

新列车运行图今起实行

大同可“一车直达”青岛、杭州、重庆、兰州等地

本报讯（记者 贾晓龙）1月5日起，铁路部门实行新列车运行图，在一季度调图中，大同的高铁直通范围空前提升。集大原高铁开通运营前，大同南站日常运行列车60余趟；新图实行首日，大同南站计划运行列车120趟，增加了近一倍。

大同南站相关负责人介绍，此次运行图调整后，就直通范围而言，大同可实现东至青岛，东南至上海、杭州，西南至重庆，南至广州，西北至兰州、西宁、武威。

大同南站工作人员特别提醒，旅客出行前要密切关注铁路12306网站或手机App，了解各趟列车具体开行情况。

当日首次开行热门城市运行时刻

车次	始发站	终到站	到站时刻(大同南站)	开行时刻(大同南站)
G695	大同南	广州南	——	9:09
D1655	呼和浩特东	青岛北	9:14	9:22
G3781	呼和浩特东	重庆西	10:14	10:23
G3753	呼和浩特东	杭州西	10:29	10:36
D2795	包头	兰州西	11:33	11:39

春节临近，猪肉价格平稳

本报讯（记者 孙向阳）春节临近，记者昨日走访市场了解到，猪肉价格平稳，鲜猪肉价格每公斤28元左右，与去年同期基本持平；排骨每公斤39元左右，与去年同期相比微涨2元左右。

记者在在在泉街的集贸市场看到，众多市民在猪肉摊位前挑选鲜肉和排骨。一

位市民说，这段时间猪肉价格没有太大波动，排骨的价格略有上涨。一位摊贩说，由于猪肉的进货价格保持稳定，因此零售价格也相对平稳。他说，去年上半年，猪肉价格最高达到每公斤30元左右，但下半年价格逐渐回落，目前价格已趋于稳定。

尽管节前猪肉需求激增，但价格依旧

保持稳定的主要原因是市场上生猪供应量有所增加，特别是随着规模化和现代化养猪业的发展，猪肉产量得到提升，单位成本也得到有效降低。此外，自去年以来，全球粮食市场的变化导致玉米、豆粕等主要饲料原料价格有所下降，从而进一步降低了养猪户的成本。

市社会保险中心提醒

“退休调资需提前认证”为谣言

本报讯（记者 双红）近日，一则关于“退休调资需提前认证”的消息在网络上流传，引发我市各参保单位及退休人员关注。记者昨日从市社会保险中心证实，此消息为网上谣言。

市社会保险中心有关负责人表示，截至目前，该中心尚未收到有关2025年退休人员基本养老金调整工作的任何通知。养老保险待遇资格认证要求仍然是每年认证一次，间隔不超过12个月，未超期不需要限

时认证，也不存在因未认证不调资的情况。该中心提醒各参保单位及退休人员，获取社保相关信息应通过政府网站、官方媒体等正规渠道，避免因虚假信息造成不必要的恐慌和误解。

市体育局提醒

参加冰雪运动要增强安全意识

本报讯（记者 陈杰）随着我市2024-2025年冰雪季的开启，众多市民与游客踊跃参与滑雪运动。市体育局提醒滑雪者：参加冰雪运动要增强安全意识、注意风险防范，做好热身工作，选择合适的雪道、量力而行选择滑雪项目。

记者了解到，在我市参加滑雪运动的爱好者年龄覆盖面广，最小的仅3岁，最大的70岁，大多数是初次接触该项运动。据雪场工作人员介绍，有滑雪者对滑雪动作的掌握还没有达到熟练程度时就走上中、

高级雪道，也有滑雪者受网络滑雪达人的影响，不戴头盔等保护措施就进行滑雪。

市体育局相关负责人表示，滑雪者在享受滑雪运动带来的“速度与激情”时，一定要做好防护。要提前做好热身工作，不要身体还僵硬时就走入雪场。初学者需在专业人员指导下开展运动，要彻底掌握刹车、转弯等基本动作后再进行滑行。对于有一定基础的滑雪者来说，要根据自身条件和能力选择雪道，滑行时要与他人保持距离，以免发生碰撞。



