

## “灵丘阿姨”薛改英和吕银如

## “北漂”9年，幸福稳稳握手中

2016年,团中央驻灵丘扶贫工作队为帮扶灵丘县富余劳动力就业,拓宽致富道路,启动了“灵丘阿姨”进京项目,薛改英、吕银如就是当年进京人员中的其中两位。如今,这两位从小山村走出的中年妇女已“北漂”9年,用淳朴的爱心和勤劳的双手将幸福稳稳握在手中。近日,记者电话采访了这两位“灵丘阿姨”,倾听属于她们的“北漂”故事。

回首过往9年,今年51岁的武灵镇魁见村村民薛改英感慨万千。2016年5月,在扶贫工作队的安排下,薛改英等20人第一批乘坐大巴车奔赴北京,开启了一段充满未知与挑战的旅程。而促使她背井离乡、踏上打工之路的,是心底那份对孩子深深的爱与期望。“当时,大女儿读高三、二女儿读高一、儿子读初一,两个女儿学习成绩都不错。村里有人说女娃学习再好也没用,迟早都得嫁人,可我坚信知识改变命运,女娃也得有文化。”

初到北京,薛改英凭借自己勤劳的双手,踏上了家政保洁小时工的工作之路,这一干就是9年。“刚来那几年,经济压力大,孩子们上学的费用、家庭日常开销、赡养老母亲的费用,每月总计要5000元,可那时每小时收入只有28元,我只能像个机器人一样不停地接单、不停地干。”9年来,薛改英穿梭于北京的大街小巷,奔波在各个客户家中,忙碌的身影从未停歇。幸运的是,

灵丘县在北京设立了劳务人员服务中心,为像她这样的“灵丘阿姨”提供免费住宿,让她在这座繁华都市中有了一个安稳的栖息之所,也让她心中充满感激。

时光荏苒,薛改英的辛勤付出终于换来了期望中的幸福生活。如今,两个女儿大学毕业后在山东济南工作,开启属于自己的精彩人生;儿子也顺利读完职高,今年打算自主创业。而她自己凭借多年来积累的丰富经验和认真负责的工作态度,成为某互联网平台的优秀家政小时工,月收入近万元。

“有3年没回家过年了,今年打算一家人过个团圆年。”今年春节对于薛改英一家不仅是团聚时刻,更是对过去9年奋斗的深情回望,以及对未来美好生活的期许。

“我是第二批来北京的‘灵丘阿姨’。当年,我丈夫重病瘫痪在床,家里还有4个未成年的孩子。为了孩子们,为了这个家,我走出了小山村。”与薛改英同龄的红石塄乡下沿河村村民吕银如,2016年7月踏入陌生的家政行业,一干就是9年。

2016年,灵丘县县政府与o2o家政服务平台“阿姨帮”签约,“灵丘阿姨”通过平台接单做家政保洁小时工。“第一单就遇到了极为挑剔的客户,不管我怎样仔细打扫都不合客户的心意。那天从客户家出来,我委屈地哭了。”吕银如说,当时也想过不干了,但想到一家老小都眼巴巴盼着她赚

钱回家,便默默擦干眼泪,暗自下定决心要坚持下去。

为了增加收入,做了一年家政保洁小时工后,吕银如开始尝试钟点工做饭。但在北京做家政不是一件简单的事,很多家庭在招聘时都要看相关从业证书。这些年,她一边做钟点工,一边陆续考取了营养师证、养老护理员证和育儿嫂证,收入也在逐渐提高。

近年来,吕银如主要从事住家保姆工作。她感慨地说,除了第一单的不愉快经历,后来遇到的客户都十分友善,对她做的饭菜赞不绝口;还有客户在她孩子毕业后,热心帮忙介绍北京的工作。“去年大女儿结婚成了家,二女儿、三女儿幼师毕业后,现在都在北京工作,儿子考上了电力技校,现在正在实习。”说起孩子们的现状,吕银如话语间都是欣慰。

如今,吕银如在北京租了间小平房,每到周六,二女儿、三女儿和儿子就会来此,一家人感受着团聚的温暖,日子满是幸福。

本报记者 双红



## 我市开展新时代文明实践活动

本报讯 (记者 郝雨) 近日,由市委宣传部、市文明办牵头,市文联、市司法局、市委讲师团、市心理学会等单位配合,在平城区新华街道局西社区、云冈区鸦儿崖乡高屯社区新时代文明实践站开展了“2025‘我们的节日·欢乐中国年’新时代文明实践活动”,为居民带来一个充满文化韵味与欢乐

氛围的新春佳节。在写春联的摊位前,书法爱好者们笔走龙蛇,一副副寓意吉祥的春联一挥而就,市民围在一旁或欣赏书法创作,或挑选心仪的春联,脸上洋溢着幸福的笑容。

活动现场,市委讲师团的工作人员围绕党的二十届三中全会精神进行微宣讲,

用通俗易懂的语言为市民答疑解惑,让大家深入了解党和国家的政策方针。市心理学会的志愿者为市民提供心理疏导服务,帮助大家缓解生活压力,保持良好的心态。市司法局的志愿者开展法律咨询活动,解答市民在法律方面遇到的问题,增强市民的法律意识。

