

因为深爱，所以改变



那天刷短视频，听到这样的观点：婚姻生活中，不要试图改变对方，江山易改，本性难移，一个人改变太难，应该学会宽容和接受对方。这话固然有一定道理，但我通过父亲和母亲的婚姻，深知婚姻生活中是可以为对方改变的。

母亲年轻的时候，是个比较马虎的人。她做事只求速度，不太讲究效果。比如洗好衣服，会胡乱搭起来，真不像女人做的营生。这样的时候，父亲会把衣服重新分拣着搭一遍。他们的角色真有点“男女颠倒”呢。父亲一贯做事精细，他的东西总是放得妥妥帖帖，连抽屉里的一些家用工具都摆得整整齐齐，所以他看不上母亲的“豪放”。

母亲为了让父亲满意，尝试着改变自己。确实是“江山易改，本性难移”，改变做事习惯和性格非常难。母亲从一点一滴做起，择韭菜时一根根择，切土豆时力求切得均匀，洗碗时反复摩挲，晾衣服时一定要抻平整……粗枝大叶的一个人竟然变得细致起来。母亲的变化据说是

从绣花打磨来的。原来她跟人学绣花主要是为了磨自己急躁马虎的性子。还别说，这样做效果很明显，这些年母亲的确改变了很多。

与此同时，父亲为母亲改得也不少。父亲脾气大，遇到事容易吼起来。很多时候也没多大点事，父亲一吼，邻居就以为家里在吵架。好几次因此招来邻居“劝架”，父亲见邻居来了，吼声更大了，仿佛要显示他在这个家有多大威望。那次邻居走后，母亲一气之下回了娘家。她觉得很没面子，好像自己在家是“受气包”一样。其实父亲不过是脾气大，他还是很心疼母亲的。那次，父亲“三顾茅庐”才把母亲接回家，并且保证一定要改脾气。

其实母亲并非一定要父亲改脾气，只是借这件事“警示”他，在别人面前给她留面子。母亲觉得父亲这种脾气是“遗传”，因为我的祖父就是这种性格，一辈子都没改变。让我们都没想到的是，父亲竟然真的做出改变了。他的做法很有意思，每当

跟母亲有矛盾的时候，他不再大吼大叫，而是扭身就走。在外面冷静一会儿，返回屋里再心平气和讲道理。如今母亲经常感慨：“你爸这人，那么大的脾气，硬是变了。”她没有说父亲是因为爱而改变，但她的表情里溢满幸福。

多年的婚姻生活，父亲和母亲为对方改变了太多。父亲喜欢吃羊肉，母亲闻不了羊肉的膻味儿，却硬着头皮收拾羊肉，如今她说膻味儿居然也不那么难接受。父亲不喜欢下厨做饭，如今却掌握了几道拿手小菜，时不时做给母亲品尝。母亲不喜欢处理亲戚间的人情往来，而父亲这边是大家族，为了让父亲满意，母亲“修炼”得对种种人情世故极为精通。父亲最不爱跟母亲走亲戚，可如今他跟母亲这边的三姑六婆因为经常走动关系都极好。

因为深爱，所以改变。受父母影响，我和爱人也尝试并且愿意为对方做出改变。活成彼此想要的样子，应该是婚姻生活中最美的童话吧。 王国梁

●有话要说●

父母“有福不享、没苦硬吃”啥原因

在当今社会，父母对年轻人的担忧已成为一种普遍现象。他们常常拖着病体不去就医，对剩饭剩菜也舍不得丢弃，这些被年轻人戏称为“有福不享、没苦硬吃”的行为，实际上折射出父母对年轻人的不放心。要改变这一现状，关键在于年轻人的成长与担当。

父母之所以“有福不享、没苦硬吃”，很大程度上是因为他们担心年轻人无法独立面对生活的种种挑战。他们害怕给子女增加压力与负担，于是选择默默承受。然而，如果年轻人能够真正成长起来，承担起照顾父母的重任，这种担忧便会迎刃而解。

首先，年轻人应增强独立能力。这不仅包括生活技能的提升，如烹饪、打扫等，还包括自我管理能力的培养。当年轻人能够独立处理生活中的琐事，不

再事事依赖父母，父母自然会感到欣慰。此外，年轻人还需做好自己的健康管理，及时就医，少让父母担忧。

其次，经济独立是减轻父母负担的关键。年轻人应当努力工作，实现经济自主，不仅能够自食其力，还能在父母需要时给予经济支持。当父母看到子女具备养家糊口的能力，他们自然会放心享受自己的生活。

再者，情感沟通不可忽视。年轻人应多与父母交流，表达自己的感激之情和对父母的关心。这种情感上的互动，能让父母感受到子女的关爱，心头也是一松。

此外，承担责任是年轻人成长的重要一环。主动承担家庭责任，如照顾父母、分担家务等，能让父母看到子女的担当。在这个过程中，年轻人会学着换

位思考，理解父母的辛苦与付出。

展现成熟一面同样重要。在日常生活中，年轻人应做到合理规划、理智决策，让父母感受到子女的稳重。这样，父母才会更加信任子女，愿意放手让他们去闯荡。

最后，社会和教育机构也应加强对年轻人的责任感和独立性的教育，帮助他们树立正确的价值观和生活态度。

总之，年轻人的成长与担当是消除父母担忧的关键。当年轻人能够尽快成熟起来，承担起家庭责任，父母便能放下心来，享受他们应得的幸福时光。这是一个需要时间和耐心的过程，但只要年轻人不断努力，终会收获父母的信任和家庭的和谐。让我们共同努力，让父母安心“享福”，不再“吃苦”。 明伟方

