

《大同市2025年初中学业水平体育考试工作实施方案》出台

# 中考体育考试总分增至60分

**本报讯**（记者 田雁）《大同市2025年初中学业水平体育考试工作实施方案》已于近日正式印发。根据《实施方案》，2025年，我市初中学业水平体育考试项目在原有基础上，增加了球类项目，考生可根据自身实际，从三个项目中选择一项进行考试，其余考试项目基本不变，总分从50分增至60分。

2025年中考体育考试包括1000米跑（男）/800米跑（女）和立定跳远两个必测项目，1000米跑（男）/800米跑（女）和立定跳远分别以满分20分和15分记入体育考试总成绩。选考项目有两个，一个是四选一，考生从一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、前掷实心球、坐位体前屈四个项目中选取一个项目作为考试项目，分值为15分；另一个是三选一，考生从足球障

碍运球技能、篮球障碍运球技能、排球正面双手垫球技能三个项目中选取一个作为考试项目，分值为10分。体育考试成绩满分为60分，计入初中学业水平考试总成绩。符合免考条件的残疾考生，成绩按总分的80%计；其他免考考生，成绩按总分的60%计。

考试采取集中测试，当场向考生公布成绩。考生在规定时间内参加测试，四个项目的测试必须在一个单元时间内（半天）连续完成，如因天气原因中断测试，不能在半天内完成，可延长到当天完成，当天不能完成四项测试的，已测项目成绩无效，另行安排时间重新测试。未经批准擅自不参加测试者不予补考，成绩按“0”分计。



学生练习排球正面双手垫球

本报记者 戎禹仁 摄

## 相关链接

## 中考体育新增球类项目如何考？

近日，发布的《大同市2025年初中学业水平体育考试工作实施方案》对新增3项球类项目考试的场地要求、场地设置、器材要求、考试方法等各方面做出了详细规定。该《实施方案》为即将参加考试的学生们提供了清晰明确的考试标准和要求，学生们可以有针对性地进行备考训练。

### 篮球障碍运球 考试相关规定

测试场地要求长20米、宽7米，起点线前5米处开始设置标志杆，标志杆高不低于1.2米，共设5排，每排2根；各排标志杆之间相距3米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距1米，距同侧边线3米，起点线中间1米处为考生出发区域。测试用球由考点统一提供，男生为7号篮球，女生为7号篮球或6号篮球，球内气压符合篮球竞赛规则要求。

考生听到出发口令后，按图中箭头所示方向单手运球向前依次绕过5排标志杆，返回时再依次绕过5排标志杆，球通

过最后一个标志杆后，考生至少运球一次，运球通过起（终）点线。人与球均过终点线后，计时停止。每位考生测试两次，记录其中成绩最好的一次。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位（0.1秒），小数点后第二位非“0”时进1。两次测试都出现犯规现象，该项目成绩按“4分”计。考生注意事项：测试中篮球脱手后，考生可自行捡回，并在脱手处继续运球，计时不停止；考生不得从并排两杆中间穿过。

犯规行为包括未从指定区域出发，出发时抢跑，运球过程中双手同时触球，膝盖以下身体部位触球，翻腕、二次运球、走步等违例行为，漏绕标志杆，碰倒标志杆，未按图示要求完成全程路线，篮球竞赛规则规定的犯规行为等。

### 足球障碍运球 考试相关规定

考试场地需设置在田径场中部的平整场地或独立的足球场上，地面为天然或人工草坪（不能为光滑的硬地），各

场地之间相互独立，避免考试过程中互相干扰。测试区域长30米、宽5米，起点线前5米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距2.5米，共设5根，各杆之间相距5米，标志杆高不低于1.2米，起点线中间1米处为考生出发区域。测试用球由考点统一提供，男女生均采用5号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求。

考生听到出发口令后，按图中箭头所示方向用脚向前S形运球依次绕过5根标志杆，球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过终点线，考生与球均过终点线后，计时停止。每位考生测试两次，记录其中成绩最好的一次。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位（0.1秒），小数点后第二位非“0”时进1。两次测试都出现犯规现象，该项目成绩按“4分”计。

犯规行为包括未从指定区域出发、出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、测试过程中手球、球过最后一个标志杆后到达终点前脚未触球、未按图示要求完成全程路线、足球竞赛规则规定的犯规行为等。

### 排球正面双手垫球 考试相关规定

测试场地要求设置在地面平坦、坚实的室内场地，测试区域为3米×3米。测试用球由考点统一提供，男女生均采用5号排球，球内气压符合排球竞赛规则要求。

考生听到指令后，原地抛球，个人连续正面双手垫球，要求抱拳式（或叠掌式、互靠式）手型，达到规定的高度，按个记录测试成绩。每位考生测试两次，每次测试时间为45秒，记录其中成绩最好的一次。考生每次垫球应达到的高度（球的上沿距地面高度）：男生为2.15米，女生为2米。两次测试都出现犯规现象，该项目成绩按“4分”计。考生注意事项：测试过程中如出现垫球高度未达标的情况只作调整，不计个数；如球落地，须自行捡球并继续进行，计时不停止，符合要求的垫球次数累积计算。

犯规行为包括采用传球、单手垫球、头顶球等正面双手垫球以外的动作触球及排球竞赛规则规定的犯规行为。

本报记者 田雁

## 灵丘县青年人才 驿站揭牌

**本报讯**（记者 孙露）日前，灵丘县青年人才驿站正式揭牌并投入使用。

为吸引更多优秀人才来灵丘县就业创业，在灵丘县委组织部和人才办的大力支持下，共青团灵丘县委依托武灵镇存孝社区人才公寓及县委党校，着力打造的青年人才驿站正式投入使用。该驿站共有房间73间，床位143个，每个房间标配了独立卫浴，有沙发、茶几、冰箱、电视、洗衣机，均可实现“拎包入住”。

灵丘县青年人才驿站主要面向本科以上学历、35周岁以下的外地来灵丘青年（硕士研究生、博士研究生年龄可放宽至40周岁），每人每年最多可提交免费入住申请3次，累计入住时间不超过7天。符合条件的青年在入住前，可通过微信公众号“青春灵丘”——“驿站申请”——“青年人才驿站申请”，填写提交相关信息。审核通过后，将入住信息反馈到申请人。

## 即日起，元旦婚姻登记可提前预约

**本报讯**（记者 杨昱都）2025年元旦将至，平城区民政局婚姻登记处元旦上午正常办理结婚登记，万达广场登记点全天可办理结婚登记。工作人员提醒，即日起可到平城区市民中心四楼的平城区民政局婚姻登记处进行预约。

2025年1月1日是新年的第一天，对于许多有情人来说，获得象征着爱情的“红本本”，无疑是新年最甜蜜的开端。为此，平城区民政局婚姻登记处元旦上午不休息，办理结婚登记业务，万达广场登记点全天办理结婚登记业务。为了提高登记工作

效率，准新人从即日起可携带相关证件提前进行预约。

据了解，婚姻登记机关已提前对计算机网络、婚姻登记平台系统及相关硬件设施进行了检修维护，保证高峰日期间登记工作畅通有序。

## 新荣区开展“送法进校园”活动

课堂尾声的有奖问答环节气氛热烈，同学们踊跃抢答，将所学法律知识与实践结合，学会辨别不法行为，善用法律维护权益。

新荣区检察院相关负责人表示，持续推进法治副校长进校园工作常态化，深化与学校合作，发挥未检职能，以学生喜爱的形式精准普法，助力构建平安校园，让青少年“心有法度、行有尺度”，护航成长之路。



有奖问答

本报记者 宁宏 摄