

# 假期就要“动”起来

## 解锁大同学子不一样的寒假生活

这个寒假,我市学子以独特的方式诠释青春活力与热情。他们或在雪场风驰电掣,尽情享受滑雪带来的刺激与欢乐;或在出游途中开阔视野,增长见识;或在志愿服务中奉献爱心,传递温暖与爱;或在完成假期作业中收获知识,提高实践能力。接下来,让我们一起深入了解同学们丰富多彩的寒假生活。

### 冰雪世界 体验冬日限定快乐

数九寒冬,户外温度降至零下十多摄氏度,但大同的冰雪世界却热闹非凡,成了同学们假期放松的聚集地。

在大同万龙白登山滑雪场,放寒假的中小学生们在家长的陪伴下,积极投入到滑雪学习中。在教练的悉心指导下,初次接触滑雪的王茜认真穿戴好雪具,全神贯注地学习滑雪的基本要领和动作技巧。她兴奋地说:“一直想学习滑雪,放假就和妈妈一起来了。”

小石子景区凭借一系列趣味十足的冰雪项目同样吸引了很多学子目光。景区内,广阔无垠的雪地上,俏皮可爱的雪人成了亮丽的风景线,游客纷纷驻足参观游玩。雪圈滑道等娱乐设施更是人气爆棚,孩子们坐在雪圈里,顺着长长的滑道飞驰而下,尖叫声和欢笑声此起彼伏。家长们也被这欢乐的氛围感染,忍不住加入其中,与孩子们共享温馨美好的亲子时光。为让学生们能尽情享受冰雪带来的乐趣,假期里,平城区精心组织了一场特别的活动,安排1000余名青少年在小石子景区免费参加滑雪培训。一位参加培训的学生满脸兴奋地分享道:“有免费场地,还有专业教练指导,今年假期我学到一项新技能。”

除滑雪外,滑冰项目同样备受孩子们的青睐。今年,我市在文瀛广场、太阳广场、沙滩广场附近精心开辟3处总面积达7.5万平方米的免费嬉冰场,吸引众多学生与家长前来。

记者日前在文瀛嬉冰场看到,这里满是孩子们的欢声笑语。起初,孩子们小心翼翼,经过不断尝试,逐渐掌握平衡技巧,在冰面上自由滑行。一些天赋颇高的孩子动作流畅、姿态优美。

这个寒假,大同的冰雪运动为同学们解锁了别样欢乐,成了冬日里独特的美好记忆。

### 赶集+出游 感受年味增长见闻

寒假期间,逛年货大集、外出旅游成了众多家长和孩子的热门选择。

近日,“逛大同供销大集 品古都花样年味”2025年第二届大同供销年货大集在古城内柴市角街拉开帷幕,吸引了众多市民游客前来逛年货展销大集,购买具有地域特色的年货和非遗产品。“我老家是河南的,今年打算回老家过年。今天带孩子过来买年货,顺便感受一下过年的氛围。”市民李先生说,年后他准备带孩子走亲访友,让孩子感受不同地区的年味。

春节前夕,我市各大商场内年货丰富,红灯笼、对联、彩灯等商品琳琅满目,营造出喜庆祥和的节日氛围。市民杨宏波带着孩子前来采购年货,精心挑选各种装饰品和美食,为即将到来的春节做准备。



孩子们在雪场滑雪



孩子们写春联



小朋友在家长陪同下滑冰

寒假期间还可以带着孩子出门领略祖国美好山川,见识更多风土人情。随着集大原高铁的开通,前往乌兰察布、呼和浩特旅游,也成为我市不少家庭的选择。

老家大同的景周源工作在呼和浩特。“之前旅途遥远,家里孩子也小,一直也没带孩子去过。集大原高铁开通后,大大缩短了出行时间,我计划带着全家人到内蒙古游玩。”他告诉记者,准备去欣赏独特的自然风光、品尝当地的特色美食、参与民俗活动,让家人感受不同文化的魅力。

丰富多彩的假期生活,不仅让孩子们在购物中体验节日的快乐,也在旅行中收获了知识与成长,为他们的假期生活增添更多美好的回忆。

晋依晨是古城“向阳花”团队的一名小小讲解员。寒假期间,很多像她一样的小小讲解员在市博物馆、古城等地,用稚嫩的声音向游客介绍大同的辉煌历史与深厚文化,讲述着独属于大同的精彩故事。小小讲解员们以自己特有的方式,展示新时代青少年的精神风貌,传播家乡之美,尽情释放青春正能量。

小朋友们的假期生活过得充实且有意义,大学生们的寒假安排同样规划满满。返乡大学生小刘,就报名参加了大同南站的志愿服务活动。“我们的主要任务是配合车站落实便民利民服务措施,为重点旅客提供志愿服务,为旅客提供余票查询、停站信息查询等帮助;在车站主要拥挤通道疏导客流,维护乘降秩序;协助12306客服热线、值班站长台开展重点旅客服务预约登记服务。”小刘说,希望通过自己的努力,能为旅客营造一个温馨平安的出行环境。

这个寒假,大同的返乡大学生们在不同的社会实践岗位上,用行动书写着青春的华章,展现出新时代青年的担当与奉献精神。

### 别样作业 尽享缤纷假期生活

今年寒假,我市各学校纷纷打破传统作业模式,科学布置寒假作业,丰富学生假期生活,让学生在享受假期快乐的同时,实现自我提升和快乐成长。

20日早晨,平城区14校十里店分校四年级学生杨婧婧整理床铺、打扫房间、刷牙洗脸,忙碌的身影透露出别样的活力。原来,这是学校布置的寒假作业之一。

为让学生们度过一个快乐、有意义的假期,该校结合实际,为学生们量身定制了各种寒假综合实践“作业”,既有家务活动安排、体育锻炼、书籍阅读,也有根据课程设置的特色活动,如语文学科要求学生体验寒假中的有趣经历,并通过文字记录下来,锻炼写作与表达能力;数学科目则开展“数字小达人”实践活动,通过趣味数学游戏和实践活动,激发学生对数学的兴趣,让他们在玩中学、学中玩。

“今年假期,我准备和小伙伴们一起参观市博物馆、大同红色记忆馆等地,进一步了解家乡的历史文化。”平城区49校三年级学生吴涛说,在今年实践“作业”清单中,学校鼓励家长带领孩子们参观大同的名胜古迹,进一步了解家乡的历史文化、风土人情,增强文化自信。

大同大学附属小学更是别出心裁,鼓励小朋友们争做“美食家”,让孩子们尝试包饺子、制作糖葫芦及其他传统春节美食。在美食制作过程中,孩子们不仅锻炼了动手能力,还感受到了传统节日的浓厚氛围,传承了中华传统文化。

别出心裁的寒假作业,改变了以往单一的书面作业形式,让学生走出书本,走进生活,在实践中积极动手动脑,充分利用假期时间收获成长,真正做到了劳逸结合。

文/本报记者 丁亚琴  
图/本报记者 韩翌



孩子们参加室内体能训练

### 志愿服务 丰富阅历彰显青春

寒假期间,市美术馆、医院、车站等地成了学生们社会实践的热门场所。他们以志愿者的身份,讲解民俗故事、参与咨询引导等工作,既丰富自己的阅历,也为社会贡献了青春力量。

“欢迎大家来到第一篇章‘欢庆春节’。这几幅是门神年画,不同地方有不同的习俗……”18日,来自市实验小学的晋依晨同学在市美术馆给来自全国各地的游客讲解大同的年俗文化。