

母亲的年终“讲”



母亲自从爬上60岁后，每到年终岁尾，就开始叹息时间之快，不服老不行，身体是一年不如一年。母亲的这种年末负情绪基调多年来一直未变。

今年，母亲翻看着所剩不多的日历，又开始了年终哀叹：“这一年过得也太快了，时间真不经花，过了年，我就78岁了。”我一听，母亲又要老生常“叹”，这都是畏惧衰老、对生命余额渐少的一种本能反应。我赶紧给她灌输“鸡汤”：“认识您的人，都夸您身体好，一点不像70多岁的老人，您没有老年病，家族又有长寿基因，肯定能活100多岁。”

母亲说：“关键是生活质量，若活得没质量，光长寿有啥用？趁现在身体还能自理，想吃啥吃啥，想穿啥穿啥，我得过几天舒服日子。”

我忙给母亲递上大红包，让她看到喜欢的便买。母亲次日就和老姐妹一起逛街，买了一件羽绒服，还买了两盆花回

家。母亲说，她今天逛街，跟老姐妹讲，都快80岁的人了，别舍不得花钱。在母亲的劝说下，和母亲一起逛街的张大妈花了500元买了一件羊毛衫。母亲这几天，碰到老友就发表她的年终“讲”，又老一岁，得心疼自己，该吃吃，该喝喝。

母亲最近开始关注养生节目，吃饭开始讲究营养搭配，原来母亲不喜欢吃荤腥的食物，现在为了营养，也开始强迫自己吃。

母亲今年这一波操作，我认为是对岁月流逝、年龄渐老的一种积极应对。

这点我应当向母亲学习，其实过了40岁后，我也开始焦虑，每到年终，看到朋友圈里各路朋友晒“业绩”，我一边羡慕一边暗戳戳不服。当有同学朋友圈晒出公司奖励的价值10多万元的小汽车时，我更是心情低落。同样一所学校毕业，同样的年纪，看看人家再看看自己，觉得一年年光阴都虚度了。

原先我在母亲面前表露出这种心理不平衡，母亲便让我从自身找原因。但今年不同了，母亲都帮我想好年终“讲”了：身体健健康康，就是人生最大的福气，不要过于追求名利，钱够花就行。

元旦的时候，母亲做了好吃的，喊我们都回家吃，吃饭时母亲告诉我：“我要好好活着，还得健健康康活着，多陪你们几年。”母亲这句话说到我心里去了。《百年孤独》里有这样一段话：父母是隔在你和死亡之间的“一道帘子”，帮你挡了一下，没有了父母，就好像突然失去了一个世界，再也没有了依赖，死亡从此在心里留下烙印，似乎所有的美好，都要一件件离去。

原来母亲对于时间的敬畏不是自己害怕死亡，母亲吃好喝好穿好，让自己身心愉悦了，在保障自己生活质量的同时，也要为我们保留“一道帘子”，让我们好好享受生活的美好。 马海霞

老爸爱“演戏”



老妈跟小姨新学了一道菜：带鱼炖腐竹。她说小姨做的这道菜特别好吃，做法她都记熟了。一大早，老妈就张罗着买带鱼，要把新学的菜做给我们吃。

一番忙碌，老妈的“带鱼炖腐竹”端上桌了。我尝了一口，味道一般，还稍微带点腥味儿。我刚要发表意见，只听老爸高声说：“这道菜太好吃了，带鱼香，腐竹嫩，正合我的口味。老婆子，你的手艺绝了。”老妈听了，笑呵呵地说：“你们爱吃就好。”老爸夹起一筷子菜，“吧唧吧唧”嚼得那个香啊，还不停地说：“好吃，好吃！”我见状，又尝了一口，味道的确一般啊，看老爸的样子还真甘之如饴的样子。看着老爸夸张的表情，我忽然明白了，原来他是在“演”给老妈看呢。我不觉偷偷笑了。老妈离开餐桌后，我悄悄跟老爸开玩笑说：“爸，你这也太能演了吧，该给你颁个最佳表演奖。”老爸嘿嘿一笑说：“这不是为了哄你妈高兴嘛，她一大早就开始忙，张罗了大半天，咱再不使劲吃，她该失望了。再说了，这道菜也不是很难吃，味道还可以。”我被老爸逗笑了，原来

他“演戏”是为了哄老妈开心。其实，老爸是个特别喜欢在老妈面前“演戏”的人。类似的事还有很多。老爸表示，演戏没啥不好。

前不久，老爸的脚后跟突然疼起来。医生说是腱膜炎，开了点药吃。可老爸吃了药也不见好，后来发展到走路都吃力。老妈见了很心疼，便到处打听有没有什么偏方治这种病。很快，她听人说了一个偏方，就是每天吃一只鹅蛋，连吃7天。我一听就觉得这个所谓的“偏方”根本就是无稽之谈，老妈却说：“小偏方治大病，说不定有用呢。再说了，反正吃了也没坏处，试试看吧！”老爸也说：“试试吧，也许顶用呢。”接下来，老妈去村里养鹅的人家找鹅蛋。她用自家的核桃换回了7只大鹅蛋，每天煮一个给老爸吃。

吃了两天，老妈便急切地问：“怎么样，有点效果没？”老爸说：“你当是神蛋呢，吃下去立马好了。”我偷偷跟老爸开玩笑：“这次咋没演戏？”老爸神秘地说：“还没到时候呢。这时候演，骗不过你妈，她会不信。”果然，5天之后，老爸开

