

你早,大同(11)

# 煎饼果子 点亮活力早餐时光

本报记者 牛瑞芳

清晨,晨曦微露,城市渐渐苏醒,街头巷尾弥漫着各种早点的香气。而在众多的美味中,煎饼果子以其独特的魅力,俘获人们的味蕾。

煎饼果子,又称煎饼馃子,是一种融合美食。煎饼源自于山东,煎饼果子起源、发展在天津。据传,明朝时天津地区有很多来自各地的商人,山东的商人带来了煎饼,也就促使了煎饼果子在天津产生。大同作为融合之地、美食之都,怎能没有煎饼果子这种美食呢?

煎饼果子,带着浓郁烟火气息的美食,只能在街边摊、路边小店才能见到、吃到。冬日的一个早晨,记者来到位于柳港园的一口香煎饼



店。一口香,煎饼果子的本土品牌,是大同市双黄蛋食品有限公司旗下的品牌之一,现在市区有近40家加盟店,已有15年“饼龄”。

柳港园的这家店始于2013年。小小的店面,收拾得十分整洁。柜台与店门仅一步之遥,柜台后是制作煎饼果子的两台炉灶。站在门口,能听到煎饼铛上滋滋作响的声音。经营小店的是一对中年夫妇。只见吴大姐熟练地将面糊倒在烧热的煎饼铛上,面糊迅速扩散开来,形成一个完美的圆形。随着手中的刮板轻轻一转,面糊瞬间变成了一张又大又圆的饼皮,金黄酥脆,散发着诱人的香气。

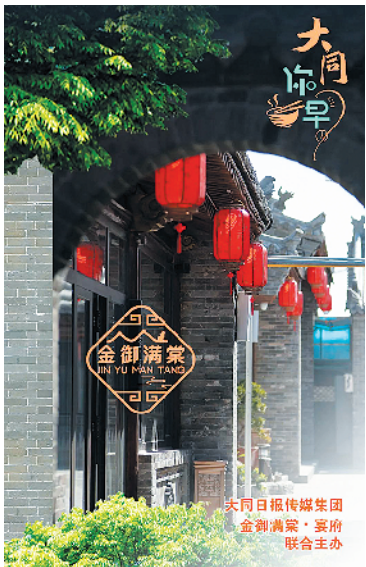
接着,一颗鸡蛋被轻轻敲破,在饼皮上迅速摊开,与饼皮融为一体。鸡蛋的加入,不仅让煎饼果子增添了丰富的营养,而且使之口感更加嫩滑。随后,葱花、香菜、生菜等各种配菜被纷纷撒在上面,年轻的食客们还要加火腿或是鸡柳、鸡

排,甚至还有“卫龙”辣条。

煎饼果子的灵魂所在无疑是薄脆。取两块放入饼中,再刷上一层甜面酱、辣椒酱,叠起成长方形。一口咬下去,饼皮的酥脆、鸡蛋的嫩滑、生菜的清爽以及薄脆的香酥在口中交织在一起,形成了一种独特的口感,让人回味无穷。

“一口香”西式煎饼是该品牌的创新产品,颇受顾客喜爱。把酱料用番茄酱和沙拉酱代替,制作时把所有配菜、配料加齐后,先后挤上番茄酱和沙拉酱,番茄酱线和沙拉酱线交叉形成红黄色网格,瞬间为这幅美食画卷增添了一抹漂亮的色彩。“一口香”西式煎饼吃起来酸甜可口,别有风味。

对于忙碌的上班族和上学族来说,煎饼果子是一种方便快捷的早餐选择。可以一边走在路上,一边品尝着这份美味。在这个快节奏的时代,煎饼果子像一道温暖的光,照亮了人们的早餐时光。



## 汽配店保养:警惕机油中有“猫腻”



机油是汽车动力系统的“血液”,在发动机中它有润滑、冷却、清洁、密封等重要作用,直接影响车辆的性能和寿命。在我市,街边随处可见的汽配店虽然方便了人们的用车生活,但是消费者也应注意,一些无良汽配店的车用机油产品鱼龙混杂,劣质产品不易辨别。

近日,读者曹先生联系记者称,他在2016年买了一台雪佛兰迈锐宝轿车用来代步。近几年,当车辆需要保养时,曹先生通常会在街边随机找一家汽配店给爱车保养。就在不久前,曹先生发现爱车动力变弱,油耗明显增高,于是将车开往一家

