

# HPV 疫苗你了解多少？

——访大同康复医院妇科主任吴继英

本报记者 孙晓娟



近年来,很多医疗机构都在宣传推广 HPV 疫苗,女性朋友也很关注有关注射 HPV 疫苗的事。那么,什么是 HPV 疫苗?注射这种疫苗有什么作用?哪些人群适应接种疫苗?这些关于 HPV 疫苗的科普知识,女性朋友都应该有所了解。为此,日前记者采访了大同康复医院妇科主任吴继英,请她就这些问题作详细解答。

大同康复医院妇科主任吴继英说,HPV 是人乳头状瘤病毒的英文缩写,HPV 疫苗就是预防 HPV 病毒感染的疫苗。由于 HPV 病毒是导致宫颈癌的主要元凶,所以人们常常把 HPV 疫苗通俗地叫做宫颈癌疫苗。HPV 疫苗接种是预防 HPV 感染的有效方法,是防控 HPV 感染相关疾病的一级预防措施。

## 什么是 HPV 病毒

吴继英说,HPV 病毒是一类病毒的统称,与人类相关的就有 40 余种,其中根据其引起宫颈癌的风险高低可分为高危型 HPV 和低危型 HPV,低危型 HPV 通常会引起尖锐湿疣(如 6、11 等型别),而高危型 HPV(如 16、18、58、52、33 等型别),持续感染这类病毒达 5~10 年以上,就很有可能会引起宫颈病变。

有统计数据表明,全球范围内,90% 的宫颈癌是由 HPV 病毒引发的,其中 70% 左右是与其中的 16、18 型相关,也就是说,虽然高危亚型也分出的病毒接近 20 余种,但是其中最致病是 16、18 型。

## 感染了 HPV 病毒就一定会得宫颈癌吗?

是不是感染了 HPV 病毒就一定会得宫颈癌?吴继英解释,90% 的宫颈癌是由 HPV 病毒引发的,但并不是说所有感染 HPV 病毒的人中就会有 90% 得宫颈癌。通常人类感染 HPV 后在自身免疫力的作用下 8~20 个月就可以将这些病毒清除。从长期的临床观察来看,HPV 高危亚型持续感染即每年复查都有固定的 HPV 高危亚型阳性达 5~10 年才有可能发展为宫颈病变。

## 感染了 HPV 有什么症状,可以治愈吗?

HPV 病毒感染后是没有任何症状的,有很多人即使高危亚型 HPV 感染了很多年,而不会表现出任何症状,这就是这种病毒的鲜明特性。直到出现宫颈病变后才会出现阴道流血等相应的症状。

HPV 感染与所有的病毒感染是一样的,没有任何特效药治疗,依靠人体免疫力,大部分病毒感染一段时间后都可以自动消退,目前还没有治疗 HPV 病毒感染的药物,有医生常用的干扰素等一些药物,也都是为了提高人体自身的抵抗力,从而有助于病毒消退,并没有对病毒有直接治疗效果,跟感冒了要多多喝水多休息是一个道理。

## HPV 疫苗有哪些种类?怎么选?

吴继英介绍,目前为止我国获批上市的 HPV 疫苗共 5 种,其中有 2 种国产二价 HPV 疫苗和 3 种进口 HPV 疫苗(二价、四价及九价)。对于普通人群接种三种 HPV 疫苗中任何一种,都是可以的。

二价疫苗主要预防 16、18 型两种高危亚型病毒,四价疫苗在二价基础上增加了 HPV6、11 两种低危亚型病毒的预防,九价疫苗预防的病毒类型涵盖了二价和四价,另外多预防了 5 种 HPV 亚型(31、33、45、52、58 型)。二价 HPV 疫苗与四价 HPV 疫苗在宫颈鳞癌的防护力上是相似的,都可以预防约 84.5% 的宫颈鳞癌,而四价疫苗在此基础上还可以额外预防 90% 的生殖器疣。九价疫苗则将宫颈鳞癌的防护效果提高到了 90%,此外还可以预防 90% 的尖锐湿疣、95% 的肛门癌、87% 的外阴

