

带婆婆走进我们的生活圈



婆婆在我家住的时间虽不长，但动不动就闹着要回老家的次数倒不少。有一次听她再次提及，我真是气极。想想看，若是早几年，她不乐意和我们一起住，要回老家自然就顺着她了，可这几年，随着儿子出生，家里骤然多出个孩子引发无限忙乱，当时婆婆可是主动请缨要来给我们搭把手的，可她现在成天这样闹，让本就焦灼的我不知所措。

忍不住向远在外地工作的老公抱怨，可老公听着我的倾诉表示难以理解。他说，以他对婆婆的了解，婆婆表现成这样一定有原因。老公问我，是不是这几天婆媳吵架了？我否认，哪敢吵架？和婆婆相处，我可是时刻加着小心。都说要把婆婆当作妈，可婆婆毕竟不是妈，因为体谅她为我们操劳，即便有时头痛她唠叨个不停，有时又厌烦她老喜欢追着事打听，我也顶多只是以沉默回应，却从来不曾顶嘴

或埋怨……

我这边正说得委屈哀怨，没想到老公一下子打断了我，他说听出问题出在哪儿了。老公分析说，原本他妈住在乡下，熟悉的地方熟悉的人，就连自家菜地里的每一种蔬菜，她都了解得真切，到城里来了后，一切变得那么陌生，身边最熟悉的只有我们。可是我们呢，小的才呀呀学语，大的呢又总感觉和她有代沟，不只彼此的话题不相关，就是她偶尔发表个观点或者闲聊时说个话也总是被忽视，沉闷孤寂中，想家的情绪就难免变得强烈……

顺着老公的分析，想想还真是。自从婆婆来了我家后，除了做家务、带孩子，其余时间顶多就是看会儿电视，要不然就是睡觉。有心和我们一起看电视，又总看不到一起，我们也不耐烦去解释给她听。以前我们出门，倒也捎上她一起，可如此几回，便也乏了，因为不想她

总是跟在后面絮絮叨叨说“这个不要买、那个又太贵”。在家里聊天吧，婆婆总喜欢聊一些陈年旧事，而且一说就一发不可收，每如此，我们总是立马“溜之大吉”，留下她在那自言自语。其余的就更不用说了，譬如我和朋友逛街或聚会，婆婆问起是哪个朋友，我总是以“你不认识”搪塞……

我突然领悟到，婆婆虽然住在我们家，却一直被我们隔绝在生活圈之外，这其间的孤寂和无措，婆婆想来承受了太多。找到了症结，我决定要积极地去改变。是的，以后我要和婆婆多聊天，多帮她排解苦闷，静下心来听她说说老家的事儿，陪着她看一会儿她喜欢的电视，抽出时间陪她散步逛街，带她熟悉我们这里的每一条街道……爱生活，爱婆婆，为了我们一家长久的幸福和谐，以后我要带着婆婆走进我们的生活圈，然后用实际行动和婆婆走成贴心人。

管洪芬

母亲指尖上的年味

日子走进腊月。回想以往，这个时候年味已经要在母亲的指尖上慢慢升腾起来。

儿时，我们过年的新衣新鞋都是母亲一针一线缝出来的。尽管接近春节，还是有零星的农事，母亲只能在晚饭后忙点针线活。灶屋里，母亲把针线笸箩放在膝盖上，摸出一根针随手插在前襟，扯过一根彩线或麻线用手捻细捻直，把线的一头放在嘴里抿一抿，一手微微举着针一手捏紧线，就着煤油灯微弱的灯光麻利地穿进针眼。母亲一只手抓稳鞋垫，戴着顶针的另一只手捏起针先在发丝里划拉几下，然后在鞋垫上下反复扎针、拔针、抽线，细密的针脚就在鞋垫上扩大着它的领地，各种图案也栩栩如生地浮现出来。经过打衬子、画鞋样、绣花纳底子等几道工序，母亲的鞋垫便新鲜“出炉”了。母亲纳的千层底鞋垫特养脚，吸汗耐磨还不臭脚，比买的好多了。

年底全家做新衣服可是一项大工程，从挑选布匹、丈量、裁剪、缝制、熨烫，整个过程都是母亲纯手工完成。纳鞋垫是力气活，缝衣服和纳鞋垫母亲很多时候交替进行。衣服缝制过程中母亲会让我们多次试穿，她乐呵呵地围着我们转一圈，用手在我们身上这儿扯一下，那儿拽一拽，偶尔还会抓住衣服抖几下，根据试穿情况再做修改，确保新衣服穿着妥帖合身、没有束缚感。衣服完工后，母亲用装满热水的大茶缸反复熨平整，最后把新衣服叠好和鞋垫放一起，等到过年才让我们穿。

忙里抽闲，母亲还会给我们织毛衣、手套、围巾和袜子，从母亲手指上氤氲开来的年味，让我们对过年充满期待。

做好了穿的，母亲还要做吃的。每年过年，母亲都要蒸几屉馒头。腊月二十左右，母亲就得准备面引子。她揉出一块较干的面团，用毛巾包好放进被窝，两三天面引子就好了。母亲便凭经验发面、兑碱、揉面，整个过程熟练、流畅。

