

迎新春 送健康 享温暖

我市开展冬季爱国卫生和健康促进系列活动

本报讯（记者 刘波 高燕）记者昨日从市卫健委获悉，为加快推进健康中国山西行动，提高群众健康素养和水平，我市将以普及健康知识、倡导健康生活方式、营造健康宜居环境为重点，大力开展爱国卫生和健康促进系列活动。

此次系列活动以“迎新春 送健康 享温暖”为主题，从今年12月持续至明年2月，旨在进一步推动我市从环境卫生治理向全面社会健康管理转变、从“以治病为中

心”向“以健康为中心”转变，让群众切身感受到党和政府的关怀和温暖，当好自己健康的第一责任人，更好地重视健康、维护健康、享受健康。

本次系列活动内容包括持续开展健康知识进万家活动，推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关；聚焦节日期间健康饮食，引导群众改变大油重味的烹饪方法和重口味不重营养的理念；针对婴幼儿、中小学生、老年人、孕产妇及职业人

群等，组织开展形式多样的健康科普传播活动；推进城乡环境卫生综合整治，动员干部群众、单位社区参与环境卫生整治、爱国卫生运动；加快推进健康细胞建设，因地制宜、提标扩面，高质量推进健康乡村建设；深入开展家庭健康促进行动，加强家庭指导员队伍培训和建设，鼓励村（社区）和广大家庭积极参与；加强病媒生物防制，组织开展集中灭鼠、灭蟑、灭越冬蚊蝇行动，助力冬季传染病防控。

同时，我市还将开展“迎新春走基层送健康”志愿服务活动；开展健康科普动漫、短视频、文艺节目和文创产品征集传播活动，举办线上知识竞赛，助力健康文化传播；以“百名医师传帮带、千乡（镇）万村兴中医”活动为载体，普及中医药健康知识、传授中医养生保健技能；巩固拓展健康扶贫成果，面向重点对象、重点人群，开展健康知识和技能宣教，送知识、送健康、送温暖，助力乡村振兴。

全省单板滑雪锦标赛在同开赛

本报讯（记者 陈杰）昨日，“奔跑吧·少年”2024年山西省单板滑雪锦标赛在大同万龙白登山国际滑雪场开启，吸引了众多冰雪爱好者前往观赛。

自12月7日“2024—2025大同冰雪季”启动以来，精彩的冰雪赛事与活动吸引了市民和游客关注。市民刘先生说：“以前想看冰雪比赛需要到外地，现在家门口就能看到专业赛事，体验感真是太好了。”广州游客张女士说：“在游览古都大同冬季美景的同时，顺便看一场精彩的冰雪赛事，感觉这趟行程非常完美。”

据我市体育局相关负责人介绍，近年来，在冰雪季期间，我市通过开展体育竞技和群众性冰雪运动普及活动等，广泛激发了群众参与冰雪运动的热情，进一步推动了“体育+赛事+旅游+文化”的深度融合。

本次比赛由省体育局主办。当天的赛场上，激情澎湃的单板滑雪竞技让观众尽情感受到冰雪运动的“速度与激情”。近百名参赛者分男子组与女子组，进行回转和大回转项目的角逐。参赛者对雪板的精准控制以及一系列



比赛现场 本报记者 戎禹仁 摄

高难度动作的完成，让现场观众大饱眼福。经过激烈角逐，在女子组回转、大回转项目中，太原市体育局队的赵南茜获得第一名；在男子组回转、大回

转项目中，大同市体育局队的吴凯获得第一名。团体项目中，太原市体育局队获得女团第一名，大同市体育局队获得男团第一名。

团市委倡议广大青少年

提升节粮意识 深化“光盘行动”

本报讯（记者 杨元丰 孙露）12月11日，团市委发出致全市青少年的一封倡议书，呼吁大家提升节粮意识，减少粮食损耗，深化“光盘行动”，形成节约粮食的良好风尚。

节约粮食、文明就餐、“光盘行动”，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭节约的美德。为积极响应国家号召，团市委倡议全市广大青少年：

提升节粮意识，争做爱粮节粮的倡导者。养成节约意识，根据实际需求合理点

餐，避免盲目追求丰盛而导致食物浪费。在日常饮食中，尝试“少量多次”的取餐方式，防止“舌尖上的浪费”。学习科学搭配饮食，科学调节日常膳食，养成营养均衡、科学适量的健康饮食习惯。

深化“光盘行动”，争做爱粮节粮的宣传者。在食堂、家庭用餐时，主动要求适量盛饭，鼓励“按需取餐，不够再添”。利用社交媒体、朋友圈等多种渠道，分享节约粮食小技巧，讲述“光盘”背后的故事，引导更多青少年参与到“光盘行动”中，让