## 2025年度“博物馆里读中国”推介项目发布

## 市博一展览项目入列

本报讯 (记者 崔莉英) 近日,国家文物局、中央网信办联合发布2025年度“博物馆里读中国——弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题展览推介项目100个,其中,大同市博物馆的展览项目“家国天下——从《木兰辞》读中华文明多元一体格局”入选。

市博展览以北朝民歌《木兰辞》为切入

点,展出大同近年来北魏研究新成果、考古新发现,通过“替父从军”“战场驰骋”“明堂受赏”“荣归故里”4个单元,从农业、手工业、商业、官制、礼制、城市建设等方面,挖掘《木兰辞》中承载的北魏历史信息,复原木兰时代的社会生活风貌,解读民族融合背景下,中华文明多元一体格局的演进历程。同时,通过深入探究《木兰辞》中塑造

真实、立体、鲜活的木兰形象,引导观众从文学作品和文物历史中,感悟中华优秀传统文化中的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范,发挥文物展览以文化人、以文育人的重要作用。

据悉,部分推介项目将在春节期间开展,助力“博物馆里过大年”活动,其余展览将陆续在今年与公众见面。

青少年滑冰  
公益培训启动

昨日,2024-2025大同冰雪季青少年滑冰公益培训在文瀛湖北侧滑冰场启动,专业滑冰教练员对200多名青少年进行了指导训练。

此次活动由市政府主办,市体育局组织承办,培训时间截至3月初,1000人次中小学生将分批接受培训。

本报记者 戎禹仁 摄



## 资讯快递

市慈善总会  
开展慰问活动

本报讯 (记者 杨显郁) 在春节来临之际,市慈善总会开展2025年度“慈善情暖万家”慰问活动,先后对阳高县下深井乡贾庄村、王官屯镇朱家窑头村,灵丘县石家庄乡下北罗村、柳科乡下彭庄村,三屯乡养老院,大同市家怡养老院,大同398康养中心,大同星晖老年公寓等1400多户困难群众进行慰问,送去价值约23万元的大米和白面,把关爱送到困难群众心坎上。

在灵丘县柳科乡下彭庄村、石家庄乡下北罗村,工作人员将精心准备的慰问品送到村民手中,并送上新春的祝福与诚挚的关怀。“感谢爱心人士想着我们,心里暖烘烘的!”石家庄乡下北罗村村民们高兴地说。

据了解,自2008年“慈善情暖万家”活动启动以来,已持续开展了18年,不仅让困难群众切实感受到党和政府以及社会各界的关爱,还在全社会营造了关心困难群众、支持和参与慈善事业的良好氛围。

浑源县青年志愿者  
开展文旅志愿服务

本报讯 (记者 龙中华) 2025年大学生“三下乡·返家乡”社会实践活动开展以来,共青团浑源县委、浑源县青年志愿者协会积极响应,组织动员,联合恒山风景名胜区管理中心组建外语服务志愿者队伍,着力提升外籍游客在景区的旅游体验感,为浑源文旅事业注入青春力量。

自1月13日起,120余名青年志愿者分批次进入恒山和悬空寺景区,积极开展文旅志愿服务活动,累计接待游客1300人次,其中外国游客8人,以实际行动助力浑源文旅服务提质增效,打造志愿服务“青春浑源”名片。1月15日,来自黑龙江工业学院俄语专业的青年志愿者李冉用俄语为3名俄罗斯游客提供了景区讲解服务,俄罗斯游客对浑源青年志愿者热心周到的服务表示感谢。

共青团浑源县委与浑源县青年志愿者协会负责人表示,将继续发挥组织优势,整合资源、凝聚力量,让新时代青年以志愿风采展现热情与担当,为家乡代言、为游客服务。

新荣区志愿者  
关爱孤残老人

本报讯 (记者 孙露) 为了让农村孤残老人过一个温馨、祥和的新春佳节,近日,新荣区心连心志愿者协会组织志愿者,分组对6个村的8户孤残老人进行走访慰问。

志愿者们分别走进郭家窑村、东张土窑村、助马堡村、杨家场村、鲁家沟村、光明村,为孤残老人送去白面、肉馅、挂面、粉条、蔬菜以及春联、窗花等年货,仔细询问他们的身体状况和饮食起居情况,并叮嘱他们要保重身体。有的志愿者拿起理发工具为老人修剪头发,有的拿起扫帚抹布为老人打扫卫生。志愿者们小心翼翼地贴上亲手剪出的“福”字窗花,并送上爱心人士书写的春联,让老人们切实感受到来自社会大家庭的温暖和关爱。