

## 人生无处不积分

□ 鞠志杰

生活

一直在小区门口的药店买药,还办了一张会员卡,10多年下来,竟然攒了一万多积分。那天又去买药,店员说,现在正搞活动,您把积分兑换了吧。按药店的规定,100积分相当于1元,一万多积分就是100多元钱。在店员的指引下,我换回来两瓶钙片,一袋保健茶,美滋滋地像是赚了天大的便宜。

生活中这样的积分卡还有很多,都是拿真金白银换来的。积分到一定数额,商家就会返利给会员,让人感觉很实惠。

与商家给的积分不同,网络社区上的积分虽然没有实际价值,却更牵动人心。刚玩博客的时候,文友们比赛似地发文章,看谁的积分高。某日,A君的一篇文章被网站推荐到首页了,结果点击

量蹿上“10万+”,积分也增加了不少,一下子甩了我们好几条街,着实令人羡慕。大家于是你追我赶写文章,希望能产生自己的“10万+”。

某软件里有种种树的游戏,玩法很简单,天天抢“绿色能量”获得积分,用积分可以“植树”。为了获得更多“绿色能量”,我给自己规定每天至少要走一万步,这样能获得100多积分,上下班乘坐公交车,一次能获得80积分……每天早上起来第一件事就是去抢同事们的“绿色能量”,同样,同事们也抢我的。积分让我的出行更绿色环保了,也让同事之间的相处多了和谐的氛围。

积分让人在网络社区里有了级别,级别越高,胜负欲越爆棚,以至于控制了

人的心理,让人欲罢不能。

远离它就不受它控制了?但实际上,积分在生活中无处不在。积分就是经验值,学习成绩、工作经验都是我们的积分。积分越高,获得的平台就越大,成长的空间也越大。在体育界,运动员每赢一场比赛,就会获得一定的积分,世界排名就是根据积分排的。在一些公司,销售额会转化成积分,直接与职员工资挂钩。由此可见,积分也是实力的一种展现。

积分看似“魅惑”了生活,但也让生活多了别样滋味。人生无处不积分,每一点努力和成长,都是在为自己积分。一点一滴,日积月累,才拥有厚重的收获。这样的获得,最让人踏实。

——摘自《广州日报》

点滴

## 哲理思辨

□ 巴特尔

进可攻,是常理,但最好能攻其不备;退可守,有道理,但最好能以守为攻。

知难而进之时,当进不进是自毁前途;以退为进之时,当退不退是自绝后路。

为了以屈求伸,我们有时不得不屈就;为了以退为进,我们有时不得不退避。

该进时能进、敢进,进一步前程似锦;该退时知退、善退,退一步海阔天空。

进还是退,有时是等不得,不然会错失良机;退还是进,有时又急不得,不然会欲速不达。

故进退张弛有度,则是人生智慧。

眼明可以观六路,所以从不盲目;耳聪可以听八方,所以从不盲从。

盲目时,人是盲从的;盲从时,人是盲动的。

无论盲从还是盲动,人又都是茫然的。

美景秀色不知赏,是盲于目;良师益友不能识,是盲于心。

——摘自《思维与智慧》

## 不要让勤去补拙

□ 麦家

说起“勤”字,或许首先让人想到“勤能补拙”这个质朴又带一点褒奖意味的成语。

而我要说,这是一个谎言。勤是补天的,不是补拙的。让勤去补拙,无异于哪壶不开提哪壶,自己消耗自己。我不敢想象,若陈景润辛勤补拙去踢足球,博尔特去做电脑编程,吴清源去研究天文……这个世界将会变成什么模样。

人如果不能遵循天分而动,越是坚持,越是自我为难、自我损耗,最后即便成功了也是范进中举式的成功。

生活中常倡导“勤能补拙”,追求“全面发展”,但全面可能是最大的片面。天道酬勤,是天在先,这里的“天”字,既代表青天,也意味着个人的天分。人人都有自己的天分,把事业种在自己天分的土壤里,做自己擅长做的事,辅以勤劳,辛勤浇灌它,有天助,有地助,有自助,风调雨顺,雨后天晴,埋下的种子在微笑。

不要让勤去补拙了。通往罗马的大路只有一条,多一条都是歧途。

——摘自《领导文萃》

## 雏鹰的重要一天

□ 沈畔阳

寓言

高高悬挂的鹰巢里,鹰妈妈正在向雏鹰们讲述它们未来的生活。因为雏鹰们即将飞出这个安乐窝,此刻,最重要的就是建立起坚定的自信。

“我能飞多远?”一只雏鹰问。

“你能看多远?”鹰妈妈问。

“我能飞多高?”雏鹰怯生生地问。

“你能把翅膀展开多长?”鹰妈妈问。

“我能飞多长时间?”雏鹰问。

“世界有多大?”鹰妈妈回应。

“我应该有多少梦想?”羽翼渐丰的雏鹰问。

“你能做多少梦?”鹰妈妈睿智回应。

“我能取得多大成就?”雏鹰问。

“你有多少信仰?”鹰妈妈挑战道。

对这些似是而非的回答有些不解,雏鹰不禁有些着急:“妈妈为什么不回答我们的问题?”