连锁汽配店做检测。该店技师检查机油卡尺后判断,虽然还未到规定保养时间,车内机油已经发黑并基本失去黏性,这是曹先生爱车油耗明显增高的主要原因,曹先生上次保养车辆时更换的机油可能存在质量问题。

“为了避免用到假冒机油,建议消费者选择正规渠道购买,比如品牌授权经销商、大型车辆维修保养连锁店、正规的电商平台等。”美孚一号养护大同盈幕店技师刘宗阳对记者说,通常机油销售是汽配店的核心利润来源,大品牌机油厂商有严格的产品采购和产品质量控制流程,能够保证所销售的机油品质。而一些小型的、没有信誉保证的汽配店所销售的机油,可能是不同采购渠道得来的拼配产品,其使用风险性相对较高。另外,消费者应该知道,汽配品牌加盟店和汽配品牌直营店是不同。汽配加盟店可以销

售任何品牌的渠道机油产品,而汽配直营店的机油产品则是厂家直接供货,质量更有保障。

在正规4S店或者大型连锁汽车保养店,虽然销售的机油价格可能相对较高,但可以确保品质和售后服务。庞大汽车园区风华奥迪4S店售后服务顾问王跃文表示,网上有许多帖子教消费者自己如何判别机油的品质与真伪,包括通过眼看、鼻闻、手捻机油等方法去检测。其实,这些方法都不严谨,现在很多高仿机油产品就连工作经验丰富的老技师都无法直观地判别其真假,普通消费者就更难识别了。

总结来看,汽配机油市场上的“水”还是很深的。普通养车消费者最好还是选择有良好口碑的汽配店或4S店来给爱车做机油保养,这些有资质认证的商家其服务质量更可靠。

(焦燃)



## 建行大同滨河路支行 开展“践行低碳环保”活动

本报讯 近日,建行大同滨河路支行的推动低碳环保生活方式,并将其融入到了“劳动者港湾”的规划和设计中。

在建行大同滨河路支行,营业大厅里的“劳动者港湾”不仅仅是一个休息的场所,更是一个倡导绿色生活、传播环保文化的平台。各种环保设施一应俱全,如节能灯具、智能空调、节能饮水机等,既保证了劳动者们的舒适体验,又极大地降低了能源消耗。在这里,人们可以了解到更多的低碳环保知识,感受到环保带来的实际效益,从而在日常生活中积极参与到节能减排的行动中来。

宣传工作理念,践行各类社会活动。建行大同滨河路支行致力于为广大劳动者群体提供更加温馨的憩息之所,让每一位劳动者在此都能感受到家的温暖。

(孙凯云)

## 建行大同铁道支行 组织开展消防演练

本报讯 为增强职工的消防安全意识,提升应急处置能力,建行铁道支行近日组织了一场全面且深入的消防演练活动。支行全体职工积极参与其中,活动取得了圆满成功。

演练开始前,铁道支行利用晨会组织全体职工学习了《铁道支行防火灾处置预案实施细则》。会上讲解了在工作时间及非工作时间内,建筑物发生火灾后的处置方法,并现场演示了灭火器的使用方法。职工们认真聆听、积极互动,在实践中掌握了消防器材的操作要领。

演练开始后,支行营业大厅模拟突发火灾,员工们迅速按照预定的应急预案行动起来。灭火组第一时间拿起灭火器和消火栓,对准火源进行扑救;疏散组则有序引导客户和员工沿着安全通道撤离,确保人员迅速、安全地疏散到指定集合点;警戒组在火灾现场周围拉起警戒线,防止无关人员进入。各行动小组分工明确、配合默契,整个演练过程紧张有序、忙而不乱。

随后,支行组织人员对此此次演练进行了点评,肯定了支行职工在演练中的快速反应和协同作战能力,同时也指出了个别环节中存在的不足,并提出改进意见。

此次消防演练活动的成功举办,不仅增强了铁道支行职工的消防安全意识和自我保护能力,也检验了铁道支行应急预案的可行性和有效性,为支行的安全稳定运营奠定了坚实基础。未来,铁道支行将继续把消防安全工作放在首位,不断完善安全管理体系,为客户和员工创造一个安全、可靠的金融环境。

(柴龙)

