

武定街道操场城东街社区新建便民市场

居民家门口买菜真方便

本报讯（记者 尚丽）日前，记者从平城区武定街道操场城东街社区了解到，经过社区积极协调，建设了便民市场，居民“买菜难”问题终于得到了解决。

据了解，操场城东街社区包含8个居民小区，辖区内一直没有便民市场，小区居民长期存在“买菜难”“买菜远”的问题。根据居民反应，操场城东街社区负责人多次与荣尊堡小区开发商、物业商谈，希望将小区南面荒地有效利用起来，建设便民

市场。经过社区组织两个小区的负责人沟通协商，最终施工顺利进行，于今年1月1日完工并投入使用。

据了解，该市场总面积约7200平方米，商户共78家。走进便民市场，只见地面干净整洁，摊位划分合理，菜品琳琅满目，新鲜优质，居民采购更加方便。市场的建设不仅为辖区居民提供了便利，而且为周围的流动商贩提供了固定摊位，解决了长期以来流动商贩屡禁不止、环境脏乱等问

题。同时，市场外施划停车位约100余个，有效解决了周边居民车辆乱停乱放停车难的问题。

“以前买东西不方便，我们年纪又大、腿脚也不太好。现在好了，便民市场解决了我们买菜的难题，也方便了我们的生活。”翰林别院小区居民李奶奶已经习惯每天在便民市场里逛一圈，亲自挑挑蔬菜和水果，便民市场的建成得到了社区居民的纷纷点赞。

关爱零距离 守护夕阳红



陪老人聊天

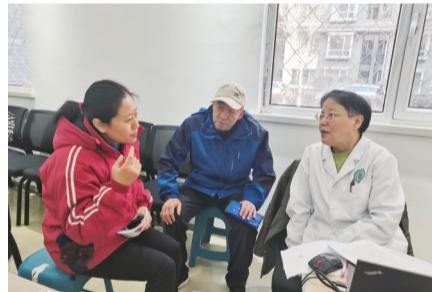
本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道东风园社区走进辖区一家养老院开展志愿服务活动，不仅为老人们营造了干净舒适的生活环境，还让他们感受到了社区的关爱与温暖。

活动现场，社区工作人员手拿扫把、抹布等工具，擦拭门窗桌椅，清扫地面灰尘，整理室内物品。同时，社区工作人员还与老人们聊天谈心，了解他们的身体以及生活状况，并叮嘱老人们要保重身体，注意日常用电、用

水安全。随后，社区工作人员来到养老院公共区域，对走廊、活动室、餐厅等进行全面清洁。经过大家共同的努力，养老院内焕然一新，公共区域整洁有序。老人对大家的到来表示由衷感谢，脸上洋溢着幸福的笑容。“看到你们这么用心，我们心里很温暖。”一位老人高兴地说。

东风园社区相关负责人表示，今后该社区将常态化开展丰富多样的志愿服务活动，在辖区内形成爱老、敬老、助老的良好氛围。

举办科普讲座 提升健康素养



本报讯（记者 杨翠叶）近日，平港区柳港园东院社区联合新旺街道社区卫生服务中心举办健康讲座，提高社区居民对血脂健康的认知，倡导健康的生活方式，降低心脑血管疾病风险。

在“四高”中，高血压、高血糖和高尿酸相对高血脂而言比较容易引起重视，而高血脂往往被忽视，成为健康的“隐形杀手”。讲座中，主讲医生从血脂的基本概

念、正常范围以及血脂异常可能带来的危害做了深入浅出的讲解，让居民认识到血脂异常的严重性。随后又分享了从合理饮食结构、适当运动、药物调理三个方面着手来降低血脂水平的知识。讲座还特别强调了定期体检的重要性，并鼓励居民定期检测血脂水平，发现异常及时采取措施，预防潜在的健康问题。讲座结束后，社区卫生服务中心的医务人员还为居民测量

血糖、血压，对于居民提出的问题，给与针对性的回答。

据社区主任董源介绍，这是春节后社区联合新旺街道社区卫生服务中心举办的第二期健康讲座，第一期主要就高血压的防治、痛经的中医调理等进行讲解，居民反响都不错。社区还会长期举办此类健康讲座，科普更多健康知识，为居民的健康保驾护航。

