

## 母亲的年终“讲”



母亲自从爬上60岁后，每到年终岁尾，就开始叹息时间之快，不服老不行，身体是一年不如一年。母亲的这种年末负情绪基调多年来一直未变。

今年，母亲翻看着所剩不多的日历，又开始了年终哀叹：“这一年过得也太快了，时间真不经花，过了年，我就78岁了。”我一听，母亲又要老生常“叹”，这都是畏惧衰老、对生命余额渐少的一种本能反应。我赶紧给她灌输“鸡汤”：“认识您的人，都夸您身体好，一点不像70多岁的老人，您没有老年病，家族又有长寿基因，肯定能活100多岁。”

母亲说：“关键是生活质量，若活得没质量，光长寿有啥用？趁现在身体还能自理，想吃啥吃啥，想穿啥穿啥，我得过几天舒服日子。”

我忙给母亲递上大红包，让她看到喜欢的便买。母亲次日就和老姐妹一起逛街，买了一件羽绒服，还买了两盆花回

家。母亲说，她今天逛街，跟老姐妹讲，都快80岁的人了，别舍不得花钱。在母亲的劝说下，和母亲一起逛街的张大妈花了500元买了一件羊毛衫。母亲这几天，碰到老友就发表她的年终“讲”，又老一岁，得心疼自己，该吃吃，该喝喝。

母亲最近开始关注养生节目，吃饭开始讲究营养搭配，原来母亲不喜欢吃荤腥的食物，现在为了营养，也开始强迫自己吃。

母亲今年这一波操作，我认为是对岁月流逝、年龄渐老的一种积极应对。

这点我应当向母亲学习，其实过了40岁后，我也开始焦虑，每到年终，看到朋友圈里各路朋友晒“业绩”，我一边羡慕一边暗戳戳不服。当有同学朋友圈晒出公司奖励的价值10多万元的小汽车时，我更是心情低落。同样一所学校毕业，同样的年纪，看看人家再看看自己，觉得一年年光阴都虚度了。

原先我在母亲面前表露出这种心理不平衡，母亲便让我从自身找原因。但今年不同了，母亲都帮我想好年终“讲”了：身体健健康康，就是人生最大的福气，不要过于追求名利，钱够花就行。

元旦的时候，母亲做了好吃的，喊我们都回家吃，吃饭时母亲告诉我：“我要好好活着，还得健健康康活着，多陪你们几年。”母亲这句话说到我心里去了。《百年孤独》里有这样一段话：父母是隔在你和死亡之间的“一道帘子”，帮你挡了一下，没有了父母，就好像突然失去了一个世界，再也没有了依赖，死亡从此在心里留下烙印，似乎所有的美好，都要一件件离去。

原来母亲对于时间的敬畏不是自己害怕死亡，母亲吃得好穿得好，让自己身心愉悦了，在保障自己生活质量的同时，也要为我们保留“一道帘子”，让我们好好享受生活的美好。

马海霞

## 老爸爱“演戏”



老妈跟小姨新学了一道菜：带鱼炖腐竹。她说小姨做的这道菜特别好吃，做法她都记熟了。一大早，老妈就张罗着买带鱼，要把新学的菜做给我们吃。

一番忙碌，老妈的“带鱼炖腐竹”端上桌了。我尝了一口，味道一般，还稍微带点腥味儿。我刚要发表意见，只听老爸高声说：“这道菜太好吃了，带鱼香，腐竹嫩，正合我的口味。老婆子，你的手艺绝了。”老妈听了，笑呵呵地说：“你们爱吃就好。”老爸夹起一筷子菜，“吧嗒吧嗒”嚼得那个香啊，还不停地说：“好吃，好吃！”我见状，又尝了一口，味道的确一般啊，看老爸的样子还真甘之如饴的样子。看着老爸夸张的表情，我忽然明白了，原来他是在“演”给老妈看呢。我不觉偷偷笑了。老妈离开餐桌后，我悄悄跟老爸开玩笑说：“爸，你这也太能演了吧，该给你颁个最佳表演奖。”老爸嘿嘿一笑说：“这不是为了哄你妈高兴嘛，她一大早就开始忙，张罗了大半天，咱再不使劲吃，她该失望了。再说了，这道菜也不是很难吃，味道还可以。”我被老爸逗笑了，原来

他“演戏”是为了哄老妈开心。

其实，老爸是个特别喜欢在老妈面前“演戏”的人。类似的事还有很多。老爸表示，演戏没啥不好。

前不久，老爸的脚后跟突然疼起来。医生说是腱膜炎，开了点药吃。可老爸吃了药也不见好，后来发展到走路都吃力。老妈见了很心疼，便到处打听有没有什么偏方治这种病。很快，她听人说了个偏方，就是每天吃一只鹅蛋，连吃7天。我一听就觉得这个所谓的“偏方”根本就是无稽之谈，老妈却说：“小偏方治大病，说不定有用呢。再说了，反正吃了也没坏处，试试看呗！”老爸也说：“试试吧，也许顶用呢。”接下来，老妈去村里养鹅的人家找鹅蛋。她用自家的核桃换回了7只大鹅蛋，每天煮一个给老爸吃。

吃了两天，老妈便急切地问：“怎么样，有点效果没？”老爸说：“你当是神蛋呢，吃下去立马好了。”我偷偷跟老爸开玩笑：“这次咋没演戏？”老爸神秘地说：“还没到时候呢。这时候演，骗不过你妈，她会不信。”果然，5天之后，老爸开