癌、85% 的阴道癌、84% 的阴茎癌。

世界卫生组织指出,9~14 岁是接种 HPV 疫苗的黄金时期,专家建议“尽早尽小”接种 HPV 疫苗,才能以达到更好的免疫效果。临床研究和多年应用证实成年女性都可以通过接种 HPV 疫苗获得有效保护。证据表明已经感染了 HPV 的女性仍然可以接种 HPV 疫苗。

## 哪些情况不宜接种?接种有副反应吗?

吴继英说,有以下几种情况,暂时不宜接种。一是高热、感冒、上呼吸道感染时;二是妊娠期、哺乳期,计划怀孕的女性。而对疫苗的活性成分和任何辅料成分有过敏反应者,注射首剂 HPV 疫苗后有超敏反应症状者,就不应再次接种了。

接种 HPV 疫苗和接种其他疫苗一样,一般不会引起大的不良反应,较为常见的是接种后出现发热、疲劳、头晕,或注射部位疼痛、红肿、硬结等轻微反应,这些反应一般不需要处理,通常一两天即可自行缓解。个别症状严重者,应及时与接种门诊联系。

接种 HPV 疫苗不能达到终身免疫,保护效果可维持接种后 10 年以上。关于保护能力能够持续多久,有待更长时间的检验。

吴继英强调,宫颈癌是临床常见的妇科恶性肿瘤之一,宫颈癌是一个从宫颈上皮内瘤样病变(CIN)发展至早期浸润癌直至浸润癌由量变到质变连续发展的过程。HPV 病毒感染是引起宫颈癌发生的主要病因,接种疫苗可以大大降低患宫颈癌风险,希望女性朋友正确科学理性地选择适宜的疫苗,尽早尽快接种。

## 为什么牙疼不建议轻易拔牙?

相信很多人都有过牙齿疼痛的经历,尤其是在牙疼发作的时候,就想让医生把牙齿直接拔掉。但是此时医生往往会建议你先不要急于拔牙,这究竟是因为什么呢?

首先,我们需要了解,牙疼往往伴随着炎症。而牙齿炎症并非一朝一夕所形成,

它是由于长期积累的细菌和不良的生活习惯导致的。当我们感到牙疼时,往往是炎症已经发展的较为严重了,此时贸然拔牙并不是最好的选择。无论是急性的根尖周炎还是牙周炎,这些炎症都会导致牙周组织肿胀、疼痛。如果在这个时候拔牙,不仅

会增加手术过程中的疼痛感,还可能加重炎症反应。这不仅会增加治疗难度,还会延长恢复时间,增加术后疼痛和不适。

因此,牙疼时,正确的做法是先到专业口腔机构就诊,明确牙疼的原因,再进行针对性治疗。通过药物控制炎症、消肿止痛,或者进行牙髓治疗、根管治疗等方法,解决牙疼问题。等到炎症得到控制,疼痛缓解后,再根据具体情况考虑是否需要拔牙。

除了牙疼发作期,拔牙还有一些特殊时期需要特别注意:1.在女性生理期期间,免疫功能相对较低,凝血功能也比较弱,最

好不要拔牙;2.孕妇在怀孕期间也应尽量避免拔牙;3.高血压患者需在拔牙前控制好血压,并在医生的指导下进行拔牙。

总的来说,当遇到牙疼问题时,切记不要急于拔牙,应先明确病因,再进行针对性治疗。但是若等到牙炎症消退不痛后,千万不要忽视或选择性遗忘,及时治疗才是关键。

## 书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构

## 人人都有可能成为自己的“医生”

没有专家“头衔”,却能将病情分析得头头是道;没有药师“资格”,也能对症下药为患者指点迷津;没有考取过心理咨询证书,却能用热情真挚的话语打开患者郁闷的心结。这个人就是王建新,从领导岗位退休以来,他就满怀热情地将时间和精力投身到“望闻问切”的传统中医“诊断治病”中。退休生活并不悠闲,他查中医资料,翻中华药典,办健康讲座,将自己苦心摸索出来的一套“非药物自然疗法”无偿给予众人应用到日常生活中,也惠及了家人和朋友。

