

血糖一体化管理 助力患者高质量达标

——访大同新建康医院内分泌科主治医师余俐敏

本报记者 王瑞芳

为缩短患者住院时间、改善住院患者预后效果、减少患者治疗费用,更规范化、精准化管理患者血糖情况,全面提升全院血糖管理水平,大同新建康医院内科系统组织成立了内分泌科门诊,专人专管,同时特聘北京301专家加盟坐诊、查房,通过信息化血糖管理,达到规范全院糖尿病诊治、提高糖尿病治疗达标率的效果。

全院一体化管理 打破血糖管理科室壁垒

目前,非糖尿病科住院患者中约38%患有高血糖,血糖控制差会增加并发症和外科伤口感染风险,延长患者住院天数,超2/3的住院糖尿病患者因为其他疾病入住相关科室,广泛分布于如骨科、心内科、神经脑科、呼吸科、肿瘤科、急诊等全院各科室。

2024年起,大同新建康医院内分泌科门诊启动血糖全院化管理,打破传统血糖管理模式,打通科室壁垒,深入各个科室为全院高血糖患者制定个体化的降糖方案、血糖控制目标及随访计划,从而建立以减少糖代谢紊乱导致的相关疾病死亡率和感染率,缩短术前等待时间和住院时间为目的的管理模式。

64岁的孙阿姨因“外伤致左肩部肿痛伴活动受限4小时”入住大同新建康医院,诊断为锁骨骨折,需手术治疗。孙阿姨患有2型糖尿病近20年,入院后发现空腹和餐后血糖均高于15mmol/L,为保证围手术期血糖平稳,骨科医生立即联系了内分泌科门诊全院血糖管理小组,为孙阿姨制

定了降糖方案。内分泌科主治医师余俐敏第一时间采用持续皮下胰岛素注射方式以及智慧版远程血糖监测系统,第二天孙阿姨的空腹血糖即下降到6.7mmol/L,当天下午就实施了内固定手术,术中血糖平稳,术后患者持续皮下胰岛素注射降糖,血糖平稳在7.8~10.0mmol/L,调整降糖方案后,伤口愈合良好,术后第7天便顺利出院。

信息化加持 让血糖管理更专业、更细致

据余俐敏介绍,大同新建康医院内分泌科门诊通过建立智慧化、规范化、标准化的全院血糖管理模式,实现了院内“内分泌科—非内分泌科”血糖管理无缝衔接,院外“医生—患者”随时血糖调整。根据患者血糖高低不同,运用动态血糖监测每隔5分钟更新一次血糖数据,可连续监测7天,更好地捕捉血糖波动,反映血糖变化趋势,从而优化糖尿病管理方案,确保每一位患者得到及时、快速、准确、规范的管理与治疗,达到糖尿病患者血糖管理全院统一标准化。

全院血糖管理中还采用被誉为“人工

胰腺”的胰岛素泵来降血糖,它可以模拟人体生理性的胰岛素分泌模式,同时又可以根据高血糖状态,随时调节胰岛素量,有这个强有力“武器”加持,可以大大缩短患者血糖达标时间,改善住院患者预后,提升全院血糖管理水平。

余俐敏说,智慧版远程动态血糖监测配合胰岛素泵的血糖管理方式是目前控制难治性高血糖的最优选择,不仅可以了解实时及全天血糖波动情况,还可以有针对性地进行调整降糖方案。患者也可以实时观测自己的血糖波动,加强自我血糖管理。全院血糖管理对于提高糖尿病患者的医疗质量和生活品质具有重要意义。

据悉,目前,大同新建康医院内分泌科门诊根据患者需求,不断延伸服务触角,通过建立智慧化、规范化、标准化的全院血糖管理模式,对住院患者进行精准治疗,达到糖尿病患者血糖管理全院同质化。另外,还为出院患者提供了院外血糖管理和健康咨询服务,深度融合了住院、出院、居家全场景、全流程血糖管理,完成诊前、诊中、诊后场景全覆盖,真正实现“全院化血糖管理”闭环管理的优势,为糖尿病患者的健康保驾护航。

大同守住消化病医院成功救治呼衰伴多发性疾病患者

危急时刻显身手 数年顽疾终好转

本报记者 杜一博 通讯员 郭承宗

近日,大同守住消化病医院成功救治了一位30多年间质性肺病加重致呼吸衰竭患者。经过医院呼吸科、心内科、消化科等多科专家的协作配合、共同努力,患者历经重重“生死关卡”后终于战胜病魔,康复出院。