我市冰雪运动场所人气旺
本报记者 于宏 摄

一碗腊八粥 温暖环卫工

本报讯（记者 杨昱郁）“收到腊八粥很开心，感觉心里暖暖的！”1月3日，刚刚结束普扫的环卫工人们接过市退役军人志愿者协会老兵公益志愿队送来的腊八粥，满脸幸福，连连道谢。

当天一大早，该协会的志愿者们就来到活动现场向环卫工分发腊八粥。虽然天气寒冷，但一碗碗冒着热气的爱心腊八粥让环卫工们备感温暖。“喝了这碗腊八粥，就感受到过年的氛围了……”平城区环卫服务中心环卫工人李宴岑说，这是她连续第三年喝到爱心人士赠送的腊八粥了，这份心意让她非常感动。

据了解，腊八节前夕，该协会通过短短几天时间就筹集到300份腊八粥，志愿者们将这份温暖送给古城内150名环卫工，让收到祝福的每位环卫工都体会到社会大家庭的温暖。



环卫工收到暖心腊八粥
本报记者 杨昱郁 摄

资讯快递

阳高县人才公寓揭牌启用

本报讯（记者 郝雨）“有种回家的感觉，日常家具家电一应俱全，楼下还有超市、青年书屋、健身房等配套设施，公寓楼外就是运动场。”日前，阳高县人才公寓揭牌启用，可供各类人才以低于市场租金的优惠价格“拎包入住”。

近年来，阳高县积极做好人才安居保障工作，精心建设设施齐全、服务优质的高品质人才公寓，提供公寓住房180套，总建筑面积达14663.13平方米，着力满足单身、已婚人才的实际需求。同时，人才公寓配套建设人才活动中心，配备超市、青年书屋、健身等空间，为人才提供政策咨询、沟通交流、健身休闲、风采展示等“一站式”服务。为提升服务品质，人才公寓还配备物业公司进行专业化管理，为入住人才提供综合物业及安保服务，让人才公寓有更加安全和谐的居住环境。

左云县举办 红领巾讲解员比赛

本报讯（记者 孙露）为引导广大少先队员争做红色基因和优秀传统文化的传承者、践行者，近日，共青团左云县委联合县委宣传部、县教体局、县少工委等部门，共同举办了左云县红领巾讲解员竞演讲述比赛。

“让我们每个人都成长为一名优秀的讲解员，在新征程上讲述红领巾的自信……”比赛中，来自全县各小学45名少先队员化身家乡文化的“推荐官”，围绕“爱祖国”“爱家乡”“爱科学”三个主题，以饱满的热情和真挚的情感，颂扬无私奉献的榜样，传播源远流长的文化，用童言童语抒发对祖国的赤诚热爱，描绘家乡的秀美风光，讲述榜样的精神启迪。最终经过评选，比赛共决出一等奖5名、二等奖6名、三等奖7名。

本次活动为少年队员提供了一个展示和交流的平台，让队员们在实践中锻炼成长、在比拼中交流进步、在竞赛中展现精神风貌，从而带动更多青少年赓续红色血脉、培育家乡情怀，对标榜样力量、坚定报国志向。

应急救护培训 走进社区

本报讯（记者 高燕）日前，平城区红十字会、平城区妇联等在平城区文瀛湖街道华北星社区举办应急救护知识培训，教居民解锁新技能。

培训现场，专业讲师通过PPT、问答互动、现场演示等方式，讲解了心肺复苏、自动体外除颤仪使用、气道异物梗阻急救方法，并重点演示了如何判断患者意识、胸外按压、气道开放、人工呼吸的操作要点，以及海姆立克法的正确姿势。

实操环节，居民们积极参与，感受急救操作的每一个细节。专业讲师手把手指导每一位居民的动作，指出急救中容易被忽略的细节。“心脏骤停的黄金抢救时间只有4分钟，采取正确的应急救护技能，关键时刻可以拯救生命。”带着女儿来学习的市民张女士说，这样的活动很有意义，学到的知识也非常实用。