普及口腔知识 倡导未病先防

本报讯（记者 段雨萌）日前，平城区迎宾街道和泰社区联合中诺口腔医院在辖区内开展了一场口腔健康讲座，普及口腔保健知识，提高社区居民健康意识。

讲座中，医生从口腔健康标准、常见的牙齿问题、牙缺失修复以及口腔日常自我保健知识等方面进行了详细讲授，并通过图片展示和实际案例分析，直观展示了

龋齿、牙周炎等常见口腔疾病的成因及危害，强调了保持良好口腔卫生习惯对于身体健康的影响。

讲座后，针对居民提出的关于口腔健康的问题，医生给予了详细的解答，并提供了个性化的口腔保健建议，现场互动氛围热烈。“今天有专业的医生免费给我们看牙，还讲解了这么多健康知识，社区举办的活动太好了。”居民张

女士说。通过讲座和义诊，居民们对口腔健康有了更深入的了解。许多居民表示将注重日常口腔保健，定期进行口腔检查。

“由于许多居民缺乏口腔卫生保健知识，而牙齿好坏直接影响生活质量。希望借助中诺口腔医院的专业力量来帮助居民增强保健意识，及早预防口腔疾病。”和泰社区相关负责人表示。

整治环境卫生 共建美丽古城

本报讯（记者 段雨萌）为进一步提升城市形象，保障古城内环境卫生干净整洁，连日来，平城区古城街道精心组织、周密安排，对辖区内大街小巷存在的生活垃圾、建筑遗留垃圾、餐厨垃圾倾倒问题等开展全方位专项整治清理行动。

行动中，街道、社区工作人员，古城街道综合行政执法队以及平城区环境卫生服务中心工作人员分工合作，清扫路面、捡拾垃圾，确保街道路面、背街小巷干净整洁，各类收集垃圾及时清运。春节期间，街道组织工作人员对辖区内大街小巷进行巡回走访摸排，保洁、清扫、清运不间断作业，合理设置分类垃圾设施，引导游客与居民文明投放垃圾，规范辖区整体垃圾收集与清运。此外，志愿者们还耐心地向居民、游客宣传环保知识，营造了“古城是我家、保护靠大家”的浓厚氛围。

截至目前，街道、社区、街道综合行政执法队及平城区环境卫生服务中心共出动各类作业车辆670余辆，清理辖区生活垃圾、建筑遗留垃圾、古城内餐厨垃圾等共计1400余吨，清理小吃餐车90余辆，清理野广告130余处，有效改善了辖区整体环境卫生状况，营造出干净、整洁、舒适的古城风貌，得到广大市民游客的一致好评。

志愿服务暖游人

春节期间，大同古城内多个景点，游客络绎不绝、热闹非凡。人流中，平城区多个街道、社区的志愿者们坚守在一线，为游客出行带来了安全和便捷，也成为了一道温暖的风景线。

每天8时许，志愿者们早早到岗，人群中身穿红马甲的志愿者们十分醒目。“请问华严寺怎么走？”“附近洗手间在哪儿？”五分钟内就有2名游客前来问路，大庆路街道睿和社区志愿者傅华迅速进行指引。遇到推着轮椅、婴儿车通过隔离柱等需要帮助的情况，志愿者们及时伸出援手。看到地上有果皮、纸屑，他们立即捡起来，丢进垃圾桶里。“小朋友，注意脚下，往这里走。”大庆路街道同兴街社区志愿者为出行游客提供路线指引、垃圾清理、应急救援等服务，让游客在旅途中也能感受到家的温暖。

“我们年纪大了，不知道酒店怎么线上预订，多亏了志愿者的帮助，非常感谢你们，为你们的服务点赞！”来自新疆的徐女士表达了对新华街道新悦社区志愿者的感谢，为他们贴心的服务送上好评。“这是我第二次来大同，这儿的志愿者都非常热情，城市文化底蕴很深厚，大同人真是热情好客！”一位来自北京的游客王先生说。新悦社区志愿者张雯说：“虽然参与志愿服务比较辛苦，但看到游客能够开心游玩，我觉得一切都值得，也让我明白了每个平凡岗位都承载着不平凡的责任。”

本报记者 郑林

