

人生无处不积分

□ 鞠志杰

生 活

一直在小区门口的药店买药，还办了一张会员卡，10多年下来，竟然攒了一万多积分。那天又去买药，店员说，现在正搞活动，您把积分兑换了吧。按药店的规定，100积分相当于1元，一万多积分就是100多元钱。在店员的指引下，我换回来两瓶钙片，一袋保健茶，美滋滋地像是赚了天大的便宜。

生活中这样的积分卡还有很多，都是拿真金白银换来的。积分到一定数额，商家就会返利给会员，让人感觉很实惠。

与商家给的积分不同，网络社区上的积分虽然没有实际价值，却更牵动人的心。刚玩博客的时候，文友们比赛似地发文章，看谁的积分高。某日，A君的一篇文章被网站推荐到首页了，结果点击

量蹿上“10万+”，积分也增加了不少，一下子甩了我们好几条街，着实令人羡慕。大家于是你追我赶写文章，希望能产生自己的“10万+”。

某软件里有个种树的游戏，玩法很简单，天天抢“绿色能量”获得积分，用积分可以“植树”。为了获得更多“绿色能量”，我给自己规定每天至少要走一万步，这样能获得100多积分，上下班乘坐公交车，一次能获得80积分……每天早上起来第一件事就是去抢同事们的“绿色能量”，同样，同事们也抢我的。积分让我的出行更绿色环保了，也让同事之间的相处多了和谐的氛围。

积分让人在网络社区里有了级别，级别越高，胜负欲越爆棚，以至于控制了

人的心理，让人欲罢不能。

远离它不就不受它控制了？但实际上，积分在生活中无处不在。积分就是经验值，学习成绩、工作经验都是我们的积分。积分越高，获得的平台就越大，成长的空间也越大。在体育界，运动员每赢一场比赛，就会获得一定的积分，世界排名就是根据积分排的。在一些公司，销售额会转化成积分，直接与职员工资挂钩。由此可见，积分也是实力的一种展现。

积分看似“魅惑”了生活，但也让生活多了别样滋味。人生无处不积分，每一点努力和成长，都是在为自己加分。一点一滴，日积月累，才拥有厚重的收获。这样的获得，最让人踏实。

——摘自《广州日报》

雏鹰的重要一天

□ 沈畔阳

寓 言

高高悬挂的鹰巢里，鹰妈妈正在向雏鹰们讲述它们未来的生活。因为雏鹰们即将飞出这个安乐窝，此刻，最重要的就是建立起坚定的自信。

“我能飞多远？”一只雏鹰问。
“你能看多远？”鹰妈妈问。
“我能飞多高？”雏鹰怯生生地问。
“你能把翅膀展开多长？”鹰妈妈问。
“我能飞多长时间？”雏鹰问。
“世界有多大？”鹰妈妈回应。
“我应该有多少梦想？”羽翼渐丰的雏鹰问。

“你能做多少梦？”鹰妈妈睿智回应。
“我能取得多大成就？”雏鹰问。

“你有多少信仰？”鹰妈妈挑战道。
对这些似是而非的回答有些不解，雏鹰不禁有些着急：“妈妈为什么不回答我们的问题？”

“我回答了。”
“但你是用问题回答的呀。”
“是的，并且是最好的回答。”
“你是闻名遐迩的老鹰，应该无所不知，如果你都不能回答这些问题，那谁还能呢？”

“你呀。”鹰妈妈非常肯定地回答。

“我？怎么可能？”雏鹰很是不解。

“鹰和鹰不一样，没人知道你能飞多高，有多少梦想，这个地球上谁都不知道你的潜力会有多大，心里在想些什么，这些问题只有你自己能够回答，限制你能力发挥的唯有你自己的想象力。”

雏鹰有些迷茫，接着问道：“我应该怎么做？”

“紧紧盯住地平线，展开翅膀，飞翔吧！”

——摘自《知识窗》

如何学习

□ 张建云

家 风

王阳明先生对于孩子学习有简单而管用的指点：知食才吃，知汤才饮，知衣才穿，知路才行。啥意思？

学习就像是巧克力、冰激凌，只有知道它的美好才去吃。学习也像桌子上那碗味道鲜美的汤，知道美味才去喝。学习还像一件美丽的衣服，如你不知道穿出去多好看，自然不愿穿着。学习更像是脚下的光明大道，学生不用功学习永远无法抵达心中的远方。而这一切的前提是，要让孩子知道学习的重要性、必须性和

快乐性。快乐一定要来自学习本身，就像收割庄稼一样，收割之前心甘情愿，收割之中心无旁骛，收割之后独具匠心。

心甘情愿、心无旁骛、独具匠心，有此“三心”，孩子就会把学习当成收获，才不排斥、不拒绝，而且任劳任怨、脚踏实地。这便是：学而实习之。

如何让孩子具备学习的乐趣？一、从上小学一年级起就规定，放学第一件事是排除一切纷扰写作业。二、陪伴孩子学习，但不要介入孩子学习。有问题

可以帮助解答，没问题别主动给孩子检查。最好的方法是孩子学习时读书看报，绝对不要玩手机、看电视或聊天。三、表扬的顺序是态度第一，坐姿第二，学习质量第三，分数第四。四、不怒不怨，微笑对待。五、学完去玩、去乐、去吃、去喝，尽量不要再跟学习发生联系。