多年以来,他为此不遗余力传递的这种健康理念,并逐渐获得了公众的认可及好评。当下工作生活中人们已然疲惫不堪,加之一些不良的生活习惯,越来越多的人身心方面受到疾病的侵袭和困扰。一旦生病,意味着就要吃药、打针、输液,再严重甚至住

院、动手术。这不仅加重患者及其家庭的经济负担,更让他们承受着无法言说的心理压力。近年来,国家一直竭力解决看病难、看病贵这一医疗民生问题,但看病过程中不仅需要金钱,同时还需要其他支撑,例如时间、精力、他人陪伴等。生活中,面对疾病,有人选择讳疾忌医,有人病急乱投医,有人痛不欲生,甚者干脆一蹶不起……这些态度都是对疾病本身不能保持相对客观的表现,是缺乏正确认知所导致的误区。面对人体不可避免的各种疾病,王建新老师独辟蹊径提出了“非药物自然疗法”。这一理论不是空穴来风,更不是投其所好,它是建立在系统而科学的理论基础上的和多年的亲身实践中。他从人体的身心协调和大自然的阴阳平衡这个亘古不变的自然法则,去论证和实践“非药物自然疗法”的合理性和科学性。认

为这种既安全又高效的治疗手段,在现代医学的基础上与药物疗法上予以结合,能够为人们带来更为全面、更个性化的健康管理服务。而且随着人们对健康的重视,“非药物自然疗法”将会受到更多人的青睐和推广。

王建新老师对疾病也有自己的独到看法。在他的理念中,人之所以会生病,是因为违背了自然规律,不遵循自然秩序,未能实现人与自然的和谐统一,随心所欲的生活方式最终导致身体出现种种问题。但反过来看,人体又有着异常的自愈功能,即拥有着与自然和谐共生的卓越自我调节机制。用不着谈病色变,只要懂得遵循“天人合一”“道法自然”的哲理,学会有效管理情绪并培养良好生活习惯,就能有效激发人体自愈潜能。所以说,一定程度上讲,每个人都可以成为自己的医生,因为每一次病情的预兆,最先感知到的就是自己的身心。在总结出的“自然能量疗法”四种能量之一,有人体补充营养和能量的饮食能量。饮食能量中,王建新老师将研究对象重点放在受大众喜欢的日常饮品——茶叶上,将它分为寒性、热性、平性。多年来,经过系统学习、研究,反复论证、实践,

他将茶疗有机、有效地应用在他的“自然能量疗法”中。不少前来咨询的亲朋好友,得到意想不到的疗效。他甚至自费买来各种茶叶,根据它们的习性配制成“中药”,免费送给有需求的人。在袅袅的茶香中,来客静下心来,慢下来,缓缓将心结打开,有的人因为情绪得到合理宣泄,放下了顾虑,调整好心态,困扰多年的心病自然消除。乐观、豁达、阳光、自律,王建新老师本身就是个散发着正能量的老人。他说自己不是医生,却生来有一颗医生的仁心,也没想着靠治病去谋名利。当然,他的“非药物自然疗法”也不可能适合每一个人,但他倡导的是一种积极健康的养生理念,蕴含着一定的人生哲理,是一种面对生活、疾病打开自己的正确方式。相比名利、职位、金钱、权力,健康才是人生最大的财富。他总是用自己的快乐去感染周围人,用真实的事例去佐证他的“非药物自然疗法”。他最热切的愿望,就是余生凭借仁心仁术,以自己绵薄之力去解除病患痛苦,令其身心健康,享受美好快乐的生活。

(山西日报新媒体特约评论员 殷剑贞)