

从容过好2025

□ 任民

年华似水容易过,时光总是最匆匆。不过弹指间,2024年已成过往。

凡是过往,皆为序章。所有结束,都是新的开始。新的一年,走好脚下的路,将目光看向明天,所有未来,皆是可期。

眼向高处望

眼界决定境界,格局决定结局。人的思想一如参差山脉,也有高低层级之别。很多时候,眼界和格局的高低,决定着一个人对事物认识的深浅。人生总有不确定性,有苦有乐才是生活常态。如果困难找上门,千万不要被它吓倒。立得高一点,看得远一点,你会发现困难不过是一团浮云,终究遮不了前方朗朗日月。人生如棋,倘若你暂时陷入僵局,不妨跳出当下,拔高眼界,审视整盘,也许新局就此开启。会当凌绝顶,一览众山小,登高方能望远。

最终你会明白,和你不在一个层次的人,不必同行,困扰你许久的眼下困顿,不过尔尔。看得远固然很重要,但要想看

得远,首先要站得高。孔子登东山而小鲁,登泰山而小天下。而“能力”,一定要配得上自己的眼界。

事就平处做

“仰望星空,脚踏实地。”能力眼界的提升,是一个逐步积累的过程。人生像是一场马拉松,走得快不算本事,走得稳走得扎实才是目的;它又像是垒土盖房,万丈高楼平地起,只有打好坚实的基础,才能实现质的飞跃。

屠呦呦为了研制青蒿素,历经无数次的实验失败,但是她始终没有放弃。她实事求是地分析每一次的实验数据,脚踏实地地改进实验方法。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”正是这种不懈的坚持和求真务实的精神,让她最终成功发现了青蒿素,为全球疟疾防治做出了巨大贡献。

人生没有捷径,唯有脚踏实地,努力向上。遇到困难,别轻易放弃,成功也许只

有一步之遥。面临挑战,唯有迎难而上,才能迎刃而解。一分耕耘,一分收获,只有向下扎根,才能向上生长。2025年愿我们都能在仰望星空的同时,不忘脚踏实地,在人生的道路上留下坚实而闪光的足迹。

人往宽处行

人生像一局棋,唯有胸怀开阔,方能落子无悔。“成大事者不拘小节。”心宽则路宽,心胸宽广的人,自有大格局。遇事不斤斤计较,不过分在意眼前得失。这样人生才能不被束缚,才能飞得更高,走得更远。

人生如路,宽也好,窄也好,自成风景;人生如茶,浓也好,淡也好,各有味道。很喜欢杨绛先生的一句话:“过去的,过不去的,最终也都会过去。到最后,岁月都会替你轻描淡写。”

那些逝去的日子,就让它随风而去吧,好的坏的,都化作记忆里的曾经。全新的2025年,请你继续好好生活,别埋怨路上的颠簸,也别责怪岁月的蹉跎。

小寒,冬深春近

□ 瞿涛

“小寒连大吕,欢鹊垒新巢。”当岁月的车轮缓缓驶入小寒节气,天地间仿佛奏响了一曲冬日的深沉乐章,寒冷的气息也将岁暮的氛围渲染得愈发浓厚。

小寒,作为二十四节气中的第二十三个节气,通常处于“二九”到“三九”的时段,此时的天气寒冷但还没有寒冷到极点,是大自然在岁末给世间万物的一场严峻考验,恰如岑参诗中所云:“瀚海阑干百丈冰,愁云惨淡万里凝。”

清晨,推窗望去,大地像是被一层似纱的寒雾所笼罩,模糊了远方的山峦与近处的屋舍。路边的树木早已褪去了繁茂的枝叶,只剩下干枯的枝桠伸向天空,它们在寒风中微微颤抖,似杜甫笔下“霜皮溜雨四十围,黛色参天二千尺”所展现出的那般,虽已褪去繁华,却仍有着别样的坚韧,又像是在诉说冬日的凛冽。

而那曾经波光粼粼的河流,此刻也

像是被施了魔法一般,河面结上了厚厚的冰层。冰面在阳光的映照下,闪烁着晶莹的光泽,仿佛一面巨大的镜子,倒映着岸边荒芜却别有韵味的景致。偶尔会有几个调皮孩童,捡上几块小石头扔向冰面,小石头在空中划出道道轻盈的弧线,然后跳跃在冰面上。孩子们的笑声,在这寒冷的空气中传开,给这寂静的小寒时节增添了几分生机与活力。

路旁的腊梅,点缀如繁星,构成一幅独特的风景。宋代诗人王安石在《梅花》中写道:“遥知不是雪,为有暗香来。”那些腊梅,宛如碎金镶嵌在生机勃勃的枝头,傲立寒风中,愈发彰显其坚韧与高洁。恰似诗人笔下的墨香,清新而悠远,令人陶醉。

在这样的小寒日子里,人间烟火也显得格外温暖。家家户户的厨房里,热气腾腾,炖煮着各种滋补的美食。羊肉汤在锅里咕噜咕噜地翻滚着,鲜嫩的羊肉、浓

郁的汤汁,再撒上一把翠绿的葱花,喝上一口,那温热便从舌尖蔓延至全身,驱散了身上的寒意;还有那软糯香甜的腊八粥,每一口都饱含着对生活的祈愿,对团圆的期盼。一家人围坐在一起,品尝着这些美食,分享着生活的点滴,欢声笑语回荡在屋内,让这寒冷的节气里有了浓浓的温情。真可谓是“莫笑农家腊酒浑,丰年留客足鸡豚”的温馨家常画面。