节约成为一种时尚和美德，养成勤俭节约、珍惜粮食的习惯。

强化责任担当，争做爱粮节粮的践行者。积极参与到节约粮食志愿服务活动中，以实际行动做节粮的表率。如与家人朋友一起走进食堂、餐厅，引导他们合理点餐、取餐、避免浪费；积极参加节约粮食主题征文、摄影比赛，用文字、镜头记录下节约粮食的瞬间和感悟；利用假期深入家庭、社区，宣传节约粮食理念，让节约粮食、反对浪费在全社会蔚然成风。

加强价格自律 依法诚信经营

市场监管部门发布规范殡葬行业价格行为告诫函

本报讯（记者 刘剑）昨日，市市场监督管理局发布提醒告诫函，提醒全市各殡葬服务经营者及相关单位加强价格自律，做到依法经营、诚信经营。

该局提醒各经营主体，销售公益性墓穴（墓位）、提供遗体接送、存放、火化、骨灰存等基本服务，要严格按照定价标准执行政府定价和政府指导价。在服务场所显著位置公开标示提供的服务项目、服务内容、价格和计价单位；销售商品的品名、

价格和计价单位；丧葬设施、用品的名称、价格、租用期限，超出期限的收费标准等价格信息以及文件依据、减免政策、投诉举报电话等内容，并将殡葬基本服务和延伸服务的内容、收费标准予以明显区分，严禁在标价之外加价出售商品或收取任何未予标明的费用。

对实行政府定价、政府指导价的殡葬行业收费及价格，要严格执行规定的收费标准。不得超标准收费、自立项目收费、

分解项目收费、重复收费、扩大范围收费、改变收费频次和计费方式收费；对实行市场调节价的殡葬服务及殡葬用品，经营者应合理制定价格，不得以任何形式捆绑、分拆、搭售、强制销售商品或提供服务，不得设置强制消费或最低消费的套餐服务，不得变相提高殡葬用品以及服务价格，不得诱骗消费者与其进行交易，不得实施虚假优惠折价或者价格比较、不履行价格承诺等价格违法行为。

2024年度省级示范性青年突击队名单出炉

我市6个集体上榜

本报讯（记者 孙露）记者昨日从团市委获悉，为激励广大青年在科技创新、生产建设、重大项目、应急救援、社会服务、乡村振兴等各领域各方面“急难险重新”任务中勇于担当、冲锋在前，近日，团省委公布了2024年度表现突出的100支省级示范性青年突击队，其中，我市有6个集体上榜。

据介绍，按照团省委今年5月出台的《关于进一步深化新时代青年突击队工作的实施方案》，青年突击队依托机关、企事业单位、县（市、区）、乡镇（街道）、村（社区）、高校等团组织组建。根据任务的性质、时效、目标等，可相应组建临时型、固定型、志愿型、专业型、常备型等不同类别或相互结合的青年突击队。

此次上榜的我市6个集体分别是：山西大唐国际云冈热电维护部热控二班青年突击队、晋能控股煤业集团同发东周窑煤业有限公司综采一队青年突击队、平城区消防救援大队天祥街消防救援站“平城蓝焰”青年突击队、大同交警古城铁骑青年突击队、大同市行政审批服务管理局青年突击队、中国建设银行大同云汽支行普惠金融张富清青年突击队。

点点温情汇聚成海

市红十字会联合爱心企业开展“博爱一日捐”活动

本报讯（记者 高燕）近日，市红十字会联合爱心企业开展“博爱一日捐”暨第十九届“希望之树”点灯仪式，旨在通过此次活动传递温暖与关爱，倡导社会各界积极参与公益事业。

“博爱一日捐”由市红十字会倡导发起，面对机关、企事业单位的一项社会公益性捐款活动，是红十字会广泛筹集救助资金、探索建立长效救助机制的一项举措。据了解，本次活动由市红十字会与花园大酒店联合举办，是“博爱一日捐”活动的重要组成部分。活动结束后，企业还将根据募捐箱内善款金额进行1:1配捐，所有捐款将全部用于红十字会的人道救助工作，帮助有需要帮助的人。

市红十字会工作人员、志愿者、爱心企业员工、来同游客……活动现场气氛热烈，秩序井然，大家将饱含爱心的一笔笔善款投入捐款箱中，用实际行动献出一片爱心，传递一份真情。他们中既有多年坚持参与活动的爱心人士，也有首次参加活动的新人。大家纷纷表示，活动很有意义，不仅献出一份爱心，也是弘扬中华民族传统美德的责任和义务。