有人说，我家孩子大了，在一年级就没管好。这没关系，亡羊补牢，犹未为晚，照方抓药，努力改正即可。

——摘自《今晚报》

“腌过”与“毒打”

□ 蓬山

人 生

一看到“毒打”二字，脑子里出现的是幽暗匪窟、铁链皮鞭、狰狞狠厉的恶人。而这两年，“毒打”常常被一些年轻人挂在嘴边。动不动就是“社会毒打”“职场毒打”，习惯地吐槽着不良公司、奇葩老板、魔幻客户、无脑拍档。

首先申明，对于诸如“996加班”“职场霸凌”等，笔者是绝对支持“90后”“00后”“整顿”“起义”的。然而，相当一部分所谓“毒打”，不过是工作中常见的麻烦，如客户沟通不畅、团队协作欠佳、项目推进遇挫之类。

步入社会的年轻人血气方刚，意气

风发。然而社会运行、人情人性，并不像书本里那样有标准答案、逻辑模型。一样米养百样人，万亩森林也无两片相同的叶子。形形色色的成败顺逆、阴晴圆缺，本就是生活的日常。补上挫折教育这一课，实在是必经的淬炼。

毕飞宇小说《平原》里的一句话：“庄稼人最要紧的事情是把自己的身子骨泡在汗水里，用盐腌过了，腌成咸肉，这才硬铮，这才有一嚼头。鲜肉有什么用？软塌塌的只配烧豆腐。”

很巧合，法国科幻小说大师凡尔纳，在《南方之星》中也用过同样的词。希培

昂要买马穿越德兰士瓦大草原。仆人李提醒他，那匹马没被“腌过”。一匹马得过草原病，挺过了发烧、咳嗽而康复后，就表示“腌过”了。这样的马，才能在长途跋涉中经受住恶劣天气、蚊虫的考验。

中国电影里有个老套桥段，老年人对年轻人说：“我吃的盐比你吃的饭还要多。”年复一年地“吃盐”，有个潜移默化的“腌”的过程。“腌过”，并非无原则地默默忍耐，也不是刻意地自讨苦吃，而是适度提高承压能力，反思本领不足，脚踏实地，这比一味归咎于“毒打”更重要。

——摘自《意林》

点 滴

哲理思辨

□ 巴特尔

进可攻，是常理，但最好能攻其不备；退可守，有道理，但最好能以守为攻。

知难而进之时，当进不进是自毁前途；以退为进之时，当退不退是自绝后路。

为了以屈求伸，我们有时不得不屈就；为了以退为进，我们有时不得不退避。

该进时能进、敢进，进一步前程似锦；该退时知退、善退，退一步海阔天空。

进还是退，有时是等不得，不然会错失良机；退还是进，有时又急不得，不然会欲速不达。

故进退张弛有度，则是人生智慧。

眼明可以观六路，所以从不盲目；耳聪可以听八方，所以从不盲从。

盲目时，人是盲从的；盲从时，人是盲动的。

无论盲从还是盲动，人又都是茫然的。

美景秀色不知赏，是盲于目；

良师益友不能识，是盲于心。

——摘自《思维与智慧》

不要让勤去补拙

□ 麦家

说起“勤”字，或许首先让人想到“勤能补拙”这个质朴又带点褒奖意味的成语。

而我要说，这是一个谎言。勤是补天的，不是补拙的。让勤去补拙，无异于哪壶不开提哪壶，自己消耗自己。我不敢想象，若陈景润辛勤补拙去踢足球，博尔特去做电脑编程，吴清源去研究天文……这个世界将会变成什么模样。

人如果不能遵循天分而动，越是坚持，越是自我为难、自我损耗，最后即便成功了也是范进式成功。

生活中常倡导“勤能补拙”，追求“全面发展”，但全面可能是最大的片面。天道酬勤，是天在先，这里的“天”字，既代表青天，也意味着个人的天分。人人都有自己的天分，把事业种在自己天分的土壤里，做自己擅长做的事，辅以勤劳，辛勤浇灌它，有天助，有地助，有自助，风调雨顺，雨过天晴，埋下的种子在微笑。

不要让勤去补拙了。通往罗马的大路只有一条，多一条都是歧途。

——摘自《领导文萃》

■ 赐稿邮箱：dtwbzj@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版

编辑部地址：大同市御东行政中心21层22层

电话：0352-2050272

邮政编码：037010

承印：大同日报传媒集团印务公司

广告经营许可证：140200400009

电话：0352-2429838

广告热线：0352-5105678

发行热线：0352-2503915

自办发行

单月订价：21.5元