

“灵丘阿姨”薛改英和吕银如

“北漂”9年，幸福稳稳握手中

2016年，团中央驻灵丘扶贫工作队为帮扶灵丘县富余劳动力就业，拓宽致富门路，启动了“灵丘阿姨”进京项目，薛改英、吕银如就是当年进京人员中的其中两位。如今，这两位从小山村走出的中年妇女已“北漂”9年，用淳朴的爱心和勤劳的双手将幸福稳稳握在手中。近日，记者电话采访了这两位“灵丘阿姨”，倾听属于她们的“北漂”故事。

回首过往9年，今年51岁的武灵镇魁见村村民薛改英感慨万千。2016年5月，在扶贫工作队的安排下，薛改英等20人第一批乘坐大巴车奔赴北京，开启了一段充满未知与挑战的旅程。而促使她背井离乡、踏上打工之路的，是心底那份对孩子深深的爱与期望。“当时，大女儿读高三、二女儿读高一、儿子读初一，两个女儿学习成绩都不错。村里有人说女娃学习再好也没用，迟早都得嫁人，可我坚信知识改变命运，女娃也得有文化。”

初到北京，薛改英凭借自己勤劳的双手，踏上了家政保洁小时工的工作之路，这一干就是9年。“刚来那几年，经济压力大，孩子们上学的费用、家庭日常开销、赡养老母亲的费用，每月总计要5000元，可那时每小时收入只有28元，我只能像个机器人一样不停地接单、不停地干。”9年来，薛改英穿梭于北京的大街小巷，奔波在各个客户家中，忙碌的身影从未停歇。幸运的是，

灵丘县在北京设立了劳务人员服务中心，为像她这样的“灵丘阿姨”提供免费住宿，让她在这座繁华都市中有了一个安稳的栖息之所，也让她心中充满感激。

时光荏苒，薛改英的辛勤付出终于换来了期望中的幸福生活。如今，两个女儿大学毕业后在山东济南工作，开启属于自己的精彩人生；儿子也顺利读完职高，今年打算自主创业。而她自己凭借多年来积累的丰富经验和认真负责的工作态度，成为某互联网平台的优秀家政小时工，月收入近万元。

“有3年没回家过年了，今年打算一家人过个团圆年。”今年春节对于薛改英一家不仅是团聚时刻，更是对过去9年奋斗的深情回望，以及对未来美好生活的期许。

“我是第二批来北京的‘灵丘阿姨’。当年，我丈夫重病瘫痪在床，家里还有4个未成年的孩子。为了孩子们，为了这个家，我走出了小山村。”与薛改英同龄的红石垆乡下沿河村村民吕银如，2016年7月踏入陌生的家政行业，一干就是9年。

2016年，灵丘县县政府与o2o家政服务平台“阿姨帮”签约，“灵丘阿姨”通过平台接单做家政保洁小时工。“第一单就遇到了极为挑剔的客户，不管我怎样仔细打扫都不合客户的心意。那天从客户家出来，我委屈地哭了。”吕银如说，当时也想过不干了，但想到一家老小都眼巴巴盼着她赚

钱回家，便默默擦干眼泪，暗自下定决心要坚持下去。

为了增加收入，做了一年家政保洁小时工后，吕银如开始尝试钟点工做饭。但在北京做家政不是一件简单的事，很多家庭在招聘时都要看相关从业证书。这些年，她一边做钟点工，一边陆续考取了营养师证、养老护理员证和育儿嫂证，收入也在逐渐提高。

近年来，吕银如主要从事住家保姆工作。她感慨地说，除了第一单的不愉快经历，后来遇到的客户都十分友善，对她做的饭菜赞不绝口；还有客户在她孩子毕业后，热心帮忙介绍北京的工作。“去年大女儿结婚成了家，二女儿、三女儿幼师毕业后，现在都在北京工作，儿子考上了电力技校，现在正在实习。”说起孩子们的现状，吕银如话语间都是欣慰。

如今，吕银如在北京租了间小平房，每到周六，二女儿、三女儿和儿子就会来此，一家人感受着团聚的温暖，日子满是幸福。

本报记者 双红



我市开展新时代文明实践活动

本报讯（记者 郝雨）近日，由市委宣传部、市文明办牵头，市文联、市司法局、市委讲师团、市心理学会等单位配合，在平城区新华街道局西社区、云冈区鸦儿崖乡高屯社区新时代文明实践站开展了“2025‘我们的节日·欢乐中国年’新时代文明实践”活动，为居民带来一个充满文化韵味与欢乐

氛围的新春佳节。在写春联的摊位前，书法爱好者们笔走龙蛇，一副副寓意吉祥的春联一挥而就，市民围在一旁或欣赏书法创作，或挑选心仪的春联，脸上洋溢着幸福的笑容。

活动现场，市委讲师团的工作人员围绕党的二十届三中全会精神进行微宣讲，

用通俗易懂的语言为市民答疑解惑，让大家深入了解党和国家的政策方针。市心理学会的志愿者为市民提供心理疏导服务，帮助大家缓解生活压力，保持良好的心态。市司法局的志愿者开展法律咨询活动，解答市民在法律方面遇到的问题，增强市民的法律意识。