心地对老妈说：“你找的那个偏方真的起作用了，我感觉脚后跟不疼了。”老妈听了很兴奋：“我说了吧，小偏方治大病，果然有用。”当着老妈的面，老爸走起路来特别利索。老妈不在的时候，老爸又“现了原形”，走路一瘸一拐的。我劝老爸：“爸，你这样演下去会耽误治病的。”老爸说：“放心吧，医生给我开的药我还吃着呢，过阵就好了。你妈找的鹅蛋我也得吃，到时候病好了，让她觉得是鹅蛋起了作用。”不久后，老爸的脚后跟真的好了。老妈得意地说，是她的偏方起了作用。

爱演戏的老爸，一次次骗过了老妈，哄得老妈很开心。我以为老妈从来没识破过老爸是在演戏。有一次，老妈却说漏了嘴：“你爸这个人呢，就是特别会哄我开心。有时候我明知道他是在哄我，可心里就是高兴。”原来，老妈一直知道老爸爱演戏。老爸老妈两个人，一个爱演戏，一个努力配合，主角和配角搭档默契。

我知道，他们俩演的是一场爱的大戏。

马亚伟



## 典型事特别提

### 买保险能免费入住养老院？别信！

家住湖北的一位老人在销售人员承诺“买保险能免费入住豪华养老院”的说辞下，给自己和老伴儿都购买了一份保险产品，然而，交了9年保费之后，她发现所谓的养老院根本就是子虚乌有。

#### 交费9年本金缩水 老人起诉保险公司

今年70多岁的纪女士和老伴儿住在湖北大冶，两位老人的儿子早年去世，他们一直对养老问题多有关。2013年初，一位保险销售人员关于“买保险就能入住养老院”的说辞，一下引起了纪女士的注意。在销售人员的劝说下，纪女士给老伴

儿也购买了同款保险产品。两份保单，老人每年需要交费共计2万多元钱。纪女士每年都按时交费，然而2022年初，在她准备交最后一年的保险费时，却发现：产品亏损，本金缩水，承诺的高级养老院无法兑现。纪女士和老伴儿这下慌了神，他们和保险公司沟通，想要拿回他们9年来缴纳的共计21万余元保险费，却遭到了拒绝。

#### 多次沟通无果 双方对簿公堂

为了保住养老金，纪女士将这家保险公司诉至湖北省大冶市人民法院。

法院审理认为，双方虽未在案涉合同

中约定养老院事宜，但根据已查明事实，纪女士先后购买该公司的两份保险合同，实质目的是免费入住养老院，现因被告保险公司虚构事实，致使纪女士无法实现入住养老院的目的，纪女士有权解除合同并要求退还保险费用。因此本案以合同目的不能实现为由，解除案涉保险合同，被告应当返还原告缴纳的全部保险费用并赔偿损失。一审判决后，保险公司不服，向湖北省黄石市中级人民法院提起上诉，二审法院维持原判。

#### 法官提醒 老年人莫被高额回报迷惑

法官提醒，除了虚构购买保险就可以

## 有话要说

### 让科技智慧助老



随着科技的日新月异，人工智能逐渐成为我们生活中的重要组成部分。而在这个科技飞速发展的时代，如何让老年人更好地适应并利用这些科技，提升他们的生活质量，成为我们需要关注的问题。因此，“智慧助老”成为了当下一个备受关注的话题。智慧助老，就是利用现代科技，帮助老年人解决生活中的问题，让他们能够更好地融入现代社会，享受科技带来的便捷。

在智慧助老方面，我国政府也出台了一系列的政策措施。例如，推广智能健康监测设备，帮助老年人及时了解自己的健康状况；推出远程医疗服务，让老年人能够在家就能享受到专业的医疗咨询和服务；开展老年人智能技术培训，提升他们的科技素养，让他们能够更好地运用智能设备。这些政策的推行，无疑为智慧助老提供了有力的保障。

除了政府的支持，企业也在智慧助老方面做出了很多努力。例如，开发专为老年人设计的智能家居系统，让他们能够通过简单的操作，就能控制家里的电器设备；推出智能导览设备，帮助老年人更好地游览景区，享受旅行的乐趣。这些举措，不仅让老年人的生活更加便捷，也让他们感受到了社会的关爱。

当然，智慧助老也需要老年人的积极参与。老年人应该主动学习新知识，提升自己的科技素养，这样才能更好地利用智能设备，享受科技带来的便利。同时，老年人也应该保持开放的心态，接受新事物，这样才能跟上时代的步伐，享受现代科技带来的美好时光。

智慧助老，不仅是对老年人的关爱，也是对我们每个人未来的保障。因为我们都会老去，当我们面临年龄带来的各种困扰时，也希望有人能够伸出援手，帮助我们解决问题。智慧助老，就是让我们在老去的时候，依然能够拥有高质量的生活，享受人生的美好。

总之，智慧助老是一个值得期待的话题。在科技的发展推动下，相信智慧助老将会为老年人带来更加美好的生活，让他们在晚年能够享受到科技带来的便捷和快乐。让我们一起期待智慧助老的美好未来，同时也为之努力，让科技真正成为老年人的贴心助手。

苏应纯

据《老年生活报》