。

安全文明迈出一小步，社会文明就会前进一大步，希望通过一次次血的教训，让每个人都自觉摒弃交通陋习，从自身做起，让文明出行的意识植根心底，共同守护交通出行的“平安大道”。

诗画同评

王鹏/画 穆亮/诗

难辨真伪



穿羽绒服御寒冬
结果竟然不挡风
原来肉里填充物
乱七八糟不正经
某七乱八不正规
元良厂商耍手段
牟取暴利太深沉
营销宣传天花乱
说的比唱还好听
不明就里消费者
难辨真伪老踩坑
斩除非法利益链
公众才能不寒心

近日，“7万余件儿童羽绒服里竟没有真羽绒”的新闻引发广泛关注。

穿了没几天就跑毛掉絮，剪开面料才发现填充物并非羽绒，标签上写的和实际不是一回事……这是一些消费者购买羽绒服遇到的烦心事。标签看不懂，内里看不见，羽绒服实在是真

假难辨。

在警方对掺杂使假不法行为予以严厉打击的同时，公众希望有关部门强化日常监管，严肃整治虚假宣传、制假售假的无良厂商，斩除黑色链条，净化市场环境，莫让消费者冻身又寒心。

文图据新华社

新华时评 >>

董瑞丰

医保药品小调整 健康保障大进步

氯巴占片，难治性癫痫的“救命药”，在今年国家医保药品目录谈判中每片从2.43元降至2.11元。

别小看这几角钱的小调整，背后是医保服务民生的大进步。近日发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中肿瘤用药26种（含4种罕见病）、糖尿病等慢性病用药15种（含2种罕见病）、罕见病用药13种、抗感染用药7种、中成药11种、精神病用药4种，其他领域用药21种，为更多患者家庭带来温暖和保障。

除了药品价格和目录的调整，还有药品的迭代升级。糖尿病患者通常每天就要“扎一针”，新增药品中，一款治疗成人2型糖尿病的创新药，一周仅需注射一次。国家用“真金白银”支持创新药，努力营造支持真创新、真支持创新的氛围。

随着国家医保局成立以来的一次次目录调整，全民健康得到一步步更好保障。医保目录调整，不会一蹴而就，未来还需有更多填补短板、提升疗效的药品，及时以合理价格纳入医保目录，进一步提升保障水平。

药品虽小，百姓健康事大。笔笔小账，累积成人民健康的大账。今年谈判或竞价成功的药品，平均降价63%，叠加谈判降价和医保报销因素，预计2025年，新版目录实施将为患者减负超500亿元。

期待每一次医保药品小变化，都能促进健康保障的大进步，给群众带来更具幸福感的“大礼包”。

据新华社

有话直说 >>

任翔宇

“检验结果互认”让百姓更有“医”靠

为促进医疗资源合理利用、减少患者不必要的重复检验、减轻群众就医负担，提升群众看病就医的获得感和满意度，我市积极推进医疗机构间“检验结果互认”。截至目前，我市实现“检验结果互认”的医疗机构共有157家，累计互认检验结果10.37万余人次，为患者节省检验费用2856.43万元。（《大同日报》12月2日）

“检验结果互认”是惠民之举。互认最大的实惠，就是避免了重复的检查检验，百姓看病不仅节省了就医时间，也减少了不必要的支出。据统计，各类检查检验费用在患者医疗费用中占比约三成。推行医疗机构检验结果互认，将明显减轻

患者的经济负担，缓解“看病贵”，同时能避免医疗资源浪费，利国利民。

“检验结果互认”是提升医疗水平之举。检查检验的设备、试剂参数等指标的不同，是有可能影响到检验结果的因素，不同医院、不同设备、不同操作的差异，是影响“检验结果互认”的关键点。有了差异怎么办？早在两千多年前就有了解决方案：书同文、车同轨、统一度量衡。

在统一技术标准、质控标准的前提下，推进各医疗机构间检查检验项目同质化，既可保证结果的准确性、科学性，又能让群众求医问药时不闹心、更省心，更可以助力社区医院、县乡医院同步跟进，满

足百姓诉求，提升全社会医疗水平。

“检验结果互认”是打通数据壁垒、加强信息化建设之举。互联网时代，别说银行卡，就连社保、医保都已经全国联网了，检验结果在不涉及隐私和保密的前提下，通过互认不仅能实现信息数据共享，推动医疗数字化、标准化进程，助力医学科研水平提升，也是打通数据壁垒、同步推动医保支付方式改革、提升医疗服务水平和价值的有益之举。

节约资源，便民惠民，在充分保障患者权益、确保检查准确性的前提下，“检验结果互认”需要大力推广、稳步推进，从而为万千民众提供坚实的“医”靠。