2025年度“博物馆里读中国”推介项目发布

市博一展览项目入列

本报讯（记者 崔莉英）近日，国家文物局、中央网信办联合发布2025年度“博物馆里读中国——弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题展览推介项目100个，其中，大同市博物馆的展览项目“家国天下——从《木兰辞》读中华文明多元一体格局”入选。

市博展览以北朝民歌《木兰辞》为切入

点，展出大同近年来北魏研究新成果、考古新发现，通过“替父从军”“战场驰骋”“明堂受赏”“荣归故里”4个单元，从农业、手工业、商业、官制、礼制、城市建设等方面，挖掘《木兰辞》中承载的北魏历史信息，复原木兰时代的社会生活风貌，解读民族融合背景下，中华文明多元一体格局的演进历程。同时，通过深入探究《木兰辞》中塑造

真实、立体、鲜活的木兰形象，引导观众从文学作品和文物历史中，感悟中华优秀传统文化中的哲学思想、人文精神、价值理念、道德规范，发挥文物展览以文化人、以文育人的重要作用。

据悉，部分推介项目将在春节期间开展，助力“博物馆里过大年”活动，其余展览将陆续在今年与公众见面。



青少年滑冰公益培训启动

昨日，2024-2025大同冰雪季青少年滑冰公益培训在文瀛湖北侧滑冰场启动，专业滑冰教练员对200多名青少年进行了指导训练。

此次活动由市政府主办，市体育局组织承办，培训时间截至3月初，1000人次中小学生将分批接受培训。

本报记者 戎禹仁 摄



资讯快递

市慈善总会开展慰问活动

本报讯（记者 杨昱郁）在春节来临之际，市慈善总会开展2025年度“慈善情暖万家”慰问活动，先后对阳高县下深井乡贾庄村、王官屯镇朱家窑头村，灵丘县石家田乡下北罗村、柳科乡下彭庄村，三屯乡养老院，大同市家怡养老院，大同398康养中心，大同星晖老年公寓等1400多户困难群众进行慰问，送去价值约23万元的大米和白面，把关爱送到困难群众心坎上。

在灵丘县柳科乡下彭庄村、石家田乡下北罗村，工作人员将精心准备的慰问品送到村民手中，并送上新春的祝福与诚挚的关怀。“感谢爱心人士想着我们，心里暖烘烘的！”石家田乡下北罗村村民们高兴地说。

据了解，自2008年“慈善情暖万家”活动启动以来，已持续开展了18年，不仅让困难群众切实感受到党和政府以及社会各界的关爱，还在全社会营造了关心困难群众、支持和参与慈善事业的良好氛围。

浑源县青年志愿者开展文旅志愿服务

本报讯（记者 龙中华）2025年大学生“三下乡·返家乡”社会实践活动开展以来，共青团浑源县委、浑源县青年志愿者协会积极响应，组织动员，联合恒山风景名胜区管理中心组建外语服务志愿者队伍，着力提升外籍游客在景区的旅游体验感，为浑源文旅事业注入青春力量。

自1月13日起，120余名青年志愿者分批次进入恒山和悬空寺景区，积极开展文旅志愿服务活动，累计接待游客1300人次，其中外国游客8人，以实际行动助力浑源文旅服务提质增效，打造志愿服务“青春浑源”名片。1月15日，来自黑龙江工业学院俄语专业的青年志愿者李冉用俄语为3名俄罗斯游客提供了景区讲解服务，俄罗斯游客对浑源青年志愿者热心周到的服务表示感谢。

共青团浑源县委与浑源县青年志愿者协会负责人表示，将继续发挥组织优势，整合资源、凝聚力量，让新时代青年以志愿风采展现热情与担当，为家乡代言、为游客服务。

新荣区志愿者关爱孤残老人

本报讯（记者 孙露）为了让农村孤残老人过一个温馨、祥和的新春佳节，近日，新荣区心连心志愿者协会组织志愿者，分组对6个村的8户孤残老人进行走访慰问。

志愿者们分别走进郭家窑村、东张士窑村、助马堡村、杨家场村、鲁家沟村、光明村，为孤残老人送去白面、肉馅、挂面、粉条、蔬菜以及春联、窗花等年货，仔细询问他们的身体状况和饮食起居情况，并叮嘱他们要保重身体。有的志愿者拿起理发工具为老人修剪头发，有的拿起扫帚抹布为老人打扫卫生。志愿者们小心翼翼地贴上亲手剪出的“福”字窗花，并送上爱心人士书写的春联，让老人们切实感受到来自社会大家庭的温暖和关爱。