小寒,它是岁月更迭中一个寒冷的注脚,却也是孕育希望的时节。它用极致的寒冷磨砺着世间万物,让生命在蛰伏中积攒力量,等待春回大地之时,去绽放最绚烂的光彩。在这岁暮寒浓的日子里,我们不妨静下心来,感受这份寒冷,品味这人间烟火,期许着即将到来的新春,憧憬着那充满希望与美好的未来。恰似“沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春”,寒冬过后,必将迎来生机盎然的春日盛景。

旅途收获快乐

□ 李生明

10年前,我退休了,从此就像一只候鸟,在各个地方频繁“迁徙”。2024年,我先后去了海南、河南、延安、雄安、北京等地。进入冬季,又有几天空闲,综合比较多个城市的气候、交通等条件,我最终选定前往赣南,赴一场南方温暖的诗意旅行。

我出生于晋北丘陵之巅的村庄,生性较“野”,内心深处始终有着一种对自由和全新体验的渴望,而且这种渴望在退休生涯里被无限放大。我像一个在生活舞台上不断探索的舞者,总期待下一个舞蹈能感受到不一样的鼓点节奏。

当然,我的每次出行并非“世界那么大,说走就走”那样简单,免不了会提前做好一番繁琐的准备工作。航班、车次、目的地天气情况、穿戴什么衣服、背双肩包还是带拉杆箱等,往往需要折腾好几天。特别是中转,我总觉得亲自到火车站窗口买票安排行程会更安心。这次从大同云冈机场起飞到长沙黄花机场降落,然后乘坐磁悬浮列车到达长沙南站,再乘坐高

铁经南昌西站于晚8时多顺利到达“中国重稀土之乡”龙南市。将“南昌西站”作为中转是车站售票员帮我确定的,原定的“赣州西站”中转到站时间是晚10时30分,无疑前者更便捷。

我耳背眼花,在两个机场、地铁、车站费了不少口舌,但每次都能得到满意答复。别看我白发苍苍、腿迟脚慢,但总是激情满满,每每引来周围旅客的关注甚至点赞,和年轻人的交流频率也开创了历史新高,有几位还主动要求加我微信。

一路上,我尽情欣赏沿途美景,也拍了不少自我感觉良好的美照:采摘脐橙、冬青树下眺望远方、参观龙南国家级经济技术开发区……我还跟着上海的朋友学会了“留天留地”的拍照技能。出行照片再配上有感而发的诗文,发在朋友圈,日日更新。这不仅是我与老朋友们的无声交流,更促进我关注当下、思考内涵,真可谓“每有会意,便欣然忘食”。

快乐出行的愉悦还有同为游客的平

等感。在一个新的团队里,大家相互间不了解,都处于毫无压抑感和束缚感的平等地位,沟通无障碍、说笑不拘束。由此悟到,适时进行原有人际关系的“断舍离”,享受轻松自在的生活,无疑也是一乐。每次出门旅行就像我老年生活中的一段“叛逆”时光,既独特又新鲜。

这次出行路上,我还收获了几个好消息——原单位通知我领取“山西省省级银发人才”证书;《国际人才交流》杂志告知我一篇稿件被采用;朋友问我“愿不愿意担任昭君研究会顾问”……几乎每天都有惊喜发生。由此,我觉得退休虽是一个人的 人生转折点,但退休后仍可创造丰富多彩的生活,实现新的人生价值。

返抵老巢,我给家人买了当地的一些特色小吃,还带回几个亲手采摘的新鲜脐橙。尤其是脐橙,家人都觉得美味,我立刻联系龙南橙友为我现摘快递了10公斤。家是我看遍风景后的温暖归宿,也是我再次快乐出行的底气。

诗 绪

新的故乡

□ 杜文丽

故乡很新
新在人们的思想上
故乡很旧
这里有让人留恋的独特
是衣物上一颗旧的纽扣

吹不散的是五路山上的雪
在迎新的日子里
与朋友搭伙围炉煮茶
一起寻找纯粹的自我

时光是珍藏的叶子标本
不吵不闹在房间的角落
生命是一粒微尘
凭借着风的力量飞翔
我没有熟睡
窥视着这夜色中唯一的月亮

元月今宵

□ 李平生

走了很久,又到了回望之时
左顾右盼地挑挑拣拣
埋入的立下了纪念之语
拾起的整理着装
是出发还是观望
在琐碎中彷徨……

石头依然被暗河所冲刷
旷野依然被寒风凛冽
时间只是在标记新的节点
与过去告别
是淡然还是泪洒
与希望相拥
是欣慰还是又一次轮回
没有答案
在一次高歌中蠢蠢欲动……

醉意在今宵太浓
在朦胧中看到曾经的攀爬
伤痛早已结疤
奋斗中凝结战甲
自己从来不属于自己
只是形势的奴隶
征战成为最后的使命……

又是一个新里程
是涂还是写,是深还是浅
在这条长河中,是
溅起的水花还是闷声的沉没
那是一个漂流瓶
随风而去的未解之谜……