心地对老妈说：“你找的那个偏方真的起作用了，我感觉脚后跟不疼了。”老妈听了很兴奋：“我说了吧，小偏方治大病，果然有用。”当着老妈的面，老爸走起路来特别利索。老妈不在的时候，老爸又“现了原形”，走路一瘸一拐的。我劝老爸：“爸，你这样演下去会耽误治病的。”老爸说：“放心吧，医生给我开的药我还吃着呢，过阵就好了。你妈找的鹅蛋我也得吃，到时候病好了，让她觉得是鹅蛋起了作用。”不久后，老爸的脚后跟真的好了。老妈得意地说，是她的偏方起了作用。

爱演戏的老爸，一次次骗过了老妈，哄得老妈很开心。我以为老妈从来没识破过老爸是在演戏。有一次，老妈却说漏了嘴：“你爸这个人呢，就是特别会哄我开心。有时候我明知道他是在哄我，可心里就是高兴。”原来，老妈一直知道老爸爱演戏。老爸老妈两个人，一个爱演戏，一个努力配合，主角和配角搭档默契。

我知道，他们俩演的是一场爱的大戏。 马亚伟

典型事特别提

买保险能免费入住养老院？别信！



家住湖北的一位老人在销售人员承诺“买保险能免费入住豪华养老院”的说辞下，给自己和老伴儿都购买了一份保险产品，然而，交了9年保费之后，她发现所谓的养老院根本就是子虚乌有。

交费9年本金缩水
老人起诉保险公司

今年70多岁的纪女士和老伴儿住在湖北大冶，两位老人的儿子早年去世，他们一直对养老问题多有关注。2013年初，一位保险销售人员关于“买保险就能入住养老院”的说辞，一下引起了纪女士的注意。

在销售人员的劝说下，纪女士给老伴

儿也购买了同款保险产品。两份保单，老人每年需要交费共计2万多元钱。纪女士每年都按时交费，然而2022年初，在她准备交最后一年的保险费时，却发现：产品亏损，本金缩水，承诺的高级养老院无法兑现。纪女士和老伴儿这下慌了神，他们和保险公司沟通，想要拿回他们9年来缴纳的共计21万余元保险费，却遭到了拒绝。

多次沟通无果
双方对簿公堂

为了保住养老金，纪女士将这家保险公司诉至湖北省大冶市人民法院。

法院审理认为，双方虽未在案涉合同

中约定养老院事宜，但根据已查明事实，纪女士先后购买该公司的两份保险合同，实质目的是免费入住养老院，现因被告保险公司虚构事实，致使纪女士无法实现入住养老院的目的，纪女士有权解除合同并要求退还保险费用。因此本案以合同目的不能实现为由，解除案涉保险合同，被告应当返还原告缴纳的全部保险费用并赔偿损失。一审判决后，保险公司不服，向湖北省黄石市中级人民法院提起上诉，二审法院维持原判。

法官提醒
老年人莫被高额回报迷惑

法官提醒，除了虚构购买保险就可以

●有话要说●

让科技智慧助老



随着科技的日新月异，人工智能逐渐成为我们生活中的重要组成部分。而在这个科技飞速发展的时代，如何让老年人更好地适应并利用这些科技，提升他们的生活质量，成为我们需要关注的问题。因此，“智慧助老”成为了当下一个备受关注的话题。智慧助老，就是利用现代科技，帮助老年人解决生活中的问题，让他们能够更好地融入现代社会，享受科技带来的便捷。

在智慧助老方面，我国政府也出台了一系列的政策措施。例如，推广智能健康监测设备，帮助老年人及时了解自己的健康状况；推出远程医疗服务，让老年人能够在家里就能享受到专业的医疗咨询和服务；开展老年人智能技术培训，提升他们的科技素养，让他们能够更好地运用智能设备。这些政策的推行，无疑为智慧助老提供了有力的保障。

除了政府的支持，企业也在智慧助老方面做出了很多努力。例如，开发专为老年人设计的智能家居系统，让他们能够通过简单的操作，就能控制家里的电器设备；推出智能导览设备，帮助老年人更好地游览景区，享受旅行的乐趣。这些举措，不仅让老年人的生活更加便捷，也让他们感受到了社会的关爱。

当然，智慧助老也需要老年人的积极参与。老年人应该主动学习新知识，提升自己的科技素养，这样才能更好地利用智能设备，享受科技带来的便利。同时，老年人也应该保持开放的心态，接受新事物，这样才能跟上时代的步伐，享受现代科技带来的美好时光。

智慧助老，不仅是对老年人的关爱，也是对我们每个人未来的保障。因为我们都将老去，当我们面临年龄带来的各种困扰时，也希望有人能够伸出援手，帮助我们解决问题。智慧助老，就是让我们在老去的时候，依然能够拥有高质量的生活，享受人生的美好。

总之，智慧助老是一个值得期待的话题。在科技的发展推动下，相信智慧助老将会为老年人带来更加美好的生活，让他们在晚年能够享受到科技带来的便捷和快乐。让我们一起期待智慧助老的美好未来，同时也为之努力，让科技真正成为老年人的贴心助手。

苏应纯

免费入住养老院，一些不良商家还会通过虚构或夸大保险项目收益等方式诱导老年人购买保险。老年人在面对业务员的推销时，不要轻易被高额回报等承诺所迷惑，同时，相关部门应加强对保险机构的全方位监管，规范从业人员的行为，维护老年群体合法权益。法官表示，我们向国家金融监督管理总局大冶支局发出司法建议一封，要求该局加强对保险公司的监管。消费者发生保险产品纠纷时，可以首先与保险公司进行协商，协商不成可向监管部门进行投诉，向法院提起诉讼，以维护自身合法权益。

据《老年生活报》