回忆起当时的接诊场景,医护人员仍不免紧张。患者是一位年近九旬的老人,来院时连续咳嗽、呼吸急促,颜面、口唇紫绀并伴意识逐渐模糊、全身乏力明显等症状。危急情况下,呼吸科乔铭主任立即组织进行抢救,稳定患者生命体征,同时了解患者既往病史、各项检查、化验等工作也紧锣密鼓地展开。据在场的患者家属介绍,老人有30多年的咳嗽、痰喘、气短症状,早些年因为家庭条件所限,简单的治疗缓解后就不再理会了,每逢冬春季节情况加重时,就喝点止咳消炎药。但这几年症状逐年加重,近几天咳嗽、气短加剧,并伴有恶心呕吐、乏力、无法进食。慕名大同守住消化病医院不仅治疗消化病特别专业,

而且还有我市知名的呼吸、心血管和内分泌等专家加盟,所以患者及家属抱着一线希望赶到医院。在极短的时间内,西门子双源CT肺部平扫结果就送到了乔主任手中,心脏、腹部超声和检验结果也同步送到,结合患者多项指征和数据,患者被确诊为:间质性肺病Ⅰ型呼吸衰竭、肺气肿、低钾血症、房颤、呼吸性碱中毒、代谢性酸中毒、急性胃炎。

病症确诊,对症治疗就有了方向和依据。鉴于老人年事已高,体质基础非常差,治疗过程必须慎之又慎。治疗小组首先针对最为紧要的呼吸症状,立即启动雾化吸入高效药物,以扩张气道缓解痉挛、化痰,呼吸机辅助通气,纠正呼吸功能,逐步改善缺氧症状,并静脉滴注抗感染治疗。同时结合实际情况,精准开展辅助吸氧,改善呼吸性碱中毒症状;对症使用改善心脏功能药物,控制心率,缓解房颤症状;对症静脉输注药物,改善因缺氧造成的高渗状态。

治疗过程虽然紧张却非常有序,每一步的治疗和可能出现的心脑血管意外、体肺循环栓塞、呼吸衰竭、心力衰竭等意外情况,全体医护人员都做了周密安排和应急预案,以保障救治过程顺利推进。

医护人员始终坚持以患者为中心的治理理念,24小时不间断治疗观察和护理服务,并随时与患者家属沟通治疗进展。在医护人员的悉心照料下,患者的病情逐渐出现了积极的变化,脱离危险。经过数天的精心治疗,患者的症状一一得到了有效控制,开始能够少量进食,体力也在慢慢恢复。

为了进一步巩固治疗效果,医生根据患者身体的恢复情况,适时调整了治疗方案,急救治疗逐步转变为恢复身体机能的康复治疗。

医护人员不仅密切关注患者的生命体征,还注重患者的心理状态。九旬老人在经历这场病痛后,情绪难免有些低落,护士们总是耐心地陪伴在老人身边,给予

他安慰和鼓励,帮助他树立起战胜病魔的信心。

经过一段时间的精心治疗和护理,患者终于达到了出院标准。出院当天,患者家属满含感激之情,将一面写有“医者仁心 救死扶伤”的锦旗送到了医护人员手中,表达他们内心的感激之情。家属激动地说:“要不是守住消化病医院的专家们,我们都不敢想象父亲会怎样,是你们给了他第二次生命。”

为高龄危急重症患者开辟了一条生命的绿色通道。在面对复杂病症时,多学科紧密协作让难题迎刃而解,每一位医护人员都秉持着对生命的敬畏之心,将患者的安危放在首位。他们不仅用精湛的医术对抗病魔,更用温暖的关怀给予患者及家属心灵的慰藉。此次成功救治,只是医院众多医疗成果中的一个缩影,未来,大同守住消化病医院也将不断探索、创新,持续提升医疗服务质量,为更多患者的健康筑牢坚实的防线。

近年来,随着医疗技术水平和条件的提升,以及人们健康意识的增强,许多过去难以得到有效诊断和治疗的疾病正在逐步被攻克,特别是对于长期罹患多种陈旧性疾病的老年人,通过积极有效的专业治疗,不仅疾病症状会得到有效缓解,而且身体机能也会获得一定程度的恢复,保障了老年人拥有高质量的晚年生活。