●借鉴台●

老人们清醒些，别再听信直播间瞎花钱了！



前不久，一个“我爸在直播间花了9999元买到了圆明园马首，应该怎么办？”的帖子冲上了热搜，瞬间引发了同样家里有老人的网友共鸣。很多老人听信直播间主播“捡漏、升值、高价回收”等话术，购买了大量的假古董、玉石、邮票、收藏钱币等，甚至背上了高额贷款。但是在维权过程中，家属们发现不仅退货困难重重，如何将老人从直播间拉回现实生活，更是难上加难。

最近，刘女士意外地发现了自己母亲的很多“宝贝”。刘女士说，自己此前一直在外工作，回家后看到，客厅

里、床底下堆满了妈妈从直播间里买的所谓“古董”。妈妈的信用卡、借呗、花呗全都逾期了，而且还跟亲戚朋友又借了一圈钱。刘女士只好一边陪着妈妈，一边在家里按购买记录联系退货。目前30万元左右的产品通过平台、直播间、商家等多种渠道，退回了20万元左右。

受害者家属阿毛（化名）在帮妈妈还信用卡时发现她深陷卖货直播间。在维权群里，阿毛不断学习、总结、更新着维权指南。她说，如果求助平台无果，接下来就要不断地找商家或运营商，如果仍然无法退款，还要求助各地

市场监督管理部门。阿毛说，“我发现我妈买这些的时候，她信用卡已经刷了73万。维权的流程也是一直在更新迭代，如果没有保证金，就没办法了，接下去就要靠自己去找店铺对应的营业执照属地的市场监督管理局，但市场监督管理局也只能调解，如果商家不同意退款退货也没辙。其实越往后面，退款会越来越难。”

事实上，老人认识到自己被骗，并愿意让子女、晚辈帮忙退款的已算是幸运。更多的老人是被主播们“将来会高价回收”的拙劣话术所骗，依然选择深信不疑。 据《老年生活报》

离不了的唠叨

在漫漫的时光长河中，有一种爱平凡而伟大、琐碎而深沉，犹如春风化雨，润物无声。这种爱，就藏在母亲的日常唠叨里。

“快起床，别磨蹭了，早餐都要凉了！”每当清晨的阳光透过窗帘缝隙，母亲的唠叨声就如约而至。我顶着鸡窝头、睡眼惺忪、梦游般地走进客厅，“我还想多睡一会儿，大不了不吃早餐呗……”我一边伸着懒腰一边嘟囔道。母亲的训斥声接踵而至：“你忘记你的胆结石怎么来的了？医生都说了，就是因为你经常不吃早餐的缘故，真是一点都不爱惜身体……”一通熟悉的输入瞬间将我的瞌睡赶跑，我立刻缴械投降，赶紧坐下拿筷端碗吃饭。

不仅仅是对我，母亲的唠叨可谓无差别无死角扫射，全家人无一幸免。

父亲因血糖过高需要严格控制饮食，可父亲又极重口腹之欲，于是，母亲的唠叨便成了掌控父亲规律饮食的良方。每当父亲不配合或者露出一丝抱怨的神情时，母亲就会苦口婆心地劝说起来，最后弄得父亲赶紧收敛不满，乖乖听从母亲的指挥。爱美的妻子亦是母亲的重点关注对象。有一次，妻子打算穿着新买的毛裙出门，母亲一看见立刻开启了关心问候模式：“今天降温了，你还不多穿点？”“哎呀，你不穿秋裤，这膝盖怎么受得了？”“咱们不能只要风度，不要温度啊。”“现在不注意，等年纪大了，各种毛病都会找上来。”……妻子唯有乖乖接受、不得不做出妥协，在母亲的注视下，添了衣服才走出家门。

前段时间，母亲被好友邀约外出旅游。最开始，我们都为逃离了母亲的唠叨而窃喜，可没过多久就开始状况百出。先是父亲因贪嘴没有控制好饮食，导致血糖指数一路飙升，连日来居高不下，吓得我和妻子带着父亲跑了好几回医院。再有就是妻子，没有母亲的时时监督，穿着清凉，惨遭感冒侵袭。而我最是狼狈不堪，好几次忘记了带钥匙，又碰巧遇到家里无人，最后只能请开锁师傅前来解困。

“老妈怎么还不回来？听不见老妈的唠叨声真是太不习惯了。”妻子忍不住感慨道，我默默表示认同。

在全家人的翘首企盼中，母亲终于回来了，一进门就受到了我们的热烈欢迎，弄得她都好不适应，还一头雾水。当得知原因后，母亲哭笑不得，随后又叉着腰得意地说：“看嘛，我以前唠叨时，你们还不愿意听，以后还嫌弃不？”惹得我们都笑了，以后还真不敢轻易嫌弃老妈的唠叨。

日复一日，年复一年，母亲的唠叨依然全覆盖家里，我们每个人在她的唠叨声中，从容地生活着，反而少了很多焦灼与顾虑。

张强强

