

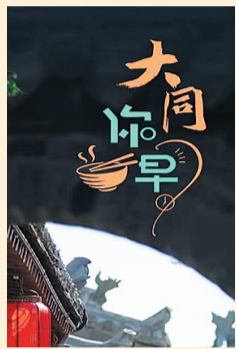
2025 以美食之名 筑文化绮梦

本报记者 牛瑞芳

元正始岁首,万象更新生。当2025年的第一缕阳光升起,《美食周刊》又开始了下一段旅程。

自古以来,美食就是人类文化的重要组成部分。它不仅仅是一种满足生理需求的物质存在,更是一种传递情感、反映社会风俗、承载历史记忆的文化载体。在刚刚过去的2024年,《美食周刊》致力于挖掘大同饮食文化内涵,展示本土美食诱人魅力,探寻美食文化与城市历史文化的联系,每一步都坚定有力。

清晨,令人心醉的烟火气早已弥漫于大街小巷,热气腾腾的刀削面,滋味十足的羊杂,酥香可口的大头麻叶、香辣滚烫的豆腐粉……都恰到好处地唤醒古城新的一天。“你早,大



同”,用一份可口的早餐打动大同人的味蕾。2024年,《美食周刊》的“你早,大同”栏目,展示了最具大同特色的20种早餐,解读饮食文化,指明家的方向。

“雪花啤酒·寻味大同”是《美食周



刊》打造的精品栏目,2024年已是第四季。从前几季的“寻味大同美食”逐渐拓展为广义的“大同味道”——城市魅力、城市生活等。古城慢骑行,轻松自在;东南邑品美酒,赏阅古城;环湖慢骑行,对话晚秋;太空舱赏火山,浪漫



奇幻;踏乐涛炫活力,感受“随舞”魅力……“雪花啤酒·寻味大同”以别样的视野展示城市文化和生活在这里的人们精神风貌。

聚集黄花美食,关注国际美食赛事,展示本地餐企形象,解读“时令茶道”……2024年的《美食周刊》忙碌而充实。

子在川上曰:逝者如斯。时光如白驹过隙,2025年翩然而至。《美食周刊》将以“壶光小馆”、“你早大同”第二季、“寻味大同”第五季等栏目为基础,一如既往地带着大同美食历史的醇厚、创新的活力,邀世人共赴一场永不散场的味觉盛会,让“大同味道”跨越山川湖海,在岁月长河中熠熠生辉。

时令茶道(23) 小寒

一杯“滇红”韵 半盏闲适情



小寒,是二十四节气中的第23个节气,冬季的第5个节气。小寒节气的特点就是寒冷,民谚称“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”。

在中国北方地区流传着“小寒胜大寒,常见不稀罕”的说法,意思是说,小寒节气要比大寒节气的时候更冷,这并

不是什么稀奇的事情。小寒一般是在“二九”到“三九”之间,是北方地区一年中最寒冷的时段。

天寒地冻的时节,喝什么茶暖心暖胃?谦益泰茶庄负责人马铮建议,泡一壶滇红是最佳选择之一。

马铮介绍说,滇红,也就是云南红茶,由汉族茶农创制于民国年间。“提到滇红,就不能不说它的创始人冯绍裘。”马铮说,冯绍裘是我国机制茶之父、滇红的创始人,著名红茶专家。1938年,冯绍裘前往云南实地调研,发现临沧市凤庆县茶树成林,植株高大,芽壮叶肥,非常适合制作优质红茶,于是试制红茶、绿茶各500克寄往香港,被认定为上品。1939年,凤庆县产的云南大叶种试制工夫红茶成功并投产,出口香港转销伦敦,实现创汇,大获成功。1940年正式定名为“滇红”。

马铮告诉记者,滇红与其他红茶相比,有两大特点:一是高海拔茶园环境的独特性。滇红茶主产区主要分布在北回归线附近,处于“生物优生带”,也是我国野生茶树保存最多的区域。云南独特的高原和山地气候,茶区山峦起伏,云雾缭绕,雨量充沛,土壤肥沃,植被丰富,具有得天独厚的茶树生长环境。二是茶树品种的独特性。云南大叶种是中国最优良的茶树品种之一,其混合鲜叶水浸出物为48.75%、茶多酚35.79%,现在已拥有勐库大叶种和凤庆大叶种两个有性系国家级茶树良种。同时,滇红因工艺、选料、外观的不同,可分碎茶、金针、松针、金芽、金螺(红螺)、金丝、宝塔、毛峰等。滇红外形肥硕紧实、金褐相间,冲泡后汤色红鲜明亮,金圈突出,香气鲜爽,口感馥郁高扬、

蜜漾甘醇、浓厚鲜爽。“高品质滇红会散发出标志性的蜜糖香,并伴有甜甜的花果香。”马铮说,滇红兼具了很多让人们喜爱的元素,汤色好看,口感甜润,冲泡简单,尤其在冬季,围炉煮茶,十分惬意。

滇红的冲泡,马铮建议用盖碗,尤其推荐选用白瓷盖碗,更易于观看滇红的汤色。投茶量5克,高温为佳,可使其香气、滋味物质得到充分释放。出汤要快,第1泡至第3泡5秒出汤,第4泡至第7泡开始延长到10秒,依次递增,滇红最多可冲10泡。

有人说,品滇红如品云南女子,热情奔放,气韵悠长,甘香醇厚,怡情大方,喝过便不会忘。捧一杯让人难以忘怀的滇红茶,驱散冬季的寒冷萧瑟,岂不快哉!

(牛瑞芳)

2025《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

大同市餐饮酒店业协会

弘扬古都大同餐饮文化
续写国际美食之都传奇

金御盛宴艺术宴会中心

艺术婚宴引领者
用艺术为爱加冕

地址:大同市五州帝景二期B2号楼
联系电话:0352-7273777

瑞世佳典 RUSHIJIADIAN Banquet Hotel 宴会酒店

Andbaby 安恩贝

孕期餐免费体验
关爱孕妈妈 健康下一代

马兵月饼

传统工艺 风味美食

一部:平城区向阳东街红旗集贸市场北门对面
二部:平城区明堂公园东门柳泉街
三部:平城区柳港园A区A3-5号商铺
电话:13233525885 0352-8888185

2025