“我回答了。”

“但你是用问题回答的呀。”

“是的,并且是最好的回答。”

“你是闻名遐迩的老鹰,应该无所不知,如果你都不能回答这些问题,那谁还能呢?”

“你呀。”鹰妈妈非常肯定地回答。

“我?怎么可能?”雏鹰很是不解。

“鹰和鹰不一样,没人知道你能飞多高,有多少梦想,这个地球上谁都不知道你的潜力会有多大,心里在想些什么,这些问题只有你自己能够回答,限制你能力发挥的唯有你自己的想象力。”

雏鹰有些迷茫,接着问道:“我应该怎么做?”

“紧紧盯住地平线,展开翅膀,飞翔吧!”

——摘自《知识窗》

## 如何学习

□ 张建云

家风

王阳明先生对于孩子学习有简单而管用的指点:知食才吃,知汤才饮,知衣才穿,知路才行。啥意思?

学习就像是巧克力、冰激凌,只有知道它的美好才去吃。学习也像桌子上那碗味道鲜美的汤,知道美味才去喝。学习还像一件美丽的衣服,如你不知道穿出去多好看,自然不愿穿着。学习更像是脚下的光明大道,学生不用功学习永远无法抵达心中的远方。而这一切的前提是,要让孩子知道学习的重要性、必须性和

快乐性。快乐一定要来自学习本身,就像收割庄稼一样,收割之前心甘情愿,收割之中心无旁骛,收割之后独具匠心。

心甘情愿、心无旁骛、独具匠心,有此“三心”,孩子就会把学习当成收获,才不排斥、不拒绝,而且任劳任怨、脚踏实地。这便是:学而实习。

如何让孩子具备学习的乐趣?一、从上小学一年级起就规定,放学第一件事是排除一切纷扰写作业。二、陪伴孩子学习,但不要介入孩子学习。有问题

可以帮助解答,没问题别主动给孩子检查。最好的方法是孩子学习时读书看报,绝对不要玩手机、看电视或聊天。三、表扬的顺序是态度第一,坐姿第二,学习质量第三,分数第四。四、不怒不怨,微笑对待。五、学完去玩、去乐、去吃、去喝,尽量不要再跟学习发生联系。

有人说,我家孩子大了,在一年级就没管好。这没关系,亡羊补牢,犹未为晚,照方抓药,努力改正即可。

——摘自《今晚报》

## “腌过”与“毒打”

□ 蓬山

人生

一看到“毒打”二字,脑子里出现的是幽暗匪窟、铁链皮鞭、狰狞狠厉的恶人。而这两年,“毒打”常常被一些年轻人挂在嘴边。动不动就是“社会毒打”“职场毒打”,习惯地吐槽着不良公司、奇葩老板、魔幻客户、无脑拍档。

首先申明,对于诸如“996加班”“职场霸凌”等,笔者是绝对支持“90后”“00后”“整顿”“起义”的。然而,相当一部分所谓“毒打”,不过是工作中常见的麻烦,如客户沟通不畅、团队协作欠佳、项目推进遇挫之类。

步入社会的年轻人血气方刚,意气

风发。然而社会运行、人情人性,并不像书本里那样有标准答案、逻辑模型。一样米养百样人,万亩森林也无两片相同的叶子。形形色色的成败顺逆、阴晴圆缺,本就是生活的日常。补上挫折教育这一课,实在是必经的淬炼。

毕飞宇小说《平原》里的一句话:“庄稼人最要紧的事情是把自己的身子骨泡在汗水里,用盐腌过了,腌成咸肉,这才硬挣,这才有嚼头。鲜肉有什么用?软塌塌的只配烧豆腐。”

很巧合,法国科幻小说大师凡尔纳,在《南方之星》中也用过同样的词。希培

昂要买马穿越德兰士瓦大草原。仆人李提醒他,那匹马没被“腌过”。一匹马得过草原病,挺过了发烧、咳嗽而康复后,就表示“腌过”了。这样的马,才能在长途跋涉中经受住恶劣天气、蚊虫的考验。

中国电影里有个老套桥段,老年人对年轻人说:“我吃过的盐比你吃过的饭还要多。”年复一年地“吃盐”,有个潜移默化了的“腌”的过程。“腌过”,并非无原则地默默忍耐,也不是刻意地自讨苦吃,而是适度提高承压能力,反思本领不足,脚踏实地,这比一味归咎于“毒打”更重要。

——摘自《意林》

■ 赐稿邮箱:dtwbzl@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版  
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层

电话:0352-2050272  
邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司  
广告经营许可证:1402004000009

电话:0352-2429838

广告热线:0352-5105678

发行热线:0352-2503915

自办发行

单月订价:21.5元