蒸好馒头，紧接着开始杀鸡、杀鱼、煮肉、炸丸子。灶屋里的香味一天天地浓郁起来。香味如蝶，满室蹁跹，锅内热油沸腾，脂稠玉浓，伴着气泡上下翻飞，飞珠溅玉，美如流花。随着馥郁的香气，年味在母亲手里具象化了。整个年事我家的小院都飘着肉香和油香。年三十，母亲还会做上一桌美味佳肴，外出的父亲、哥哥也回来了，一家人团坐饭桌，细数一年的收获，享受难得的团圆时光。

母亲指尖上的年味，跃动在我的味蕾里，弥漫了过往琐碎的记忆。每次想起，我的灵魂于袅袅烟火中，直抵故园。

李坤

警惕高收益
投资骗局

日前，工行浙江嘉兴桐乡支行成功堵截了一起高息理财投资诈骗案件，帮助客户避免更多损失，有效保护客户资金和财产安全。而这起诈骗案的始末或可为老年人敲响警钟。

2024年12月21日，一位老年客户来到工行浙江省嘉兴桐乡支行营业部要求办理一张银行卡。经办的工作人员常规询问其办卡用途，客户告知因为国家能源集团要汇款给他，需要办理银行卡。工作人员立刻警觉起来，怀疑客户遇到了电信诈骗，便立即报告现场经理。

在现场经理的二次询问下，客户给工作人员看了其手机上一款名叫“国能”的App。界面显示，客户参与的投资项目收益日利率高达1.7%，目前已投入8万元，当日利息1500余元，利息累计达1万元。现场经理尝试在软件中心搜索该App，并没有找到，同时还在网上搜索到很多投资此App被诈骗的案例，至此基本确定客户遇到了

电信诈骗。

现场经理让工作人员稳住客户的同时立刻联系反诈民警并向上汇报网点负责人。在等待警察的过程中，网点负责人与客户沟通进一步得知了事情的来龙去脉。原来，客户是经朋友介绍下载了此App，“短短10天账面利息就有1万多”，客户表示已经成功提现过利息，而且实地考察过对方在桐乡的固定办公场所，因此深信不疑，于前一日又追加投资了几万元。“除了日收益，还有年底分红呢。”客户告诉网点负责人，因为大额提款需要办理四大银行的银行卡，所以当天特地前往工行网点办卡。

警察到达后，让客户再次尝试提款操作，结果发现无法提现，之前所谓的利息也是诈骗分子通过支付宝转账而来。警察通知客户子女来到网点后，共同劝说老人高收益理财投资都是诈骗，至此客户幡然醒悟，决定及时止损。

据《老年生活报》

●有话要说●

为《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030)》点赞

近日，国家卫生健康委等15部门联合印发了《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030)》(以下简称《行动计划》)，这是我国积极应对人口老龄化、关注老年群体福祉的重要举措。在此，我为这一行动计划的出台点赞，它无疑为我国老年人的幸福生活提供了坚实保障。

随着我国人口老龄化进程的加快，老年期痴呆患者数量持续增长。据统计，我国目前约有1000万老年期痴呆患者，这一数字令人触目惊心。老年期痴呆不仅给患者带来极大的身心痛苦，还给家庭和社会带来沉重的负担。在此背景下，《行动计划》的出台显得尤为重要，它标志着我国政府高度重视老年期痴呆问题，决心为广大老年人营造一个健康、幸福的晚年生活。

《行动计划》的出台，正值我国老年期痴呆患者数量激增的关键时期。此时推出这一行动计划，充分体现了国家以人为本、关注民生的大局观念，彰显了国家对老年群体的责任担当。此举有助于提高全社会对老年期痴呆的认识，推动形成关爱老年人的良好氛围。

《行动计划》明确了2024年至2030年的发展目标，提出了降低老年期痴呆发病率、提高患者生活质量等具体任务，并设立了多个重点项目。这些目标和任务的设定，既符合我国老年期痴呆防治工作的实际需求，又具有较强的可操作性。相信在《行动计划》的指导下，我国老年期痴呆防治工作将取得显著成效。

《行动计划》从预防、治疗、照护、保障等多个方面提出了具体措施。例如，加强

科普宣传，提高公众对老年期痴呆的认识；完善医疗服务体系，提高诊疗水平；推广家庭照护技能，减轻家庭负担；加大政策支持力度，确保患者得到及时救治。这些措施的实施，将有力推动我国老年期痴呆防治工作向纵深发展。

《行动计划》的出台，为我国老年期痴呆防治工作指明了方向。然而，要将这一美好蓝图变为现实，还需各级政府部门、社会各界共同努力。我们期盼《行动计划》尽快得到贯彻落实，让广大老年人切实感受到国家的关爱，解决他们的后顾之忧。

总之，《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030)》的出台，是我国老年期痴呆防治工作的重要里程碑。让我们携手共进，为老年人的幸福生活保驾护航，共创美好未来。

明伟芳